



December
2016



Bestyrelsen

Steen Larsen

Søndergade 118
9900 Frederikshavn
Telefon: 98 43 54 36 / 21 42 71 59
Mail: steen_larsen@hotmail.com

Formand & tilsyn sommerhus

Eva Christophersen

Skolevangsvej 53, Elling
9900 Frederikshavn
Telefon: 21 26 69 12

Mail: eva_christophersen@hotmail.com

Næstformand

Flemming Hansen

Nordstjernevej 12
9900 Frederikshavn
Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64
Mail: fash9900@hotmail.com

Kasserer, Sekretær, Klubhus & Sommerhus

Andrea Welzel

Jens Stætsvej 8
9900 Frederikshavn
Telefon: 98 48 91 71 / 40 21 48 10
Mail: aw@jydsksoftware.dk

Rochef

Carsten Højmark

Rugengen 3
9970 Strandby
Telefon: 98 43 01 32
Mail: hoimark@webspeed.dk

Materielforvalter, tilsyn sommerhus

Ricki Sørensen

Fladen Grund 48
9990 Skagen
Telefon: 50 21 21 89
Mail: pipno@live.dk

Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem

Kaj Jensen

Esbern Snaresvej 13
9900 Frederikshavn
Telefon: 61 69 02 50
Mail: jenkej@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem, Seniorroning & Kontakt til Ældresagen

Pia Larsen

Søndergade 118
9900 Frederikshavn
Telefon: 98 43 54 36
Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

1. suppleant

Mikkel Nielsen

Rimmensgade 5 B, 1. lejh 2
9900 Frederikshavn
Telefon: 61 33 11 85
Mail: mikkel_406@hotmail.com

2. Suppleant

Tak for året der gik

Af Flemming Hansen

Et lille tilbageblik på årets gang i roklubben.

Når året går på hæld, ser man altid tilbage på de begivenheder, der har været kendetegnet for netop dette år. Året 2016 skal deles op i flere ting, der har været med til at sætte præg på året.

Selvfølgelig først roning. Sæsonen har været plaget af skiftende vejr, hvilket har betydet, at der i perioder har været roet rigtig meget og andre, hvor bådene næsten ikke har været på vandet. I begyndelse af sæsonen, var der en mægtig aktivitet i vores outriggede både, da man skulle gøre en fin figur i Berlin. Aldrig har klubbens roere kæmpet sådan med årerne som i det tidlige forår, men med så meget andet – så gør øvelse mester. Da turen oprandt, roede alle som om vi kun havde outriggede både i klubben. Stor respekt for det. Turen til Berlin blev en stor oplevelse for alle deltagerne, såvel roere som ikke roere og straks man kom hjem, påbegyndtes forberedelserne til en ny udenlandstur, nemlig turen til Grækenland, der finder sted i efteråret 2017.

I løbet af sæsonen har vi deltaget i de traditionelle Løvsprings- og Løvfaldsture, Venø Rundt og hvad de alle sammen hedder. Vi prøvede – uden succes – at lave en instruktionsweekend for at skaffe nye medlemmer. Det vil vi ikke gøre mere.

2016 var også ret, hvor vi renoverede vores køresliske og fik en ny bådebro. En del af klubbens medlemmer kastede sig over projektet, der blev betydelig større end ventet, men ved en kæmpeindsats af især et par stykker, lykkedes det at få projektet "i hus" til alles tilfredshed.

2016 blev også året, hvor aktiviteterne i motionsrummet blev sat mere i system. Vi fik rospinning på programmet og hver onsdag formiddag vinteren igennem blev der gået til den og efterfølgende blev de tabte kalorier erstattet med nye ved kaffebordet. Samtidig med rospinningen blev klubbens materiel vedligeholdt, så det kunne holde hele sæsonen uden de store problemer.

Nu skal vi til at "vende sanduret" og det hele starter forfra igen.

Jeg vil benytte lejligheden til at ønske alle medlemmer en glædelig jul og et godt nytår samt takke for alle de gode timer vi sammen har haft i hinandens selskab og tak for alle de frivillige timer, I ligger i roklubben med rengøring, vedligeholdelse af materielle, sommerhus, klubhus mv. Tak for det.

