

Frederikshavn Roklub



September 2016



Højerup Kirke ved Møns Klint set fra søsiden

Bestyrelsen

Steen Larsen

Formand & tilsyn sommerhus

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36 / 21 42 71 59

Mail: steen_larsen@hotmail.com

Eva Christophersen

Næstformand

Skolevangsvej 53, Elling

9900 Frederikshavn

Telefon: 21 26 69 12

Mail: eva_christophersen@hotmail.com

Flemming Hansen

Kasserer, Sekretær, Klubhus & Sommerhus

Nordstjernevej 12

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64

Mail: fash9900@hotmail.com

Andrea Welzel

Rochef

Jens Ståtsvej 8

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 48 91 71 / 40 21 48 10

Mail: aw@jydsksoftware.dk

Carsten Højmark

Materielforvalter, tilsyn sommerhus

Rugengen 3

9970 Strandby

Telefon: 98 43 01 32

Mail: hoimark@webspeed.dk

Ricki Sørensen

Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem

Fladen Grund 48

9990 Skagen

Telefon: 50 21 21 89

Mail: pipno@live.dk

Kaj Jensen

Bestyrelsesmedlem, Seniorroning & Kontakt til Ældresagen

Esbern Snaresvej 13

9900 Frederikshavn

Telefon: 61 69 02 50

Mail: jenkaj@webspeed.dk

Pia Larsen

1. suppleant

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36

Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

Mikkel Nielsen

2. Suppleant

Rimmensgade 5 B, 1. lejl 2

9900 Frederikshavn

Telefon: 61 33 11 85

Mail: mikkell_406@hotmail.com

Formandens side

Så går sæsonen jo mod enden og heldigvis har september vist sig fra sin bedre side, Deget rundt var vi jo nødt til at lave til møllerne rundt pga vinden og mon ikke roerne var glade for det, der kom jo en del regn kort efter start.

Som de fleste sikkert ved har Lars Høyer i år har 50 års jubilæum som aktivt medlem, det vil jeg gerne sige er en stor bedrift i sig selv, så stor tak for det store arbejde du har lagt i klubben alle de år, både som roer men også som del af bestyrelsen, på mange poster ja også formandsposten og ikke mindst det store arbejde der er lagt i sommerhuset.

Og når jeg nu er ved det: stor tak til de trofaste hjælpere der har lavet utrolig meget for klubben, uden dem havde vi ikke kunnet ro og klubhus havde ikke været så flot som tilfældet er, med ny bådebro og slidske og maling af træværket og hjælp til renovering af de nye porte og ikke at forglemme den fine rengøring og græsklipning.

Vi har i bestyrelsen vedtaget at vi vil prøve at gøre noget ved støjen i klubhuset, nemlig med Troldekt på endevæggen som, hvis beregningen, holder burde bringe efterklangstiden en del ned.

Husk også at støtte op om arrangementerne i roklubben i efteråret f. eks. Fællesspisningen i Roklubben onsdag den 5. oktober kl. 18:30.

Danmark Dejligst

Af Verner Helsinghof

En dejlig sommerlangtur med forhindringer

Allerede i januar meldte jeg mig gennem DFfR til årets langtursroning, der blev afholdt i uge 32. Jeg var også med sidste år, hvor vi roede Issefjorden (næsten) rundt, i det skønneste danske sommervejr. Turene, der for 15. gang blev arrangeret af Lise og Allan Pedersen fra Aalborg, bliver kaldt "Danmark Dejligst". Navnet kom også til at passe på årets tur, men på en lidt speciel måde. Turen var planlagt til en længde på ca. 200 km; men på grund af vejrets drillerier blev den således:

Dag 1: Køge-Rødvig	39 km
Dag 2: Overliggerdag pga. vejret	00 km
Dag 3: Rødvig-Fakse Ladepl.	16 km
Dag 4: Fakse Ladepl.-Præstø	16 km
Dag 5: Præstø bugt rundt + Jungshoved	28 km
Dag 6: Jungshoved-Mønbroen Camping	14 km
Dag 6: Mønbroen Camping til og fra Stege	16 km
Dag 7: Mønbroen - Vordingborg	22 km
I alt 151 km	

Næsten alle km blev roet i hård modvind, og blev en virkelig udfordring for de deltagende roere, som ses her

- vi er her for dig

FÅ EN ÆRLIG VURDERING AF DINE PENGESAGER



Bent Christensen
Afdelingsdirektør

tf.: 96 22 17 23
Mail.:
bc@dronspar.dk

- Du får hurtigt svar på dine forespørgelser.
- Du får absolut konkurrencedygtige priser på udlån.
- Du får din helt egen skræddersyede løsning på dine pengesager.
- Du får din egen personlige rådgiver, der interesserer sig for dig og din familie.



Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn

Søndergade 12 · 9900 Frederikshavn · Tlf. 96 22 17 22

www.dronspar.dk

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab



.Een af mine rokammerater, Lene Vittrup fra Aalborg Dameroklub, skrev således:

Sådan var årets tur:



Danmark viste sig ikke altid fra sin dejligste side, da 20 roere i uge 32 var på sommerferielangturen, langs Østsjællands kyst og gennem Smålandsfarvandet til Vordingborg.

Hvis man troede alt kunne gå efter planen, når man ror langs østvendte kyster, og vinden primært kommer fra vest, må man tro om. Fleksibilitet fra alle er nødvendigt, og så kan man få en dejlig tur med (dejligt) mange ændringer.

Turens rute blev Køge, Rødvig, Fakse Ladeplads, Præstø, rundt Præstø fjord, sommerhus på Jungshoved, Mønbroens Camping (med eftermiddagstur til Stege) og Vordingborg. Kun de færreste af vores overnatninger var på den planlagte dag i den planlagte roklub, men i roklubberne, hvor vi overnattede, var alle venlige og imødekommende. Overalt, hvor vi kom frem, kunne vi få et sted at slå os ned med luftmadras og sovepose, m.v.

Et sted havde vores overnatningsroklub kun en bådhal og et kombineret rum til møde, madlavning, spisning og motion. Hvad gør man så, når der netop denne aften skal være møde i roklubben omkring det tidspunkt, hvor vi skal lave mad og spise? Man laver selvfølgelig maden ude i det fri på det medbragte kogegrej, kører både ud af bådhallen og sætter haveborde ind i stedet. Et kort stykke tid var der ved at være lidt krisestemning. Rødvinsglassene var inde i mødelokalet, og det var ikke velset, at vi forstyrrede mødet alt for

meget. Men også denne udfordring blev klaret, og vi kunne nyde den obligatoriske rødvín af stilfulde glas. Alle havde vist en herlig aften i bådhallen.

En planlagt overliggerdag ved Møns Klint blev i stedet til en rigtig spændende overliggerdag ved Stevns Klint. Dagen før havde vi i hårdt vejr roet rundt om Stevns Klint, og da næste dag pga. vind, strøm og bølger blev en overligger dag, var det helt oplagt, at vi skulle se Stevns Klint fra trampestien på toppen af klinten. Første stop på denne tur var Stevnsfortet, hvor vi fik en engageret rundvisning af en tidligere ansat. Stevnsfortet var under "Den Kolde Krig" en hemmelig brik i Danmarks og Nato's forsvar, og er i dag et spændende museum. Vi fik den udvidede guidede tur i de underjordiske gange. Den førte ud i det fri til én af de to udgange, vi havde set i klinten, da vi roede forbi dagen før.

En af Stevnsfortets tidligere så hemmelige udgange til Fakse Bugt.

Senere travede vi videre ad den flotte trampesti til Stevns Museum med klintens historie. Derfra videre til Højerup Kirke, der ikke



har været brugt i mange år af frygt for nedstyrtning. Det blev en rigtigt spændende dag, der både bød på motion, imponerende flot natur og historiske og kulturelle oplevelser.

Der blev heldigvis kun denne ene overliggerdag, men roning blev selvfølgelig altid tilpasset vejret. F.eks. stod vi en dag op kl. 5 for at ro kl. 7, og en anden dag ved først at starte med at ro ved 15-tiden, og ved at afkorte dagsdistancerne. Altid efter meget grundige konsultationer med diverse vejrmeldinger.

Næsten alle rodage bød på udfordringer forårsaget af vind, strøm og bølger; men alle klarede det i fin stil. At vi 20 roere fra 14 forskellige klubber alle fik en rigtig fin tur, på trods af vejrets drillerier, skyldes i væsentlig grad Lise og Allan Pedersens evner som turledere. Tak for det.

