

FREDERIKSHAVN ROKLUB

Juli 2019



Hjemvendt efter en god tur på havet

Bestyrelsen**Steen Larsen****Formand & tilsyn sommerhus**

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36 / 42 79 36 62

Mail: steen_larsen@hotmail.com

Andrea Welzel**Næstformand & Rochef**

Jens Stætsvej 8

9900 Frederikshavn

Telefon: 40 21 48 10

Mail: aw@jydsksoftware.dk

Flemming Hansen**Kasserer, Klubhus & Sommerhus**

Nordstjernevej 12

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64

Mail: fash9900@hotmail.com

Poul Budde Olesen**Sekretær**

Rosenkrogen 9

9300 Sæby

Telefon: 40 43 08 64

Mail: fam.budde.olesen9@9300net.dk

Torben Hylle**Bestyrelsesmedlem tilsyn sommerhus**

Havevej 5

9900 Frederikshavn

Telefon: 21 85 39 66

Mail: hyllemt@mail.dk

Ricki Sørensen**Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem**

Fladen Grund 48

9990 Skagen

Telefon: 50 21 21 89

Mail: pipno@live.dk

Pia Larsen**Bestyrelsesmedlem**

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36

Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

Finn Larsen**Materielgruppe udenfor bestyrelsen**

Telefon: 29 76 76 18

Mail: finnlarsen91@gmail.com

Peter Emil Pedersen

Telefon: 51 51 69 97

Mail: p.emil@me.com

Arne Petersen

Telefon: 24 49 68 92

Mail: aogbp@mail.dk

Formandens side

Så er rosæsonen igang og der er mange fine billeder på vores facebook side, tak for dem, når man selv er afskåret fra at ro pga arbejde og uddannelse.

Når vi nu er ved tak skal der bestemt også lyde en stor TAK til Erling Christensen Møbler og de frivillige der hjalp til med det nye flotte køkken sommerhuset i Bratten har fået sat op.

Som det sikkert er gået op for de fleste er vores eventur med SUP, blevet sat på hold da der kun var en instruktør der kunne instruere de første måneder og derfor valgte vi at se tiden an til september og se hvordan stemningen er der. Nu har vi jo i hvert fald økonomien til at kunne starte det op med tilskud til SUP materiel fra DGI og kommunen.

Roklubben har også deltaget i Ren Natur hvor foreningen samlede skrald på en strandstrækning startende nord for Ålbæk en dag med Margit Pedersen tovholder, det er flot med så mange der støtter op om en social og nyttig event og det faktum at roklubben får et fint tilskud for at være med, skal bestemt også med, tak til deltagerne

Vi har endnu engang måtte aflyse at holde Sct. Hans aften i klubben, på grund af for få tilmeldinger så det kan ske vi skal droppe at prøve at arrangere det.

Til sidst vil jeg minde om året helt store sportslige udfordring: Kaproningen " Møllen Rundt" der afholdes den 7. september om vejrguderne vil, vi håber at se mange deltagere dyste så sveden springer

God sommer Steen Larsen.

Fællesspisning

Af Flemming Hansen

Året fællesspisning bliver en optakt til Tolo-turen og finder sted fredag den 30. august.

Årets højdepunkt bliver for mange i år turen til Tolo, der finder sted i efterårsferien. Derfor er det naturligt, at årets fællesspisning bliver holdt som en Græsk Aften.

Madholdet er allerede begyndt at sammensætte menu'en og det bliver spændende at se, hvad de finder på. En ting er sikkert – de har aldrig skuffet os endnu.

Vi glæder os.



Tolo: Here we come! Det ser dejligt ud.

Det er GRATIS at skifte til mig



Brian K. Sørensen
kunderådgiver
tlf.: 96 22 17 28
bs@dronspar.dk

FÅ EN ÆRLIG VURDERING AF DINE PENGESAGER

- Du får *hurtigt svar* på dine forespørgelser.
- Du får absolut *konkurrencedygtige priser* på udlån.
- Du får din helt egen *skræddersyede løsning* på dine pengesager.
- Du får din egen *personlige rådgiver*, der interesserer sig for dig og din familie.



Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn

Søndergade 12 · 9900 Frederikshavn · Tlf. 96 22 17 22

www.dronspar.dk

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Lydisolering igen igen!!!

Af Flemming Hansen

Nu bliver lydisoleringen ikke meget bedre.

