

FREDERIKSHAVN ROKLUB



Marts 2019

Godt at denne tid er forbi. Nu skal vi ud
og have mange timer på vandet !
Husk standerhejsning d 30 Marts



Bestyrelsen**Steen Larsen****Formand & tilsyn sommerhus**

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36 / 42 79 36 62

Mail: steen_larsen@hotmail.com

Andrea Welzel**Næstformand & Rochef**

Jens Stætsvej 8

9900 Frederikshavn

Telefon: 40 21 48 10

Mail: aw@jydsksoftware.dk

Flemming Hansen**Kasserer, Klubhus & Sommerhus**

Nordstjernevej 12

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64

Mail: fash9900@hotmail.com

Poul Budde Olesen**Sekretær**

Rosenkrogen 9

9300 Sæby

Telefon: 40 43 08 64

Mail: fam.budde.olesen9@9300net.dk

Torben Hylle**Bestyrelsesmedlem tilsyn sommerhus**

Havevej 5

9900 Frederikshavn

Telefon: 21 85 39 66

Mail: hyllemt@mail.dk

Ricki Sørensen**Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem**

Fladen Grund 48

9990 Skagen

Telefon: 50 21 21 89

Mail: pipno@live.dk

Pia Larsen**Bestyrelsesmedlem**

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36

Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

Finn Larsen**Materielgruppe udenfor bestyrelsen**

Telefon: 29 76 76 18

Mail: finnlarsen91@gmail.com

Peter Emil Pedersen

Telefon: 51 51 69 97

Mail: p.emil@me.com

Arne Petersen

Telefon: 24 49 68 92

Mail: aogbp@mail.dk

Formandens side

Af Steen Larsen

Så er generalforsamlingen overstået og vi kan byde velkommen til en ny suppleant, Margit Pedersen, tak fordi du vil gøre en indsats for klubben! I forbindelse med generalforsamlingen blev der snakket meget om svømning og hvad DFfR forlangte, derfor et uddrag fra DDfR:

”I de nye vedtægter, der netop er blevet påtegnet af DFfRs hovedbestyrelse, fremgår den nye formulering:

§5 stk. 2.a. = Gennem vedtægter eller reglement at forlange, at deres aktive roende medlemmer kan svømme mindst 300 meter.

Det nye er altså, at der er sat et meter antal på roerens formåen i vandet.

Dog er det fortsat individuelt hvordan klubben ønsker at håndhæve dette. Det kan enten være ved årlige svømmeprøver i svømmehallen eller i dagligt rofarvand. Ligesom, at en tro-og loveerklæring fortsat er en acceptabel måde, at håndhæve det skærpede krav på.”

Da Frederikshavn Roklub ved indmeldelse får folk til at skrive under på de kan svømme de 300m (tro og love erklæring) og forlanger brug af veste samt råder folk til at blive ved båden er vi godt og vel over DFfR regelsæt.

Når det så er sagt er den bedste måde at undgå ulykker ved at tænke sig om, det er fortsat tilladt og endog tilrådeligt 😊

Jeg vil også sige tak til et par medlemmer for et par år med kajaker i roklubben, for da de begge nu vil hellige sig deres større passion kajakroning, er deres dage i roklubben talte.

Det er jo snart tid til standerhejsning og det vil forhåbentlig være startskuddet til en forrygende sæson hvor vi skal uddele sølvårer til alle (har man en i forvejen kan man få et diplom) men det vil tiden vise, jeg håber i hvert fald de nye krav vil motivere til at gøre en ekstra indsats og hvis vejret arter sig som sidste sæson skal vi i hvert fald nok nå en del.

Til slut vil jeg gerne takke vore sponsorer uden hvilke det ville være umuligt at drive roklubben, speciel tak til Erling Christensen Møbler for at sponsere et nyt køkken til sommerhuset, det var yderst påtrængt, håber det kan flere medlemmer til at komme i sommerhuset.

Standerhejsning

Af Flemming Hansen

En ny sæson står for døren, bådene er klargjorte og vejret bliver selvfølgelig godt.

Lørdag den 30. marts 2019, kl 14.00 hejses standeren for klubbens 76. sæson. Formentlig står der godt en snes roere klædt i varme tykke vinterfrakker, småtrippende og småfrysende og synger med på "Rosportens Pris", mens én af de yngre roere omkring de halvtreds, sidder på tagryggen og hejser standeren. De fem modigste og mindst kuldeskære roere er klædt i rotøj og venter utålmodige på, at sidste vers bliver færdig.

