



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn

Telefon: 98426567



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)

«Virksomhedsnavn»
«Fornavn» «Efternavn»
«Adresse»
«Postnr» «Bynavn»

Kontingent 2011

Ungdomsroer (12 – 18 år) 600 kr
Roning hver dag og deltagelse i alle øvrige aktiviteter

A-medlem 1 200 kr
Roning hver dag og deltagelse i alle øvrige aktiviteter

B-medlem 550 kr
Roning hver dag til kl 1400 og 1 bestemt aften om ugen, der
Vælges ved sæsonens begyndelse. Deltagelse i alle øvrige aktiviteter.

Støttemedlem 300 kr
Passivt medlemskab. Deltagelse i vinteraktiviteter.
Er i øvrigt altid velkommen i klubben og til klubbens arrangementer.

Indbetales til Spar Nord: reg nr 9006 konto nr 130 56 94564

**Husk at meddele mailadresse og flytning til
kassereren på 98 42 15 14 eller fash9900@hotmail.com**

FREDERIKSHAVN ROKLUB
OKTOBER 2011

Nyhedsbrev



Årets vinder af Deget Rundt 2011



Ulf Bermuth, Julian Ejsing
Jørgen Hansen (for 6Gang i træk)Kaj Jensen Lars Høyer,

Bestyrelsen



Formand
Ib Bach Ejsing
Odinsvej 31
9900 Frederikshavn
48414227
26285893
ib_ejsing@youmail.dk



**Næstformand,
tilsyn og udlejning
sommerhuset**
Lars Høyer
Grundtvigsvej 3
9800 Hjørring
98927443
24207943
lhh@has.dk



Rochef
Kim Christensen
Korsvej 8
9900 Frederikshavn
98 43 17 06/23 30 60 06
kim_c@os.dk



Bestyrelsesmedlem
Lars Nielsen
Fælledvej 41
9900 Frederikshavn
22 43 40 68
kaiser07@live.dk



1 Suppleant
Kirsten Andersen
Kragholmen 214, 2.tv
9900 Frederikshavn
24 49 03 41
kirsten-morild@hotmail.com

Kasserer
Klubhus
Flemming Hansen
Nordstjernevej 12,
Kilden
9900 Frederikshavn
98421514
fash9900@hotmail.com



Materielforvalter
Carsten Højmark
Frydenstrandsvej 25
9900 Frederikshavn
98 43 01 32
hojmark@nordfiber.dk



Bestyrelsesmedlem
Ulla Skov
Birkekrogen 8
9900 Frederikshavn
98434412
28513466
Ullas.skov@gmail.com



Bestyrelsesmedlem
Hanne Høyer
Grundtvigsvej 3
9800 Hjørring
98 92 74 43
24 20 79 43
lhh@has.dk



2. Suppleant
Rigmor Skoven
Englund 23
9800 Frederikshavn
98 42 78 70
skovbedste@os.dk



Flemming Hansen var ene på skansen som retfærdig dommer og han fik sendt ro holdene af sted på samme tid og så gik det ellers mod Deget og minsandten med Jørgen Hansen på vin-derholdet ,som kunne notere den 6 sejr i træk, så det bliver en rekord der bliver svær at slå ,ud i al fremtid.

Rotiderne blev: Syvstenen 36 min 11 sek, Bg Kølpn 36 min 18 sek Nordea 36 min 50 sek, så det blev et tæt løb også i år. Det vindende hold blev og et stort tillykke :Jørgen Hansen, Julian Ejsing, Kaj Jensen, Ulf Bermuth, Lars Høyer, som fik overrakt flotte håndklæder af Lisbeth, sponsoreret af Arbejdernes Landsbank, så en stor tak for det, og tak til Grethe og Kaj for hjemmebak til den efterfølgende kaffe.

