



Afgang fra Bratten efter kaffe hos Høyers (Foto Lars Høyer)

Juli 2022

Andrea Welzel
Jens Stætsvej 8
9900 Frederikshavn
Telefon: 40 21 48 10
Mail: aw@jydsksoftware.dk

Ricki Sørensen
Finnsvej 56, 2. mf
9900 Frederikshavn
Telefon: 50 21 21 89
Mail: pipno@live.dk

Flemming Hansen
Nordstjernevej 12
9900 Frederikshavn
Telefon: 23 65 17 64
Mail: fash9900@hotmail.com

Margit Pedersen **S**
Kragholmen 210, 2.th
9900 Frederikshavn
Telefon:50 98 98 63
Mail: margit.pedersen@hotmail.dk

Torben Hylle
Havevej 5
9900 Frederikshavn
Telefon: 21 85 39 66
Mail: hyllemt@mail.dk

John Kingo Kristensen
Atletikvek 23
9900 Frederikshavn
Telefon: 22 87 86 87
Mail: john@plakaten.dk

Christian Hyldgaard Nielsen
Søndergade 54 a, st tv
9900 Frederikshavn
Telefon: 61 26 83 93
Mail: hyldgaard41@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Finn Larsen
Telefon: 29 76 76 18
Mail: finnlarsen91@gmail.com

Materielgruppe udenfor bestyrelsen

Peter Emil Pedersen
Telefon: 51 51 69 97
Mail: p.emil@me.com

Arne Petersen
Telefon: 24 49 68 53
Mail: aogbp@mail.dk

Formandens indlæg

Hermed en sommerhilsen, skrevet fra det solrige Spanien. Lige nu skinner solen også over Frederikshavn og lad os håbe, at det bliver ved hele sommeren, og gerne med kun lidt vind, selv om dette ikke gavner elpriserne. ☹️

Siden sidst, har en større flok af os været i Tolo, nogle med og andre uden ledsager. Alle fik en god tur, selv om hovedparten fik en lidt eventyrlig fremkomst. Men alle overlevede og det er jo det vigtigste. Se også Johns superfine artikel.

Efter at vi på denne måde havde taget forskud på sommeren, gik turen til Venø. Solen skinnede, men Poseidon havde taget munden fuld og pustede godt ud. Vi fik alligevel roet nogle kilometer og jeg havde fornøjelsen at afprøve ikke færre end fire forskellige Lite boats. De roes med to årer og er noget mere sødygtige end inriggerne. Bådene kan købes til en enkelt roer, to roer med eller uden styrmand og en firer med styrmand.

Mindst men ikke sidst fik vi også afviklet et vellykket roarrangement med Rotary. Vi var 14 medlemmer, der stillede op og fik en god aften. Dejligt med den gode opbakning. Det er vigtigt, at vi gør klubben synlig og håber, at det kan give omtale og i sidste ende nye medlemmer. Omtalen af roaftenen i Rotarys nyhedsbrev er en god appetitvækker.

Jeg ønsker alle en rigtig god sommer, masser af roning, og måske kan vi også få roet nogle længere ture, hvis Poseidon kan holde lidt inde.

Mange sommerrohilsener

Andrea



Stof til bladet!

Af Flemming Hansen

Redaktøren er træt og lider af "skriveblokering"

Jeg har skrevet om det før, uden det har givet nævneværdige resultater.

Hver gang bladet skal udkomme, har jeg de største kvaler og stor lyst til at smide håndklædet i ringen. Intet – absolut intet stof fra medlemmerne.

Det er dejligt at få at vide, at det er et godt blad og tak for det, men tak bærer ikke altid lønnen i sig selv.

Vil I ikke nok, skrive lidt til bladet. Det behøver ikke at være om roning. Artikler om dagligdags ting kan også være interessante for andre at læse.

Få nu fingeren ud af r..... .



En træt redaktør



Støt lokalt - det gør vi

Gør brug af vores lokale kompetencer indenfor privat- og erhvervsrådgivning. Kig ind i afdelingen på Parallelvej eller ring og hør mere om, hvad vi kan gøre for dig som kunde i Sparekassen Danmark.

Vi har tid, når du har tid.

Frederikshavn
T. 8222 9900

Sparekassen
DANMARK

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Nyt liv i Rønnerhavnen

Af Flemming Hansen

Der er masser af nyt liv i Rønnerhavnen også når det gælder dyreliv.