Rosæsonen er begyndt. Vel mødt.



Det er GRATIS at skifte til mig



Brian K. Sørensen
kunderådgiver
tlf.: 96 22 17 28
bs@dronspar.dk

FÅ EN ÆRLIG VURDERING AF DINE PENGESAGER

- Du får *hurtigt svar* på dine forespørgelser.
- Du får absolut *konkurrencedygtige priser* på udlån.
- Du får din helt egen *skræddersyede løsning* på dine pengesager.
- Du får din egen *personlige rådgiver*, der interesserer sig for dig og din familie.



Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn

Søndergade 12 · 9900 Frederikshavn · Tlf. 96 22 17 22

www.dronspar.dk

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

TOLO – Here we come!

Af Flemming Hansen

Turen til Tolo er næsten planlagt til sidste detalje.

Selv om det kun er forår, så er efterårets store begivenhed – turen til Tolo – allerede nu tilrettelagt til mindste detalje. Turen var oprindeligt planlagt til uge 41, men blev af hensyn til "det arbejdende folk" ændret til uge 42, så næsten alle havde en mulighed for at komme med. Tilmeldingen er ikke så stor som oprindeligt håbet, idet der har været flere afbud, så måske havde det oprindelige tidspunkt alligevel været bedre.

Der er bestilt 4 både og håbet er, at der bliver tilmeldt så mange roere, at der bliver mulighed for en "liggedag", hvor man kan nyde byen og omegnen på skift. Igen i år er der tilmeldt mange ægtefæller.

Vejret bliver ifølge Poseidon (grækernes Neptun) selvfølgelig godt.



Alle glæder sig til gensynet med Tolo.

Trykning af bladet har fået en sponsor!

Af Flemming Hansen

SAL Tryk er blevet sponsor for trykning af robladet.

Selv om vi ikke trykker så mange blade som tidligere, er udgifterne til toner, papir mv alligevel en større post på klubbens regnskab.

Det har fået os til at se, om vi kunne finde en sponsor til trykning af bladet. Nu er vi så heldig stillet i klubben, at mange medlemmer kender én, der kender én, der muligvis kan hjælpe os. Det har før givet gevinst.

John Kristensen har mange gode kontakter rundt omkring også hos SAL Tryk og ved henvendelse hertil, fik han det tilbud, at firmaet gerne ville sponsere trykning af bladet fremover. Det kunne han ikke sige nej til!

Klubben siger mange tak.



Nu bliver trykning af bladet meget nemmere.

Mytteriet på Bounty.

Af Flemming Hansen

Der var stort fremmøde til foredraget om Mytteriet på Bounty.

Det skal siges, det var med en hvis spænding, jeg sagde ja til John Kristensens forslag om at invitere Jette og Morten Klyø ud i klubben og fortælle om det kendte mytteri på det engelske orlogsskib "Bounty". Var det noget medlemmerne ville støtte om? Det skal jeg love for, det var. Der var over 40 tilmeldte.

Morten fortalte levende, humoristisk og meget spændende om mytteriet og man følte næsten, man selv var en af deltagerne. Vi fik hele historien fra start til slut. At de begge havde taget turen til Stillehavsøen Pitcairn, vidner lidt om den interesse de har om sagen.

Klubben vil gerne sige Jette og Morten tak for en interessant aften.



Morten i hans arbejdsværelse



Det var noget af en tur de var på.

Rengøring!

Af Flemming Hansen

Der er udsendt ny liste med rengøringshold.

Rigmor Skoven har nu snart gennem mange år stået for rengøringen i klubhuset. For år tilbage var rengøringen "så som så" i klubben. Når der var tilstrækkeligt snavset, så gik man i gang med kost og spand. Det siger sig selv, at det ikke var tilfredsstillende.

Rigmor samlede derfor en flok og hun opstillede nogle rengøringshold, der hver havde ansvaret for rengøringen i en måned. Det har fungeret godt og til alles tilfredshed.

Rigmor har nu, efter en operation i hånden, bedt sig fritaget for denne tjans og indtil der findes en ny tovholder, står kassereren for ordningen.

