

FREDERIKSHAVN ROKLUB

NORDRE STRANDVEJ 58, 9900 FREDERIKSHAVN



Frokost ud for Kølpen

September 2021

Andrea Welzel
Jens Stætsvej 8
9900 Frederikshavn
Telefon: 40 21 48 10
Mail: aw@jydsksoftware.dk

Ricki Sørensen
Finnsvej 56, 2. mf
9900 Frederikshavn
Telefon: 50 21 21 89
Mail: pipno@live.dk

Flemming Hansen
Nordstjernevej 12
9900 Frederikshavn
Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64
Mail: fash9900@hotmail.com

Margit Pedersen S
Kragholmen 210, 2.th
9900 Frederikshavn
Telefon:50 98 98 63
Mail: margit.pedersen@hotmail.dk

Torben Hylle
Havevej 5
9900 Frederikshavn
Telefon: 21 85 39 66
Mail: hyllemt@mail.dk

Bestyrelsesmedlem, tilsyn sommerhus

John Kingo Kristensen
Atletikvek 23
9900 Frederikshavn
Telefon: 22 87 86 87
Mail: john@plakaten.dk

Rochef

Christian Hyldgaard Nielsen
Søndergade 54 a, st tv
9900 Frederikshavn
Telefon: 61 26 83 93
Mail: hyldgaard41@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Finn Larsen
Telefon: 29 76 76 18
Mail: finnlarsen91@gmail.com

Materielgruppe udenfor bestyrelsen

Peter Emil Pedersen
Telefon: 51 51 69 97
Mail: p.emil@me.com

Arne Petersen
Telefon: 24 49 68 92
Mail: aogbp@mail.dk

Formanden har ordet

Af Andrea Welzel

Det var dog en dejlig sommer med masser af timer på vandet og overnatning på Hirsholmene! Hvad mere kan man ønske sig? Måske lidt mere SUP? Det har været lidt trægt i år – bortset fra Lise, der vist nok næsten hver dag står på sit bræt.

Det blev til et 2 gange 2 timers SUP-kursus for to tyske turister, der havde reageret på vores opslag på bådshallen. Dejligt, at der var lidt aktivitet.

Vi er nu kommet i efterårssæsonen, hvor solen går tidligere ned og vi derfor går en time tidligere på vandet. Selv om det nu bliver koldere, kan vi få rigtig mange gode timer på vandet, hvis bare vinden arter sig.

Struer Roklub har i 11. time meldt sig som arrangør af løvfaldsturen.

Lad os endelig komme af sted, når nu der inviteres.

Nu er det svømmetid

Af Flemming Hansen

Efteråret er lig med svømmetider i svømmehallen.

Endnu en gang er det lykkedes os at fastholde vores svømmetider, hver tirsdag fra klokken 18.55 til 19.50 i svømmehallen. Det er lidt mærkelige tidspunkter, men det er fordi, der tages 5 minutter af hver time, så personalet får tid til at lukke hallen ned.

Vi starter tirsdag den 7 september 2021 og så fremdeles hver tirsdag indtil maj måned 2022, dog undtaget skolernes ferier.

De senere år, har der ikke været særlig stor søgning til svømning og da der er stor efterspørgsel på tiderne, risikerer vi, de bliver taget fra os.

Mød derfor op.

Møllen Rundt

Af Flemming Hansen

Jørgen Hansen vendte tilbage som kaproningens ukronede konge!

Kaproningen Møllen Rundt kunne i år kun mønstre et meget begrænset antal medlemmer.

Konkurrencen blev i år afviklet en hverdagsaften, idet klubhuset er lejet ud hver weekend i august og september måned. Det skyldes de mange konfirmationer, der blev udsat fra i foråret. Derfor kunne vi ikke finde en friweekend, hvor dysten kunne afgøres.

Jeg ved ikke om det manglende antal deltagere skyldes dette eller måske er medlemmerne blevet lidt trætte af kaproningen.

