

Reglement for

Frederikshavn Roklub

- 1 Rosæsonen er fra standerhejsning og indtil standerstrygning. Klubbens daglige rofarvand strækker sig fra Aalbæk i nord til Sæby i syd og til Hirsholmene i øst.

Instruktion af nye roere sker i dagligt rofarvand og fortrinsvis langs kysten.

Der må rent undtagelsesvis foregå roning udenfor den almindelige rosæson. Sådanne ture må kun foregå langs kysten i en afstand af **højst 100 m** og roerne **skal** være iført redningsvest.

Ved roning udenfor almindelig sæson, skal der, uanset turens længde og mål, ske underretning til en i bestyrelsen. Navnet noteres i roprotokollen og vedkommende underrettes straks ved hjemkomst fra turen.
- 2 **Går turene længere mod nord end Bratten, til Sæby eller til Hirsholmene skal underretning om turen, samt forventet varighed, ske til navngivet person i land. Navnet samt telefonnummer noteres i roprotokollen. Vedkommende underrettes straks ved hjemkomst fra turen. En sådan underretning skal endvidere altid ske, uanset turens mål, såfremt turens varighed skønnes at være 6 timer og derover.**

Ture der strækker sig ud over ovennævnte område er langture og omfattet af DFfR's Langtursreglement.

Langture uden overnatning bevilges af rochefen, mens langture med overnatning bevilges af bestyrelsen mindst én uge i forvejen.
- 3 I tilfælde af utilsigtet landgang evt. forsinkelser eller uregelmæssigheder i øvrigt rapporteres hurtigst muligt til rochefen, formanden eller øvrige bestyrelsesmedlemmer i nævnte rækkefølge.
- 4 Enhver båd skal under roning være forsynet med redningsveste til hele mandskabet samt et øsekar. Er redningsvestene oppustelige skal de altid bæres af brugeren. Andre redningsveste kan medføres i bådene, men skal iføres, hvis det skønnes nødvendigt.

I dagtimerne føres klubbens stander og foreningens flag. Efter mørkets frembrud skal bådene føre hvidt lys synligt fra alle sider.
- 5 **Af sikkerhedshensyn er det styrmandens ansvar, at der i hver båd medbringes mindst én funktionsdygtig mobiltelefon.**
- 6 Bådene skal bemannes med det mandskab, de er beregnet til, ligesom der skal være en uddannet styrmand i hver båd.
- 7 Hvis det skønnes nødvendigt, skal bådene ved landgang være under opsyn. Der kan også benyttes ankre, hvis forholdene taler herfor. Det er forbudt at bade fra bådene.
- 8 Styrmanden indfører før hver tur dato, bådens navn, mandskabets navne, afgangstidspunkt og forventet hjemkomst samt turens mål i roprotokollen. Efter hjemkomst indføres det præcise hjemkomsttidspunkt samt antal roede kilometer.
- 9 For at opnå styrmandsret kræves, at man af bestyrelsen skønnes egnet, har roet mindst 100 km eller en hel sæson samt deltaget i et styrmandskursus og bestået prøven.
- 10 Bådene og årerne skal efter hver tur rengøres grundigt, herunder skal bundpropper skrues løs og for- og agtertrum skal stå åbne. Sand i bunden af både og i for- eller agtertrummen skal fjernes. Alt spules, årer og

bådene aftørres både ud- og indvendig og efterses for skader. Vær især opmærksom på vand i for- og agterrummene. Har man anvendt bådruller, skal disse afvaskes.

Bestyrelsen 2019