Klubben inviterer til Græsk aften

Af Flemming Hansen

Langtursudvalget er i gang med at tilrettelægge tur til Grækenland og inviterer til orientering med fællesspisning onsdag den 5. oktober.

Som optakt til turen vil der komme repræsentanter fra Tolo Roklub fortælle alt, hvad der er værd at vide om klubben, området og seværdigheder mv. Der vil blive rig lejlighed til at stille spørgsmål mv.

I forbindelse med arrangementet vil "madholdet" diske op med græsk og dansk mad.

Det er vigtigt at pointere, at aftenen er for **alle**, uanset om du vil med til Grækenland eller ej. Arrangementet er selvfølgelig med påhæng.

Tilmelding senest 28. september til Verner Helsinghof, gerne SMS 28 10 99 80. Prisen er kun 100 kr. Drikkevarer til almindelige klubpriser.

Se i øvrigt opslag på opslagstavlen



Murværket er ordnet

Af Flemming Hansen

Overliggerne ved portene er nu udskiftet og kan holde i mange år fremover.

Som I alle formentlig har lagt mærke til, var murværket over vores porte i en elendig forfatning. Jernet i overliggerne var rustet og havde sprængt stenene, hvorfor det var nødvendigt at udskifte disse. Da huset blev bygget i 1983 brugte man almindeligt jern i overliggerne – i dag bruger man rustfrit stål, der er meget mere holdbart.

Selve arbejdet har EUC's murerafdeling i Hjørring stået for. EUC står for grunduddannelse af håndværkerlærlinge. Efter sommerferien mødte en håndfuld friske unge mennesker op sammen med deres instruktører og så gik arbejdet i gang. Materialerne var på forhånd indkøbt af roklubben og klubben betaler et timebeløb for hver enkelt lærling. En fin ordning for klubben, men også en balancegang for EUC, der skal passe på ikke at virke konkurrenceforvridende overfor de etablerede murerestre.



Så fuges der



Kai var en stor hjælp

I forbindelse med indkøb af materialer stødte jeg på et ord, jeg aldrig har hørt før, nemlig: Carlsbergbjælker! Det viste sig, at overliggerne i dag kaldes Carlsbergbjælker. Hvorfor det? Er det fordi murere tidligere drak mange bajere eller hvad? Jeg har spurgt flere håndværkere, men ingen kan give mig en forklaring, men mener navnet formentlig stammer fra det firma, der begyndte at lave disse overliggere.

Kai Larsen tilbragte alle dagene i klubben og var en uvurderlig "Blæksprutte". Uden hans forbindelser til folk på havnen, havde vi ingen truck og lastbil under arbejdet

Jeg vil her sige tak til hele holdet fra EUC – I har lavet et flot stykke arbejde.



Så er bådebroen færdig

Af: Flemming Hansen

Vores landgang, kørerampe og bådebro har gennemgået en stor forandring i vinterens løb og nu har vi en flot og præsentabel bådebro

Igennem hele vinteren, foråret og et godt stykke af sommeren har en håndfuld medlemmer arbejdet på højtryk med etableringen af den nye bådebro og køresliske.

Man skal altid passe på med at nævne navne – sæt man glemmer nogle – men I ved alle, hvem det er.

Vi løb ind i mange problemer hen ad vejen, men med lidt snilde og lidt held lykkedes det at komme i hus og vi har nu en bro, vi kan få glæde af i mange år fremover.

Vi bringer lidt billeder fra "slagets gang".



Kajakklubben drager af sted med den gamle bro. Tak for hjælpen

PENNA'S RESTAURANT

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser
- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

VVS LYKKE

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29

— 9900 Frederikshavn

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler



Tlf. 98 48 21 00

www.dinelektriker.dk

DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen

Søndergade 32

9900 Frederikshavn

www.tonnicalsen.dk

Fyslugisk beh

Børnebehandling

Sportsskader

linik@tonnicalsen.dk

Garant

Gulve og Gardiner

Suderbovej 2 Tlf 98 42 85 00 9900 Frederikshavn



Ovenfor: Den nye køresliske er klar til søsætning

Under : Det endelige flotte resultat



50 års jubilæum

Af Flemming Hansen

Efter kaproningen Deget Rundt blev Lars Høyer fejret i forbindelse med hans flotte 50 års jubilæum som aktivt medlem.