En stille tirsdag formiddag udenfor klubhuset sad jeg og nød min formiddagskaffe. Pludselig så jeg andemor komme gående på stien ind fra hammerhovedet. Jeg kunne kun se andemor, men da jeg forsigtig gik nærmere, så jeg, at hun var ifølge med 12 – 14 ællinger. De kom vraltende som en ”klump” efter hende.

Andemor gik ned til kajkanten. Her stod hun stille et øjeblik og kiggede sig omkring. Så gav hun et par ”rap” fra sig og hoppede i havnen. Her svømmede hun nu rundt nær kajkanten, mens hun kaldte på alle sine ællingerne.

En efter en sprang alle de små ællinger efter hende. Det må være et ”kæmpespring” for sådan nogle størrelser.

Jeg har aldrig set det før, kun på film. Nu så jeg det i virkeligheden. Det var et meget fascinerende syn og godt man kan bruge en telefon til andet end at tale i.



Der er masser af liv i Rønnerhavnen (Foto: Flemming Hansen)

Elprisernes himmelflugt

Af Flemming Hansen

Energipriserne stiger og stiger og vi er pisket til at gøre noget ved det nu – hellere i dag end i morgen!

Det begyndte allerede i efteråret. Priserne på el, benzin, diesel og ikke mindst naturgas begyndte at stige. Efter Putin startede krigen i Ukraine, gik det helt galt. Priserne på al form for energi fik et ordentlig los bagi og aldrig har vi haft så høje priser som nu.

I roklubben er vi desværre så uheldige, at vi bruger el til opvarmning. El til opvarmning var det store mantra i firserne, hvor klubhuset blev bygget. Vi kunne allerede for en halv snes år siden se, at det var ved at gå galt og fik med tilskud fra kommunens anlægsfond installeret varmepumper over to omgange. Vi betalte selv ca 1/3 og straks faldt udgifterne til el kraftigt og vi fik i tilgift en god varme i huset hele året. Før varmepumpernes tid var huset næsten ikke opvarmet om vinteren, idet det var alt for dyrt. I sommerhuset fik vi også en varmepumpe betalt af Nord Energi Fonden.

Nu er den gal igen.



Er et solcelleanlæg svaret på vores kvaler (Foto: internettet)

Fortsættes side 8

Fortsat fra side 7

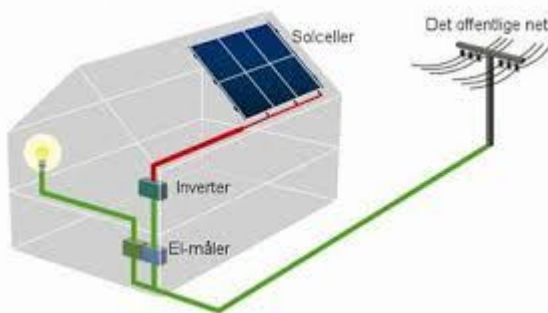
Vi bruger et sted mellem 7-8 000 kwh årligt og med en elpris omkring 4 kr pr kwh er det en årlig udgift på cirka 30 000 kr. Vores årlige kontingentindtægter er omkring 65 000 kr. Vi bruger altså næsten halvdelen af kontingentindtægten på el. Det kan ganske simpelt ikke blive ved at gå.

En måde at reducere udgifterne på, kunne være at anskaffe et solcelleanlæg. På sidste bestyrelsesmøde var bestyrelsen positiv indstillet med hensyn til at etablere et solcelleanlæg. Der er derfor indhentet tilbud på et solcelleanlæg på 6 kw, hvilket er den størrelse, vi skal have.

Prisen er 85 500 kr incl moms. Det er mange penge og vi har derfor søgt DIF/DGI Fonden om tilskud og har fået tilsagn om tilskud på 25 000 kr. Vi mangler altså i skrivende stund 60 500 kr. Der er også sendt ansøgninger til andre fonde, men vi har ikke hørt fra dem endnu.

Klubben har økonomi til selv at betale de sidste 60 000 kr til solceller, da egenbetalingen til den nye bådebro og køresliske ikke blev så stor, som vi regnede med.

Systemet fungerer på den måde, at når vi har brugt det strøm, vi selv skal bruge, så sendes den overskydende strøm ud på nettet og vi får afregning herfor. Det uheldige er, at vi bruger mest strøm om vinteren, hvor anlægget, naturligt nok, laver mindst strøm, men kan så sælge næsten alt vores produceret strøm om sommeren.