- vi er her for dig

FÅ EN ÆRLIG VURDERING AF DINE PENGESAGER



Bent Christensen
Afdelingsdirektør

tlf.: 96 22 17 23
Mail.:
bc@dronspar.dk

- Du får hurtigt svar på dine forespørgelser.
- Du får absolut konkurrencedygtige priser på udlån.
- Du får din helt egen skræddersyede løsning på dine pengesager.
- Du får din egen personlige rådgiver, der interesserer sig for dig og din familie.



Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn
Søndergade 12 · 9900 Frederikshavn · Tlf. 96 22 17 22

www.dronspar.dk

GF Nord er dit lokale forsikringselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Så prøvede vi det også på Græsk

Af Flemming Hansen

Langtursudvalget havde arrangeret en forrygende Græsk aften, bare en skam vi ikke rigtig kunne få svar på de ting vi ønskede.

Onsdag den 5. oktober var klubben pyntet i de græske farver og forventninger blandt de omkring 40 fremmødte medlemmer var store. Bordene var festlig pyntede og som prikken over i'et, havde man inviteret en repræsentant fra Tolo Roklub, der ville fortælle alt, hvad der er værd at vide om klubben, området og seværdigheder mv. Der var også lejlighed til at stille spørgsmål, men spørgsmålene blev desværre ikke besvaret tilfredsstillende, men det var bestemt ikke Langtursudvalgets skyld.

Tilbage til det festlige.

Finn havde en travl aften



Der var blevet kokkereret til den store guldmedalje og maden smagte fortræffeligt. Efter de første retter var gledet ned, blev man gelejdet ud i den i dagens anledning opvarmede bådehal, hvor John fremviste et festværk af billeder fra turen til Berlin. Enkelte roere var noget svære at kende, hvilket formentlig skyldtes, at John havde gjort billederne så brede som muligt, hvilket skabte megen moro hos tilskuerne. Moroen blev ikke mindre af, at der var gledet rigelige mængder af rødvin ned under middagen. Udvalget skal have stor ros for turen til Berlin.



Ja – de skulle nok have været lidt højere, siger John

Efter lysbilledserien var der kaffe mv og Søren Uldall fortalte om etableringen af Tolo Roklub samt lidt om farvandet, hvor man skal ro. Hvilket "Guldæg" de har fundet, må jeg som kasserer sige. Spørgsmålene var mange, men svarene, vi fik, var ikke fyldestgørende. Der var mange, der bagefter spurgte: Hvorfor skulle han med?

Jeg har efterfølgende udskrevet noget fra Tolo Roklubs hjemmeside, hvoraf de svar vi manglede fremgår. Det hænger på opslagstavlen og I kan også gå ind på hjemmesiden: www.toloroklub.dk, hvor I kan finde alt omkring ture i området mv og om hvordan disse ture kan arrangeres.

Når vi ser bort fra besøget fra Tolo Roklub, så var det en forrygende aften og Langtursudvalget skal have stor ros for det.

Hvis du vil med på turen, der afholdes 7. til 15. oktober 2017, så kontakt Verner Helsinghof.

Tak til vore annoncører

Af Flemming Hansen

Klubben vil hermed sige tak til vore sponsorer, herunder især vore annoncører, uden hvis hjælp roklubbens økonomi havde set helt anderledes ud og klubbens aktiviteter meget mindre.

Når vi henvender os til annoncørerne og beder om fortsat støtte til klubben, bliver vi altid mødt med venlighed og det er yderst få tilfælde, vi får et nej. Selv om der måske er en hvis forsigtighed i erhvervslivet, er det alligevel lykkedes os at holde nogenlunde de samme annoncekroner som vi plejer. Vi er meget taknemmelige for den støtte vi får og at byens virksomheder, uagtet finanskrisen og andre dårligdomme, altid lukker pengekassen op for os.

Vel findes der Frederikshavnerordningen og midler fra det sociale område, der giver tilskud til idrætslivet. Denne ordning er dog blevet forringet to gange indenfor de seneste fire år.