Det lykkedes dog at stable 2 to'ere på benene. Lodtrækningen om bådpladserne blev foretaget og mens bådene blev gjort klar, gik den nye overdommer Christian Hyldgaard med følge ud på det søndre havnehold, for at starte dysten.

En af bådene, den hvor formanden sad i, protesterede bagefter over starten og påpegede, at den anden båd tyvstartede, men hele miseren skyldtes vist, at man ikke var opmærksom nok på startflaget. Man protesterede mærkelig nok ikke over, at man selv, før start, havde fjernet anker og værktøjskasse, for at gøre båden lettere. Alle protester blev derfor brutalt fejlet til side.

Som følgebåd fulgte Lars Højer i Lars Høyer.

Endnu en gang var Jørgen Hansen i den vindende båd og man kan roligt sige, at han efter et par års fravær, vendte tilbage som kongen af kaproningen. Godt gået af en roer, der snart runder de 80 år.

Den anden roer i båden var Kim Winkel, der må betragtes som nybegynder, idet han først meldte sig ind i klubben i juni måned i år. Godt gået, at man allerede efter et par måneders medlemskab, kan vinde kaproningen. Til at styre løjerne i båden var Karin Randrup.

Tillykke med sejren.

LAD OS BLIVE DIN økonomiske SPARRINGSPARTNER

Du kan forvente, at vi står bag dig og er din sikre økonomiske base, uanset om du er privat, driver en virksomhed eller om du er nystartet eller godt etableret.

Find din nærmeste afdeling på:
www.sparv.dk



GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Ansvarsforsikring – hvem dækker?

Af Flemming Hansen

Hvem dækker eventuelle personskader?

Som medlem af roklubben er du gennem DFfR's kollektive forsikring i meget stor grad dækket mod skader. De kollektive forsikringer dækker generelt materielle skader som styrmænd og både påfører tredje part. Der er en selvrisiko på forsikringen på pt 5 946 kr.

Anderledes forholder det sig ved personskader, hvor det er styrmandens private ansvarsforsikring, der skal dække. Har du ikke en privat ansvarsforsikring, vil du som indskrevet styrmand være personlig ansvarlig.

Roklubben er derfor nødt til at kræve, at hvis du vil virke som styrmand, må du have en privat ansvarsforsikring. Har du ikke det, kan en skade, du er ansvarlig for, ødelægge din økonomi fuldstændig.

Det kommer formentlig bag på mange.

I rosporten, som i alle andre sportsgrene, er dit forsikringsbehov ikke anderledes end i resten af din tilværelse. Så længe du bare er almindeligt medlem og roer, er du kun dækket af egne forsikringer. Det gælder både i den daglige roning som på langtue.

Altså.

Hvis du som styrmand er ansvarlig for en kollision, hvor en anden båd forliser eller får en skade, er du dækket gennem vores kollektive forsikring, men hvis personer kommer til skade i forbindelse med hændelsen, for eksempel brækker en arm, så er det din private ansvarsforsikring, der skal dække denne personskade.

Nu er det ikke værre end langt de fleste har en indboforsikring, som inkluderer den private ansvarsforsikring. Tjek derfor op på, om du har en sådan ansvarsforsikring.

Udfører du arbejde for klubben, for eksempel ved stævner, arrangementer eller almindeligt vedligeholdelsesarbejder, vil et sådan skadetilfælde skulle reguleres efter Arbejdsskadeloven og her er du dækket af DFfR's kollektive arbejdsskadeforsikring.

Der er altså god grund til at tjekke dine forsikring og få dækningen optimeret.

Skal du med til Tolo næste år, er det nok en god ide at få en standard årsrejseforsikring, så er man dækket ud over hvad det blå sygesikringsbevis giver mulighed for. Jeg tænker specielt på sygehusophold, transport mv.

