

Frederikshavn Roklub



Juni/juli 2017



Vores nye havn der bliver langt ud til søsportshavnen

Bestyrelsen

Steen Larsen

Formand & tilsyn sommerhus

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36 / 21 42 71 59

Mail: steen_larsen@hotmail.com

Eva Christophersen

Næstformand

Skolevangsvej 53, Elling

9900 Frederikshavn

Telefon: 21 26 69 12

Mail: eva_christophersen@hotmail.com

Flemming Hansen

Kasserer, Sekretær, Klubhus & Sommerhus

Nordstjernevej 12

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64

Mail: fash9900@hotmail.com

Andrea Welzel

Rochef

Jens Stætsvej 8

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 48 91 71 / 40 21 48 10

Mail: aw@jydsksoftware.dk

Carsten Højmark

Materielforvalter, tilsyn sommerhus

Rugengen 3

9970 Strandby

Telefon: 98 43 01 32

Mail: hoimark@webspeed.dk

Ricki Sørensen

Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem

Fladen Grund 48

9990 Skagen

Telefon: 50 21 21 89

Mail: pipno@live.dk

Kaj Jensen

Bestyrelsesmedlem, Seniorroning & Kontakt til Ældresagen

Esbern Snaresvej 13

9900 Frederikshavn

Telefon: 61 69 02 50

Mail: jenkej@webspeed.dk

Pia Larsen

1. suppleant

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36

Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

Mikkel Nielsen

2. Suppleant

Rimmensgade 5 B, 1. lejh 2

9900 Frederikshavn

Telefon: 61 33 11 85

Mail: mikkkel_406@hotmail.com

Formandens side

Vi har allerede nu overstået Sankt Hans og dagene begynder igen at blive kortere. Ak ja tiden går. Der blev som bekendt ikke afholdt Sankt Hans bål i sommerhuset på grund af udlejning, men lad os nu se til næste år, hvordan det går.

Det trofaste arbejdshold har igen været en uvurderlig støtte og har senest iværksat støjdæmpning af klubhuset, der forhåbentlig gør det mere behageligt at holde noget i klubhuset, stor tak for også denne indsats.

Så er der udvidet i "maskinparken" i træningslokalet med endnu en romaskine, det har jo været et stort ønske med flere romaskiner, så vi nu har næsten det vores flittige spininstruktører ønskede, men om det er nok, må vi jo se i den kommende vintersæson.

Nu hvor sommerferien står for døren vil jeg ønske alle en masse gode roturer og håber at alle der har mulighed støtter op om de gode initiativer som for eksempel John's "Hirsholmtur" med overnatning, selvom der vist er rift om pladserne til netop det arrangement.

Deget Rundt

Af Flemming Hansen

Deget Rundt afholdes lørdag den 26. august

Klubbens traditionsrige kaproning Deget Rundt løber af stabelen lørdag den 26. august. Jeg håber vi i år får lidt flere deltagere end sidste år.

Det er ved Deget Rundt fårene skilles fra bukkene. Der plejer at blive gået til den denne dag, hvilket garanteret også sker i år. Folk vil ro, så sveden pibler og blodet springer fra hænderne. Nogen vil have revanche og andre vil forsvare sidste års førsteplads. Jo – det skal nok blive en god dag.

Sæt allerede i dag kryds i kalenderen og mød op.



Lige før starten går i 2014

- vi er her for dig

FÅ EN ÆRLIG VURDERING AF DINE PENGESAGER



Bent Christensen
Afdelingsdirektør

tlf.: 96 22 17 23
Mail.:
bc@dronspar.dk

- Du får hurtigt svar på dine forespørgelser.
- Du får absolut konkurrencedygtige priser på udlån.
- Du får din helt egen skræddersyede løsning på dine pengesager.
- Du får din egen personlige rådgiver, der interesserer sig for dig og din familie.



Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn
Søndergade 12 · 9900 Frederikshavn · Tlf. 96 22 17 22

www.dronspar.dk

GF Nord er dit lokale forsikringselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Tur til Silkeborgsøerne

Af Flemming Hansen

I det tidligere efterår inviterer Silkeborg Roklub til tur på søerne.

Der er kommet en spændende indbydelse fra Silkeborg Roklub. De inviterer til roture på Gudenåen og Silkeborgsøerne lørdag den 2. september 2017.05.18. Der kan ros flere forskellige ture. Paradisøerne – lyder det ikke helt Sydhavsagtigt? Himmelbjerget – så kan man ikke komme længere op, som Subadu'erne synger.