Vi har brugt mange kræfter på lydisolering af opholdslokalet. Næsten uanset hvad vi gjorde, så var resultatet ikke helt tilfredsstillende. Nogle mente, det var godt nok og andre, at det var under al kritik. Ud fra erkendelsen, at det er svært at gøre alle tilfreds, blev der taget kontakt til fagfolk og der blev udarbejdet en plan.

Der blev indhentet tilbud fra forskellige håndværkere og bestyrelsen imødeså med lidt ondt i maven, at vi fik nogle priser på bordet. Priserne kom og det endte med, at arbejdet ville koste omkring 70 000 kr og så skulle vi endda selv tage lamperne ned og sætte dem op igen. En pris, vi som lille klub slet ikke kunne magte. Tilskud fra kommunen kunne vi måske nok få, men formentlig kun til den del, der betød sparede varmeudgifter og det var ikke meget.

Projektet måtte opgives på grund af økonomien.

Nød lærer som bekendt nøgen kvinde at spinde. Der blev taget kontakt til Norisol på havnen, der blandt andet beskæftiger sig med dæmpning af støj. Norisol har tidligere hjulpet os med indramning af de støjdæmpende plader, vi har på væggene. De kom på besøg i roklubben, så på sagerne og sagde, at det bedste ville være nogle støjdæmpende plader, der kunne sættes på loftet. Samtidig besluttede de at donere sådanne plader til roklubben og det eneste vi selv skulle gøre, var at sætte dem op.

Vores forventninger var store, da pladerne ankom. Vores vedligeholdelseshold, der som bekendt består af Finn Larsen, Peter Emil Petersen og Arne Petersen gik i gang og i løbet af en formiddag blev pladerne monteret.

Jeg skal hilse og sige, at det har hjulpet. Selv "feinschmeckere" må nu give mig ret i, at det ikke kan blive meget bedre. Nu er vi forhåbentlig færdige med at diskutere støjproblemer i opholdsrummet. Og dog – nogle mener, vi skulle have malet loftet hvidt!!

Nedenfor billeder af arbejdet. Arne Petersen er lige taget hjem.



Kom nu de sidste!

Af Flemming Hansen

Kun ganske få har ikke redningsvest på – er det i orden?

Vi har i klubben den regel, at bruger man oppustelige redningsveste, når man er på vandet, så skal man have dem på. Bruger man en gammeldags vest, så skal de bare medbringes i båden. Jeg har hørt, at der mumles lidt i krogene om, at alle skal tvinges til at bruge oppustelige veste og således have dem på.

En ting er helt sikkert – det er styrmanden, der bestemmer, idet han har ansvaret for båd og mandskab.

Jeg er ikke tilhænger af mytteri eller lignende for at få alle til at bære oppustelige redningsveste. Til gengæld er jeg tilhænger af sund fornuft. Man kan vel ikke komme udenom, at det er sund fornuft at bruge oppustelige veste.

Jeg synes, at tiden nu er inde til at alle bruger oppustelige veste. Især når vi også bruger det argument, når vi søger Trygfonden om nye oppustelige veste, hvilket vi lige har gjort.



Svømning

Af Flemming Hansen

Årets slagsmål om svømmetider er nu overstået. Kun en lille ændring for vores vedkommende.

Hvert år imødeser vi vores svømmetider med spænding. Der er efterhånden så stort pres på svømmehallen, at alle brugerne de seneste år, har været indkaldt til fællesmøde for at få tiderne til at gå op. Vores problem er, at vi ikke skal lære at svømme, men alene skal vedligeholde vores svømmefærdigheder og så kommer vi "bagerst i køen", hvis man kan bruge det udtryk.

I begyndelsen af maj fandt dette møde sted. Vi plejer at slå os sammen med kajakklubben, når vi skal diskutere svømmetider, idet vi står stærkere, når vi på forhånd har koordineret vores synspunkter.

Årets møde resulterede ikke i de større ændringer. Vi er sammen med kajakklubben tildelt i alt 5 baner om tirsdagen i tidsrummet 19 – 20. Der er dog den ændring, at man har afkortet tiderne lidt af hensyn til svømmehallens personale. Tiden hedder nu 18.55 – 19.50.

En anden lille ændring er, at vi kan påbegynde svømning allerede 01.10.2019, hvilket giver os omkring 3 ugers ekstra svømning.

