

FREDERIKSHAVN ROKLUB

Februar 2020



Højvande i Rønnerhavnen

Bestyrelsen**Steen Larsen****Formand & tilsyn sommerhus**

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36 / 42 79 36 62

Mail: steen_larsen@hotmail.com

Andrea Welzel**Næstformand & Rochef**

Jens Stætsvej 8

9900 Frederikshavn

Telefon: 40 21 48 10

Mail: aw@jydsksoftware.dk

Flemming Hansen**Kasserer, Klubhus & Sommerhus**

Nordstjernevej 12

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64

Mail: fash9900@hotmail.com

Poul Budde Olesen**Sekretær**

Rosenkrogen 9

9300 Sæby

Telefon: 40 43 08 64

Mail: fam.budde.olesen9@9300net.dk

Torben Hylle**Bestyrelsesmedlem tilsyn sommerhus**

Havevej 5

9900 Frederikshavn

Telefon: 21 85 39 66

Mail: hyllemt@mail.dk

Ricki Sørensen**Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem**

Fladen Grund 48

9990 Skagen

Telefon: 50 21 21 89

Mail: pipno@live.dk

Pia Larsen**Bestyrelsesmedlem**

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36

Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

Finn Larsen**Materielgruppe udenfor bestyrelsen**

Telefon: 29 76 76 18

Mail: finnlarsen91@gmail.com

Peter Emil Pedersen

Telefon: 51 51 69 97

Mail: p.emil@me.com

Arne Petersen

Telefon: 24 49 68 92

Mail: aogbp@mail.dk

Formandsskifte

Af Flemming Hansen

Steen Larsen takker af som formand på generalforsamlingen.

På generalforsamlingen onsdag den 04.03 skal der vælges ny formand, idet Steen Larsen, efter at have været formand i to omgange, første gang i perioden 2004 til 2006 og derefter fra 2014 til 2020, nu har valgt at træde tilbage i "de meniges rækker". Det kan man vel tillade sig at kalde det, da han er militærmand.

Der skal herfra skribenten lyde et stort tak for det arbejde, han har lagt i klubben. Steen trådte til efter en periode med lidt uro i gelederne og formåede hurtigt igen at skabe ro.

Bestyrelsen har fundet det naturligt at foreslå næstformand Andrea Welzel som ny formand på den kommende generalforsamling. Dette skal selvfølgelig ikke forhindre andre i at stille op.

Standerhejsningen står for døren og som noget nyt, har vi SUP på programmet.

Klubben fik jo sidste år knap 25 000 kr af DIF fonden og 20 000 kr af kommunen til at starte denne aktivitet. Andrea og Ricki har indvilget i at være instruktører på området, selvfølgelig efter fornøden oplæring af en ekspert på området. Bestyrelsen kunne dog godt tænke sig et par stykker mere til at forestå instruktion, men det må komme hen ad vejen.

Det er bestyrelsens håb, at SUP aktiviteten kan tiltrække yngre medlemmer, som vi jo mangler. Nu må vi se. Vi starter stille og roligt op uden de store armbevægelser.

Vi har i vinterens løb skiftet de store tunge krostole ud med de lettere, som vi havde i forvejen. Stolene er fundet i Den Blå Avis og Gul og Gratis og har derfor ikke været den store udgift for klubben. Nu bliver det i hvert fald betydelig nemmere at flytte rund på stole og borde.

Her til slut vil jeg byde alle velkommen til en ny rosæson, hvor vi selvfølgelig får det bedste rovejr i mands minde.

Motion og Yoga

Af Flemming Hansen

Igen i år har der været stor aktivitet i motionsrummet.

Umiddelbart efter Standerstrygningen skulle man tro, aktiviteten i klubben faldt. Det er dog ingenlunde tilfældet, tværtimod.

Straks gik man i gang med romaskinerne eller roergometerne, som de rettelig hedder. Lige fra dag ét var der gang i den. Jeg tror aldrig, der er blevet roet så meget som i år.

Løbebåndet, motionscyklerne og styrkeredskaberne bliver skam også flittigt brugt.