Frederikshavnerordningens støtte er rettet mod børn og unge under 25 år. Har du medlemmer over 25 år reduceres støtten i forhold hertil, hvilket kan betyde, at nogle klubber på grund af medlemmernes alder, ikke får eller kun i begrænset omfang får del i denne ordning. Roklubben har kun ganske få medlemmer under 25 år og får derfor så godt som intet i tilskud efter ordningen.

Vi har i klubben rigtig mange medlemmer over 60 år. Der siges altid fra politikerhold, både landspolitisk og kommunalt, at man gerne vil støtte pensionistaktiviteter mv, således at personer over 60 år bevarer deres gode helbred og derigennem får en bedre livskvalitet og på længere sigt sparer samfundet for rigtig mange penge på sundhedsområdet. Lutter pæne ord, men når det kommer til realiteterne, så er der langt, rigtig langt igen.

Kommunen yder ganske vist støtte til idrætsforeninger for pensionister. Men **kun** til foreninger og klubber, der **udelukkende** består af pensionister. Så snart man er medlem af en almindelig idrætsklub, så er der ingen støtte at hente, i stedet for trækker man fra.

Det kan da ikke være meningen, at vi skal lave en "Frederikshavn Pensionistklub", for at få del i disse midler. Det er så tåbeligt, at man skal have to hoveder at tage sig til.

Økonomien

Af Flemming Hansen

Klubbens økonomi hænger sammen, men vi kan se bunden.

Jeg har tidligere givet udtryk for, måske nærmere blevet kendt for, at vi ikke har råd til noget her i klubben og gang efter gang sukket efter flere penge. Sådan er nu engang en kasserers lod.

Vi har i år brugt mange penge, rigtig mange – men vi har også fået noget for dem. Som alle ved, har vi fået ny bådebro og landgang. Derforuden har vi fået repareret vores køresliske samt muren over vores porte, der var frostsprængte. På disse ting har vi samlet brugt lidt over 90 000 kr. I forbindelse med arbejdet søgte vi tre fonde om støtte, men vi desværre nej fra alle. Jeg ved ikke hvad begrundelsen har været, det får man nemlig ikke besked på, men det kunne måske skyldes, at man siger, at det er en del af driften og ikke nyanskaffelser.

Dette har fuldstændig drænet klubkassen. Det gjorde det så heller ikke nemmere, at en del medlemmer skiftede fra A-medlemmer til B-medlemmer med deraf mindre kontingentindtægter. Vi er dog kommet igennem året uden at stifte gæld og jeg håber, vi kan undgå at trække vores konto i minus, selv om det har været nødvendigt at sikre os muligheden derfor i vores pengeinstitut.

.Vi har mange små skjulte udgifter, man ikke rigtig tænker over, såsom kontingent til Dansk Forening for Rosport, paraplyorganisationer mv. Dertil har vi i år brugt omkring 5 000 kr, hvilket svarer til knap 10 % af kontingentudgifterne og denne udgift kan vi ikke slippe for. En anden udgift er leje af svømmehal og svømmevagter. Det koster på årsbasis små 2 000 kr. Hvis der i gennemsnit er omkring 10 til svømning er udgiften altså omkring 200 kr pr mand. Det tænker man ikke lige sådan over i det daglige. En udgift man heller ikke tænker over er udgifter til rokort og rojournal, hvor vi i år har brugt omkring 2 500 kr. Mange bække små som man siger.

Alt skal dog ikke kun være dårlighed. Vi har i år søgt og fået en ny romaskine af Spar Nord Fonden. Vi har jo indgået et samarbejde med Frydenstrandsskolen omkring projektet **Danmarks Stærkeste Klasse**. Romaskinen er kommet og også taget i brug. Vi har søgt flere steder og jeg håber, at vi, gennem positive svar, får mulighed for at anskaffe yderligere et par romaskiner til dette projekt.

Udlejning af sommerhus og klubhus har i år givet mere end forventet, ligesom annonceindtægter fra robladet giver en god indtægt til klubben. Uden disse indtægter havde det set sort ud.