Der er nu udsendt ny liste med rengøringshold, hvor der er møbleret en lille smule om i forhold til den tidligere.

Jeg håber alle accepterer at være en del af rengøringen i klubhuset og er der en interesseret, der vil være tovholder, så kontakt venligst kassereren.

Der skal lyde en stor tak til Rigmor for det store arbejde hun har gjort med at få rengøringen sat i system.



Roklubbens historie

1993 – 2018

Af Flemming Hansen

Her følger 4. del af roklubbens historie. Denne gang om klubbens økonomi. Hele historien findes i ringbind i reolen og på klubbens hjemmeside.

Klubbens økonomi

Klubbens økonomi gennemgik fra 1992 og frem en stor forandring. Klubben havde fået en ny kasserer, idet Flemming Hansen, medlem i tresserne og tvillingbror til Erling Hansen, havde genindmeldt sig i klubben. Han var økonomimand og var ansat ved det daværende Told- og Skat, nu kun SKAT. Han fik hurtigt sat økonomien højere op på dagsordenen. Indtil da havde der groft sagt ikke været nogen økonomisk styring, idet det økonomiske ansvar ikke udelukkende lå hos kassereren, men hos flere forskellige. Det hele sejlede stort set, som man populært siger. Der var en kassekredit, som nærmest blev betragtet som en kassebeholdning, hvilket jo ikke er holdbart i længden.

Med en meget stram styring af udgifterne og en betydelig større fokusering på indtægterne, fik han i løbet af ganske få år ændret klubbens økonomi radikalt.

I forbindelse med 50 års jubilæet i 1993 fik man store donationer fra Købmand Jens Sørensen, Damsgård og provianteringshandler K A Olsen, kaldet KVIK-Olsen, begge blandt klubbens mest aktive medlemmer op gennem 50'erne. Disse donationer gjorde det muligt at udgive et flot jubilæumsskrift og at indkøbe en ny 2 års inrigger i glasfiber. Båden fik navnet Rødspætten.

Købmand Jens Sørensens tilnavn, Damsgaard, stammede fra, at han havde vel nok byens største skibsprovanteringsforretning, der hed Damsgaard. Han var altid i det gavmilde hjørne, når roklubben kaldte.

K A Olsen eller KVIK-Olsen eller bare Kvikkeren, havde byens anden store provianteringsforretning. Han havde altid travlt og susede fra det ene til det andet sted på havnen. Mange tror, at det var derfor han fik tilnavnet KVIK-Olsen. Det er imidlertid ikke rigtigt. Navnet skyldes at han var tilflytter fra hovedstaden og her havde været medlem af roklubben KVIK. Så er dette bragt på plads.

I slutningen af 90'erne hang der under loftet i bådehallen en gammel 4-års outrigger Hirsholmene, der i tidernes morgen, var anskaffet ved en byttehandel med Sæby Roklub, der stod og manglede en inrigger, ligesom man havde en gammel singlesculler i træ. De fyldte bare op og blev aldrig brugt. På dette tidspunkt var der ved at åbne en ny natklub/diskotek i byen, Q's Kapel, det nuværende Boddy Holly. De manglede forskellige ting til udsmykning og havde fået nys om, at roklubben havde nogle gamle både. Det lykkedes at sælge disse gamle udtjente og utætte både til folkene bag restauranten for ikke mindre end 10 000 kr. De lusede godt i klubkassen, der på dette tidspunkt, som altid, var faretruende tom. Hvordan de har fået den lange outrigger ind i lokalet vides ikke, men de har formentlig været nødt til at skære den over flere steder.

Man fik nu mulighed for at lave forbedringer på klubhuset og sommerhuset. En grund til, at alt dette lykkedes var, ikke at forglemme, at klubben i halvfemserne havde en stor flok unge mennesker, der var håndværkere og ikke var bange for at give en hånd med, når der skulle laves noget.

Flemming Hansen efterfulgtes i 2002 som kasserer af Jørgen Hansen, der fulgte samme linje med stram styring af både indtægter og udgifter, hvilket betød at man til klubbens 60 års jubilæum kunne anskaffe sig en ny båd. Flemming Hansen blev igen kasserer i 2008 og i dag har man en klub, der ikke giver sig i kast med gældsætning af nogen art. Den eneste gæld klubben har, er et rente- og afdragsfrit lån på 500 000 kr fra kommunen, etableret i forbindelse med bygning af det nye klubhus i 1984. Dog har det været nødvendigt i 2017 at få en mindre kassekredit til at udligne de meget sæsonbetonede indtægter.