Især Kaj Jensen lagde stærkt ud. Så godt som hver dag har han startet dagen med 10 km i maskinerne, stærkt efterfulgt af John Kristensen. De er dog ikke de eneste. Hver mandag, onsdag og fredag, dog især om onsdagen er motionsrummet fuld af aktivitet. De øvrige dage står rummet dog ikke tomt. Her er der også megen aktivitet. Jeg tror aldrig, der har været roet så mange kilometer i romaskinerne som i år.

At der efterfølgende er kaffe mv, medvirker nok også til det store fremmøde.

Som noget helt nyt startede vi også op med yoga én gang om ugen nærmere bestemt torsdag aften.

Det er blevet en kæmpesucces. Christian Helbo samler her et sted mellem 10 til 12 medlemmer og så går det ellers derud af.

Yoga "ligger" ikke lige til skribenten, men jeg har fået fortalt, at det er hårdere end man lige regner med.

Det er ufatteligt så mange forvredne stillinger kroppen bliver udsat for. Det er virkelig noget, der vil noget.

Christian er yogainstruktør og vi er i klubben glade for, han vil virke som instruktør og få os til at forstå yogaens mysterier.

LAD OS BLIVE DIN økonomiske SPARRINGSPARTNER

Du kan forvente, at vi står bag dig og er din sikre økonomiske base, uanset om du er privat, driver en virksomhed eller om du er nystartet eller godt etableret.

Find din nærmeste afdeling på:
www.sparv.dk



SPAREKASSEN
Vendsyssel

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Roklubbens historie

1993 – 2019

Af Flemming Hansen

Her følger 8. del af roklubbens historie. Denne gang om sommerhuset i Bratten. Hele historien findes i ringbind i reolen og på klubbens hjemmeside.

Sommerhuset i Bratten



Landgang på Bratten Strand nedenfor sommerhuset

Sommerhuset, der jo er en gammel flygtningebarak fra krigens tid, gennemgik i slutningen af 90'erne en stor renovering. Der blev blandt andet indlagt noget så moderne som strøm. Økonomien til det fik man gennem deltagelse i et arrangement på Rønnerhavnen kaldet Beach Party i 1995. Klubben skulle hjælpe til med at opsætte scene og hegn samt sælge øl ved et stort anlagt arrangement på Rønnerne. Arrangementet faldt dog helt til jorden, idet der ikke kom mere end 30 – 40 tilskuere.

.Klubben skulle have 30 000 kr + moms, i alt 37 500 kr for hjælpen og de hang nu i en meget tynd tråd. Kassereren nægtede derfor at aflevere de udleverede byttepenge samt penge for ølsalg, hvilket der blev meget ballade ud af, men klubben fik da på den måde nogle af pengene i kassen.

Flemming Hansen, der ved Told og Skat beskæftigede sig med inddrivelse af skatter og afgifter, indgav efterfølgende på klubbens vegne konkursbegæring mod arrangørerne, hvilket betød at pengeinstituttet, der stod bag arrangementet, valgte at betale roklubben. Der var imidlertid også mange andre, der havde indgivet konkursbegæring, så alle kreditorerne blev opfordret til at finansiere en retssag mod roklubben for at få pengene fra os igen. Det viste sig heldigvis, at ingen ville betale for en retssag mod os og vi var vist de eneste, der fik næsten alle vores penge i hus.

Nu kunne man endelig gå i gang med en længerevarende renovering af sommerhuset. Der blev indlagt strøm, den udvendige og indvendige beklædning blev fornyet og som noget nyt, kom der isolering i væggene, hvilket der ikke havde været før. Vi fik nye "brugte" vinduer, ligesom tilbygningen med toiletfaciliteter blev isoleret. Alt skete med frivillig arbejdskraft.

Sikken en luksus vi nu havde!

Man fik også lavet nogle dræn til septiktanken, idet der altid var besvær med afløbet, hvilket betød næsten årlig opgravning og gennemskylning af systemet. Efter etablering af drænene har man været fri for det og kan nøjes med den tømning, der automatisk foretages hvert andet år. Det er tit de små ting, der giver de største lettelser.