Der er udtrykt ønske om, at banerne bliver afmærket for at tilgodese de hurtigere svømmere. En eventuel afmærkning af baner, skal vi selv stå for, herunder også at fjerne afmærkningen igen.

Er der hvide rådyr på Anholt?

Af Poul Budde Olesen

Nærværende artikel er "sakset" fra Fodslaw's blad.

Spørgsmålet virker underligt og er affødt af 3 Frederikshavneres observationer en sen nattetime. Hændelsen gav anledning til en del undren, men blev næste morgen bekræftet af den venlige vært på kroen.

Fodslaw Frederikshavn har netop besøgt øen og logerede på øens kro, som ligger godt i læ af en højderyg og er en del af et hyggeligt og rustikt bymiljø. Krofatter overraskede hver aften med lækker mad, som bidrog til den gode stemning.

Anholt er nok en af vores mest spændende øer, som på Danmarkskortet virker ganske lille, men overrasker med store naturoplevelser, som en dags vandring i det, de kalder Ørkenen – vi fulgte den med pælemarkerede rute, som hedder Redningsvejen og som fører tværs over øen og ender ved et af Danmarks højeste fyrtårne, hvorfra vi kunne se det meste af øen.

På færgeturen retur til Grenå var vi alle meget afslappede, men også meget fornøjede over en supergod tur.



HIRSHOLMEN

Af John Kristensen

Roklubben har utallige gange gæstet denne hyggelige og skønne ø, beliggende i passende ro-afstand fra roklubben.

Besøgene har været af kortere og længere varighed.

Nogle gange bliver der kun tid til et enkelt glas rødvin eller to, siddende på stenmolen med udsigt mod solnedgangen. Disse aftener, hvor vandet er spejlblankt, og solen stor og rund går ned i vest, er en oplevelse, der ikke kan beskrives med ord, men skal opleves.

Disse ture er oftest på klubbens ro-aftener mandage eller torsdage.

Andre ture til Hirsholmen er "onsdagsholdet", der forsynet med kaffe og brød, roer derover og får sig placeret ved bænke og borde ved infohuset. Her bliver der så disket op med vådt og tørt i rigelige mængder. Hele formiddagen foreløber i hyggeligt selskab, og ofte bliver øen nærmere udforsket af større eller mindre grupper, der efter måltidet trænger til lidt motion.

Til de, som ikke har set det endnu, er den gamle toiletbygning totalt renoveret og fremstår nu som flot, ren og brugervenlig.

Andre ture til Hirsholm er ofte spontane ture, som besluttet i roklubben ved fordeling af bådhold og destination.

I fjor blev Hirsholmen-overnatning ikke til noget, hvorfor vi i stedet valgte at ro derover en dag, hvor vejr og vind passede. Vi var to både, som roede derover med vor medbragte madpakker m.v.

Vi slog os ned i infohytten og begyndte at indtage mad og drikke. Pludselig blev der mørkt i hytten og vi konstaterede, at skyerne mørke og sorte trak sig sammen lige over hovedet på os.

Regn fossede ned i tykke stråler, lyn og torden raserede voldsomt, og der faldt hagl så store som Aases hønseæg. Hvad sker der, tænkte vi alle, og så undrende på hinanden.

Nogle ringede til "fastlandet" for at få en vejrudsigt. Her fik vi blot at vide: Her skinner solen, og her er i øvrigt dejligt vejr. Vejr-fænomenet havde placeret sig direkte over Hirsholmen, og havde ikke til hensigt at flytte sig lige med det samme.

Ib og jeg så til bådene og kunne konstatere, at lugen på den ene båd ikke var lukket. Forrummet var fyldt med vand. Vi fik bådene vendt om.

Arne havde sparet lidt på sin mad, hvilket kom os alle til gode. Tak for mad Arne. Efter et par timer yderligere klarede det op, og vi kunne ro hjem igen.

Nogle af Hirsholmen-turene ender også med, at en eller to både beslutter sig for at ro rundt om øen. Det er en rigtig dejlig tur, at se øen fra alle sider. Der er næsten altid garanti for at se sæler på nordsiden af de små nordliggende øer.

Gennem nogle år har der været arrangeret en tur til Hirsholmen med overnatning. Vi lejer en af lejlighederne i Lodsgården gennem Naturstyrelsen. Her er plads til 10 til 14 overnattende gæster, hvis nogle bruger sofaerne. Der medbringes alt hvad vi skal bruge af vådt og tørt.