Der er tilmeldingsliste i klubben. Det er Andrea Welzel der er tovholder på turen og hun er i gang med planlægning om overnatning mv.



Om igen

Af Flemming Hansen

***Vi har måttet ændre på de nye manchetter
vi satte på årerne til "Øsen"***

Det har vist sig, at de nye manchetter på årerne til "Øsen" ikke sidder tilfredsstillende. De er ikke til at ro med idet "overlapningen" er for stor. Folk kan ikke ro med dem, selv om vi gik lige efter bogen, da de blev monteret. Måske er det for, at vores roere ikke er vant til denne overlapning?

Vi har bøjet os for ekspertisen – roerne – og har ændret på indstillingen, så der nu faktisk ingen overlapning er.



Placeringen af de nye manchetter er ændret!

Skodsborgtur 1953

Af Flemming Hansen

I et gammelt nummer af Roning fra juni måned 1953 er der en omtale af en årlig begivenhed, Skodsborgturen.

Fra et gammelt medlem installatør Erik Andersen, har vi fået nogle gamle eksemplarer af DFfR's blad Roning. Det hedder sig nok så højtidelig: Officielt organ for Dansk Forening for Rosport. Jeg er begyndt at rode lidt i de gamle blade og fundet en artikel om Skodsborgturen 1953.

Ved nærlæsning kan man se, at det var en årlig tilbagevendende tur arrangeret af Københavnerkredsen. Hvert år på Kristi Himmelfartsdag roede man fra Skovshoved havn til Skodsborg, hvor bådene blev lagt op på stranden, hvorefter man havde almindeligt samvær og forskellige dyster på landjorden, såsom, 50- og 100 meter løb, stafetløb mv. Man havde også kaproning til lands, hvad det så er for noget? Jeg tror det har været noget med, at holdene holdt fast i hinanden og skulle hoppe om kap. Det blev vist en munter affære, idet der i finalen kæntrede to hold og det tredje hoppede udenfor banen. I forvirringen lykkedes det Lyngby Dame Roklub at skodde over målstregen.

Der var stor tilslutning til denne årlige begivenhed, idet der i 1953 var hele 75 stk 4-åres og 33 stk 2-åres både med. Det var endda ca 20% mindre end der plejede at deltage. Jo – man kunne samle folk i gamle dage.

Jeg har forsøgt at scanne et billede ind af alle bådene liggende på stranden. Et flot syn.

Under fremmede himmelstrøg

Redaktøren har spurgt mig om hvordan man får den ide at foretage en langtur langs den Dalmatiske kyst i Adriaterhavet. Svaret er ligetil:

En aften sidste efterår kom en af deltagerne fra Themsturen på besøg, medens jeg hørte min datter i lektier. Han spurgte, hvor næste års langtur skulle gå hen. Da datterens atlas var ved hånden, var det en let sag at finde et passende vandområde, godt med øer og palmesus. Det nærmeste viste sig at være Dalmatiens kyst. Og så blev der ikke snakket mere om den ting, før et vittigt hoved fandt på at sætte det i avisen for en måned siden.

Efter den dag stod telefonen ikke stille, så mange var der, der ville med og blandt dem heldigvis en med bil. Tidspunktet blev sat til medio maj på grund af temperaturen og hådspørgsmålet blev løst ved en telefonopringning til Beograd, hvor det jugoslaviske roforbund lovede at skaffe en båd i Rijeka, det tidligere Fiume. Efterhånden var deltagertallet heldigvis skrumpet ind til 5 mand, og når disse linier læses, skulle vi forhåbentlig være rige på oplevelser efter en ny og spændende langtur under fremmede himmelstrøg.

Nøll.

Efterskrift:

Vi andre glæder os til at læse beretningen om en rotur under så fremmedartede himmelstrøg.

P.

Efterlysning

Jeg har på skodsborgturen været så uheldig at miste en sølv pudderdåse, som jeg satte meget pris på.

Pudderdåsen er rund. På forsiden er der graveret en blomst, og på bagsiden er den helt glat. Den lå i en plastikpung, hvid med røde blomster, sammen med en læbestift og en æske creme.

Den eventuelle finder bedes henvende sig til: Anna Søe, Torvet 1^a, Kgs. Lyngby.