I årene lige efter renoveringen var man så heldig at leje ud til en børnehave, der lejede huset i tre år fra 1. maj til 30. juni. Denne udlejning udgjorde en solid indtægt, så renoveringen var økonomisk mulig uden låneoptagelse.





Preben, Steen, Carsten og Kim knokler i 2015 med at få de sidste vinduer og døren sat i.

Idet de isatte vinduer i slutningen af 90'erne var brugte, stod de efter en kort årrække til udskiftning. I 2009 påbegyndtes derfor udskiftning af vinduer, hvilket skete etapevis, så det ikke belastede klubbens økonomi for meget. De sidste vinduer blev udskiftet i 2015 og huset fremtræder nu fint og moderne. Så moderne som en gammel flygtningebarak fra krigens tid nu kan være.

De seneste år er udlejningen af sommerhuset sket gennem et bureau, så vi ikke selv skal stå for besværet. Med hensyn til pasning af huset, er der, ligesom med så meget andet, tale om "Tordenskiolds Soldater", så det er med at gøre det så nemt som muligt. Klubben har en stor årlig indtægt ved denne udlejning, hvilket er medvirkende til at drive klubben.

Sommerhuset er gennem årene blevet passet af flere forskellige medlemmer, men Hanne og Lars Høyer er nok dem, der har lagt det største arbejde i Bratten. De passede i flere omgange huset, som var det deres eget. Skulle der laves noget, gik man aldrig forgæves til dem.

Projektafdelingen i Frederikshavn Kommune malede i 2017 sommerhuset uden anden udgift for klubben end malingen og en håndfuld sodavand. Det er dejligt med sådanne ordninger, der giver foreningslivet en hjælpende hånd.



Sommerhuset



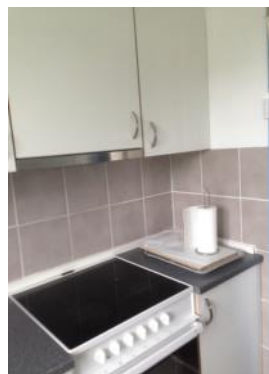
Stranden nedenfor huset

Køkkenet, der blev opsat i forbindelse med renoveringen i halvfemserne, var et gammelt brugt køkken, der fik noget maling og strengt taget havde det allerede den gang udtjent sin værnepligt. I 2019 besluttede man at udskifte det og man søgte derfor et pengeinstitut om midler til indkøb af et nyt, men fik afslag. I stedet skrev vi til møbelfirmaet Erling Christensen A/S i Hørnesteved og beklagede vores nød. Erling Christensen vendte meget hurtigt tilbage og sagde, at vi bare kunne sige hvor mange elementer vi ville have, så skulle han nok sponsorere dem. En meget fin gestus.

I det tidlige forår 2019 gik man så i gang. Det gamle gulv i køkkenet gyngede fælt, når man gik på det og blev derfor også udskiftet. I løbet af kort tid blev køkkenet skiftet og vi har nu et køkken, der kan holde i mange år fremover.



Køkkenet anno 2019



Flot ser det ud

På generalforsamlingen i 2017 var der flere medlemmer, der ønskede sommerhuset solgt, idet man mente, der lå en stor værdi gemt i huset og denne kunne komme roklubben til mere gavn, hvis man solgte huset og i stedet brugte pengene på klubhuset, indkøb af både og udbygning af klubbens motionsrum mv. Forslaget blev nedstemt med stort flertal.

Indkaldelse til generalforsamling

Onsdag den 4. marts 2020 kl. 18.30

Dagsorden

- 1 Valg af dirigent
- 2 Årsberetning fra bestyrelsen
- 3 Aflæggelse af regnskab og budget
- 4 Indkomne forslag
- 5 Fastsættelse af kontingent
- 6 Valg af formand
- 7 Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter
- 8 Valg af 2 revisorer og 1 suppleant
- 9 Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 5 dage inden generalforsamlingen.