Sådan fungerer det (tegning fra internettet)

Jeg har en forventning om, at vi på årsbasis kan spare omkring 10 000 kr på el-udgifterne. Det betyder, at anlægget har tjent sig selv hjem i løbet af 6 år eller mindre, hvis vi får yderligere tilskud.

Altså alt i alt en god forretning, idet der er en 25 års ydelsesgaranti på minimum 84,8 % af 6 kw.

En anden måde at nedbringe eludgiften på, er udskiftning af vinduer til nogle mere energivenlige. Vi har tidligere skiftet selve ruderne til mere energivenlige, men i de vinduer vi har, kan vi ikke isætte yderligere energivenlige ruder, da der ganske simpelt ikke er plads. Vi er derfor nødt til også at skifte selve vinduerne, selv om de ikke er rådne. Det vil være svært at få tilskud hertil, idet man regner udskiftning af vinduer, som almindelig vedligeholdelse og det gives der normalt ikke tilskud til.

Man kan også isolere ekstra på loftet. Det vil koste omkring 200 kr pr kvadratmeter, Vi har cirka 200 kvadratmeter, hvilket giver en udgift på omkring 40 000 kr, hvilket lyder rimeligt. Hertil skal vi dog tillægge udgifterne til at fjerne den gamle gangbro og etablering af en ny og som vi alle ved, så er træ også steget betydeligt. Et bræt der er omkring 4 m langt koster i dag omkring 100 kr og der skal mange til, skal jeg hilse og sige.



Brædder er blevet dyre (foto fra internettet)

Vi bruger jo loftet som ”opbevaringsplads” og har ikke andre steder at stille ting hen. En del af tingene på loftet, kan dog utvivlsomt smides væk, men vi skal jo have et sted til opbevaring, hvorfor en ny gangbro er nødvendig. I lighed med nye vinduer, tror jeg det vil være svært at få tilskud fra fonde hertil.

Der er ingen tvivl om, at vi er nødt til at gøre noget nu og for mig at se, så er solceller den bedste løsning ikke mindst på langt sigt.

Til kaffe hos Høyers

Af Flemming Hansen

Som sædvanе inviterede Høyers på kaffebord i klubbens sommerhus.

Hvis man siger roklubbens sommerhus, er man også nødt til at sige Høyers. Sommerhuset står deres hjerter nært og som sædvanlig har de lejet sommerhuset i to uger. Det har de gjort de sidste mange år og i lighed med tidligere, inviterede de også i år på kaffe.

Onsdag den 22. juni klokken 09.00 blev der rigget et par 4'ere til og bådene stævnede mod nord mod Bratten. Jørgen Nielsen var kørende i sin røde minibus og den blev også hurtigt fyldt med ikke-roende medlemmer og den kørte også mod nord. I alt var der et par og tyve til dejlig brunch med alt hvad hjertet kan begære.

Efter et par hyggelige timer, blev bådene atter vendt mod Rønnerhavnen og klubben siger tak for et flot traktement.

Det er ikke kun Høyers, der inviterer på kaffe i sommerlandet. Gurli og Bo Kier samt Lena har også tradition for at invitere en gang i løbet af sommeren. Det siger vi også tak for.

Man skal værne om traditioner og det gør parterne til fulde.



"Slyngel hjørnet" (Foto: Flemming Hansen)

Tolo

Af Flemming Hansen

Klubben har igen haft en "kanontur" til Grækenland.

Efter et par år med aflyste rejser til blandt andre Amsterdam, lykkedes det endeligt at komme en tur udenlands og selvfølgelig til Tolo i Grækenland.

Det var uden at være sikker på noget som helst, John Kristensen begyndte at arrangere turen til Grækenland. Ville Danmark og ikke mindst Grækenland være coronafri, så turen kunne lade sig gøre?

Heldigvis lykkedes det, selv om det holdt hårdt. Det var ikke corona's skyld, men KLM. Det viste sig nemlig, at udturen måtte aflyses på grund af problemer med flyet, men heldigvis lykkedes det KLM at skaffe pladser i to forskellige fly. Det ene med mellemlandinger i Oslo, derefter til Wien, før det endelig lykkedes at komme videre mod Athen. Det andet fly kom først af sted ved aftenstid og med mellemlanding i Amsterdam ankom man til Athen et godt stykke efter midnat, videre med bus og nåede frem til Tolo ved femtiden om morgenen. Det var for alle et sejt træk.