25 års og 40 års jubilæer er ikke enestående, men et 50 års jubilæum ser man ikke så tit. At det så samtidig er som aktivt medlem af en idrætsforeningen – ja – så er det enestående. Det gør det ekstra enestående, at Lars i hovedparten af de 50 år har taget turen, sammen med sin hustru Hanne, fra Hjørring op til flere gange om ugen for at ro. Det vidner om hans store kærlighed til rosporten.

Det var derfor med stor glæde, at roklubben, efter kaproningen Deget Rundt, kunne invitere til reception, hvor Lars Høyer blev fejret.

Der var mange fremmødte og som formanden sagde i sin tale: Du blev medlem, før der overhovedet blev tænkt på mig. Lars blev meldt ind i klubben, før verden gik af lave, nærmere bestemt i 1966. Klubben havde til huse yderst ved det "lille hoved" på vej ind i fiskerihavnen, klemmt inde mellem det daværende havnekontor og Ørskov. Lars har altså været med "hele vejen" fra havnen og ud på Rønnerhavnen.

Lars har været på rigtig mange ture med klubben i årenes løb. En af dem han taler rigtig meget om, er langturen der gik fra Gøteborg og gennem skærgården til Marstrand og videre ind i Norge til Halden og Frederiksstad. Et hold roere tog udturen, hvis man kan kalde det for det, og et andet hold tog hjemturen.

Formanden siger et par bevingede ord



Lars kastede også hurtig sin kærlighed på sommerhuset i Bratten. Her sled han og Hanne år efter år med at vedligeholde huset, så det altid fremstod pænt og indbydende, når roere kom forbi eller der blev afholdt de legendariske Pinseture i tresserne og halvfjerdserne.

Foruden sommerhuset kastede Lars også sin kærlighed på en ung smuk mø ved navn Hanne Frost. Hun kom hurtigt til at hedde Frost Høyer og om tre år, skal vi fejre hendes 50 års jubilæum i klubben.

Lars har gennem alle årene ydet en ekstraordinær indsats i klubben på alle plan, både som instruktør, formand og ikke mindst som "arbejdshest". Dette resulterede i 2013, i forbindelse med roklubbens 70 års jubilæum, i hans udnævnelse til Æresmedlem, i øvrigt sammen med Hanne.

Der skal herfra lyde et rigtigt stort tillykke til Lars og tak for alt det, du gennem årene har gjort for Frederikshavn Roklub.

**Lars fik også et par ord med på
vejen af Hanne**



**Carl Emil Heidemann, ven og
rokammerat gennem alle åre-
ne, holder tale**



Deget Rundt

Af Flemming Hansen

Selv om vejret ikke var med os, fik vi alligevel en forrygende kaproning.

Lad mig sige det med det samme – vejret var ikke som det plejede. Der var gråvej med en himmel, der truede med regn. Samtidig blæste det og bestyrelsen overvejede en overgang at aflyse, men blev i stedet enige om, at ændre kaproningen fra Deget Rundt til Møllerne Rundt. På den måde undgik vi at skulle udenom Deget og kunne i stedet ro i nogenlunde smult vand.

Alligevel var der godt med "buler" på vandet og på et tidspunkt åbnede himmelen for sine sluser og mandskaberne lignede drukne mus, da de kom i land.

Tidligere år forsøgte jeg at sætte hold, der var nogenlunde lige stærke. Det har der været megen kritik af, så i år lod man den romerske gudinde for skæbnen "Fortuna" råde. Jeg tror nu ikke det gav den store ændring, men nu slipper jeg da for at få "skæld ud".



Selv om vejret var dårligt fik vi en hård og spændende kaproning, hvor bådene længe lå lige, før et enkelt mandskab skilte sig ud og vandt - ikke en stor - men dog overbevisende sejr.

Det var synd, der ikke var flere, der mødte op til kaproningen. Måske skyldes vejret, men jeg er bange for at arrangementet var for tidligt på måneden. Vi plejer først at ro sidst i august, så al ferie blandt medlemmerne er overstået, men der var i år flere ting, der skulle gå op i en højere helhed, blandt andet Lars Høyers 50 års jubilæum.