Når der skal ske store investeringer i klubhus eller både sørger man for, meget bredt at søge fonde, pengeinstitutter og store virksomheder om tilskud. Uanset finanskriser mv lykkes det som regel at få størsteparten af klubbens investeringer finansieret ved disse tilskud. Det er klubben meget taknemmelig for.

En anden ting og bestemt lige så vigtig er, at der er mange håndværkere og gør det selv folk i klubben, der i dagligdagen laver et stort arbejde, så man i de fleste tilfælde kan nøjes med at indkøbe materialerne, når klubhus, sommerhus og både skal vedligeholdes. Arbejdskraften står medlemmerne selv for.

Udlejning af sommerhuset i Bratten skæpper også godt i klubkassen. Sommerhuset lejes ud gennem et bureau og det årlige overskud har de seneste år ligget på omkring 15 000 kr.

En sidste ting, der giver ekstra indtægter, er robladet. Bladet giver en nogenlunde stabil årlig indtægt på et sted mellem 5 – 8 000kr.

Kontingent 2019

Senior – medlem	1 400 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564
Mobilpay 55391
Betales senest 1. Maj

HUSK AT OPLYSE NAVN

Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com



Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.wwslykke.dk



Parallelsvej 27 9900 Frederikshavn
Tlf 96202727



Tlf. 98 48 21 00
www.dinelektriker.dk
DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen
Søndergade 32
9900 Frederikshavn

Fyslugisk beh
Børnebehandling
Sportsskader

KØB ONLINE
SPAR 30-50%
WWW.ENGSIG.DK

ENG SIG
KONTOR
LEVERANDØR TIL KONTORET



Sikken en kontingentstigning vi ville få, hvis ikke vi havde disse lejeindtægter fra klubhus, sommerhus og roblad.

Flugten fra det gamle A-medlemskab til B-medlemskab med mindre kontingent begyndte i 2015 og 2016 at true klubbens økonomi, alene i 2016 havde man en tilbagegang i kontingentindtægterne på omkring 20 %. Det var nu ved at blive kritisk og ved generalforsamlingen i 2017 fjernede man B-medlemsskabet. På den måde forhindrede man yderligere tilbagegang i kontingentindbetalingerne.

I 2015/16 har klubben haft store udgifter til bådebro og reparation af muren over portene, der var frostsprængte. En udgift på omkring 100 000 kr, som er taget af klubbens likvider. Efter denne "åreladning" er pengekassen næsten tom og klubben må holde lav profil de næste par år.

Når vi snakker økonomi skal det helst være sådan, at kontingentindtægterne og lejeindtægten fra klubhuset skal give til driften af roklubben. Overskud fra kiosk, roblad og lejeindtægt fra sommerhuset i Bratten kan så bruges til nyinvesteringer mv.



Der er heldigvis mange håndværkere og gørdetselv folk blandt medlemmerne.



Ovennævnte fonde sponserede hovedparten af båden Hirsholm i 2013.



Sommerhuset giver en god indtægt til klubben



Den nye bådebro og reparation af murværket tømte næsten klubbens pengekasse helt.

Da Spar konge var knægt

Af Flemming Hansen

Når foråret kommer, bådene bliver sat i vandet, solen skinner og så flyver tankerne tilbage til dengang, der var roere til.

I midten af sidste århundrede, nærmere bestemt tresserne, stiftede jeg bekendtskab med Frederikshavn Roklub for første gang. Jeg fulgte et optog gennem byen med et jazzorkester i spidsen efterfulgt af en båd trukket af unge roere. Dernæst en flok roere, der bar på årer, der pegede op i luften og til sidst en flok unge mennesker med ganske store ører.

Optoget bevægede sig med mig og flere andre nysgerrige ud mod fiskerihavnen og endte helt ude ved Ørskov. Her ude på spidsen, klemte inde mellem værftet og Havnekontoret, lå roklubbens klubhus. Det var årets Kanindåb, der blev fejret. De unge mennesker med de store ører, kaninerne, blev indsmurt i diverse ildelugtende væsker og derefter smidt i havnen, under stor morskab for tilskuerne og ikke mindst dem selv.