På valg er formanden: Steen Larsen, der ønsker ikke genvalg

På valg til bestyrelsen er: Torben Hylle, Flemming Hansen og Pia Larsen. Alle på nær Pia Larsen er villige til genvalg

På valg til suppleanter er: Margit Pedersen, der er villig til genvalg.

På valg til revisorer er: Jørgen Hansen, Jens Jørgen Vinther og John Kristensen som suppleant. Alle er villige til genvalg.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal indsendes på mail til: fash9900@hotmail.com senest den 27. februar 2020.

Såfremt der indkommer forslag til behandling på generalforsamlingen, vil disse blive fremsendt til medlemmerne umiddelbart efter 27.02.2020 sammen med ud-drag af regnskabet.

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved et mindre traktament bestående af 3 håndmadder.

Standerhejsning

Af Flemming Hansen

En ny sæson står for døren, bådene er klargjorte og vejret bliver selvfølgelig godt.

Om godt en måneds tid, nærmere bestemt lørdag den 28. marts 2020, kl 14.00 hejses standeren for klubbens 77. sæson.

Formentlig står der godt en snes roere klædt i varme tykke vinterfrakker, småtrippende og småfrysende og synger med på "Rosportens Pris", mens én af de yngre roere omkring de halvtreds, sidder på tagryggen og hejser standeren. De fem modigste og mindst kuldeskære roere er klædt i rotøj og venter utålmodige på, at sidste vers bliver færdig.

Rosæsonen er begyndt. Vel mødt.



Vinterarbejder

Af Flemming Hansen

I bådehallen er der også stor aktivitet.

Vore tre arbejdsheste Peter Emil, Finn og Arne har hver onsdag gået og istandsat materiellet.

Alle både er gennemgået og de nødvendige reparationer er udført og man er nu næsten færdig og klar til den kommende sæson.

Hjellen har været på værft, idet der var meget glasfiberarbejde, der skulle laves. Man har løbende lavet småreparationer af glasfiberen, men I år trængte den til professional assistance, derfor værftsopholdet. Båden er 55 år gammel og vi regner med, at den nu kan holde mindst 10 år mere.

Nye redningsveste

Af Flemming Hansen

Endnu en gang har vi fået redningsveste af Tryg Fonden

Lige før jul tikkede der en mail ind hos kassereren. Tryg Fonden meddelte, at klubben var blevet tilgodeset med 10 nye redningsveste.

De veste, vi får denne gang, er en ny type, der er lidt kortere end de røde vi har og dermed mere velegnede til roning.

Dejligt med en fond, der uden undtagelse har givet, hver gang vi har søgt. Man må sige, at fonden virkelig gør sit til at højne sikkerheden til søs.

Nogle af de gamle veste trænger også til at blive udskiftet og vi glæder os til at tage de nye i brug.

Kontingent

Senior – medlem	1 400 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564
Mobilpay 55391

Betales senest 1. Maj

HUSK AT OPLYSE NAVN

Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com



Tlf. 98 48 21 00
www.dinelektriker.dk
DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen	Fyslugisk beh
Søndergade 32	Børnebehandling
9900 Frederikshavn	Sportsskader
www.tonnicarlsen.dk	linik@tonnicarlsen.dk
Indgang i gadeplan	P ved døren



KØB ONLINE
SPAR 30-50%
WWW.ENGSIK.DK

ENGSIK KONTOR
LEVERANDØR TIL KONTORET

På jagt efter "Den Flyvende Hollænder"

Af: John Kingo Kristensen

Roklubben på tur til Amsterdam.

I perioden fra onsdag den 20. maj til søndag den 24. maj (Kristi Himmelfartsferien) drager vi, indtil videre 13 roere og seks ikke-roere, til Amsterdam.

Der er stadig plads til flere, så tøv ikke med at tilmelde dig. Den eneste udfordring der kan blive ved at vente for længe er, om der stadig er plads på det hotel, vi skal bo på.

Vi skal ro på kanalerne og kontaktpersonen i Wilhelm3 roklub i Amsterdam har sendt tre turforslag til os.