Hvis du vil se, hvilket dækning du gar gennem DFfR's kollektive forsikring så gå ind her: <https://roning.dk/kernejdelse/viden/forsikring-gennem-dffr/>

Til orientering er vores både ikke kaskoforsikrede, hvilket betyder, at såfremt der laves en skade på en af bådene, er det også din private ansvarsforsikring, der skal dække skaden.



Godt man ikke var styrmand på RMS Titanic

RMS betyder Royal Mail Ship, fordi den sejlede med post.

ET BESØG VÆRD.

Af Poul Budde Olesen

I forbindelse med en tur til Deget, har Poul skrevet lidt om vejret og øens historie.

På en mandag - blandt mange - hvor vinden tog en lille pause og solen tittede frem bag svulmende skyer blev der dejligt lys over himmel og hav, som netop antog de farver, som får selv erfarne roere til at fryde sig over livet og deres store interesse.

Inspirationen meldte sig straks og der blev enighed om at runde møllen og gå i land på Deget, som er nærmeste ø til Rønnerhavnen, men kun yderst sjældent besøgt af roklubben, hvilket er en stor skam.



Øen med nutidens affald (foto Poul Budde)

Øen er en stenet seværdighed, som selv tyskerne fandt så interessant, at de under krigen fik opført 2 bunkers, som del af Festung Fredrikshafen.

Tidens tand har gnavet i de tykke mure og vi kunne betragte resterne fra det 3. Rige.

På stranden kunne vi betragte resterne fra vores moderne verden.

Ved siden af den ene bunker ligger der en mægtig sten, som med nogen besvær blev besteget af den garvede flok.

Tak for en hyggelig tur.



Degets fortid (foto John Kristensen)



Den store sten (foto Poul Budde)

SUP er for alle aldre

Af Flemming Hansen

Flere af klubbens ældre medlemmer har taget "Strygebrættet" til sig og boltrer sig på det.

Det var med spænding, vi sidste år tog SUP på programmet. Hvordan ville det blive modtaget, kunne vi få nye medlemmer og ville der komme tilmeldinger til vores SUP skole?

Det blev heldigvis modtaget godt af medlemmerne og ja, vi har fået nye medlemmer – godt nok kun én, men det er bedre end ingenting og endelig ja – vores SUP skole havde flere turister som elever sidste år. I år har det knebet med tilmeldinger til SUP skolen, selv om vi har reklameret meget for den både på campingpladsen og med stor plakater i porten til bådehallen, men vi har dog haft enkelte.

Der var også straks flere medlemmer, der tog SUP til sig og har prøvet kræfter med "brættet".

Også blandt klubbens ældre medlemmer har der været interesse for at prøve SUP sporten og det er glædeligt.

Mon ikke SUP er kommet for at blive.



Også de ældre medlemmer er vilde med SUP (foto Flemming Hansen)

Styrmandskursus

Af Flemming Hansen

Den 25. august blev der afholdt styrmandskursus.

Sidste år droppede vi styrmandskurset, hvilket betød at der var et lille efterslæb af roere, der gerne ville på kursus. Det er dejligt, der er interesse herfor, da vi ikke kan få styrmænd nok.

Jørgen Hansen ledte og underviste på kurset og bredte sin store viden ud om dette: Et er et søkort at forstå noget andet skib at føre.

Jørgen Hansen er virkelig en kapacitet på området, qua hans mange år i Handelsflåden som styrmand og som inspektør og chef for Søfartsskolen.

På kurset gennemgik man alt om søfartsregler, lanterner, radio-kommunikation, knobbinding, redningsudstyr mv, herunder affyring af nødblus mv.

Der var fuld knald på hele aftenen, kun afbrudt at en mindre pause, hvor man fik kaffe mv.

Alle var enige om, at aldrig havde fire timer gået så hurtigt som den aften. Dette er vist bevis for, at kurset var interessant og godt gennemført.

En stor tak til Jørgen for det.