Et par år efter, nærmere bestemt 1966, mødte jeg op i klubben en tidlig forårsdag. Jeg ville være roer. Af et par kammerater, der var medlemmer, havde jeg fået at vide, at det var sjovest om aftenen. Der var dog det problem, at man skulle være 17 år for at ro om aftenen. Jeg startede derfor med at lyve mig et år ældre end jeg i virkeligheden var. Det fandt jeg senere ud af, der var flere der havde gjort.

Før man måtte ro skulle man have instruktion af erfarne roere. Den første gang kom jeg end ikke ned i en båd og sidde, men hørte om kun bagbord, styrbord, kølsvin, spanter, langrem og hvad det alt sammen nu hedder. Derefter kom man i en fire'r og lærte at ro inde i havnen. Havnen var jo stor, der var hele fiskerihavnen, yderhavnen og endelig trafikhavnen. Trafikhavnen måtte vi, mod fornøden forsigtighed, godt ro ind i den gang. Det var spændende når færgerne kom og gik, men hvor var det svært at ro, når færgerne manøvrerede og havnen var fuld af "skruevand". Det var næsten ikke til at drive båden frem når vandet var pisket op af de store skruer.

Efter man var frigivet startede det rigtige roerliv. Om foråret var vi tit på Deget. Når mågerne havde lagt æg, var det til tider direkte farligt at være der. Vi blev angrebet den ene gang efter den anden af hidsige måger. Det sjoveste var, når vi skulle af sted fra Deget. De både, der tog først af sted, blev bombarderet med indsamlede mågeæg og man var stolte som paver, hvis det lykkedes at ramme nogle i de andre både.

Lykken varede dog kun indtil man kom ind. Derinde stod de andre mandskaber klar til at tage imod en. Der var kort proces. Man blev smidt i havnen. Når man tænker på, hvor snavset vandet var, fyldt med olie og alt andet uhumsk, var det et under, at ingen blev syge.

Senere fulgte turene til Bratten. Pinseturene var eftertragtede. Huset var altid fyldt til bristepunktet og kælderens i køkkenet var fyldt med øl. Det var tiden før toiletter og vaskerum. Toilettet var halvvejs nede ved stranden og lignede nærmest et skilderhus. Lugten snakker vi ikke om og strøm var en by i Rusland. Alligevel havde vi nogle knaldgode ture derud. Vi var ikke så fordringsfulde, vi var unge og safterne kogte. Jo de ture var alle tiders, men man fortalte ikke forældrene om alt, hvad der foregik. Mon også mine børn har undladt og fortælle mig alt??

Der var rigtig mange unge den gang og mange fandt senere sammen i parforhold. Jeg husker ikke alle, men der var selvfølgelig min tvillingbror Erling og Lars Høyer, som startede samme år som jeg. Der var brødrene Reichstein, brødrene Jens Chr og Carl Emil Heidemann og Jørgen Anker Simonsen. Carl Emil og Jørgen Anker løb med Jette og Lene og knap var Hanne dukket op, før Lars tog sig af hende. Der var også en der hed James, han hed dog rigtig Poul og der var Bornholmeren, hvis navn jeg ikke kan huske.

Jo minder er der nok af fra dengang Spar konge han var knægt.



Der var altid masser af måger og terner på Deget

Nyt køkken i sommerhuset.

Af Flemming Hansen

Stor sponsorgave muliggør nyt køkken i sommerhuset

Sommerhuset gennemgik i slutningen af halvfemserne en større renovering, herunder et "nyt" brugt køkken. Køkkenet har de senere år været tjenligt til udskiftning, som man siger, men økonomien har ikke rigtig været til det. I efteråret søgte man derfor et pengeinstitut om midler til et nyt køkken, men fik desværre afslag.

Lars Høyer foreslog, at man eventuelt kunne spørge et køkkenfirma om de ville hjælpe med køkkenelementer. Kassereren tog ideen op og søgte Erling Christensen i Hørnsted om sponsorstøtte i form af køkkenelementer.

Erling Christensen ringede straks og sagde, at vi bare skulle finde ud af, hvilke elementer vi skulle bruge, så ville han gerne sponsere hele køkkenet. Sikken en flot gestus.

