

Frederikshavn Roklub



April 2017

Er alle klar

Vandet trækker



Bestyrelsen

Steen Larsen

Formand & tilsyn sommerhus

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36 / 21 42 71 59

Mail: steen_larsen@hotmail.com

Eva Christophersen

Næstformand

Skolevangsvej 53, Elling

9900 Frederikshavn

Telefon: 21 26 69 12

Mail: eva_christophersen@hotmail.com

Flemming Hansen

Kasserer, Sekretær, Klubhus & Sommerhus

Nordstjernevej 12

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64

Mail: fash9900@hotmail.com

Andrea Welzel

Rochef

Jens Stætsvej 8

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 48 91 71 / 40 21 48 10

Mail: aw@jydsksoftware.dk

Carsten Højmark

Materielforvalter, tilsyn sommerhus

Rugengen 3

9970 Strandby

Telefon: 98 43 01 32

Mail: hoimark@webspeed.dk

Ricki Sørensen

Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem

Fladen Grund 48

9990 Skagen

Telefon: 50 21 21 89

Mail: pipno@live.dk

Kaj Jensen

Bestyrelsesmedlem, Seniorroning & Kontakt til Ældresagen

Esbern Snaresvej 13

9900 Frederikshavn

Telefon: 61 69 02 50

Mail: jenkaj@webspeed.dk

Pia Larsen

1. suppleant

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36

Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

Mikkel Nielsen

2. Suppleant

Rimmensgade 5 B, 1. lejh 2

9900 Frederikshavn

Telefon: 61 33 11 85

Mail: mikkel_406@hotmail.com

Formandens side

Så står sæsonen jo for døren og vi håber april viser sig fra sin bedre side, så vi kan komme godt fra start.

Som det fremgik af generalforsamlingen syntes de fleste at der skulle gøres noget ved klubhuset, det har jo været planen et stykke tid at forbedre lydbilledet ved noget dæmpning af efterklangstid (ekko) som vi er plaget af, vi havde egentlig tænkt at købe nogle Troldekt plader, men det er nu ændret takket være Peter Emil, for gennem ham har vi fået kontakt til den tidligere Munkebakken børnehave som har nogle professionelle lyddæmpningsplader vi må få så det håber vi giver det ønskede resultat.

Der blev på generalforsamlingen nævnt et tiltag "Vild med vand" der skal forsøge at trække flere til det våde element på landsplan & i den forbindelse har vi et arrangement den 10 Juni hvor vi vil gøre lidt reklame for klubben, med ergometerroning & måske en robåd man kan prøve at sidde i, skulle man have lyst at komme og hjælpe med det, skal man være velkommen (hvis man da ikke er til Venø rundt, der løber af stabelen samtidigt). Der vil komme et for os lidt større arrangement i August hvor vi forhåbentlig får lidt folk med ud at ro.

Og da denne sæson nu er slut vil jeg gerne sige stor tak til de trofaste hjælpere der har lavet utrolig meget for klubben, uden dem havde vi ikke kunnet ro og klubhus havde været i en sørgelig forfatning og vore sponsorer & annoncører der gør at vi kan få budgetterne til at hænge sammen.

Sommerhus

Af Flemming Hansen

Udlejningen af sommerhuset går allerede godt

Sidste år i april måned var sommerhuset udlejet til nogle norske "Jenter". De har igen rettet henvendelse til roklubben og spurgt om de kunne leje huset. De har lejet det fra fredag den 21. april til 30. april.

Det bevirker, at vi skal have klargjort huset tidligere end vi plejer. Derfor er lørdag den 8. april afsat til klargøring af huset. Vi valgte den dato, der er tidligere end normalt, fordi påsken falder sent i år, nemlig fra den 13. april til den 17. april og så er den 8. faktisk sidste week-end inden udlejningen, hvis vi ikke skal bruge påsken på det.



Fra tidligere klargøring af sommerhus

- vi er her for dig

FÅ EN ÆRLIG VURDERING AF DINE PENGESAGER



Bent Christensen
Afdelingsdirektør

tlf.: 96 22 17 23
Mail.:
bc@dronspar.dk

- Du får hurtigt svar på dine forespørgelser.
- Du får absolut konkurrencedygtige priser på udlån.
- Du får din helt egen skræddersyede løsning på dine pengesager.
- Du får din egen personlige rådgiver, der interesserer sig for dig og din familie.



Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn

Søndergade 12 · 9900 Frederikshavn · Tlf. 96 22 17 22

www.dronspar.dk

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Der er tidligere i år væltet et par træer på grunden, men de er blevet ryddet til side.

Flagstangen er på mærkelig vis væltet i år. Møtrikkerne på det øverste beslag er faldet af, hvordan det så kan ske og flagstangen er væltet. Den skal rejses op og huset skal gøres rent.

Er der mon også et par stykker i medlemsskaren, der vil påtage sig tjansen at slå græs nogle gange på skift i sommerens løb, vil bestyrelsen være lykkelig.

Send en mail til fash9900@hotmail.com eller skriv dig på listen på opslagstavlen, hvis du kan afse et par timer lørdag den 8. april eller du har lyst til at slå græsset ved sommerhuset en gang imellem.

Jo flere vi kommer – jo mindre arbejde er der til den enkelte. Så reserver datoen.



Fra dengang vi fjernede hybenbuske (det skal vi heldigvis ikke i år). Det er vist Kim i styrehuset

Medhjælper søges

Af Flemming Hansen

Det er slet ikke svært – når man først får det lært

Det er en træt gammel mand, der skriver dette indlæg. Det hænger ham snart langt ud af halsen at skrive indlæg til robladet. Han synes, han har prøvet flere gange at få folk til at hjælpe, men det kniber gevaldigt med indlæg fra klubbens medlemmer.

Det skal helst være sjovt at lave roblad – og det kan være sjovt – men når man slet ikke får indlæg eller andet input fra medlemmerne, så begynder det at blive træls og man udskyder skriveriet den ene gang efter den anden, indtil man ganske simpelt bliver nødt til at gå i gang.

Du behøver ikke at have fået ug i dansk stil for at være med. At rette stavfejl mv – det klarer computeren, så det er bare med at komme i gang.

Jeg beder så mindelig.



Turen til Grækenland nærmer sig

Af Flemming Hansen

***Langtursudvalget har næsten afsluttet forberedelserne
turen til Grækenland***

Nu er det forår - så kommer sommeren og før vi får set os om – ja så har vi efterår og så går turen til Grækenland. Turudvalget har holdt flere møder og turen "kører på skinner" eller man skal måske hellere sige "glider smukt igennem vandet", for at blive i sømandsproget.



**Er det ikke en "lumumba", der
er glasset med sugerør?**

Indbetalingerne for bådleje er begyndt at komme ind. Har du endnu ikke betalt, så skynd at få sendt pengene. Du sender dem bare til roklubbens konto 9006 130 56 94564, så går det hele af sig selv.

For de nye, der endnu ikke kender til turen kommer her lidt oplysninger: Endnu èn gang for Prins Knud, som man siger.

Turen finder sted fra den 7. til den 15. oktober 2017, hvilket var de eneste ledige dage i hele 2017 og vi har 5 to'ere på hånden.

Bådene lejes gennem Tolo Roklub, der er en dansk roklub beliggende på den halvøen Peloponnes i byen Tolo. Tolo ligger på den nordøstlige del af Peloponnes. Bestyrelsen er dansk og hører til i København. Klubben holder til på Hotel Taverna Romvi, hvor hotelejeren Antonis Gikas er samarbejdspartner og virker som forvalter.

Er der mon plads til 5 to'ere her? "Åren langs"!

Korinthkanalen adskiller Peloponnes fra det græske hovedland, så Peloponnes reelt bliver en ø. Kanalen er 6,3 km



lang og kun 21 m bred og blev bygget mellem 1881 og 1893. Kanalen er 8 m dyb ved lavvande. Kanalen er altså ikke fra oldtiden, som nogen fejlagtigt tror. Kejser Nero havde dog et projekt med at grave tungen igennem, men projektet blev aldrig fuldført.

Peloponnes er en halvø og udgør i realiteten den sydlige del af landet. Halvøen er på 21 549 km², cirka $\frac{3}{4}$ af Jyllands størrelse og der bor omkring 1 million mennesker. Halvøen er forbundet med fastlandet via en ca 6 km bred landtange.

Halvøen er opkaldt efter sagnhelten Pelops. Romerne kaldte den Achaia, hvilket navn lever videre som navn på den nordligste region. Halvøen har 7 regioner. I middelalderen blev halvøen kaldt Morea, hvilket vistnok betyder morbærblad og sigter til halvøens karakteristiske form.

