

FREDERIKSHAVN ROKLUB

September 2019



Vinderne af
møllerne rundt
2019

Bestyrelsen**Steen Larsen****Formand & tilsyn sommerhus**

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36 / 42 79 36 62

Mail: steen_larsen@hotmail.com

Andrea Welzel**Næstformand & Rochef**

Jens Stætsvej 8

9900 Frederikshavn

Telefon: 40 21 48 10

Mail: aw@jydsksoftware.dk

Flemming Hansen**Kasserer, Klubhus & Sommerhus**

Nordstjernevej 12

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64

Mail: fash9900@hotmail.com

Poul Budde Olesen**Sekretær**

Rosenkrogen 9

9300 Sæby

Telefon: 40 43 08 64

Mail: fam.budde.olesen9@9300net.dk

Torben Hylle**Bestyrelsesmedlem tilsyn sommerhus**

Havevej 5

9900 Frederikshavn

Telefon: 21 85 39 66

Mail: hyllemt@mail.dk

Ricki Sørensen**Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem**

Fladen Grund 48

9990 Skagen

Telefon: 50 21 21 89

Mail: pipno@live.dk

Pia Larsen**Bestyrelsesmedlem**

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36

Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

Finn Larsen**Materielgruppe udenfor bestyrelsen**

Telefon: 29 76 76 18

Mail: finnlarsen91@gmail.com

Peter Emil Pedersen

Telefon: 51 51 69 97

Mail: p.emil@me.com

Arne Petersen

Telefon: 24 49 68 92

Mail: aogbp@mail.dk

Formandens side

Så er sommeren næsten overstået og der har været et rimeligt rovejr det meste af tiden, selvom blæsten til tider har været en udfordring, har jeg hørt om mange gode ture og har endda selv været på en meget god tur til Hirsholmene.

Nu skal vi have hyldet vinderne af "Møllen rundt" den legendariske kaproningskonkurrence der tidligere gik Deget rundt, men som måske snart skal omlægges igen, når den sidste mølle kommer på land.

September skulle også give en afklaring på SUP, der blev sat på hold på grund af manglende instruktører og med tanke på vi har penge fra DGI og kommunen til at starte det op for synes jeg da det ville være dumt IKKE at kunne tilbyde vores medlemmer det.

Men det store spørgsmål har været om vi kunne forlange fuldt kontingent, som ikke rigtigt kan konkurrere med andre udbydere, for at overholde vores regel om 1 kontingent som forenkler kassererens arbejde og forhåbentlig betyder alle føler de får det for kontingentet de betaler for.

Standerstrygningen kommer jo nærmere, men mon ikke der stadig kan blive mange fine roaftener, inden vi mødes for at tage stander ned.

Steen Larsen.

Et par irritationsproblemer er løst.

Af Flemming Hansen

Vi har fået løst et par irritationsproblemer i løbet af sommeren.

Det har altid været til stor irritation, at vores flagspil (det hedder flagstænger, når det er til søs) i agterstavnen af bådene ikke passede til alle både. Der har været beslag til flagspillene af forskellig størrelse på bådene og man har altid løbet rundt for at finde et flag, der passede til den båd, man nu havde klargjort.

Det problem er nu løst og alle flag passer nu til alle både. Det er Verner Helsinghof, der har bundet de flotte "knuder".

Et andet stort problem var vores kloakdæksler udenfor portene. Som alle husejere ved, så forskubber fliser på terrasser og indkørsler sig hele tiden og der var efterhånden opstået store "huller" ved de to kloakdæksler. Hullerne var så dybe, at kørte man først ned i èt, så var det kun med besvær man fik bådvoغن op igen. Bådene hoppede og dansede og der var risiko for skader på bådene.

Det problem blev løst i juli måned, hvor et arbejds hold bestående af Peter Emil Pedersen, Arne Pedersen, John Kristensen og Torben Hylle brugte en dag på arbejdet.



Det er GRATIS at skifte til mig



Brian K. Sørensen
kunderådgiver
tlf.: 96 22 17 28
bs@dronspar.dk

FÅ EN ÆRLIG VURDERING AF DINE PENGESAGER

- Du får *hurtigt svar* på dine forespørgelser.
- Du får absolut *konkurrencedygtige priser* på udlån.
- Du får din helt egen *skræddersyede løsning* på dine pengesager.
- Du får din egen *personlige rådgiver*, der interesserer sig for dig og din familie.



Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn

Søndergade 12 · 9900 Frederikshavn · Tlf. 96 22 17 22

www.dronspar.dk

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Roklubbens historie

1993 - 2019

Af Flemming Hansen

Her følger 6. del af roklubbens historie. Denne gang om klubhuset. Hele historien findes i ringbind i reolen og på klubbens hjemmeside.

Klubhuset

Som noget af det første fik man i 1994 ved hjælp af tilskud fra Anlægspuljen, etableret en sliske til at køre bådene i vandet. Tidligere havde man båret bådene fra klubhuset og i vandet, hvilket var temmelig besværligt og også krævede sin mand, idet bådene var tunge. I forbindelse med et stævne i Aalborg havde man tiltusket sig nogle gamle bådvogne og dem satte man nu i stand, så bådene kunne komme i vandet uden problemer.



Vi tiltuskede os nogle gamle bådvogne

Allerede et par år efter fik man ved hjælp af tilskud og næsten helt uden udgift for klubben etableret et solvarmeanlæg, der i rosæsonen leverer alt det varme vand der bruges. Klubhuset blev bygget i 1983/84 og i den periode var mantraet det, at man skulle bruge elvarme. Derfor var der elvarme til alt i klubben, hvilket viste sig at blive alt for dyrt efterhånden som elafgifterne steg og steg.



Solfanger på taget



Flot træloft i bådehallen

I forbindelse med etablering af solvarmeanlægget fik man også isoleret bådehallen. Her var der tidligere overhovedet ingen isolering, kun de bare tagplader, hvilket gjorde det næsten umuligt at opholde sig der om vinteren. Nu blev der isoleret og opsat bjælkeloft. Efter opsætning af først en og senere endnu en varmepumpe, er der nu en tålelig temperatur i bådehallen om vinteren og man kan nu opholde sig der uden at være i overlevelsedragter.

I årene 2008 til 2012 blev der udskiftet både indgangsparti og samtlige termoruder blev udskiftet til energiruder. Alt skete med tilskud fra kommunens Anlægsfond og helt uden udgift for klubben.

I 2013/14 fik man, ved medlemmernes hjælp, installeret et nyt køkken. Det gamle havde næsten 30 år på bagen og trængte til udskiftning.

I forbindelse med udskiftningen af køkkenet, blev der konstateret en vandskade. Der var en læk i røret, der førte det varme vand frem til køkkenet. Lækken var under gulvet i herrernes baderum og man var nødt til at skifte fliserne på gulvet. En temmelig bekostelig affære, selv om forsikringen tog sin part.

I 2014 blev der installeret tre luft til luft varmepumper. Den samlede udgift hertil var 50 000 kr, hvoraf klubben gennem kommunens Anlægsfond fik 35 000 kr. Vi sparede ca 40 % på el-regningen og fik samtidig en dejlig varme i opholdslokalet og motionsrummet.



I 2014 og igen i 2017 fik vi varmepumper. Kommunens Anlægsfond betalte en stor del af udgifterne.

I 2017 lykkedes det endnu engang at få midler fra kommunens Anlægsfond. Denne gang til yderligere varmepumper, så der nu er to varmepumper i badehallen, idet det viste sig, at én pumpe var lige lidt nok. Endvidere fik man installeret en varmepumpe i hvert af omklædningsrummene. Nu forsvandt den sidste undskyldning for ikke at deltage i klubbens vinteraktiviteter. Klubben fik 30 000 kr fra Anlægsfonden og skulle selv betale de sidste 15 000 kr, som varmepumperne kostede.

Klubbens bådebro og køresliske kunne ved slutningen af sæson 2015 ikke mere. En ny bådebro kunne der af økonomiske grunde ikke blive tale om, så i stedet købte man en gammel flydebro af Rønnerhavnen, som blev renoveret i vintersæsonen 2015/16. Fribordet var dog alt for stor, så man påmonterede et "trinbræt" hele vejen rundt om flydebroen, så bådene kan lægge til uden synderlig besvær.