Tak til alle for jeres deltagelse og husk de der tabte i år får chancen næste år for at vinde .Det er der flere måder på. Sørg for at komme på Jørgen Hansens hold,



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET

Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn



Deget Rundt den 01-10- 2011 del 2

Af Ib Bach Ejsing

Danmark satte varmere rekord i dag. Jørgen Hansen satte ny rekord i træk og humørbarometret var bare helt i top da ro kapløbet var ovre.

Deget Rundt er noget vi alle ser frem til. Vi får afprøvet de ressourcer kroppen kan præstere under pres og konkurrence og det adrenalinkick det giver, når vi presser os selv til det yderste og endorfinerne tager over og dæmper smerten, så man bliver høj og godt tilpas og kan klare alt.

Holdene blev sammensat på en ny måde i år, idet Julian, Lene og Jarlis gerne ville styre og de blev fordelt i hver sin båd allerede først. Dernæst blev der udtrukket et både navn til hvert rohold og så foregik den retfærdige udvælgelse ved simpel lodtrækning blandt de resterende medlemmer.

Jeg havde i år lagt dopin midlerne til fri afbenyttelse på bordet og det var druesukker fra Energi Nord og som navnet siger skulle de give de ekstra kræfter der skal til, så ingen skulle gå sukkerkolde. Syvstenens hold tog godt for sig af varerne og havde yderligere været så heldige ved lodtrækningen at få hjælp af en knaldgod tysk roer ved navn Ulf på 69 år, der ydede en fremragende indsats for sit hold.

Nyt Fra Formanden

Vi måtte desværre aflyse Deget Rundt den 03-09-2011 kl 1400. Ærgerligt da mange var mødt op og klar til at give alt, det de havde i sig. Vinden kom fra stik syd og med det skum der tillige var på havet var det uforsvarlig at ro ud overhovedet.

Men vi havde besluttet at mødes i sommerhuset bagefter til grill og hygge og som altid er stemningen god, så vi skal bruge det sommerhus noget mere, når det ikke er udlejet.

Jørgen Hansen fylder 70 år den 18-09-2011 så et stort tillykke til ham på dagen, hvor flere fra klubben deltager i roklubbens lokaler.

Som nævnt måtte Deget Rundt aflyses grundet alt for megen blæst. Jeg prøver at finde en dato der hedder lørdag den 01-10-2009 kl 1400 og information tilgår jer alle, ved lejlighed. Stander strygningen bliver lørdag den 29-10-2011 kl 1400 hvor jeg håber mange vil møde op så vi kan afslutte sæsonen på traditionel vis og have alle de gode ture vi har haft sammen i tankerne. Flemming er ved at strikke en menu sammen, da vi skal samles til fest denne lørdag.

Ib Bach Ejsing.

Erling Christensen Møbler A/S

www.erling-christensen.dk

Hørmestedvej 342 - 9870 Sindal - Tlf. 9893 6155 - Fax 9893 6955

HUSK

PROFIL OPTIK

ØJE FOR ØJEN OG EN

Bagkop v/Jan Vinther

Torshavnsgade 5 A - 9500 Frederikshavn - Tlf. 98 42 04 88

torshavnsgade@profil-optik.dk



- gør campinglivet endnu sjovere!

LE Camping

v/Ulla og Søren Mortensen

Industrivej 13-15

9900 Frederikshavn

Tlf. 98 47 91 11

www.le-camping.dk

-også åbent søndag 12-16



Vi ta'r **sunde** initiativer
- og støtter det lokale foreningsliv

Vendsyssel - fordi vi kan

www.sparv.dk

Det stod i Robladet ...

Af Flemming Hansen

Blad nr 2 i 1994:

Udpluk fra artikel om U-roere og ny klubdragt:

Man valgte en Le Caf dragt i dejlige farver og af god kvalitet. Peiter Sport havde givet afslag i udsalgsprisen på 600 kr, så dragten kan købes for 400 kr, og det er der allerede mange, der har gjort.

Her 17 år senere har vi givet 475 kr for en dragt. En stigning på kun 75 kr på 17 år er altså ikke særlig meget.

Tøj var forholdsvis noget dyrere før i tiden.