Vi må derfor indstille os på, at der går nogle år, før vi kan tale om nye både. Det har før set sort ud og vi har alligevel reddet os igennem og det er jeg sikker på, at vi også gør denne gang.

Omkklædningsrummene

Af Flemming Hansen

Det er nu, du skal tømme omklædningsrummene

Nu er sæsonen overstået og vinterens aktiviteter står for døren. Derfor er det også nu på tide, du får tømt omklædningsrummene for dit rotøj og hvad du ellers har liggende der. Det er nemlig utrolig, hvor surt og grimt sådanne ting kan lugte, når de bare får lov til at blive liggende.

Husk i den forbindelse også tøj, sure sko mv i skabene.

Derfor skynd dig at få hentet dine glemte ting ellers bliver de bortskaffet.

Morgenroning

Af Flemming Hansen

Disciplinen morgenroning er igen ved at dukke op i roklubben.

Når jeg er i klubben, kaster jeg altid et blik i roprotokollen for at se, hvem der har været ude at ro og hvortil de har roet. En ting, der springer mig i øjnene er, at et morgendueligt damehold tit er stævnet ud tidligt om morgenen, for på den måde at få søvnen rusket ud af øjnene. En ganske god måde at begynde dagen på.

Tidligere var morgenroning en fast tradition i klubben. Især i halvtredserne, tresserne og halvfjerdserne var der mange morgenroere og det er dejligt, at sådanne morgenfriske roere igen tager på vandet, mens vi andre stadig ligger og snuer under dynerne.

PENNA'S RESTAURANT

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser

- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

VVS LYKKE

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.vvslykke.dk

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler



Tlf. 98 48 21 00

www.dinelektriker.dk

DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen

Søndergade 32

9900 Frederikshavn

www.tonnicarlsen.dk linik@tonnicarlsen.dk

Fyslugisk beh

Børnebehandling

Sportsskader

Garant

Gulve og Gardiner

Suderbovej 2 Tlf 98 42 85 00 9900 Frederikshavn

Så står der kursus på programmet

Af Flemming Hansen

Vinter- og forårstiden er kursustid - også i roklubben

Vi har en stor mangel på instruktører i klubben. Vi har kun 4 aktive instruktører. Det er for lidt, hvilket betyder at instruktionen mange gange går hen og bliver en "flaskehals". Somme tider har vi klaret os på den måde, at erfarne roere, men ikke uddannede instruktører, har stået for en stor del af instruktionen af nye roere. De har gjort det godt, ingen tvivl om det, men det er trods alt bedst at få instruktion af roere, der har gennemgået instruktionskurserne.

Jo flere instruktører vi er – jo mindre arbejde til den enkelte. Så nemt kan det siges. Jeg håber, at vi i 2017 kan få uddannet mindst 2 nye instruktører, så det ikke vil føles, som en belastning at være instruktør.

Der er **Instruktørkursus** eller Trænerkursus modul A, som man kalder det i Aalborg den 11. og 12. februar 2017. Det afholdes i Roklubben Ægir. Jeg håber, der er et par stykker, der melder sig.

Vi mangler også **Langtursstyr mænd** i klubben. For at kunne komme på et sådan kursus kræves, at man i forvejen er **Korttursstyrmand**. Vi har yderligere den ordning i klubben, at man **skal være Instruktør** for at komme på dette kursus. På kurset lærer man at planlægge langture, navigation, lidt førstehjælp og andet godt.

Langtursstyrmandskurset afholdes den 11. og 12. marts 2017. Dette kursus afholdes i Aalborg Dame Roklub. Alle kurser er gratis for roerne.

Har du lyst til at blive Instruktør og/eller Langtursstyrmand så ret henvendelse til formand Steen Larsen, rochef Andrea Welzel eller kasserer Flemming Hansen. Det er først til mølle princippet der gælder, så skynd dig at tilmelde dig.

Findes julemanden mon?

Julemanden.HTML på: www.image.dk

Nogle ingeniørmæssige betragtninger omkring Julemandens eksistens.