Køreslisken blev "totalrenoveret" og landgangen blev fornyet. Begge dele kan nu forhåbentlig holde de næste 10-15 år uden alt for store vedligeholdelsesudgifter



Rønnerhavnen Flydekran og Kajakklubben hjalp med køreslisken og den gamle bådebro

Udgifterne løb som sædvanlig løbsk, idet der var meget mere arbejde med det, end man regnede med. Udgifterne til bådebro, køresliske og ny landgang beløb sig til omkring 65 000 kr. En helt ny bådebro ville koste ca 75 000 kr, men så skulle vi bagefter til at renovere køresliske og landgang. Alt i alt var det en god løsning med istandsættelse af den gamle flydebro fra Rønnerhavnen.

Samme år blev muren over portene repareret. Den barske saltholdige luft og tidens tand havde været hård ved muren, der var blevet frostsprængt. EUC i Hjørring var behjælpelig med selve murearbejdet, men alligevel kostede det 27 000 kr at få det lavet.

I løbet af ét år, blev klubkassen således drænet for omkring 100 000 kr, hvilket bestemt kunne mærkes og kasserer Flemming Hansen skruede ned for forventningerne om nye både mv de følgende år.

Det er blevet populært at holde konfirmationer og fødselsdage i klubhuset. Lokalet ligger jo også skønt med udsigt til Hirsholmene og en god legeplads i nærheden. Man behøver ikke at have tilknytning til rokлубben for at leje det. En gene ved udlejningen er selvfølgelig, at det begrænser roernes brug af huset, når det er udlejet. Dette løses ved, at roerne benytter indgangen i porten til bådehallen og da udlejningen som regel finder sted i weekenderne, har det ikke den store betydning. Indtægten ved udlejningen af klubhuset ligger i størrelsesordenen 15 – 20 000 kr årligt.

Man har altid døjet med et højt støjniveau i opholdslokalet. Det er klart med murstensvægge overalt og klinkegulv, så skal det gå galt. Dette var efterhånden blevet et irritationsmoment og også begyndt at påvirke udlejningen af klubhuset.

Klubben fik nys om, at der på den gamle Munkebakkeskole, der stod foran nedrivning, var noget støjdæmpende materiale. Der blev taget kontakt til kommunen for at få fingre i dette. Kommunen havde dog givet nedrivningsentreprisen til Vennelyst, et entreprenørfirma i Hjørring. Man rettede derfor henvendelse hertil og de havde intet imod, at rokлубben fik dette støjdæmpende materiale. Vi skulle ikke en gang selv tage det ned – det hele blev leveret til os kvit og frit.



Opsætningen af de lydisolerende plader på væggene hjalp meget, men ikke nok. I det tidlige forår 2019 havde man kontakt til specialister på området, der kom med en løsningsmodel, men efter indhentning af tilbud, måtte man opgive dette. Prisen løb op i omkring 70 000 kr og det kunne økonomien slet ikke bære. Nu var gode råd dyre.

I forbindelse med opsætningen af pladerne på væggene, havde man af Norisol, et firma på havnen, der blandt andet beskæftiger sig med lydisolering, fået hjælp til at indramme pladerne. Der blev derfor igen taget kontakt til firmaet, der kom ud og så på sagerne. De foreslog, at man opsatte nogle plader på loftet og endnu bedre, så tilbød de at sponsere disse. Det eneste vi selv skulle gøre, var at sætte dem op.

Det var noget, der ville noget. Med et slag kom vi støjproblemerne til livs. Dejligt med et erhvervsliv, der altid er villige til at hjælpe byens foreninger.

Klubbens store græsplæne har altid været et problem, idet den, for at være pæn, helst skal klippes ugentlig, hvilket har været svært at skaffe arbejdskraft til. Man etablerede derfor en gang i "nullerne" en aftale med "Trækfuglene", Rønnerhavns harmonikaorkester, der gik ud på, at de slog græsplænen mod at låne klubhuset et par gange om året. I 2017 meddelte de desværre, at ordningen ophørte. Nu var gode råd dyre

Klubben købte derfor en robotplæneklipper, der hver dag nu "tøffer rundt" på plænerne omkring klubhuset og vi har nu de flotteste græsplæner i hele Rønnerhavnen. Robotten er døbt "Døde Anders" jf traditionen med at give vores bådene mv navne efter øer og andet i vores rofarvand.