Tømrermester
Ulrik Bisgård

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørningvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

Michelle A.
GULD & SØLV

- vi er her for dig

VENLIGHED KOSTER INGENTING

- DET GØR EN STUNDEN

KOM IND...

- ...til os med dine ønsker og drømme, hvis du gerne vil have en samarbejdspartner som:
- engagerer sig i din hverdag
- arbejder med individuelle løsninger i stedet for standardløsninger
- giver dig et hurtigt svar

Få mere ud af dine penge hos os:

Ingen Irritationsgebyrer

GRATIS betaling af girokort via kuvertservice

GRATIS brug af checkblanketter

GRATIS homebanking

GRATIS skift til sparekassen

Højrentekonto

Høj rente - kort binding

Læs de aktuelle satser på www.dronspar.dk

Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn

Parallelsvej 3 · 9900 Frederikshavn · Telefon 96 22 17 22
E-mail: frederikshavn@dronspar.dk

www.dronspar.dk

Ny bestyrer af vores hjemmeside

Af Flemming Hansen

Rasmus Dybro Larsen er ny bestyrer af roklubbens hjemmeside.

Hidtil har vores hjemmeside været bestyret af Betina Jensen. Det blev efterhånden lidt upraktisk, idet Betina boede i København og desuden nu var mor til 2 børn. Hun ønskede derfor at fratræde og gav os god tid til at finde afløseren. Betina skal have mange tak for et stort og flot stykke arbejde med vores hjemmeside og vi ønsker hende held og mange børn i tiden fremover.

Klubben har ledt med lys og lygte efter en afløser og gennem Ullas søn har vi fundet den helt rigtige til opgaven. Det er Rasmus Dybro Larsen.

Rasmus er 20 år og bor i Frederikshavn. Han er en rigtig computernørd i ordets bedste betydning. Han er i lære som datafagtekniker og beskæftiger sig således med computere dagen lang. Han er i gang med første hovedforløb og har ca 4 år tilbage af sin læretid.

Vi byder Rasmus velkommen og glæder os til det fremtidige samarbejde og er sikre på vi nok skal blive tilfredse.



GF Forsikring
Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf 98 42 50 22
Fax 66 18 18 30

Tejsten.

Af Ib Ejsing

Når man en varm aften skuer ud over et hav der minder om silke er man ikke i tvivl om at Hirsholmen er målet, denne sommeraften.

Vi har på de mange ture vi efterhånden har foretaget ikke kunnet undgå at se en fugl, med en helt sort fjerdragt, på nær et hvidt vingefelt og benene helt røde hos de voksne fugle. Hoved og næbform minder i øvrigt en del om lomviens.

Fuglene i Kattegatområdet er meget stationære og overvintningsperioden ligger følgelig gerne nær ynglepladsen. Den yngler i kolonier mellem stenblokke og sprækker, ved havnemoler og lægger 1 til 2 æg, som ruges ud på 21-24 dage. Ungerne forlader reden efter 40 dage, vader til havs godt fede, men endnu ikke flyvedygtige og klarer sig selv.



Tejsten lever næsten udelukkende af fisk, mest tangspræl, tobis og ålekvabbe, der gerne tages på lavt vand, men tejsten er dog i stand til at dykke ned til 50 m dybde.

Stander strygningsfest

Lørdag den 29. oktober kl 18.30

Velkomstdrink
Stor efterårsbuffet
Kaffe/the, småkager

Pris 185 kr

Rimelige priser på vin, øl og vand
I løbet af aftenen vil der være amerikansk lotteri
Bindende tilmelding på tavlen eller pr tlf/mail til Ib
Ejsing eller Flemming Hansen senest
24. oktober 2011

ALT TIL HUS OG HAVE SAMLET PÅ ÉT STED...