Vores formand Steen har lovet at være behjælpelig med at gøre kortmaterialet let forståeligt, så vi ikke farer vild på kanalerne. Måske er der mulighed for en følgebåd?

På et tidspunkt medio april indkaldes der til et møde omkring turen, hvor vi kan drøfte det praktiske og hvad der ellers skulle dukke op af spørgsmål.

Se i øvrigt info om turen på opslagstavlen.





Stemningsbilleder fra Amsterdams kanaler og cafeeshops



Tilfredsstillende regnskab

Af Flemming Hansen

Regnskabet for 2019 er godt.

Det er en glad kasserer, der fremlægger regnskabet på generalforsamlingen den 4. marts.

Efter nogle lidt turbulente år er klubbens regnskab for 2019 blandt de bedre. Skønt en lille tilbagegang af medlemmer og dermed færre kontingentkroner, har der været en stigning i indtægterne for udlejning af klubhuset og sponсорtrykken af klubbladet slår nu for alvor igennem på bundlinjen.

Regnskabet viser et overskud før afskrivninger på 20 448 kr. Det kan vi være stolte over. Efter afskrivninger har vi dog stadig underskud, men det drejer sig om, så hurtigt som muligt at få afskrevet vore driftsmidler.

Kassereren vil gøre sit til, at de gode intentioner fortsætter og vil derfor stadig være meget påpasselig på udgiftssiden.

Ny redaktør

Af Flemming Hansen

Dette er første nummer med ny redaktør

Som nævnt i sidste blad, har Kim Christensen "takket af" som redaktør. Han holdt i omkring 15 år. Godt gået og tusind tak for det store arbejde, du har lagt i bladet.

Det var med megen bæven jeg gik i gang med opsætningen af dette nummer. Er det mon svært? Kan jeg finde ud af det? Bare det bliver næsten lige så godt, som de blade Kim har sat op. Svarene skal jeg overlade til læserne.

Nu skal jeg ikke sidde her og pudse min egen glorie, men det var lidt nemmere end jeg havde regnet med. Det skal siges, at Kim havde lavet en fin skabelon og jeg har sådan set bare udfyldt de huller, der var mellem annoncerne.

Jeg håber bladet ser nogenlunde ud og modtager som altid gerne indlæg. Har du lyst, så flyv til tasterne og lav et indlæg til næste blad.



På langtur i Danmark

Af Flemming Hansen

Langture behøver ikke absolut at være ture til Grækenland eller den svenske skærgård, men kan sagtens være i lille dejlige Danmark.

På Dansk Forening for Rosport hjemmeside kan du finde flere forslag til langture. Det sig være både i Danmark og andre steder i rigsfællesskabet f eks Færøerne.

Turene til Færøerne ser spændende ud, men bør nok frarådes, idet der er temmelig store krav til både rofærdigheder og svømmedistancer. De, der har været på Færøerne ved, at det er meget specielle øer uden træer, på nær enkelte i Thorshavn. Til gengæld er der masser af får.

Lise Pedersen og Allan Hansen tilrettelægger hvert år ture i Danmark med forskellige udgangspunkter. I år er der en tur på Limfjorden. Turene har en varighed på op til 5 dage.



Egerslev havn på Mors

Sex, vold o.s.v.

Af Flemming Hansen

Fuldt hus til foredraget af provst Viggo Thomsen

Det var sikkert de færreste, der var klar over, hvor meget af ovennævnte der står i Det Gamle Testamente. Der står rigtig meget.

Vi blev meget klogere under foredraget af provst Viggo Thomsen, som jo er gammel medlem af roklubben. Viggo gennemgik mange tekststykker og flettede tingene fint sammen og drog paralleller til vore dages lovgivning og moralopfattelse.

Hvem var f eks klar over, hvorfor muslimske kvinder går med tørklæde. Det er de mange "gudesønners skyld", der sad "deroppe" og udså sig skønne kvinder på jorden.

Også historien om Lots døtre, der fik lagde sig hos deres far og fik afkom med ham, efter de havde forladt byerne Sodoma og Gomorra og deres mor var blevet en saltstøtte, da hun ikke kunne styre sin nysgerrighed og så sig tilbage.