Jeg vil ikke skrive en masse om turen, idet John Kristensen har lavet en god og meget læseværdig turbeskrivelse. Turbeskrivelsen er tidligere rundsendt.

Kort og godt – en meget vellykket tur.



Der er dejligt i Tolo (Foto: internettet)

Roning i yderhavnen

Af Flemming Hansen

Roning i yderhavnen skal ske under behørig hensyn til andre sejlede.

Det er med fare for mange skældud, at jeg skriver dette indlæg, men alligevel.

Indlægget kommer som regel hvert år i det blad, der udkommer omkring Standerhejsningen, men i år kommer det altså mens rosæsonen er på sit højeste.

HUSK, at når I ror i havnen, skal det altid ske med behørig forsigtighed. Der er til tider trængsel og risikoen for sammenstød er til stede.

I yderhavnen er der en række bøjer, der markerer, hvor der er uddybet, så de store sejlbåde ikke risikerer at gå på grund. Det er ikke forbudt at ro på denne "motorvej", men det må ikke være til gene for andre. Møder du andre, på vej ind eller ud, så træk til styrbord, så de større både ikke risikerer at støde på grund.

Det gælder i øvrigt altid, at man skal holde til styrbord, du kører jo også i vejens højre side. Skal du mod Strandby, skal du således holde til styrbord i hele yderhavnen og først når du er godt uden for molehovederne, dreje mod Strandby.

Reglerne siger, at **indgående viger for udgående**. Du skal dog ikke regne med, at den regel altid overholdes. Det er desværre tit sådan, at jo større båd man har, jo mindre overholdes reglerne. Yderligere er det en indarbejdet tradition, at "**lyst viger for brød**", altså at lystsejlere **viger** for erhvervssejlads – dette er reelt ikke en lovregel, men vil for robåde sædvanligvis være en selvfølge pga. bådene størrelse. Regn derfor ikke med, at Stena viger for os.

Når du går ind i havnen, så lad være med at komme listende omkring molehovederne, men sørg for at være så langt ude, før du drejer mod indsejlingen, at andre har mulighed for at se dig i god tid.

Det samme gælder selvfølgelig SUP-boards. Det er endvidere forbudt at sejle på boards i selve havnen, bortset fra området lige omkring klubbens flydebro, hvor man kan prøve den svære kunst.

Kontingent

Senior – medlem	1 600 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564
Mobilpay 55391

Betales senest 1. Maj

HUSK AT OPLYSE NAVN

Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com



Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen	Fyslugisk beh
Søndergade 32	Børnebehandling
9900 Frederikshavn	Sportsskader
www.tonnicarlsen.dk	linik@tonnicarlsen.dk
Indgang i gadeplan	P ved døren



Der blev gået til den!

Af Flemming Hansen

Omkring 1. juni var der arbejdsdag i klubben.

”Der er altid arbejd´ til dem, der vil arbejd´” er der et omkvæd, der lyder i en af Niels Hausgaards ældre sange.

Poul Budde havde flere gange truet med, at vinduerne trængte til maling. Derfor indkaldte han for et stykke tid siden til arbejdsdag i roklubben. Lysten til arbejde var heldigvis stor og der var hurtigt 6-7 stykker, der skrev sig på sedlen. Min stovekontrol fortalte mig her, at det ikke hedder seddelen, som jeg har lært i skolen og først skrevet. Derfor er det rettet til det mere nutidige sedlen.



Margit i gang med at lede efter hvepseboer. (Foto: John Kristensen)



Finn er den rette mand til jobbet (Foto: Flemming Hansen)

Alle gik nu i gang med skrabere og sliberedskaber, så gammel maling kunne komme af. Jeg skriver alle – det passer nu ikke – for Margit kunne huske, at hun for 8-10 år siden var blevet stukket noget så eftertrykkeligt af hvepse, da hun rensede for ukrudt mellem buskene ud mod parkeringspladsen. Nu ville nu se, om der stadig boede hvepse mellem buskene, så hun gik i gang med at rykke ukrudt op.. Det gjorde det heldigvis ikke.

Samtidig med slibning af vinduerne, gik et par mand i gang med at male vinduesrammer og lysninger indvendig i motionsrummet, så der kunne blive lidt lysere.