Norsk roklub ønsker amatørtrenere

Hamar Roklub i Norge spørger, om vi kan være behjælpelig med at skaffe dem en amatørtrener i en ca. 3 ugers tid i juni måned. Klubben vil betale rejse og ophold. Eventuelle som kunne tænke sig en rask lille tur til Norge, samtidig med at de kan række vore norske venner en hjælpende hånd, kan skrive direkte til Hamar Roklub, adrs. hr. Gulbrandsen, Vang Sparebank, Hamar, Norge.



Flotillen går i land.

Skodsborgturen 1953

Man skal mange år tilbage for at finde en Kristi Himmelfartsdag, hvor vejret har været rigtig dårligt. I år havde vi faktisk ventet det værste, og så går det som sædvanligt hen og bliver en dejlig solskinsdag — ganske vist med en lidt kølig brise — men den var meget svag. Lad os håbe, heldet fortsat vil følge Københavnskredsen i år også, når det „lidt større“ arrangement, E.M. løber af stabelen. Vi var nogle stykker, der dagen før skævede lidt rigeligt til regntunge skyer og til termometer, barometer, vejrhane m. m., og værten på „Udsigten“ kløede sig i nakken, for — hvor mange lagkager, tjenere m. v. skulle han reservere? — det så bestemt ikke lyst ud.

De mørke udsigter har utvivlsomt begrænset deltagertallet i turen en hel del, men alligevel blev der trukket 75 stk. 4 årsers både og 33 stk. 2 årsers både op på stranden ved Skodsborg, og det er kun 20 % mindre end sidste år.

Det store eskadrearangement med forudgående detaljerede instruktioner og møder for de interesserede klubbers rochefer og med motorbåde og walkie-talkies m. m. på selve dagen blev ikke etableret i år. Man forsøgte at henstille til klubberne at slutte sig sammen og starte fra Skovshoved havn kl. 10. Det gik også nogenlunde i starten, men det varede ikke længe, før der var uorden i rækkerne, og den vilde jagt tog overhånd. Kun Skovshoved Roklub

ankom, traditionens tro, samlet og i en velorganiseret eskadre.

Der var god deltagelse i idrætslegene i „Bøllensosen“. Jan Jelstrup fra Bagsværd Roklub vandt i fin stil 100 m løbet, pænt fulgt til døren af Leif Kriger fra Skjold. Damernes 50 m løb tog Anne Marie Imer fra Lyngby Dame Roklub sig af, fulgt af sin klubkammerat Lise Block.

4 × 100 m stafetløb for herrer vandtes af Skovshoved Roklub (hårdt presset af K. R.) og 4 × 50 m stafetløb for damer vandtes af Damernes Roklub.

Kaproning til lands for damer blev vældig dramatisk. I finalen kørte 2 hold, og det tredje hoppede uden for banen. I forvirringen lykkedes det holdet fra Lyngby Dame Roklub at skodde over målstregen og dermed vinde en populær sejr. I herrerens løb blev resultatet, at A. I. F. B og W's roklub sejrede i stor stil. Det var andet år i træk de vandt denne meget krævede bådtype, — mon der kan være tale om smugtræning?

Premieuddelingen blev foretaget af kredsformanden Arthur Christiansen, og så gik dansen lystigt til tonerne af det udmærkede orkester på „Udsigten“.

Hjemturen blev lidt hård, idet vinden havde frisket op fra syd, men turen, som for de fleste var den første i år, blev som så mange gange før meget vellykket.

K. T—A.

Europa Mesterskaberne — en oplevelse!

Nye romaskiner

Af Flemming Hansen

Vi har fået to nye romaskiner indenfor de sidste par måneder

Selv om rosæsonen er i fuld gang, er der skam også sket noget i motionsrummet. Pludselig en dag sidst i marts stod der en romaskine mere i motionsrummet. Det viste sig, at en anonym sponser havde indkøbt en brugt romaskine og foræret os.

Det er dejligt, at der er mennesker, der i den grad er dedikeret rospinning, at de ligefrem forærer os en romaskine – tusind tak for det.

I forbindelse med Robattle, der hvor vi havde besøg af mange elever fra Frydenstrandsskolen, havde vi søgt blandt andet kommunen om 10 000 kr i tilskud til indkøb af romaskiner. Der gik lang tid, hvor vi intet hørte fra Kommunen, hvorfor jeg rykkede dem. Det viste sig, at de ikke havde modtaget ansøgningen, der skulle og var sendt elektronisk. Jeg afleverede derfor, på gammeldags vis, en ansøgning og efter ca én måneds tid kom der besked om, at kommunen havde tildelt os 5 000 kr til hjælp til en romaskine



Lena Larsen, der på det tidspunkt, havde tilbragt mange timer foran skærmen og søgt efter brugte romaskiner, fandt i løbet af ganske kort tid en brugt maskine til 5 000 kr, der var til salg på Sjælland. Sønnen Dennis, der er bosiddende i "Københavnstrup", skulle hjem på påskeferie og han måtte nu pakke bilen om, så der også var plads til en romaskine.