I 2017 fik man endvidere en kørestolsrampe, så handicappede lettere kan få adgang til huset. Dog vil det blive for dyrt at etablere et handicaptoilet, så det må vi undvære.



Styrekalet monteres

"Døde Anders" på arbejde

Rengøringen i klubhuset var tidligere ikke sat i system og haltede tit noget bagefter. De senere år har Rigmor Skoven etableret rengøringshold, hvor medlemmerne på skift forestår rengøringen. Det betyder, at der nu altid er rent og indbydende i klubhuset.



Rigmor Skoven fik sat rengøringen i system

Kontingent 2019

Senior – medlem	1 400 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564
Mobilpay 55391
Betales senest 1. Maj

HUSK AT OPLYSE NAVN

Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com



Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.wwslykke.dk



Parallelvej 27 9900 Frederikshavn
Tlf 96202727



Tlf. 98 48 21 00
www.dinelektriker.dk
DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen	Fyslugisk beh
Søndergade 32	Børnebehandling
9900 Frederikshavn	Sportsskader

KØB ONLINE
SPAR 30-50%
WWW.ENGSIK.DK

**ENGSIK
KONTOR**
LEVERANDØR TIL KONTRET



Hvad er galt på dette billede?

Af Flemming Hansen

Kig godt efter – måske kan du se det og måske ikke!

Det er slet ikke båden, der er noget galt med og heller ikke flaget, der vender den forkerte vej, men hvad er det så!



Den opmærksomme observatør har selvfølgelig fået øje på slæbesporene i sandet.

Husk altid at løfte båden ud i vandet. Hvis du kun "halvløfter" og trækker båden gennem sandet og ud i vandet, så virker sandet direkte som sandpapir på båden og ødelægger lakken med fare for, at der kommer vand ind det allerværste sted på båden, nemlig nede ved kølen.

Husk det nu – løft altid båden helt ud i vandet!

Ballade på Hirsholmene

Af Flemming Hansen

Ny bog om danske småøer af Christina Vorre beretter om årelang ballade mellem øens Øvrighedspersoner.

Den unge forfatter og Cand. Mag. i dansk og historie Christina Vorre har skrevet en bog, hvori hun beretter om livet før og nu på danske småøer, herunder Hirsholmene. Indledningsvis fortæller hun lidt om øgruppen, hvor mange øer den reelt består af. Hun nævner Hirsholm, Græsholm, Kølpen, Tyvholm og Deget. Flere små holme, Pikerholmen og Kousholmen er med tiden vokset sammen, mens andre små rev og sten stadig ligger for sig selv i vandoverfladen og historierne om Peter Poulsens rev, Syvstensrev og Døde Anders er ved at gå i glemmebogen. Af historierne kender jeg kun sidstnævnte om Døde Anders. Er der nogen, der kender historien om de andre, vil jeg gerne høre dem.

Af de mere kuriøse ting fremgår, at der så sent som i tiden mellem 1910 og 1920'erne næsten konstant har været stridigheder mellem øens den gang faste præster og fyrmestre.

I 1910 kommer en ny præst til øen, J A Thorsøe, men allerede i 1911 bliver han afskediget. Han beskylder hurtig efter ankomsten Hrr. Fyrmester Agerskov og hans assistent hrr. Larsen for bedrageri og for at have betalt for lidt i skat. Beskyldningerne bliver selvfølgelig straks tilbagevist, men fronterne er trukket så stærkt op, at Fyrdirektøren og Kammeradvokaten bliver indblandet i sagen ligesom provsten. Til sidst bliver Hans Kongelige Højhed Frederik den 8. også indblandet og så er der ingen vej tilbage – præsten bliver afskediget.



Hirsholmenes noget utraditionelle kirke

På vej til præstens udhus?

Sagen har været langt omkring idet præsten ikke er den første, der har klaget over fyrmesteren og hans assistent. Men som sagt – præsten bliver afskediget og Fyrmester Agerskov bliver på øen, hvor han i alt "regerer" i hele 25 år.