Oplysninger er sakset fra Wikipedia.

Lej en udstationeret båd

Af Flemming Hansen

Det er blevet så nemt at leje en af DFfR's udstationerede både.

Dansk Forening for Rosport har flere både til udlejning, både inrigger og coastalbåde. De er beliggende i de bedste rofarvande i Danmark. Prisen pr båd er 165 kr pr dag og 825 kr pr uge.

Bådene er beliggende i Skive, Svendborg, Sønderborg, Vordingborg, Nykøbing Sjælland, Nakskov og Rudkøbing. I Thorsminde på Vestkysten er der to coastalbåde, så er man interesseret i højere bølger end her i Frederikshavn, så var det måske noget at prøve en coastalbåd.

Det er blevet meget nemmere at booke en båd, idet der nu er en elektronisk bestillingsansøgning på DFfR's hjemmeside www.roning.dk.



Det ser da noget drabeligt ud

Sponsoraftale

Af Flemming Hansen

Klubben sponsor aftale med Elling Tømmerhandel!

Sidste år indgik roklubben sponsoraftale med Elling Tømmerhandel. Elling Tømmerhandel sponserer roklubben med 1 % af salget til de, der har tilsluttet sig aftalen. Aftalen kan man kun tilslutte sig, hvis man har konto hos tømmerhandlen.

Har du konto hos Elling Tømmerhandel skal du gå ind på roklubbens hjemmeside www.frederikshavn-roklub.dk. Gå ned nederst på forsiden og tryk på reklamen for Elling Tømmerhandel. Du bliver nu vejledt om, hvad du skal gøre.

Aftalen gav sidste år knap 100 kr og synes måske "lidt til grin", med ved folk ikke at aftalen foreligger, så har de jo heller ikke tilmeldt sig.

Altså: Har du eller en du kender konto hos Elling Tømmerhandel, så se at blive tilsluttet aftalen

Styrmandskursus

Af Flemming Hansen

Klubben afholder snart Styrmandskursus

Det er efterhånden flere år siden, vi sidst har afholdt styrmandskursus og vi arbejder hen imod at afholde et kursus i løbet af året. Vi mangler sådan set ikke styrmænd, men alle bør, efter min mening, bestå et sådan kursus. Man kan aldrig vide for meget – og man får altså rigtig meget ud af et sådan kursus.

Klubben har et par særdeles velkvalificerede undervisere i Jørgen Hansen og Kim Christensen. Jørgen Hansen har sejlet på "varmen" og Kim Christensen har "frosset" på byggestilladser, så de er en god kombination.

Kurset kan bestå af alle og det giver en god ballast i forbindelse med den daglige roning. Du lærer om kommandoer, søfartsregler, knobbinding og ikke mindst sund fornuft, når du begiver dig på havet.



Hvad er det nu jeg skal sige, for at få dem til at ro?

PENNA'S RESTAURANT

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser
- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

VVS LYKKE

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.vvsslykke.dk

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler



Tlf. 98 48 21 00
www.dinelektriker.dk
DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen
Søndergade 32
9900 Frederikshavn
www.tonnicarlsen.dk

Fyslugisk beh
Børnebehandling
Sportsskader
linik@tonnicarlsen.dk

Garant

Gulve og Gardiner

Suderbovej 2 Tlf 98 42 85 00 9900 Frederikshavn

Klub/Skolesamarbejde

Af Flemming Hansen

Frederikshavn Roklub har indgået et samarbejde med Frydenstrandsskolen

Dansk Forening for Rosport, DFfR, søsatte sidste år et projekt om Danmarks stærkeste klasse. Projektet er rettet mod alle 6. og 7. klasser i landet og gik ud på, at samtlige elever i en klasse er med til at ro 4 000 m i en romaskine på hurtigst mulig tid. Der var udsendt invitationer til alle landets skoler.

Frydenstrandsskolen havde rettet henvendelse til klubben om vi kunne være behjælpelige med at stille lokaler, instruktører og romaskiner til rådighed. Vores rospinningsinstruktører Lena Larsen og Aase Jørgensen var straks med på ideen. Det drejede sig om to klassetrin med henholdsvis 64 elever i 6. klasse og 62 elever i 7. klasse. Projektet skulle være påbegyndt medio oktober og ophører til maj 2017.