Det var så teorien – nu kommer det med skib at føre!

Efter teorien skal aspiranterne, hvis man kan kalde dem det, nu bevise, at de kan føre et skib.

Bestyrelsen har derfor besluttet, at klubbens instruktører nu tager over og gennem den daglige roning, skal aspiranter nu bevise, at man kan de forskellige kommandoer mv og blive sikre i det: Et skib at føre.

Ny bådebro og sliske

Af Flemming Hansen

Det går godt med indsamling af midler.

Det går stadig godt med indsamling af midler til den ny bro og køresliske. I skrivende stund mangler vi cirka 51 000 mkr. Vi har senest fået 25 000 kr fra Spar Nord Fonden. Vi mangler stadig svar fra en enkelt fond og forventer først svar ind under jul.

Hvis vi ikke får alle de manglende 51 000 kr må vi se, om der er lidt flere penge i kassen end vi har budgetteret med. Vi er så heldig stillet, at vore udgifter til klubhus og både er betydelig mindre end budgetteret, så mon ikke vi kan finde lidt penge der ligesom monteringen formentlig kan gøres for lidt færre midler end de projekterede 40 000 kr..

Under alle omstændigheder skal der ske et eller andet fuldstændig uventet, hvis vi ikke har en ny bådebro og køresliske til Standerhejsningen 2022.

Detailprojekteringen af køreslisken går om lidt i gang sammen med firmaet OSP A/S og klubben.

Køreslisken er den, der kan opstå flest problemer med, idet den er fastmonteret og derfor ikke følger vandstanden i havnen. Ved lavvande er det sværere at søsætte både end ved højvande osv., ligesom vi skal sikre os, at risikoen for korrosion helst bliver så minimal som muligt. I forbindelse med detailprojekteringen allierer bestyrelsen sig derfor med et par medlemmer, der har forstand på det.

I forbindelse med bådebroen vil man også besøge leverandøren Marine Design A/S i Hirtshals.

Et problem der kan opstå, er de stigende råvarepriser. Prisen på byggematerialer er jo steget kraftigt under Coronakrisen og de tilbud, der ligger bag projektet, var kun gældende i en måned fra vi fik dem.

Det skal dog ikke vælte os – vi skal nok få den bro og køresliske. Det tager ikke flere år, som nogen frygtede.

Nu glæder vi os til Standerhejsningen næste år.

Kontingent

Senior – medlem	1 400 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564
Mobilpay 55391

Betales senest 1. Maj

HUSK AT OPLYSE NAVN

Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com



Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen	Fyslugisk beh
Søndergade 32	Børnebehandling
9900 Frederikshavn	Sportsskader
www.tonnicarlsen.dk	linik@tonnicarlsen.dk
Indgang i gadeplan	P ved døren



Én af årets store lang-tursoplevelser

Af Lise Pedersen, Aalborg Dameroklub

Foto: Lise Lotte Stisager, Aalborg Dameroklub

I forbindelse med Aalborg Dameroklubs tur til Hirsholmene, har jeg "lokket" Lise Pedersen til at skrive nedenstående artikel om turen og fremsende nogle billeder.

Normalt siger man, at "tredje gang er lykkens gang" – det passer nu ikke altid, men vi har netop – i **fjerde forsøg** – haft den herligste oplevelse, nemlig den store, udvidede oplevelse af at besøge **Hirsholmene**, som man kan nå i robåd fra Frederikshavn. Vel at mærke, hvis og når vejrguderne er gunstigt stemt!

Vi har følt på egen krop, at netop denne tur IKKE er noget, man dato-sætter i årsplanen for roklubbens aktiviteter og planlægger gennem længere tid, nej – dét er en tur, der skal gennemføres når det passer vejret! Og dét gjorde det så lige præcis lørdag den 24. juli. Efter en længere periode med fint og stabilt vejr vovede vi onsdagen før at skikke bud til en række medlemmer, først og fremmest dem, der var blevet snydt for oplevelsen, der senest var planlagt i juni måned



Den sidste havvindmølle, der er tilbage.