I 1921 er der kommet både ny præst og ny fyrmester på øen. Præsten hedder nu Asmussen og fyrmesteren hedder Høegh. Der er dog stadig stridigheder mellem øens præst og fyrmester. Selv om der er nye folk på posterne, opstår der stadig stridigheder mellem Øvrighedspersonerne.

Af politiets rapport fremgår, at fyrmester Høegh er sigtet for vold mod øens præst Asmussen.

Det berettes, at anmelderen – præsten - af fyrmesteren en dag, hvor de passerede hinanden under en aftentur, fik et hårdt stød i siden med albue og skulder. Det fremgår, at præsten virkelig ikke ønskede konflikt, men han måske nok på et tidspunkt kommer til at hæve sin stok overfor fyrmesteren, men først efter fyrmesteren kalder ham en sjover. Herefter udvikler det sig ifølge præsten til et rent overfald.

Fyrmesteren har selvsagt en helt anden forklaring på stridighederne – nemlig gåseæg – eller rettere sagt manglen på samme.

Forud for sammenstødet er fyrmesterens gæs nemlig begyndt at lægge æg et hemmeligt sted på øen. En morgen sender fyrmesteren derfor sin datter af sted for at følge gæssene og efter kort tid finder hun "det hemmelige sted". Det viser sig at være præstens udhus. Præsten får lokket gæssene derind med brød og korn og de bliver først sluppet ud igen, når de har lagt æg.

Det er grundet ovennævnte, at skærmydslerne på aftenturen opstår. Da præsten hæver sin stok, opfatter også fyrmesteren det som et angreb og han griber fat i præstens krave, men før han kan gøre mere, når præsten at få sat flere fuldtræffere ind. Præsten får på et tidspunkt fat i fyrmesterens strube og så mister fyrmester Høegh besindelsen, indrømmer han til politirapporten. Hvem der slår først, kan de involverede ikke blive enige om og hvis skyld det er, står også uklart efter afhøring af begge parter.

En ting er dog sikkert – de officielle skrivelser begynder igen, ligesom 10 år tidligere, at flyve frem og tilbage og ingen ved med sikkerhed, hvad der er op og ned i sagen.

Sagen ender dog med, som også den tidligere sag gjorde, at fyrmesteren trækker det længste strå.

Frederik den 8. er dog nogle år tidligere faldet død om et sted i Hamburgs utugtige havnekvarterer, så denne gang er det Christian den 10., der må træde til tvisten på den lille ø i den nordlige del af kongeriget. Det ender med, at præst Asmussen må træde af som præst og præsteembedet på Hirsholmene bliver nu helt nedlagt.

Er det historien om smeden og bageren om igen?

Denne artikel er skrevet med baggrund i uddrag af bogen, bragt i Nordjyske Stiftstidende og den må være et helt oplagt julegaveønske for folk med interesse for landets småøer.

Roklubben hjælper med at holde Danmark rent!

Af Margit Pedersen

Det har absolut intet at gøre med den gamle frederikshavnervits gående ud på at følge en fuld svensker til færgen – vitsen stammer - så vidt jeg husker - oprindeligt fra Helsingør

Nej, det var lidt mere seriøst - 17 af roklubbens medlemmer samlede affald i Aalbæk den 27. juni 2019 – og hvorfor så det?

Først på foråret faldt jeg over en artikel – husker ikke hvor – om et projekt Ren Natur gående ud på, at foreninger på visse betingelser kunne melde sig til indsamling af affald og modtage 3.000 kr. for ulejligheden – sød musik i ørerne henset til klubbens altid slunkne kasse – så det var nok værd at undersøge nærmere.

Projekt Ren Natur er forankret i Hold Danmark Rent, som er et forpligtende partnerskab mellem virksomheder, organisationer og det offentlige Danmark. Bagved etableringen af Hold Danmark Rent står blandt andet: Dansk Landbrug, Dansk Retursystem, Bryggeriforeningen, FDB, Dagligvarehandlen, Synoptik, YX Energi, Friluftsrådet, Danmarks Naturfredningsforening og Miljøministeriet.