Vi er nu oppe på de 6 maskiner, vi ønskede os, da vi påbegyndte projekt Robattle. Lena Larsen har dog allerede "løftet overliggeren" og synes 8 er et godt tal.

Vi har også haft en ansøgning liggende hos Jyske Bank og jeg tænkte, at hvis den gav pote, så kunne vi nå op på 8 romaskiner. Men – nej, træerne vokser som bekendt ikke ind i himlen. Vi har for kort tid siden fået et pænt afslag, idet vi faldt uden for prioriteringen, idet Fonden havde begrænsede midler.

Sådan er det så tit. Der, hvor man tror, at chancerne er størst, der får man et nej.

Nå vi skal ikke græde over spildt mælk, men i stedet glæde os over, at vi i løbet af et halvt år har fordoblet antallet af vores romaskiner.

HUSK - der er fri adgang til motionsrummet og er vejret dårligt, så tag en tur i motionsrummet og i stedet for at ærgre dig over ikke at komme på vandet – så glæd dig over en tur i romaskinerne.

Nu kan du "få" din egen redningsvest.

Af Flemming Hansen

Nu kan du få din egen redningsvest på samme måde som du har din egen nøgle.

Vi kender det alle sammen. Netop omklædt kommer vi ud fra omklædningsrummet, klar til en tur på vandet sammen med gode ro-kammerater. Åh ja – vi skal have vest på – står og leder forgæves efter den, jeg brugte sidst – kan ikke finde den – skal derfor i gang med at rette en ny vest til, så den passer til mig – ØV

Det problem er nu løst. Efter forslag fra John Kristensen indfører vi nu samme ordning med redningsveste som med nøgler. Mod betaling af et depositum på 200 kr kan du nu "få" din egen vest. Så er du også fri for, at "gemme" den vest du plejer at bruge.

Ordningen kommer til at være magen til vores nøgleordning. Du betaler 200 kr og vesten er herefter "din", så er du fri for, hver gang at rette til. Vesten tilhører stadig roklubben og klubben står for det årlige sikkerhedstjek af vesten. Når du forlader klubben afleverer du vesten og får dine 200 kr tilbage.

Nemt ikke?

Vil du have "din egen" vest, så kontakt kassereren



PENNA'S RESTAURANT

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser
- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

VVS LYKKE

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.wwslykke.dk

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler



Tlf. 98 48 21 00
www.dinelektriker.dk
DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen
Søndergade 32
9900 Frederikshavn
www.tonnicalsen.dk linik@tonnicalsen.dk

Fyslugisk beh
Børnebehandling
Sportsskader

Garant

Gulve og Gardiner

Suderbovej 2 Tlf 98 42 85 00 9900 Frederikshavn

Rospinning vinteren 2016/17

Af: Lena og Aase

Hold da op for en sæson. Tilslutningen og fremmødet har langt overskredet vores vildeste forventninger. Og sikke en energi, vilje og sved der er blevet lagt for dagen.

Vi startede med 3 romaskiner, men da vi allerede i sommer var blevet kontaktet af Frydenstrandsskolen, som gerne ville komme med ca. 120 elever, der skulle prøve at rospinne, søgte Flemming Spar Nord om midler til køb af en romaskine. Vi fik heldigvis et ja, og i oktober blev ergometret opstillet. Hvad skulle vi have gjort uden den. Det viste sig imidlertid hurtigt, at med det store fremmøde der var, var 1 times spinning ikke nok.



Resultatet blev, at "mændene" mødte ind ved 8-8.30 tiden og pigerne kom så og afløste ved 9-9.15 tiden, så alle fik lidt tid i romaskinerne. Det har fungeret fint, om end vi sagtens kunne bruge nogle flere ergometre. Tit har man måske roet 3-4 km, og ville gerne have roet lidt længere, men andre brugte midlertidigt andre torturinstrumenter og ventede og vogtede på, en romaskine skulle blive ledig, og så kunne man ikke rigtig lide at fortsætte længere. Man skulle ikke rejse sig for at hente vand eller aflevere noget vand, så var maskinen optaget

Vi har forsøgt med lidt musik til med varierende tempo, men mændene er tonedøve og roer i deres egen takt og tone. Det går meget bedre med pigerne. Det kan være, vi skal forsøge med noget gammelt 70-musik til næste sæson.