Alt i alt en meget spændende aften og stor tak til Viggo.



Stor tak til Viggo



Fremmødet var stort

Klargøring af sommerhuset

Af Flemming Hansen

Sommerhuset skal klargøres til udlejningssæsonen.

Vi nærmer os med raske skridt udlejningssæsonen i Bratten og dermed også den årlige klargøring af hus og grund. Sommerhuset giver en god indtægt til klubben og skal derfor være i orden både inde og ude.

Det er ikke fordi, der skal ryddes meget op på grunden, idet vi de tidligere år har fældet de fleste af de træer, der var i fare for at vælte og ødelægge huset. Der er dog altid knækket nogle grene af træerne i vinterens løb og det skal ordnes.

Indendørs fik vi sidste år installeret nyt køkken og varmepumpe. Huset fremtræder nu meget mere indbydende og pænt. Varmepumpen har gjort, at vi nu har nemmere ved at udleje huset i ydersæsonen og derved opnå en bedre lejeindtægt. Det er jo dejligt, især når man tænker på, at den ikke kostede os noget som helst, da ENV Fonden gav os pengene til den.

En ting vi altid diskuterer med udlejningsbureauet er gulvet. De siger, at gulvet ser lidt slidt ud, men giver os samtidig ret i, at en del af husets charme vil forsvinde, hvis vi skifter gulvet ud.

Årets rengøringsdag i Bratten er indtil videre fastsat til lørdag den 18. april. Nærmere udsendes senere.



Charmen bliver mindre med nyt gulv

Kan du undvære dit sommerhus i blot 4 uger i højsæsonen?

De første 41.800 kr. af din samlede lejeindtægt er skattefri, det er 40% af resten i øvrigt også

Vi tilbyder:

- Bred markedsføring
- Airbnb, Booking.com, Feline, Cofman m.fl.
- Tryghed & personlig service
- Lokalkendskab
- Forudbetalt lejeindtægt
- 20% rabat til dig på sommerhuse i 21 europæiske lande
- Gratis tryghedsforsikring



Kontakt ejerrådgiver
Annette Bertelsen
på **91339142**
for en uforpligtende snak

DanCenter

Skagensvej 47
9982 Ålbæk



Selvstændig Ejendomsmægler · Medlem af DSE
Søndergade 70 · 9900 Frederikshavn
frederikshavn@helgesmidt.dk · www.helgesmidt.dk
CVR-nr.: 87 42 42 51

Telefon 98 43 55 00

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto- & Møbelpolstring-skibsmontering-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT 
SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

Marts

4. Generalforsamling kl. 18.30 Mindre traktement efter generalforsamlingen

28. Standerhejsning kl 14.00

April

18. Klargøring af sommerhus nærmere senere

Maj

20. – Tur til Holland Se opslagstavlen.
24

Juni

20. Venø Rundt Se opslagstavlen
21.

Roning

Hver dag kl 18.00 (marts, april og september, oktober)

Hver dag kl 19.00 (maj, juni, juli og august)

Onsdag kl 09.00

Instruktion af nye roere: Mandag

Svømning i vinterhalvåret 01.10.2019 – 31.03.2020

Tirsdag kl. 18.55 – 19.50 Bane 1, 2 og 3 (bane 3 er hurtigbane)

OBS: Nye tider. HUSK: ingen svømning i skolernes ferier

Fastlagt motion i vinterhalvåret,

Mandag kl 09.00 Rospinning

Onsdag kl 09.00 Motionsdag

Torsdag kl 19.00 Yoga

Fredag kl 09.00 Rospinning

Motionsrummet er altid åbent.



HOLMEN ANLÆG ^{as}

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



Den Blå Café i Strandby
Friske råvarer og god service
Følg os på Facebook og Instagram
Åben fra kl. 11.30
Søndre Havnevej 27 Mobil 2830 2959

- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16



JOHN BULL



Frederikshavn

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONSTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket
Tidsbestilling



Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.vvslykke.dk



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)



Onsdag i roklubben