- Komplet vareudvalg
- Fornuftige priser
- Personlig betjening
- Effektiv service
- Gennemført kvalitet

BO GRØNT

Tusnvej 7C . 9900 Frederikshavn . Tlf. 98 48 14 25

XL

**ELLING
TØMMEHANDEL A/S**

Tusnvej 7B . 9900 Frederikshavn . Tlf. 98 48 11 22

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT  SAMFUNDET

Yderlig beskrivelse af tejsten

Vingefang 52-54 cm-Længde 34 cm-Vægt 340-490 g-Max
levealder 28 år, normalt 21 år-Ynglealder 4 år.

Man har en formodning at tejsten har ynglet i Danmark i op
mod 5000 år. Den største koloni findes på Hirsholmene på
sydmolen

støttet af et adgangsforbud på denne molestrækning.

Bestanden udgør her 700 par ved seneste optælling, så det
er en fugl vi skal værne om og beundre hver gang vi møder
den på vores ro vej.



Åhe nej nu
kommer de roer
fra
Frederikshavn
roklub igen.
de sidder bare på
molen
og nyder et glas
rødvin

Aktivitetskalender

Oktober

Mandag kl. 18.00

Tirsdag kl. 18.00

Onsdag Seniorroning kl.9.00

Torsdag kl.18.00

Stander strygningsfest

Lørdag den 29. oktober kl 18.30

Mandag d 31 oktober

Slibning i klubben alle er velkommen

Kl. 19.00-21,00

Fra Tirsdag d 1 November

Svømning kl 19.00 –20.00

Frederikshavn svømmehal

Pludselig kom der en og sagde, at der vist var noget galt på toiletterne. Lars var ude at inspicere. Det var rent galt. Forstoppelse. Bunden i brusekabinen var også fyldt med en brunlig, ubestemmelig, tyk, lugtende væske!!!! Al brug af toiletterne blev øjeblikkeligt forbudt.

Herefter begyndte folk i hast, at forlade det gamle hus, Eva insisterede på at cykle hjem til Elling, men det forbød vi hende og ved hjælp af lånt cykelstativ af formand IB, kunne Ulla & Bubber transportere Eva sikkert hjem ved hjælp af GPS. Og det siges, at Lars havde en herlig søndag med, hvad kan I selv gætte?



Årsag:

Det viste sig, at forrige lejere havde brugt vådservietter, som blev skyllet ud i toilettet og ikke tænkt på, at det kunne give problemer i tilløb til septiktanken mm. Selv om der var Madame poser!!!!

Mens dette snurrede, gik snakken livligt udenfor sommerhuset, og indenfor var nogle piger i gang med at dække bordet. Der manglede et par bordknive som sædvanlig, dog blev der i hast fundet nogle ekstra frem.

I løbet af en lille times tid var alle klar til at spise de medbragte menuer. Man bænkedes sig rundt bordet, hvor alle lige kunne være. Der blev skålet, Lars Nielsen havde lavet pesto, som han bød af, Hanne sendte frisk persille rundt. Man spiste i lystig stemning af den velgrillede mad og nød vinen og øllet. Under en spisepause kom Lars med sange, som vi skulle synge, nemlig: "Rosportens pris" og "Roernes sekstur": Af banen her kommer heltene...Ja, det var bare rigtig fornøjeligt at bruge stemmerne, og sikke toner vi kunne frembringe i det gamle hus.



Nu var det ved at være kaffetid, Laila havde haft kaffe med, den blev sat over, mens Rigmors æbletærter blev varmet i ovnen, (ja, selv flødeskum havde hun med, pisket hjemmefra)! Under kaffebrygningen var der nogle friske piger, der klarede

opvasken, og andre fik kopper og tallerkner på bordet. Hanne havde bagt banankage, så sammen med æbletærterne blev der rigelig med kage, uhm! Guf for Kaj!!