Fortsættes side 16

Heldigvis er en af byens bedste malere, nemlig Finn Larsen medlem af roklubben og som pensionist har han god tid. Det lykkedes slibeholdet at overbevise ham om, at han var den rette mand til at male vinduerne, så man undgik maling på ruder mv. Som Finn sagde: ”Det er lige så hurtigt, jeg maler dem, som at stå og diskutere med dem – og så bliver det gjort ordentlig”.

En uges tid efter medbragte Kim Winkel sin hækkeklipper og alle buskene er nu klippet godt ind i begge sider, så det er nemmere at komme til med græsslåmaskinen.

I forbindelse med den nye bådebro snakkede jeg flere gange om, at den gamle landgang trængte til noget maling.

Som bekendt sker sådan noget ikke af sig selv og som med så meget andet, så er det, der tager længst tid som regel at få sig taget sammen, til at gøre det.

Jeg fik endelig en fredag, taget mig sammen. Jeg fik det gamle tøj på og frem med malingen. Det var nødvendigt at ligge på knæ, men jeg opdagede hurtigt, at med en 71 årig krop og en dårlig ryg, så var det mere end besværligt at komme op igen.

Jeg hentede derfor en af de små taburetter, satte mig på den og rykkede langsomt baglæns efterhånden som maleriet skred frem. Idet der var folk ude at ro, malede jeg kun den ene side af landgangen, så havde roerne den anden side at gå op ad, når de kom ind.

Bådene arriverede fra havet og alle gik op for at indtage det sædvanlige overdådige formiddagskaffebord (langt ord).

Efter kaffen gik jeg i gang med den anden halvdel af landgangen. Der var nu begyndende ebbe og fysikkens love trådte i kraft. Når der er lavvande, så synker broen i den ende, der ikke sidder fast på land og landgangen blev stejlere og stejlere.

Det havde jeg ikke rigtig taget højde for. Landgangen blev hurtig så stejl, at det blev, om ikke farligt, så meget besværligt at holde balancen på taburetten. Peter Emil så heldigvis mine besværligheder og kom mig til undsætning. Han er jo en ”ung mand” og endnu ikke fyldt 70, så han kunne sagtens holde balancen og i løbet af kort tid, blev det sidste mallet færdig.



Sådan en nymalet landgang er da flot. (Foto: Flemming Hansen)

Jeg tænker gang på gang, hvor er vi vel nok heldige her i klubben. Man skal bare lade et lille ord falde, så stiller medlemmer op.

Jeg tænker ikke bare på arbejdsopgaver som disse, men også i dagligdagen. Vores rengøringshold fungerer til og med kryds og slange og en anden ting, som vi måske er slemme til at glemme, er vores 3-4 medlemmer, der året rundt reparerer vores både og laver andre ting i klubhuset eller på bådvojnene. Vi skal passe på ikke at tage alle disse ting for givet.

Tak til alle de arbejdende medlemmer. Jeg tror andre klubber misunder os dette.

Rotur for de seje

Af Flemming Hansen

I juni havde vi besøg af Rotary, der skulle prøve kræfter med vores inriggere.

Onsdag den 1. juni 2022, årets første sommerdag, var en relativ pæn dansk sommerdag. Vekslende skydække, 12-14 gr C, svag til jævn vind. Store mørke skyer trak ind over Frederikshavn hen på eftermiddagen. De trak imidlertid ud over Kattegat i retning mod Sverige. Det var en god dag for seniorerne i FH Rotaryklub at prøve roningens glæder.



Flot sammensat billede fra Rotary's ugebrev



Forventninger var store (Foto: John Kristensen)

Der var omkring 20 Rotary-folk og 15 medlemmer mødt op og forventningerne var store.

Formanden Andrea Welzel bød velkommen og fortalte lidt om aftenens forløb, hvorefter Flemming Hansen overtog stafetten og gav i løbet af 5 minutter en oversigt over klubbens historie begyndende i trafikhavnen med en afstikker til Neppens Havn under krigen, retur til trafikhavnen og efterfølgende flytning til placeringen ved Ørskov og senere udflytning til Rønnerhavnen i 1984. Sommerhuset i Bratten fik også en kort omtale, herunder det gamle inventar fra tyskertiden og deraf påstemplinger af det tyske våben med ørn og det hele bag på nogle af skabene.

Endelig fortalte John Kristensen lidt om sikkerhed til søs, redningsveste, sikkerhedsvurderinger og inddeling af bådehold mv. Herefter var vi klar til at gå i gang.