Der er ca 2 milliarder børn på jorden. Imidlertid skal Julemanden ikke besøge muslimer, hinduer, jøder eller buddhister, hvilket reducerer antallet til ca 15 % eller 378 millioner børn. Med et verdensgennemsnit på 3,5 barn pr husstand er der altså 108 millioner husstande at besøge.

Julemanden har p.g.a. jordens forskellige tidszoner og rotation ca 31 timer til at klare sit arbejde i, idet vi antager, at han rejser fra øst mod vest, hvilket vil være logisk at gøre. Dette svarer til, at han besøger 967,7 husstand pr sekund. Det vil altså sige, at for hver kristne husstand med ét artigt barn har Julemanden ca 1/1000 sekund til at parkere slæden, springe ud og hoppe ned gennem skorstenen, fylde sokkerne, anbringe de resterende gaver under juletræet, spise det slik, der er lagt frem til ham, kravle op igen gennem skorstenen, hoppe op i slæden og fortsætte til næste hus.



Hvis vi antager, at husene, som skal besøges, er jævnt fordelt, er der ca 1 km mellem hvert hus i gennemsnit. Det giver en samlet rejse på ca 100 millioner km, idet toiletbesøg og pauser fraregnes. Det vil sige, at Julemandens slæde flyver ca 1 000 km i sekundet eller 3000 gange lydens hastighed.

Nyttelasten i slæden er et andet interessant perspektiv. Hvis vi antager, at hvert barn modtager en gave med en vægt på ca 1 kg, skal slæden medtage 500 000 tons, Julemanden selv ikke iberegnet. Et normalt rensdyr kan på land trække ca 200 kg og selv om vi antager, at de specielle flyvende rensdyr kan trække 10 gange denne vægt, kan opgaven ikke klares af de sædvanlige 8 -10 dyr. Julemanden vil få brug for 360 000 rensdyr. Slædens samlede vægt kommer derfor op på ca 600 000 tons. 600 000 tons, som flyver 1 000 km i sekundet skaber en enorm luftmodstand, hvilket vil få førerrensdyrerne til at flamme op og dyrene bagved ville blive udsat for overlydsbrag og derefter selv flamme op. Den samlede rensdyrflok ville være brændt op i løbet af $4,26/1000$ sekund.



I øvrigt kan det være lige meget, for idet Julemandens slæde accelererer fra 0 til 1 000 km i sekundet på $1/1000$ sekund vil alle i slæden blive udsat for en kraft på 17 500 gange jordens tyngdekraft. Julemanden vil simpelthen blive naglet til bagenden af slæden med en kraft svarende til 3 millioner kg, hvilket øjeblikkeligt ville knuse ethvert ben i hans krop og forvandle den til en gang SPLAT

Fra de gamle annaler

Af Flemming Hansen

Frederikshavn Roklub tidligere formand Erling Hansen filosoferede i efteråret år 2000 over farvandet ud for Frederikshavn

Som så mange gange tidligere, har jeg været i de gamle annaler og "klippet" nedennævnte fra et gammelt roblad. Det er mange gange svært at få stof nok til bladet og da indlæg fra medlemmer er så godt som ikke eksisterende, er det dejligt at ty til mapperne, der står på reolen under opslagstavlen. De gemmer på mange guldskatte og jeg skal endnu en gang opfordre medlemmerne til at gå på opdagelse deri.