Blandet med fire glade deltagere fra værtsklubben stævnede i alt 10 ADR- og 4 AR-roere ud fra roklubben i Rønnerhavnen nord for Frederikshavn. Turen blev, som en ny oplevelse for mange af os, lagt ned forbi vindmøllerne – herunder den store yderste, der endnu ER en havvindmølle, som står lige før den store, nye virksomhed i Frederikshavn, der modtager udrangerede olieplatforme og lignende til skrotning/gen- anvendelse på en så miljørigtig måde som muligt – og på denne måde giver arbejdspladser til endnu flere nordjyder. Virksomheden hedder MARS. Flot at se og høre om dette nye anlæg, før turen fortsatte syd om den lille ø, DEGET, hvor rigtig mange fugle underholdt med en vældig koncert!

Turens første stop var i en lille vig ved den næste ø, KØLPEN, hvor det er helt forbudt at gå i land, men vi tog os da lige en pause og en kop formiddagskaffe til Elses lækre boller og med Else-Maries hjemmelavede syltetøj!



Det er strengt forbudt at gå i land på Kølpén, men man kan komme meget tæt

Fortsat fra side 15

TAK!! En ny oplevelse, også for frederikshavnerne! Og så sattes kursen med hovedøen HIRSHOLM!

Her var der en del sejlerturnister og mange, mange tejster med røde fødder, der bød os velkommen på havnemolen. En del kunne slet ikke vente, men skyndte sig i vandet fra badebroen, mens andre smuttede tværs over øen til Præstebugten for straks at kaste sig over de medbragte madpakker – med udsigten over det vidtstrakte Kattegat – og mange badende børn og voksne i bugten.

Efterfølgende var der rundtur til øens forskellige ”seværdigheder”, og det viste sig, at vi, ud over den lokale ekspertise, Kirsten, havde flere deltagere med et særligt forhold til præcis denne lille ø, bl.a. Inger, der præsenterede sine bryllupsbilleder fra øens lille kirke – og Niels, der har tilbragt en stor del af sine somre på Hirsholm og kunne føje endnu flere minder og oplevelser til.



Landgang i vigen i havnen og frokost på stranden ved Præstebugten

Turen gik forbi øens mange små huse, hvor der lige p.t. slet ikke bor nogen fast, men dog en hel del ferierende gæster. Mange var oppe i det store fyrtårn og så udsigten samt hørte om, hvordan man fra netop Hirsholm under den kolde krig i 1960-70'erne kappedes med Stevnstørtet om at holde udkig og rapportere om eventuelle skumle forbisejlen. Også et mindre fyrtårn, fyrmesterboligen og flere andre huse – incl. dét, der indeholder øens eneste offentlige toilet! – blev besøgt, før turen gik op til Hirsholm kirke, hvor det dog kun var muligt at komme ind og kigge ind i våbenhuset, men jeg er sikker på at Kirsten her ”øste af sin viden” om denne fine lille kirke, før hele holdet igen begav sig mod bådene – og de der havde skyndt sig nåede endnu en dukkert i det utroligt flotte og klare vand!

Så skulle alle både ”runde” hele øgruppen, hvor resten af de små øer dog er ubeboede, og vi fik oplevet, at selv om det sådan set var ”stille vejr”, så ER der altid liv i det store vand over imod Sverige! Dét der med en masse sæler på de små øde øer og skær var en smule ”opreklameret” lige denne dag – i vores båd så vi faktisk kun én eneste sæl på hele turen, men den var en hel del større end dem, vi plejer at se i Limfjorden! (sikkert en gråsæl og ikke en plettet sæl, som vi oftest ser hos os!).