Det er mange år siden, der har været så mange cykler udenfor klubben



Der blev udvist stor ihærdighed fra elevernes side

I slutningen af februar måned mødte eleverne og lærer op en tidlig fredag morgen, godt spændte på hvad, der skulle ske. Lena og Aase var også godt spændte på hvordan det skulle gå.

Det var mange at holde styr på, men det gik over al forventning.

Efter lidt instruktion entrede man motionsrummet og så startede "festen". De unge mennesker blev inddelt i hold og så var det bare med at gå til den. Alle skulle deltage – og man skulle dyste om, hvilket hold der kunne ro 4 000 m hurtigst.

Meningen var, at hurtigste hold skulle videre til delturneringer og de hurtigste endte så i en finale omfattende alle skoler i Danmark. Ærgerligt, at læreren allerede fra starten sagde, at der ikke var midler til at deltage i disse turneringer, men at eleverne alene skulle prøve ergometerroning.

Klubben håber selvfølgelig, at nogle af de unge får lyst til at prøve rigtig roning i både og møder op når sommeren kommer. Det bliver i givet fald i forbindelse med almindelig roning og ikke i skoleregi, idet dette vil indebære så mange restriktioner, at klubben ikke vil binde an med det.

Efter ulykken på Præstø Fjord er reglerne for sådan "skolesamarbejde" på vandet, blevet meget besværliggjort med forældretilladelse fra hver elev, man skal sikre sig at eleverne ikke lider af sygdomme eller handicap, der udgør en risiko, udarbejdelse af redegørelse om vandtemperatur, bølgehøjde, vindstyrke og sigtbarhed, beskrivelse af både og hvad de er lavet af, vedligeholdelse mv af både og redningsudstyr, forholdsregler om, hvordan man tilkalder hjælp, hvis der sker noget, hvordan man reddes i land og så meget mere, at der ikke er plads til at beskrive de fulde regler i dette blad. Reglerne er så mange, at roklubben ikke vil binde an med det. Ærgerligt, at den ubetænksomhed læreren på den efterskole udviste, nu har besværligt arbejdet så meget for de af landets foreninger, der driver vandsport.



Der var fyldt godt op i motionsrummet

Der er sket meget i vinterens løb

Af Flemming Hansen

Aktiviteten i løbet af vinteren har været meget høj

Vinteren går på hæld og foråret står for døren. Når jeg ser tilbage, så tror jeg ikke, vi nogensinde har haft så høj en aktivitet, de sidste mange år.

Rospinningen har kørt derud ad og der er nu officielt rospinning både mandag og onsdag formiddag fra kl 09.00. Rygtet har spredt sig, at man får rigtig meget for pengene i roklubben og vi har allerede på den konto fået 5 nye medlemmer. Nu bliver det spændende at se om de klarer sig lige så godt i "Vådroning" som i "Tørroning". Det er vist et par hjemmestrikkede ord, men de udtrykker meget godt forskellen mellem almindelig roning og så roning i roergometre.

**Maskinparken" er blevet
godt udnyttet i år!**



Vi har i samarbejde med Frydenstrandsskolen afholdt Robattle (se artikel andet sted i bladet), hvor klasserne skulle se, hvem der hurtigst kunne tilbagelægge 4000 m i roergometer. Der blev sandelig gået til stålet, som man siger. Stor tak til Aase Jørgensen og Lena Larsen for deres arbejde med rospinning og robattle.

Der er fri adgang til motionsrummet og der går næsten ikke en dag, hvor der ikke er medlemmer, der benytter sig af det. Dejligt at se så mange få glæde af rummet.

Lige udenfor motionsrummet på den anden side af døren har andre medlemmer puklet med vedligeholdelse af bådene, årerne og meget andet.

Nye manchetter eller sleeves, som man kalder dem i dag!



Vi har i år udskiftet alle manchetterne på årerne til Øsen. Det var mere besværligt end vi troede. Vi tømte fuldstændig Biltema i Aalborg for epoxylim. Limen var næsten dyrere end manchetterne eller sleeves, som de kaldes i dag. Årebladene på årerne til Øsen er blevet malet og fremtræder betydeligt pænere end før.

Vores årer har altid hængt i vejen indenfor portene og der har tit været "kapløb" om at få de bedste årer, med det resultat, at de er blevet brugt i den forkerte båd. Årerne er jo gearet og trimmet til netop én bestemt plads i én bestemt båd.