Om naturen og menneskene og meget mere

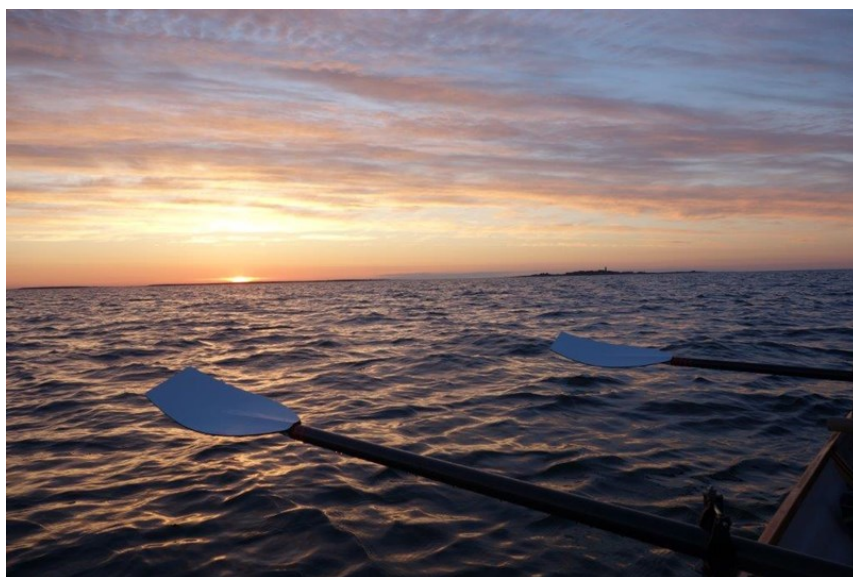
Netop hjemkommet fra besøgsrejse til Kerteminde (stor roklub), hvor vi skulle besøge Stinne (datter) og Freja & Eigil (marsvin) i Fjord- og Bæltcentret, kan man ikke lade være med at tænke på, hvor heldige vi er i Frederikshavn Roklub.

Lige uden for døren har vi ét af Danmarks mest interessante og spændende farvand og det er ikke kun fordi, vi aldrig ved, hvordan vejret bliver! Om vi skal have en af de berømte eller berygtede ture, hvor vejret skifter og det blæser lidt vel rigeligt.

Der er i farvandet utrolig mange rev og skær, som stammer fra istiden. Strandede isbjerge efterlod de mange sten, som i dag danner hjemsted for det spisekammer af fisk, krabber og andet godt fra havet, som lokker mangt og meget andet liv med sig.

Er vi da ikke heldige, når vi en tidlig efterårsaften på en tur rundt om øen Deget, først kan nyde synet af Hirsholmene om bagbord, derefter havnefronten i Frederikshavn til styrbord? Mågernes hæse skrig har vi vænnet os så meget til, at det vel først er, hvis de forsvinder, at vi opdager, de var der. Snart dukker Deget op. Havbunden og vandets farve skifter i hastig rækkefølge. Her er der rigelig af sten at tage af.

Et par lidt forvirrede edderfugle kommer i vejen og føler sig klemte. Den ene letter. Den anden dykker. Den flygtende edderfugl får et øjeblik selskab af en ålekrage på vej mod velfortjent nattely på Græsholm. Sammen passerer de i et eksotisk glimt solens orangerøde skive, inden deres veje skilles.



Hirsholmene om bagbord en tidlig morgen (har den skarpsindige sikkert fundet ud af)

Historiens vingesus høres også. Det er lige før, man i modlys på toppen af skanserne (*på Deget, red*), kan se konturerne af en matros på udkig efter svenskere eller englændere. Her boede de ovre, de skiftende vagthold. Sult og kulde og ensomhed var faste sengekammerater. Og nazisterne, de skarn. Deres efterladenskaber står der endnu og der er dårlig nok sprunget skaller af betonen! De eneste, som er smuldret væk, er den lille "betonbro", som der i 70'erne stadig kunne anes rester af. Her skulle motorbådene efter sigende have lagt til.

Vi holder hårdt til styrbord (*man er gået udenom Deget først, red*), da vi er 50 – 75 meter syd for øen og beder éteren om at holde øje med sten. Sagte glider vi hen mod kammen til mandskabets "der er sgu da masser af vand". Så er vi der og der er ikke dybere, end man kan række ned til bunden og fange krabber! Pas på den kam, den er fæl! (*som et par både har fået at føle, red*).

Lige et terræn for den, snart på den her årstid, faste bestand af sæler, som naturligvis kommer og hilser på. Et fløjt skræmmer dem ikke væk, de er af naturen nysgerrige. Det runde hoved dukker op adskillige gange. Måske har vi forstyrret den i natmaden?