Farvel til Hirsholm

Efter det meste af vejen rundt om øgruppen satte vi kursen tilbage mod Rønnerhavnen, hvor vi ankom ret præcist klokken 15, gjorde alt hvad man skal efter sådan en rotur – og derefter trak over imod den berømte frederikshavn'ske palmestrand, hvor store og velfortjente is rundede denne helt perfekte tur af!

Selv om vi efter turen ikke var helt enige om, HVOR langt vi egentlig havde roet på denne tur, valgte vi gæster velvilligt at lytte til værtsfolkenes opgørelse og lod os notere for 24 fantastiske ”rødspætte-kilometer”!

TAK til Frederikshavn Roklub fordi vi fik lov – og for lånet af bådene - og til de fire gæve Frederikshavner-roere, der gjorde os følgeskab på turen! – og fortalte og guidede efter behov!

E-roning, hvad er det?

Af Flemming Hansen

Der er kommet et nyt begreb E-roning, men hvad er det egentligt for noget?

I sensommeren kom der en meddelelse fra DFfR om, at nu var der penge at hente i en af de efterhånden utallige genopstartspuljer efter Corona. Samtidig gjorde man opmærksom på, at det var en god lejlighed til at indføre E-roning.

E-roning er en ny træningsform i romaskiner udviklet af DFfR. Det går kort ud på, at man træner individuelt, uden der behøver at være en instruktør til stede.

For at kunne det, er det nødvendigt at anskaffe sig en projektor, lærred, internet, tablet, højttalere og andet godt. Til dette kan man søge ovennævnte pulje for et beløb op til 50 000 kr uden de store problemer. Dette vender vi tilbage til.

Der findes træningsprogrammer, der kan downloade fra nettet og så kan man ved hjælp af ovennævnte gode sager projektere det hele op på et lærred, hvorefter det bare er at tage fat.

Der findes mange forskellige træningsprogrammer lige fra 10 minutter op til en lille time. Du "bliver holdt i hånden" og programmerne viser dig step for step (som det hedder), hvordan du gør. Det hele kan logges på romaskinens PM 5 monitor via en app, hvilket betyder, at der skal bruges PM 5 monitorer, så vi har været nødt til at udskifte to monitorer.

Prisen for klubben er, foruden anskaffelsen, 150 kr pr måned for tilslutning til E-roning samt en månedlig udgift til internet på omkring 350 kr, altså ca 500 kr pr måned.

Tilbage til det med anskaffelse af penge gennem puljen.

Vi havde i juli måned besøg af Anna Karina Gravad fra DFfR, der fortalte os lidt om det hele. Forespurgt om antallet af klubbens medlemmer havde indflydelse på, hvilket beløb man kunne få, var svaret, at medlemsantallet ingen indflydelse havde. Det holdt ikke helt stik!

Vi søgte derfor ca 47 000 kr til indkøb af alle remedierne og ventede i spænding tre uger indtil svaret kom. I beløbet er der indeholdt 9 000 kr

til et 3 måneders gratis medlemskab af klubben, så nye folk kan se, om roklubben er noget for dem.

Vi fik kun 35 000 kr. Mange penge ganske vist, men langt fra det vi forventede, idet vi satte vores lid til de oplysninger, vi fik fra DFfR. En begrundelse for, at ansøgningen ikke kunne godkendes med det fulde beløb, var - sjovt nok - klubbens medlemstal.

Heldigvis har vi fået ”enderne til at hænge sammen” og vi forventer at starte med E-roning nogenlunde på samme tidspunkt som dette blad udkommer.

Det bringer spørgsmålet frem, er det rimeligt, at få medlemmer betyder mindre tilskud til sådan noget som det her? Omkostningerne er fuldstændig de samme, om klubben har 50 eller 200 medlemmer. Jeg forstår begrundelsen sådan, at havde vi haft betydelig flere medlemmer, så havde vi fået det fulde beløb.

Det er, alt andet lige, nemmere for en stor klub at iværksætte E-roning end for en lille. Burde man så måske i stedet, give små klubber fuld dækning og de store klubber lidt mindre.