Nu skal vi bare have "samlet tropperne" og i gang med udskiftningen, så huset kan fremstå med et helt nyt køkken, når udlejningen går i gang i maj måned. Udlejningen af huset går godt. I skrivende stund er huset allerede udlejet i 12 uger og igen i år vil sommerhuset bidrage væsentlig til klubbens økonomi.



Energibesparelse i sommerhuset.

Af Flemming Hansen

Sponsorgave fra ENV Fonden giver energibesparelse i sommerhuset

Gaverne vælter ned over sommerhuset i Bratten. Lige efter vi fik besked om den store sponsorgave fra Erling Christensen i Hørnsted om nyt køkken i sommerhuset, fik vi også svar på en ansøgning til ENV Fonden om tilskud til varmepumpe i sommerhuset. Gaven er på 15 000 kr. Lars Høyer sidder i Repræsentantskabet for ENV eller som det hedder nu Energi og han har agiteret kraftigt for sagen, hvorfor klubben også skylder ham en stor tak.

Nu går bestyrelsen i gang med at finde den mest optimale måde at forbedre opvarmningen af sommerhuset på. Vi vil gerne af med "sommerhuslugten" og måske skal vi i stedet for en varmepumpe have et solfangerventilationssystem (det var et langt ord) eller en kombination af begge.

Hovedparten af elforbruget i sommerhuset betales godt nok af lejerne, men uagtet dette, er det dejligt, at vi nu kan spare penge, få en god varme og en bedre ventilation.

Roklubben siger en stor TAK for den flotte gave.



Telefon 98 43 55 00

Selvstændig Ejendomsmægler · Medlem af DSE
Søndergade 70 · 9900 Frederikshavn
frederikshavn@helgesmidt.dk · www.helgesmidt.dk
CVR-nr.: 87 42 42 51

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT 
SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

2019

Marts

- | | | |
|-----|------------------------------|------------------|
| 09. | Førstehjælpskursus | kl 08.30 – 16.30 |
| 13. | Foredrag Mytteriet på Bounty | kl 19.00 |
| 30. | Standerhejsning | kl 14.00 |

April

- | | | |
|-----|---------------------|----------|
| 10. | Knobaften i klubben | kl 19.00 |
|-----|---------------------|----------|

Maj

- | | | |
|----|-----------------------|--|
| 4. | Løvspringstur Hadsund | |
|----|-----------------------|--|

Juni

- | | | |
|-----|------------|------------------|
| 15. | Venø Rundt | se opslagstavlen |
|-----|------------|------------------|

August

- | | | |
|-----|-------------|----------------|
| 30. | Græsk Aften | nærmere senere |
|-----|-------------|----------------|

Oktober

- | | | |
|-----------|------------------|----------|
| 12. – 19. | Tur til Tolo | |
| 26. | Standerstrygning | kl 14.00 |

Roning i rosæsonen

Hver dag kl 18.00 (marts, april og september, oktober)

Hver dag kl 19.00 (maj, juni, juli og august)

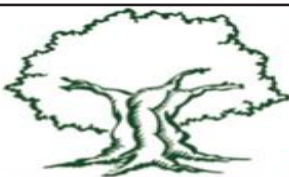
Onsdag kl 09.00

Instruktion Mandag

Svømning i vinterhalvåret 30.10.2018 – 26.03.2019

Tirsdage kl 19.00

HUSK: ingen svømning i skolernes ferier



HOLMEN ANLÆG ^{as}

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



Den Blå Café i Strandby
Friske råvarer og god service
Følg os på Facebook og Instagram
Åben fra kl. 11.00
Søndre Havnevej 27 Mobil 2830 2959

- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16



JOHN BULL



Frederikshavn

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30

Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket

Tidsbestilling

Støt os
vi støtter Jer

ITSsupportNord

Danmarksgade 29b
9900 Frederikshavn

98431303 / info@itsn.dk

Din Lokale EDB Leverandør

Vi taler et sprog
du kan forstå



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
www.frederikshavn-roklub.dk



START DIN TRYKSAG I FREDERIKSHAVN PÅ ELLEHAMMERVEJ 4

TRYKSAGER | SKILTE & BANNER
PROFILBEKLÆDNING
REKLAMEARTIKLER | MERCHANDISE

 Følg os på facebook på: www.facebook.com/salgruppen

SAL GRUPPEN | Ellehammervej 4 | DK-9900 Frederikshavn
Telefon 9848 2888 | sal@sal.dk | www.sal.dk