Kontingent 2019

Senior – medlem	1 400 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564
Mobilpay 55391
Betales senest 1. Maj

HUSK AT OPLYSE NAVN

Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com



Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.wwslykke.dk



Parallelvej 27 9900 Frederikshavn
Tlf 96202727



Tlf. 98 48 21 00
www.dinelektriker.dk
DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen	Fyslugisk beh
Søndergade 32	Børnebehandling
9900 Frederikshavn	Sportsskader

KØB ONLINE
SPAR 30-50%
WWW.ENGSIK.DK

**ENGSIK
KONTOR**
LEVERANDØR TIL KONTRET



Jens Klingenberg, som tit har været behjælpelig med forskellige praktiske ting, er fraflyttet øen, hvorfor der ikke er hjælp at hente fra den kant mere.

SÆT KRYDS I KALENDEREN TORSDAG, D. 18. JULI TIL FREDAG, D. 19. JULI, HVOR VI PRØVER AT SAMLE ET HOLD TIL DEN ÅRLIGE HIRSHOLMEN-TUR MED OVERNATNING.

Nærmere oplysninger og tilmelding udsendes på mail.



Øverst fra venstre:

1. Venter på Sea Dog efter overnatning på Hirsholm. Vejret meget dårligt.
2. Ankommet til Hirsholmen og er ved at køre proviant og andet op til Lodsgården.
3. Fra en onsdagstur.
4. Foran Lodsgården. Aftensmaden indtages.
5. Fra en aftentur til Hirsholmen.



Nyt køkken i sommerhuset.

Af Flemming Hansen

Så blev vi færdige med det nye køkken i sommerhuset

Efter flere arbejdsdage er vi nu færdige med det nye køkken i sommerhuset, der venligst er sponsoreret af Møbelhandler Erling Christensen i Hørnsted. I forbindelse hermed valgte vi også at udskifte gulvet i køkkenet, så det blev et lidt større arbejde end forventet.

Arbejdsholdene bestod af Poul Budde, Torben Hylle, Søren Fabrisius, Lars Høyer, Steen Larsen, Kim Christensen og Flemming Hansen. Arbejdet blev smukt fordelt imellem os og i løbet af 5-6 arbejdsdage stod det nye køkken færdigt.

Det er jo ikke nok at sætte køkkenet op – der skal også efterfølgende gøres rent og klar til udlejning. Her var det, som så mange gange før, Tordenskiolds Soldater, der stillede op. En stor tak til dem og især Høyers, der endnu en gang puklede for at huset kan se godt ud.

Stor tak til de involverede og ikke mindst Erling Christensen.

Nedenfor billeder af hele forløbet.





Hvem er roerne!

Af Flemming Hansen

Mystikken omkring roerne på billedet af Hirsholm i motionsrummet er stor.

Billedet i motionsrummet er som tidligere skrevet et mix af to billeder. Ingen er i tvivl om, at det er Hirsholm og de fleste har også fundet ud af, at billedet er taget fra "bagsiden" af øen, men hvem er de tre roere på billedet.

Mysteriet opklares nu. Som etter sidder Jarlis Nilsson, som toer har vi Kirsten Morild Andersen og som rosinen i pølseenden på styrmandsposten har vi ingen andre end tidligere formand Ib Ejsing, nu Kristensen.



Roklubbens historie

1993 – 2018

Af Flemming Hansen

Her følger 5. del af roklubbens historie. Denne gang om det sociale liv i klubben. Hele historien findes i ringbind i reolen og på klubbens hjemmeside.

Det sociale liv i klubben

I 1990'erne blomstrede det sociale liv i klubben, hvilket nok skyldtes, at der var mange unge medlemmer i alderen 18 – 25 år.

Kiosken, der blev styret af kasserer Flemming Hansen blev udvidet med salg af slik, is og pølser. Efter en varm rotur kunne man nu lække ganen med is og pølser. I løbet af året afholdt man Julebanko, Hot Dog konkurrencer, øl-smagning og whiskysmagning, fælles grillaftener og disse arrangementer sammen med de, som regel 2-3 faste fester, gjorde sit til, at sammenholdet i klubben blev meget stort.

Et fast indslag til disse arrangementer var "Amerikansk Lotteri", hvor gevinsterne majsommeligt, for de flestes vedkommende, var tigget hos byens handlende af kasserer Flemming Hansen og hans hustru Lajla.