Vi har fået 5 nye medlemmer her i vinter, medlemmer der alle er kommet på grund af motionen, men alle er heldigvis indstillet på at skulle på vandet, og de har alle nu her 1. april været ude at prøve kræfter med en rigtig båd på vandet og lader ikke til at have fortrudt beslutningen, selv om de indrømmer, at det er noget anderledes end ergometret. Når det her kommer i næste roblad, er alle de nye helt sikkert frigivet og næsten "befarne" roere.

Samtidig med at kondirummet blev flittigt brugt, har der gået 4-5 mand på værkstedet og lavet alle for hånden værende reparationer – også når vi havde problemer med maskinerne, er de blevet klaret af værkstedet. Tak for det.

Vi har ligesom sidste vinter skiftedes til at give brød/rundstykker/boller og kager efter spinningstimen. Da mændene har været først færdige, har de stået for kaffebrygning og borddækning, og pigerne har så stået for oprydningen. Det har været rigtig hyggeligt og socialt. Hele verdenssituationen er blevet diskuteret og klaret, alt mens brød og kager gled ned sammen ost, leverpostej, spegepølse og div. marmelader og lige en enkelt. Vi kan ikke længere nøjes med bare 1 gange



Elevernes cykler fyldte godt op

Vi har i marts måned fået endnu en romaskine, nu har vi 5, denne gang har Aase skaffet en sponsor. Det er vi rigtig taknemlig for. Det er jo en forøgelse af kapaciteten på 25 %, det vil kunne mærkes til vinter. Vi er tit inde på Den blå Avis og Gul og Gratis for at se, om der skulle være en concept 2 til salg til en rimelig pris. Vores drøm og mål er at kunne disponere over 8 romaskiner, det mener vi der skal til for at dække vores behov. Vi har søgt 6-7 fonde og virksomheder, men det har desværre ikke givet noget, så hvis nogen kender et firma, en virksomhed, der har lyst til at støtte os med et tilskud til køb af en romaskine, hører vi eller Flemming det meget gerne.

Alle er desuden blevet enige om, at hvis vejrliget ikke arter sig, så vi kan komme på havet om onsdagen, ja så tager vi da bare nogle km i romaskinerne. Vi kan desuden fortælle, at der er blevet roet 1655 km i romaskinerne. Det lyder måske ikke af så meget, men hver enkelt person er jo sjældent mere end 20 min. i en romaskine, max. ½ time. Desuden er der nogen, der ikke har skrevet km-seddel, og atter andre har ikke ført regnskab fra starten.

Vi siger tak for en rigtig god sæson, godt fremmøde og på gensyn til oktober.

Så fik vi lydisoleret!!

Af Flemming Hansen

Efter lydisolering af opholdslokalet har vi et meget lavere støjniveau.

Vi har altid døjet med støjniveauet i roklubben. Vi skulle ikke være ret mange, før der var en frygtelig larm og vi ikke rigtig kunne høre noget. Derfor råbte vi alle højere for at blive hørt, hvilket bare gjorde det hele endnu værre. Det er klart med klinker på gulvet og murstensvægge hele vejen rundt.

Lydisolering er løsningen – men hvor skal vi få det fra? Peter Emil Pedersen blev endnu engang vores redningsmand.

Han havde hørt noget om, at der var nogle lydisolerende plader i den gamle Munkebakkeskole, der stod til nedrivning. Vi kontaktede kommunen, hvor vi fik besked på, at nedrivningsentreprisen var gået til Vennelyst i Hjørring. Der blev taget kontakt til Vennelyst og de var med på ideen og vi kunne få pladerne gratis. Endvidere havde man en reol i børnehaven ved Munkebakkeskolen og den fik Peter Emil også lagt "beslag" på.

Nu skulle de bare sættes op.

Peter Emil og Finn Larsen meldte sig straks og efter en dags intensiv og ihærdig arbejde, med Kaj Jensen som medhjælper, stod resultatet færdigt. Og det fungerer, skal jeg love for. Vi har nu et opholdslokale med et meget mindre støjniveau, hvor vi nu kan høre, hvad der bliver sagt. Det er også en stor fordel, når vi skal leje lokalerne ud.