Vi fik en fornøjelig eftermiddag og en godt optakt til Lars Høyers flotte jubilæum. Se artikel andet sted i bladet.

Besætningen i den vindende båd var John Kristensen, Hanne Høyer, Lars Høyer, Bo Agger og Ricki Sørensen.

Der var sponsorgaver fra Spar Nord.



Klub/Skolesamarbejde

Af Flemming Hansen

Frederikshavn Roklub har indgået et samarbejde med Frydenstrandsskolen

Dansk Forening for Rosport, DFfR, søsatte sidste år et projekt om Danmarks stærkeste klasse. Projektet er rettet mod alle 6. og 7. klasser i landet og går ud på, at samtlige elever i en klasse er med til at ro 4 000 m i en romaskine på hurtigst mulig tid. Der er udsendt invitationer til alle landets skoler.

Frydenstrandsskolen har rettet henvendelse til klubben om vi kunne være behjælpelige med at stille lokaler, instruktører og romaskiner til rådighed. Vores rospinningsinstruktører Lena Larsen og Aase Jørgensen var straks med på ideen. Det drejer sig om to klassetrin med henholdsvis 64 elever i 6. klasse og 62 elever i 7. klasse. Projekter starter medio oktober og ophører til maj 2017.

Det er noget af en mundfuld.

Vort største problem er helt klart, at vi kun har 3 romaskiner og vi har derfor søgt forskellige fonde om midler til indkøb af flere romaskiner. Får vi penge er det godt – ellers må vi klare os med dem vi har.

Klubben går selvfølgelig i projektet i håb om, at nogle af de unge vil blive "hængende" og fortsætte som roere på havet til foråret.

Det er jo ingen hemmelighed, at klubben mangler "ungt blod" og det vil være dejligt, hvis vi igen kan få stablet en Ungdomsafdeling på benene.

Lygten

Tlf. 98 43 40 76
Søndergade 11 - 9900 Frederikshavn

- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørningvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT



SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

September

24.-25. Løvfaldstur, Skive

Nærmere senere

Oktober

5. Græsk aften, fællesspisning pris: 100 kr Kl 18.30

29. Standerstrygning

Instruktion Mandag

Svømning Tirsdag kl 19.00 Starter 4. oktober 2016

Roning hverdag kl 19.00, efter 1. september kl 18.00

Onsdag Seniorroning kl 09.00

Motionsrummet står til rådighed for alle, hver dag

Erling Christensen Møbler A/S

www.erling-christensen.dk

Hørnestevej 342 - 9870 Sindal - Tlf. 9893 6155 - Fax 9893 6955



Helge Smidt

Statsaut.ejendomsmægler
Søndergade 70 9900 Frederikshavn
Tlf: 98 43 55 00 98482400

WWW.realmaeglerne.dk/9900



Skagensvej 270 9970 Strandby
98 48 14 10

TANDTEKNIKERNE

Britta Aakerberg & Ahmed Nagi

Søndergade 63 9900 Frederikshavn Tlf 98421099

Sct Laurentisvej 29 9990 Skagen Tlf 98442423



Bente Wiberg & Johnny Larsen

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONSTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 - 12.00 & 13.00 - 17.30

Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket

Tidsbestilling



Computershoppen A/S

Danmarksgade 29b 9900 Frederikshavn

98431303 / 98430600

Din lokale EDB Leverandør

SLAGTEREN

Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)

«Virksomhedsnavn»
«Fornavn» «Efternavn»
«Adresse»
«Postnr» «Bynavn»

Kontingent 2016

Ungdomsroer (12 – 18 år) 600 kr
Roning hver dag og deltagelse i alle øvrige aktiviteter

A-medlem 1 500 kr
Roning hver dag og deltagelse i alle øvrige aktiviteter

B-medlem 750 kr
Roning hver dag til kl 1400 og 1 bestemt aften om ugen, der
Vælges ved sæsonens begyndelse. Deltagelse i alle øvrige aktiviteter.

Støttemedlem 300 kr
Passivt medlemskab. Deltagelse i vinteraktiviteter.
Er i øvrigt altid velkommen i klubben og til klubbens arrangementer.

Indbetales til Spar Nord: reg nr 9006 konto nr 130 56 94564
Senest 1 maj

**Husk at meddele mailadresse og flytning til
kassereren på 98 42 15 14 eller fash9900@hotmail.com**