**Privatskolen
i
Frederikshavn**
Tlf. 9842 1566



Nordea
Rimmensgade 8, Frederikshavn
Tlf. 98427211





Lygten
Tlf. 98 43 40 76
Søndergade 11 - 9900 Frederikshavn



Farveviften
Maling fra
Farveviften søger
nyt hjem
Maigårdsvej 2a
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 43 88 88
www.farveviften.dk

TIL LEJE BRATTENHUSET - 25 KM FRA SKAGEN - DIREKTE VED HAVET

Frederikshavn Roklub tilbyder nu en dejlig ferie i klubbens hytte, beliggende på en 5100 m2 stor klit og strandgrund ved en af landets bedste og mest børnevenlige østvendte strande. Roklubben har ejet hytten siden 40'erne - hvorfor den er "gammeldags", men indbegrebet af "sjæl og atmosfære". Hytten er 62 m2 foruden 10 m2 overdækket terrasse. Huset er indrettet med 3 soverum, med ialt 8 sovepladser, køkken og stort opholdsrum med brændeovn. Fra den overdækkede terrasse, er der indgang til stort baderum med bruseniche og 2 separate toiletter. Der er service og udstyr til 8 personer, endvidere er der stereoanlæg og farve-tv.

RING TIL Lars Høyer Tlf. 98 92 74 43 og forhør nærmere om priser og ledige uger.

Alt malerarbejde udføres

Sindalmaler.dk

Kim Thomsen, 20 21 54 60



home

Ejendomsfirmaet

Jens Jørgensen
Danmarksgade 30
9900 Frederikshavn
Tlf. 96202727



Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.vvsslykke.dk

80 år og still going strong

Af Flemming Hansen

Æresmedlem af roklubben Ole Axel Nielsen er netop fyldt 80 år

Ole Axel Nielsen er en af Frederikshavn Roklubs sværvægte-re. Formand og primus motor igennem flere perioder begyn-dende i tresserne, derefter en periode i halvfjerds- og en-delig en periode i firserne, hvor han var primus motor i for-bindelse med bygningen af vores nuværende klubhus.

.Degetrundt del 1

Af Hanne Høyer

Alle havde set frem til den årlige kaproning ”Deget rundt”, derfor var omkring 15 forventningsfulde roere mødt i ro-klubben med masser af energi og humør, nu skulle der bare roes, og man var selvfølgelig også spændt på, med hvem og i hvilken båd man skulle ro.

Der gik dog ikke lang tid før godt sømandskendskab blandt de garvede roere kunne konstatere, at der var uheldig vind-retning og for store bølger til at kaproningen kunne gennem-føres. Så ”Deget rundt” blev udsat. Nogle tog hjem, og andre blev tilbage i klublokalet, hvor der snart kom kaffe på bordet, og Ullas altid dejlige kager blev nydt med velbehag. Under kaffen aftalte man kørsel til aftenarrangementet, der var henlagt Bratten.

Om aftenen var roklubbens lokaler besat til anden side, så derfor blev Brattenhuset udgangspunkt for 16 deltagere – roere med ægtefæller til hygge komsammen. Man skulle selv medbringe grillmad, salat, brød og drikke. Lars havde købt ny grill til sommerhuset, så der gik ikke lang tid før, der var gang i den og den gamle grill. Kim havde selv medbragt sin smarte bordgrill. Snart duftede det af lækre bøffer, grillspyd med spændende sortiment, grønsager og selvfølgelig de ob-ligatoriske pølser.

Da jeg spurgte Hans Jørgen om jeg måtte bringe det i bladet, fik jeg straks en mail retur med påskriften: Hvis min beretning kan bruges i robladet, er du velkommen til at sætte den i. Samtidig fik jeg 2 ½ tætskrevne sider med yderligere historier og anekdoter fra dengang der var roere til. Jeg vil ”plukke” lidt i historierne og løbende bringe nogle i bladet.

Nærhed, engagement & kompetence

Nordjyllands største advokatfirma

70 15 10 00

Aalborg • Hjørring • Frederikshavn
Sæby • Skagen • Århus

Hjulmand Kaptain

ADVOKATFIRMA

Tlf. 70 15 10 00 • Fax 72 21 16 01

www.hjulmand-kaptain.dk •

mail@70151000.dk

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONSTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 - 12.00 & 13.00 - 17.30

Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket

Tidsbestilling

LYD OG BILLEDE

SPECIALISTEN

PENNA'S
RESTAURANT

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser

- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

Ved såvel klubbens 25 års som 50 års jubilæer i henholdsvis 1968 og 1993 stod Ole Axel for opsætning og udgivelse af klubbens Jubilæumsskrifter.