Det bliver der nok aldrig enighed om, men nu glæder vi os til at få projektet søsat.



Nu får vi et lærred at se på i stedet for alle billederne (foto John Kristensen)

Placer bådene rigtigt på bådvojnene.

Af Flemming Hansen

Det er vigtigt at bådene står korrekt på bådvojnene.

Jeg ser desværre tit, at bådene ikke står korrekt på bådvojnene. Jeg skal nedenfor prøve at gøre rede for, hvorfor bådene skal stå temmelig nøjagtig på vojnene.

Bådene skal placeres på bådvojnene, så den forreste bæresele er ud for væggen på forskottet.

Her er båden stærkest og bæreamene på bådvojn trykker ikke på bådens bord.

Hvis båden ikke er korrekt placeret risikerer man, at "trykke" det bord, hvorpå armen hviler og i værste fald revner bordet.

Jamen, de fleste af vores både er jo glasfiber, kan man så sige. Ja, det er rigtigt, men der kan komme en bule i glasfiberen og igen i værste fald kan glasfiberen slå revner.

Vær derfor omhyggelig med placeringen af bådene.

Vi har eller får snarest sat skilte på gulvet med bådernes navne, så vi kan se, hvor bådene skal placeres på gulvet.

De markeringer Finn så fint lavede med maling, har vist sig at skalle af. Dette kan fremover ikke ske, da de bliver erstattet af skilte.

Kan du undvære dit sommerhus i blot 4 uger i højsæsonen?

De første 42.700 kr. af din samlede lejeindtægt er skattefri, det er 40% af resten i øvrigt også

Vi tilbyder:

- Bred markedsføring
- Airbnb, Booking.com, Feline, Cofman m.fl.
- Tryghed & personlig service
- Lokalkendskab
- Forudbetalt lejeindtægt
- 20% rabat til dig på sommerhuse i 21 europæiske lande
- Gratis tryghedsforsikring



Kontakt ejerrådgiver
Annette Bertelsen
på 91339142
for en uforpligtende snak

DanCenter

Skagensvej 47
9982 Ålbæk



Selvstændig Ejendomsmægler · Medlem af DSE
Søndergade 70 · 9900 Frederikshavn
frederikshavn@helgesmidt.dk · www.helgesmidt.dk
CVR-nr.: 87 42 42 51

Telefon 98 43 55 00

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørningvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT  SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

2021

September

25.. Løvfaldstur, Struer Roklub

Opslagstavlen

Oktober

06. Fællesspisning

nærmere senere

30. Standerstrygning kl 14.00

December

04. Julefrokost kl 13.00

nærmere senere

2022

Marts

26. Standerhejsning

Roning i rosæsonen

Hver dag kl 18.00 (marts, april og september, oktober)

Hver dag kl 19.00 (maj, juni, juli og august)

Onsdag kl 09.00

Instruktion Mandag

Svømning i vinterhalvåret 01.09.2021 – 30.04.2022

Tirsdage kl 18.55 – 19.50

Banefordeling er ikke klar endnu

HUSK: ingen svømning i skolernes ferier

Motion i vinterhalvåret

Mandag kl 09.00

Rospinning

Onsdag kl 09.00

Motionsdag

Torsdag kl 19.00

Yoga

Fredag kl 09.00

Rospinning

Motionsrummet står til rådighed for alle, hver dag



HOLMEN ANLÆG ^{as}

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



Den Blå Café i Strandby
Friske råvarer og god service
Følg os på Facebook og Instagram
Åben fra kl. 11.30
Søndre Havnevej 27 Mobil 2830 2959

- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16



VVS LYKKE

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.vvslykke.dk

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket
Tidsbestilling

STØT VORE ANNONCØRER -

DE STØTTER OS



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
www.frederikshavn-roklub.dk



Vort gamle skjold der tidligere var på årene