Det tiltagende tusmørke og de ventende stegte pølser sætter så småt fut i mandskabet, som ellers i meditativ driven for træsejl har betragtet havbunden og stenformationerne. Andre roklubber på besøg kan falde i svime over, at vandet er klart og man kan se bunden.



Solnedgang formentlig taget omkring Græsholm.

Som sidste led i udflugten besøges Døde Anders og historien om matrosen, som kom så grueligt galt af sted, repeteres. Det er et uhyggeligt sted, vandet er grimt, stene og tangen ligeså og der er altså et sug hen mod stenen. Pige træd varsomt, for stenen er skrå. Vi skodder væk og smadrer det andet hold i ædel kappestrid på vejen hjem. Der er lys i lygten lille mor. Nu skal vi bare vaskes og tørres.

Det andet hold forsøgte at redde æren ved at fortælle, at de havde set marsvin. Det gør vi engang imellem, så det var sikkert rigtigt nok. De havde set flere, hævdede de, ja de havde vel nærmest kløet de små intelligente pattedyr på ryggen.

Så blev ringen sluttet. Freja og Eigil fik deres sild og gik til ro lige under havoverfladen, kassereren fik solgt de sidste pølser inden udløbsdato og dagens sidste bajer rislede i smuk harmoni med omgivelserne tilbage til naturen.

Tak for sæsonen og behageligt selskab.

Lygten Tlf. 98 43 40 76 Søndergade 11 - 9900 Frederikshavn	- gør campinglivet endnu sjovere!  LE Camping v/Ulla og Søren Mortensen Industrivej 13-15 9900 Frederikshavn Tlf. 98 47 91 11 www.le-camping.dk -også åbent søndag 12-16
Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S Peugeot Frederikshavn Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40	
 Ejler Schou & Søn Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810	
ADVOKATFIRMAET OLE KILDEBY Danmarksgade 81, 2. th. 9900 Frederikshavn Telefon 98 42 91 11 Telefax 98 42 17 44 E-mail: advokat@olekildeby.dk Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder ADVOKAT  SAMFUNDET	

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

December

3.	Julefrokost	kl 13.00	Nærmere senere
----	-------------	----------	----------------

Marts

1.	Generalforsamling	kl 19.30	
----	-------------------	----------	--

25.	Standerhejsning	kl 14.00	
-----	-----------------	----------	--

Svømning	Tirsdag	kl 19.00	lige uger
		kl 19.30	ulige uger

Rospinning	Onsdag	kl 09.00	
------------	--------	----------	--

Motionsrummet står til rådighed for alle, hver dag.



**HOLMEN
ANLÆG** a/s
Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



Skagensvej 270 9970 Strandby
98 48 14 10



Helge Smidt

Ejendomsmægler

98 43 55 00

Søndergade 70 • 9900 Frederikshavn
www.realmaegleren.dk/9900



Bente Wiberg & Johnny Larsen

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 - 12.00 & 13.00 - 17.30

Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket

Tidsbestilling

Støt os
vi støtter Jer

ITSsupportNord

Danmarksgade 29b
9900 Frederikshavn

98431303 / info@itsn.dk

Din Lokale EDB Leverandør

Vi taler et sprog
du kan forstå

SLAGTEREN

Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)

Kontingent 2016

Ungdomsroer (12 – 18 år) 600 kr
Roning hver dag og deltagelse i alle øvrige aktiviteter

A-medlem 1 500 kr
Roning hver dag og deltagelse i alle øvrige aktiviteter

B-medlem 750 kr
Roning hver dag til kl 1400 og 1 bestemt aften om ugen, der
Vælges ved sæsonens begyndelse. Deltagelse i alle øvrige aktiviteter.

Støttemedlem 300 kr
Passivt medlemskab. Deltagelse i vinteraktiviteter.
Er i øvrigt altid velkommen i klubben og til klubbens arrangementer.

**Indbetales til Spar Nord: reg nr 9006 konto nr 130 56 94564
Senest 1 maj**

**Husk at meddele mailadresse og flytning til
kassereren på 98 42 15 14 eller fash9900@hotmail.com**