Man kan roligt sige, at når lokummet brændte, så sendte man bud efter Ole Axel. Han svigtede aldrig og sagerne blev så klaret til alles tilfredshed.

Ole Axel var også en periode medlem af Dansk Forening for Rosport's hovedbestyrelse og var her hovedkraften bag en omorganisering og koordinering af instruktøruddannelsen og blev for dette tildelt D.F.f.Rosport's ærestegn.

Ole Axel Nielsen har også i en lang periode været i ledelsen af Golfklubben Hvide Klit. Endvidere har han været medstifter af Samarbejdende golfklubber i Nordjylland. I forbindelse med arbejdet for golfsporten har han modtaget Dansk Golfunion's hæderstegn i sølv.

De senere år har Ole Axel lejlighedsvis mødt op til vores generalforsamling og derved fastholdt kontakten til klubben.

Roklubben ønsker et stort tillykke til Ole Axel.

I gamle dage

Af Flemming Hansen

I sidste nummer havde jeg en artikel om minder fra mine første dage i roklubben i tresserne. Jeg er ved at blive gammel og derfor havde jeg selvfølgelig fået et af navnene skrevet forkert og kaldt vedkommende Jens Anker Simonsen, skønt han vitterlig hedder Jørgen Anker Simonsen. Han arbejder hos kommunen og er manden bag de nye flotte torve og pladser i byen, torvet med den skæve lygtepæl i Lodsgade, Kirkepladsen og det flotte ”skib” i Danmarksgade Nord. Hvis han læser dette håber jeg han tilgiver mig

Nok om det.

Artiklen bragte en af de ”rigtig gamle” på banen, nemlig Hans Jørgen Lundsgaard Sørensen. Han bor i dag i Brønderslev og har været praktiserende læge der indtil for kort tid siden. Han sendte mig nedennævnte mail, som jeg med hans godkendelse bringer i robladet.

”Kære Flemming – kontingentet er betalt – håber du har det godt helbredsmæssigt – min mailadresse får du jo automatisk. Hils Erling og Inge(tidligere formand og hans hustru, red.) mange gange.

Jeg var jo den første ungdomsroer i klubben i 1956 eller 1957? Inspireret af Ole Axel(klubbens legendariske formand og æresmedlem, red.), min genbo i Søndergade og Rogers Søgaard. Jeg fik trukket en del af mine klassekammerater med – Carl Otto Møller, Henrik Christensen(Star), Claus Aa-en, Ole Jarding. Jeg husker da godt da pigerne kom til – især Esther Hansen, nu Markus, Alice Hansen, Ellen Margrethe osv.

Min første tur var sammen med Låge – jeg fik et langt foredrag om – at i en toer skulle der altid være tre mand – 2 roere og en styrmand. Vi ventede en brav tid, men der kom ikke en 3. mand, hvorefter Låge H O – konkluderede – på Låge facon – vi ta’r sgu af sted alene Hans Jørgen. Det gjorde vi så – da vi kom tilbage – sagde Låge – husk nu – altid 3 mand.

Dengang var vi lige flyttet ud til den nye fiskerihavn og Ørskov var ved at bygge sin første stålkutter. Nå der er løbet meget vand under kølen siden da – det var en helt vidunderlig tid sammen med rokammeraterne. Det var også nogle fantastiske ildsjæle at være sammen med: Låge(der var ung løjtnant da min far var soldat), Kvik Olsen, Villy Hansen, Ole Axel, Jens Sørensen(Damsgaard), Birgens – Hold kæft nogle roklubfester, der blev holdt, både i klubben og i Bratten. Nå vi snakkes ved en dag. Hils alle omkring dig hjertelig.

Hans Jørgen

Forsættes side 14