Det vil vi gerne gøre noget ved. Der er derfor nu lavet Årevugger til hver båd, hvori årerne opbevares. Så er vi sikre på, at de rigtige årer bliver brugt i den rigtige båd. Bigblade- årerne er jf tidligere beslutning nu forbeholdt to'erne. Det har så betydet, at vi står og mangler to fiberårer til en firer. Indtil videre må den båd så bruge de gamle sorte fiberårer eller træårer. Vi regner med at få en løsning på problemet indenfor kort tid.

Endelig bliver der monteret navneskilte på bådvognene, så hver båd har sin bestemte bådvogn. Vi skal gerne det problem til livs, at en 4'er kommer på en 2'er bådvogn og omvendt.



Det store arbejde i bådehallen er som sædvanligt udført af Peter Emil Pedersen og Finn Larsen. De har i år fået en lærling, nemlig Arne Petersen, der er gledet ind på vedligeholdelsesholdet. Han er kommet så godt fra start, at han allerede har udstået sin læretid. Vi har også to Kaj'er Kaj Jensen og Kai Larsen. Sidstnævnte har været en uvurderlig blæksprutte for klubben. Han henter søm og skruer, flagknop til Bratten, ny bænk til pigernes omklædningsrum og takket være alle hans kontakter rundt omkring, har vi lånt trucks, lastbiler mv uden ret mange udgifter for klubben udover "tak for lån".

Den anden Kaj har svejset lidt og sammen med Poul Budde rensat tagrender. Mange andre har løbende gjort rent i klubhuset. Vores rengøringshold fungerer til alles tilfredshed – stor tak til Rigmor, der satte rengøringen i system.

Jeg selv har gået lidt rundt, set klog ud og kommet med mange mere eller mindre ubrugelige råd. Herfra skal lyde en stor tak til alle de, der ved deres store indsats holder klubben og dens materiel i gang.

Lygten

Tlf. 98 43 40 76
Søndergade 11 - 9900 Frederikshavn



- gør campinglivet endnu sjovere!

LE Camping

v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn

Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT



SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

April

- | | | |
|----------|-------------------------|-----------------------------------|
| 08. | Klargøring af sommerhus | Vi møder i sommerhuset mellem kl |
| 10 og 11 | | Huset er lejet ud fra den 21/4 |
| 29. | Løvspringstur | Randers, tidspunktet er foreløbig |

Maj

Juni

- | | | |
|-----|---------------|--|
| 10. | Venø Rundt | Opslag kommer på tavlen, så snart vi modtager materialet |
| 10. | Vild med Vand | Åbent Hus i Rønnerhavnen/Loppemarked |

August

- | | |
|-------------|------------------------------|
| Deget Rundt | Tidspunkt endnu ikke fastsat |
|-------------|------------------------------|

September

- | | | |
|-----|-------------|---|
| 30. | Løvfaldstur | Roklubben Ægir, Aalborg, Nærmere senere |
|-----|-------------|---|

Oktober

- | | | |
|-----|------------------|----------|
| 28. | Standerstrygning | kl 14.00 |
|-----|------------------|----------|

Instruktion Mandag

Roning i rosæsonen

Hver dag kl 18.00 efter 1. maj kl 19.00

Onsdag kl 09.00

Motionsrummet står til rådighed for alle, hver dag.



**HOLMEN
ANLÆG** a/s

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



JOHN BULL



Skagensvej 270 9970 Strandby
98 48 14 10



Helge Smidt
Ejendomsmægler
98 43 55 00
Søndergade 70 • 9900 Frederikshavn
www.realmaegleren.dk/9900



Bente Wiberg & Johnny Larsen

FRISØREN
V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG
Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket
Tidsbestilling

*Støt os
vi støtter Jer* **ITSsupportNord** *Vi taler et sprog
du kan forstå*

Danmarksgade 29b
9900 Frederikshavn
98431303 / info@itsn.dk

Din Lokale EDB Leverandør



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET

Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475





FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn

«Virksomhedsnavn»
«Fornavn» «Efternavn»
«Adresse»
«Postnr» «Bynavn»



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)

Kontingent 2017

Senior – medlem	1 000 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Ægtefællerabat 50 pct for ægtefællen

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564

Betales senest 1. maj 2017

HUSK AT OPLYSE NAVN

**Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com**