Efterhånden som de unge blev ældre og stiftede familier mv øgedes alderen på medlemmerne og de mange arrangementer blev færre, så de i dag kun udgør et par om året. Samtidig afskaffede man "Amerikansk Lotteri", idet der var medlemmer, der brokkede sig over denne "afbrydelse" midt i arrangementet. Lidt synd – idet lotterierne altid gav en god skilling i klubkassen. Der gik dog kun et år, før nogle af medlemmerne igen efterlyste "Amerikansk Lotteri", hvorfor det igen er på tapetet. Gevinsterne bliver dog nu sponsoreret af medlemmer eller indkøbt.

Indtil begyndelsen af 00'erne havde man holdt Sankt Hans Fest i klubhuset. Der var opstillet stort telt og der var orkester og stort bal. Det gav i begyndelsen rigtig mange penge til klubkassen, men efterhånden ebbede interessen for dette ud. Der kom ikke så mange gæster og klubben havde svært ved at skaffe frivillige, til dette store arrangement. Det blev derfor opgivet at holde Sankt Hans i den form.



Efter nogle år uden Sankt Hans fest begyndte man igen omkring 2010 at afholde Sankt Hans i sommerhuset i Bratten. Her mødes 15-20 af klubbens medlemmer med ægtefæller, hvor man griller sammen og tænder bål og får en hyggelig aften uden de store armbevægelser, der tidligere var kendetegnet for Sankt Hans.

Onsdag formiddage er de senere år blevet fast dag for roture for klubbens ældste medlemmer. Der stævnes ud kl 09.00 og efter nogle timer returnerer man igen til klubben, hvor der er stort kaffebord. Medlemmerne skiftes til at give brød og "små skarpe". Når sommeren er bedst tager man til Bratten, hvor flere medlemmer har sommerhus og kaffen indtages i disses sommerhuse.

De senere år er der arrangeret ture til Tyskland og Grækenland, hvor det sociale liv bliver dyrket sammen med de mange ægtefæller, der tager med på turene.



Berlin 2016



På vej til Grækenland 2017

I vinterhalvåret er klubben i 2015/16 begyndt med Rospinning eller "Tørroning". Klubbens to rospinningsinstruktører Lena Larsen og Aase Jørgensen har formået at få fyldt motionsrummet fuldstændigt op et par formiddage om ugen og medlemmerne sveder nu tran, mens de tænker på den efterfølgende kaffe.

På månedsbasis er der omkring 150 besøg i motionsrummet, hvilket må siges at være fantastisk for en klub af vores størrelse. Der går næsten ikke en dag uden medlemmer dyrker motion, selv i weekenderne står rummet sjældent tomt.





Selvstændig Ejendomsmægler · Medlem af DSE
Søndergade 70 · 9900 Frederikshavn
frederikshavn@helgesmidt.dk · www.helgesmidt.dk
CVR-nr.: 87 42 42 51

Telefon 98 43 55 00

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT  SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

Juli

18.-19. Tur til Hirsholmene

nærmere senere

August

17. Roning mellem Lillebæltsbroerne

se opslagstavlen

30. Græsk Aften

nærmere senere

September

07. Kaproning "Møllen Rundt"

nærmere senere

28. Løvfaldstur Nykøbing Mors

nærmere senere

Oktober

12. – 19. Tur til Tolo

26. Standerstrygning

kl 14.00

Roning i rosæsonen

Hver dag kl 18.00 (mars, april og september, oktober)

Hver dag kl 19.00 (maj, juni, juli og august)

Onsdag kl 09.00

Instruktion Mandag

Motion i vinterhalvåret

Mandag kl 09.00 Rospinning

Onsdag kl 09.00 Motionsdag

Fredag kl 09.00 Rospinning

Motionsrummet står til rådighed for alle, hver dag



HOLMEN ANLÆG ^{as}

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



Den Blå Café i Strandby
Friske råvarer og god service
Følg os på Facebook og Instagram
Åben fra kl. 11.00
Søndre Havnevej 27 Mobil 2830 2959

- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16



Frederikshavn

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket
Tidsbestilling

Støt os
vi støtter Jer

ITSsupportNord

Danmarksgade 29b
9900 Frederikshavn

98431303 / info@itsn.dk

Din Lokale EDB Leverandør

Vi taler et sprog
du kan forstå



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)