Det var ikke alle gæster, der tog imod tilbuddet om en rotur. I stedet blev det til lidt "smalltalk" og hyggeligt samvær. Instruksen havde åbenbart været god, for der skete ingen uheld af nogen art.

Efter roture og snak var appetitten i top og der blev serveret stjerne-skud fra vores gode sponsor Slagteren på Suensonsvej. Før og under spisningen blev der vist billeder fra dagligdagen i roklubben samt de forskellige ture, herunder Tolo, som klubben har deltaget i.

Nye medlemmer skal vi dog nok ikke forvente, men alt i alt en hyggelig aften i samvær med Rotary.

Yoga stopper, men svømning starter

Af Flemming Hansen

Yoga er pillet af programmet, men vi har fået de samme svømmetider som sidste år

Jeg ved godt, det er højsommer, men vi er allerede ved at tilrettelægge vinterprogrammet. Vores yogainstruktør Christian Helbo har meddelt, at han til vinter ikke længere er til rådighed som instruktør.

Det er ærgerligt, men Christian synes, der er for få deltagere. Vi respekterer hans beslutning og siger tak for de par år han stod i spidsen for yoga. Da vi ikke har andre instruktører, stopper aktiviteten desværre.

De sidste par år har svømning været præget af nedlukninger den ene gang efter den anden, hvilket tydelig har kunnet ses på deltagerantallet. De fleste gange har der kun været en eller to roere tirsdag aften i svømmehallen.

Sidste år skrev vi og opfordrede medlemmerne til at møde op og meddelte også, at sæsonen 2022/23 ville blive den sidste vinter med svømning, hvis antallet af deltagere ikke steg betydeligt.

Det er ganske simpelt for dyrt at betale et par tusind kroner for, at en eller to kan svømme.

Vi har i år fået samme tider som sidste år, nemlig tirsdag kl 18.55 til 19.50. Derfor mød nu op, det er sidste chance for at svømme i roklubregi.

Svømningen starter den 06.09.2022.

Kan du undvære dit sommerhus i blot 4 uger i højsæsonen?

De første 42.700 kr. af din samlede lejeindtægt er skattefri, det er 40% af resten i øvrigt også

Vi tilbyder:

- Bred markedsføring
- Airbnb, Booking.com, Feline, Cofman m.fl.
- Tryghed & personlig service
- Lokalkendskab
- Forudbetalt lejeindtægt
- 20% rabat til dig på sommerhuse i 21 europæiske lande
- Gratis tryghedsforsikring



Kontakt ejerrådgiver
Annette Bertelsen
på 91339142
for en uforpligtende snak

DanCenter

Skagensvej 47
9982 Ålbæk



Selvstændig Ejendomsmægler · Medlem af DSE
Søndergade 70 · 9900 Frederikshavn
frederikshavn@helgesmidt.dk · www.helgesmidt.dk
CVR-nr.: 87 42 42 51

Telefon 98 43 55 00

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørningvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT  SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Der er ikke tilrettelagt yderligere aktiviteter.
Nye aktiviteter rundsendes særskilt.

Juli

30 Madpakketur Nissum Fjord Se opslagstavlen

September

6 Svømning starter

Oktober

29 Standerstrygning

Roning i rosæsonen

Hver dag kl 18.00 (marts, april og september. Oktober dog kl 17.00)

Hver dag kl 19.00 (maj, juni, juli og august) Tirsdag dog kl 17.00)

Onsdag kl 09.00

Instruktion Mandag

Svømning i vinterhalvåret 01.09.2021 – 30.04.2022

Tirsdage kl 18.55 – 19.50

HUSK: ingen svømning i skolernes ferier

Mandag kl 09.00 Rospinning

Onsdag kl 09.00 Motionsdag

Fredag kl 09.00 Rospinning

Motionsrummet står i øvrigt til rådighed for alle, hver dag.



HOLMEN ANLÆG ^{as}

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



Den Blå Café i Strandby
Friske råvarer og god service
Følg os på Facebook og Instagram
Åben fra kl. 11.30
Søndre Havnevej 27 Mobil 2830 2959

- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16



VVS LYKKE

Esbjerggade 12 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 40 42 92 29
www.vvs-lykke.dk

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket
Tidsbestilling

STØT VORE ANNONCØRER -

DE STØTTER OS



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)