Tak til de frivillige for veludført arbejde. Jeg tænker tit på, hvor klubben havde været, hvis vi ikke havde haft alle de frivillige medhjælpere, som vi har. Havde vi så eksisteret? Ja – det tror jeg nok, men næppe i den form, vi kender roklubben i dag.



Da "Døde Anders" kom på land

Af Flemming Hansen

***Nu er det "Døde Anders",
der står for græsslåning i roklubben.***

De senere år har vi haft en aftale med Egon Nielsen fra "Trækfuglene" om at slå græsset i roklubben. Det har været dejligt nemt for klubben, ikke at skulle tænke på, at få græsset slået.

Tidligt i foråret i år meddelte Egon så, at han ikke længere havde tid til at hjælpe os og gode råd var nu dyre. Græsarealet er på knap 1200 kvadratmeter, så det er en næsten uoverkommelig opgave at slå græsset med en almindelig motorklipper også selvom den er selvkørende. Løsningen var måske en havetraktor? En sådan "gut" koster i nærheden af 10 000 kr og så skulle vi finde en frivillig til at slå græsset. Idet græsset helst skal slås en gang om ugen for at være pæn, måtte vi opgive det.

Løsningen var selvfølgelig en robotplæneklipper.

Vi fandt en robot, der er stor nok til vores behov og forsynet med små 400 m kanttråd og 2 – 300 pløkke gik skribenten, Kai Larsen og Peter Emil Pedersen i gang med projektet. Jeg skal hilse og sige, at der er godt nok langt rundt om vores, skal vi kalde dem, 4 græsplæner. Ondt i benene og i ryggen fik vi alle, men efter en lille uges arbejde blev da færdige.

Efter en længere programmering trykkede vi på startknappen – og sandelig – så startede den og begyndte at køre rundt på plænerne. I begyndelsen kørte den mest på arealet ud mod havnen og knap så meget på arealet ud mod parkeringspladsen. Efter kontakt til importøren har vi nu ændret lidt på programmeringen og nu ser det ud til, at den kører som den skal.

En dag sad vi nogle stykker i klubhuset og snakkede om løst og fast. Pludselig var der én, der sagde, at robotten da skulle have et navn. Efter en hurtig rådslagning blev vi enige om navnet "Døde Anders". Robotten blev herefter behørigt døbt, fik navneskilt på og nu kører den lystigt rundt og slår græsset for os.

En dyr løsning, vil nogen måske sige, men jeg kan berolige alle med, at den endelige pris er ca 9 000 kr, altså mindre end en havetraktor.



Lygten
Tlf. 98 43 40 76
Søndergade 11 - 9900 Frederikshavn

- gør campinglivet endnu sjovere!
**LE Camping**
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S
Peugeot Frederikshavn
Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



 **Ejler Schou & Søn**
Auto-&Møbelpolstring-skibsmontering-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT  SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

August

5. Loppemarked i Rønnerhavnen
20. Deget Rundt Kl. 14.00

September

2. Tur på Silkeborgsøerne Se opslagstavlen
13.-14. Tur til Hirsholmene
30. Løvfaldstur Roklubben Ægir, Aalborg, Nærmere senere

Oktober

28. Standerstrygning kl 14.00
31. Svømning starter

Roning i rosæsonen

Hver dag kl 18.00 efter 1. maj kl 19.00
Onsdag kl 09.00

Instruktion Mandag

Svømning i vinterhalvåret

Tirsdays kl 19.00

Rospinning i vinterhalvåret

Mandag og onsdag kl 09.00

Motionsrummet står til rådighed for alle, hver dag

 Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk	
 Skagensvej 270 9970 Strandby 98 48 14 10	 Helge Smidt Ejendomsmægler 98 43 55 00 Søndergade 70 • 9900 Frederikshavn www.realmaegleren.dk/9900
 Bente Wiberg & Johnny Larsen	FRISØREN V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B, 9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15 PENSIONISTRABAT HVER DAG Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30 Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket Tidsbestilling
Støt os vi støtter Jer ITSsupportNord Danmarksgade 29b 9900 Frederikshavn 98431303 / info@itsn.dk Din Lokale EDB Leverandør Vi taler et sprog du kan forstå	
 Når du ikke spiser hvad som helst! MAD UD AF HUSET  Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.	



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn

Roklub



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)

Kontingent 2017

Senior – medlem	1 000 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Ægtefællerabat 50 pct for ægtefællen

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564

Betales senest 1. maj 2017

HUSK AT OPLYSE NAVN

**Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com**