For at komme i betragtning skulle klubben ansøge om deltagelse, og klubben skulle være registreret med CVR.nr. i en kommune, som havde meldt sig til projektet samt forpligte sig til at stille med et indsamlingshold på min. 6 deltagere.

Vi sendte ansøgning til Ren Natur og fik hurtigt besked om, at vi var registreret, og Flemming sendte mail til roklubbens medlemmer med forslag til indsamlingsdatoer i perioden 15.05. – 30.06.19, hvor interesserede kunne tilmelde sig. I alt 17 medlemmer meldte sig, og indsamlingsdagen blev torsdag den 27. juni 2019 – den dag, hvor samtlige tilmeldte kunne.

Vi fik tildelt en indsamlingsrute ved Aalbæk på 3,5 km med startsted ved Spar Købmanden ved den lille rundkørsel.

Før indsamlingsdagen modtog klubben pjecer om Sikkerhed på indsamlingsruten og Viden om henkastet affald og en kasse med indsamlingsudstyr (handsker, affaldssnappere, sikkerhedsveste samt affaldssække) fra Ren Natur. Roklubben havde inviteret på morgenkaffe, og Birte V. inviterede til afslutningsfrokost i sommerhuset ved Aalbæk.

På dagen mødtes 17 arbejdsivrige seniorroere ved Spar købmanden kl. 9, hvor vi startede med kaffe/te og brød. Efter kaffen delte vi os i hold, hvor vi udstyret med sække, veste, handsker og snappere gik i gang med indsamling af skrald – henholdsvis mod nord og syd. Det var ikke meget vi fik samlet ind – der er rent i Aalbæk - men lidt blev det da til, og samtidig nød vi det gode vejr og de smukke omgivelser. Vi skulle desuden dokumentere indsamlingen med billeder, hvor Poul og Lars "knipsede" os på turen.

Holdene mødtes på havnen, og vi kunne gøre status over indsamlingsresultatet, som skulle registreres og indberettes til Ren Natur. Alt i alt blev det til to fyldte affaldssække, hvor det meste affald –antalsmæssigt - var cigaretskod, og det, der fyldte mest var noget tovværk - desuden 3 stk. dåser/flasker uden pant (dåser og flasker skulle registreres særskilt opdelt i MED og UDEN pant). Frederikshavn Kommune blev telefonisk underrettet om antal sække og placering, så Park og Vej kunne afhente det indsamlede skrald. Efter endt indsamling sluttede vi dagen af med en flot frokost hos Birte og Jens Jørgen.





Selvstændig Ejendomsmægler · Medlem af DSE
Søndergade 70 · 9900 Frederikshavn
frederikshavn@helgesmidt.dk · www.helgesmidt.dk
CVR-nr.: 87 42 42 51

Telefon 98 43 55 00

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT  SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

September

28. Løvfaldstur Nykøbing Mors nærmere senere

Oktober

12. – 19. Tur til Tolo

26. Standerstrygning kl 14.00

December

07. Julefrokost nærmere senere

Roning i rosæsonen

Hver dag kl 18.00 (marts, april og september, oktober)

Hver dag kl 19.00 (maj, juni, juli og august)

Onsdag kl 09.00

Instruktion Mandag

Svømning i vinterhalvåret 01.10.2019 – 31.03.2020

Tirsdage kl 18.55 – 19.50

OBS: Nye tider.

HUSK: ingen svømning i skolernes ferier

Motion i vinterhalvåret

Mandag kl 09.00 Rospinning

Onsdag kl 09.00 Motionsdag

Fredag kl 09.00 Rospinning

Motionsrummet står til rådighed for alle, hver dag



HOLMEN ANLÆG ^{as}

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



Den Blå Café i Strandby
Friske råvarer og god service
Følg os på Facebook og Instagram
Åben fra kl. 11.00
Søndre Havnevej 27 Mobil 2830 2959

- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16



Frederikshavn

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket
Tidsbestilling

Støt os
vi støtter Jer

ITSsupportNord

Danmarksgade 29b
9900 Frederikshavn

98431303 / info@itsn.dk

Din Lokale EDB Leverandør

Vi taler et sprog
du kan forstå



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)
