

Nyhedsbrev



Kom med til Deget rundt D 6/9 KL.1300

Den 6/9 løber Deget rundt ,af stabelen .Det er den ultimative dyst, hvor kun den bedste båd må sejre om Gud vil. Ålborg-Dame Roklub samt Sæby er inviteret , til det kaproningsløb ,hvor sved i lange baner er en naturlig reaktion af kroppen ,der forlanger en optimal ydelse så mælkesyren skummer over i alle kroppens muskler, så glæd jer alle nye der kommer med til denne kaproning, for første gang. Det er en oplevelse for livet.

Kirsten vil gerne have lavet proceduren om. Som alle ved optræder Mogens på slap line denne store dag. Han har lært nogle fantastiske kortkunster, der er afgørende for roholdet sammensætning ,mens han læste jura i Århus. Vi har i år bedt ham tage en kortærmet trøje tøj på, når han udfører disse lynhurtige tricks. Det har nemlig altid vakt undren, at han næsten altid er på det vindende hold, der år efter år hælder champagnen ned med udsøgt stor nydelse.

Så Kirsten tager spanskørret med i år, og der deles rap ud ,hvis det tangerer til det mindste snyd. Så har jeg kun at tilføje: Lad den bedste båd vinde, så vi kan få dem skrevet ind på vandrepokalen.



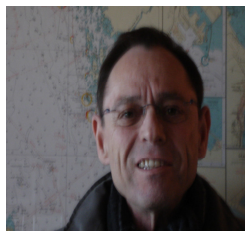
Her er vore mål i år de skal ikke have chancen i år
Det er Jørgen,Lars,Ulla;Sonja
Og Mogens

Bestyrelsen



Formand
Ib Bach Ejning
Søndergade 69 St v
9900 Frederikshavn
48414093
26 28 58 93
ib_ejsing@youmail.dk

KontingentKasserer
Flemming Hansen
Nordstjernevej 12,
Kilden
9900 Frederikshavn
98421514
fash9900@hotmail.com



**Næstformand, Kasser
tilsyn og udlejning
sommerhuset**
Lars Høyer
Grundtvigsvej 3
9800 Hjørring
98927443/24207943
lhh@has.dk

Materielforvalter
Carsten Højmark
Frydenstrandsvej 25
9900 Frederikshavn
98 43 01 32
hoimark@webspeed.dk



Rochef
Kim Christensen
Korsvej 8
9900 Frederikshavn
98 43 17 06/23 30 60 06
Mobil arbejde 25 66 33 53
kim_c@os.dk

Bestyrelsesmedlem
Kirsten Andersen
L.P. Houmøllersvej 136
9900 Frederikshavn
98 42 15 93
morild1@mail.tele.dk



Husforvalter
Kaj Jensen
Esbern Snaresvej 13
9900 Frederikshavn
98 43 15 51
jenkaj@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem
Sonja Pedersen
Glimsholtvej 2
9870 sindal
51 92 96 75
sonjapedersen31@hotmail.com



1 Suppleant
Ulla Skov
Birkekrogen 8
9900 Frederikshavn
98434412
28513466
Ullas.skov@gmail.com

2. Suppleant
Agnete Bruun
Stenbakkevej 13
9900 Frederikshavn
98 43 94 25
abczb@city.dk



Nyt Fra Formanden

Ro sæsonen er i fuld gang. Vejret har i store træk vist sig fra den pæne side og derfor er Hirsholmen indtaget adskillige gange.

Stena Lines personale forening kontaktede os gennem Anne-Grethe Kramme og det første arrangement deltog 14 personer og med det flotte solskinsvejr vi var så heldige at kunne mønstre denne dag, fik alle de der kom ud at ro en god oplevelse på havet, og hvordan ro-sporten kan give gode oplevelser og motion, hvis man skulle få lyst til at deltage aktivt i Frhavns-Roklub.

Det næste arrangement stillede Stena Line op med ca 30 deltagere og der blev trængsel ved bådebroen, men alt forløb dog smertefrit og en god stemning var kendetegnende, men hvad kunne der være andet med fuld sol på himlen og et perfekt ro vand og deltagere der gik op i roningen med liv og sjæl.

Vi afsluttede ro dagen med pizza og et enkelt glas rødvin ved vores bænke udenfor så tak til Anne-Grethe Kramme for et godt initiativ til at aflægge besøg i vores klub, og prøve kræfter med en til tider genstridig åre der ind i mellem tog en ugle, men mænd og kvinder i klarede det til og når man tænker på at det var første gang i sad i en robåd så det var godt gået.

Vi ror Danmark rundt var et landsdækkende ro stævne med invitation til alle landets roklubber om at deltage. Der var 3 både, som præmie til de der roede mest idet man fik et lod for til hver roer i båden, for hver 20 km båden havde tilbagelagt.

Vi tog til Læsø, hvor vi havde lejet de to udstationere både, man netop havde modtaget. Vi var som sagt spændt på vejret, som om lørdagen viste sig fra sin allerværste side med hård vind og lidt regn.

Så i stedet for at ærgre sig over det fik vi fat i nogle cykler og kørte øen tynd i læ af skovene så det blev til over 50 km den dag, så jeg tror alle sov godt den nat.

Næste dag var vinden løjet fuldstændig af, men det regnede en smule, men vurderingen var at det var forsvarligt at komme ud at ro, så nu måtte det bære eller briste.

Vi fik sat hold: Kirsten, Kaj og Ib i den ene båd Sonja, Ulla og Bubber i den anden.

Bubber fik førertrøjen på og han ledte os sikkert forbi revler og sten så selv om det små regnede og Kirsten hundefrøs på styrmandspladsen, så blev det til en god tur på 14 km pr roer.

Vi havde en rigtig fornøjelig tur til Læsø. Deltagerne var: Hanne og Lars Sonja og Kirsten Ulla og Bubber, Kaj og Ib.

Kirsten havde lånt et fint hus ikke langt fra færgelejet, så der var dømt råhygge da Hanne i forvejen havde handlet ind og varmet friske fiskefrikadeller i ovnen da vi ankom. Et enkelt glas rødvin blev det også til, og selv brændeovnen lykkedes det at få ild efter mange forsøg, så en fredfyldt stemning opstod omkring spisebordet, men om det var en blanding af Hannes fremragende fiskefrikadeller kombineret med rødvinns indtagelse må stå i det uvisse, men tak til alle for en rigtig god tur og undskyld til Kirsten fra Kaj og jeg, da vi ved et uheld brugte al det varme vand i huset, men vi har en stor overflade der skal rengøres så det er måske en forklaring, vi dengang greb, ud af den blå luft, men jeg tror Kirsten har tilgivet os begge.

Erling Christensen Møbler A/S

www.erling-christensen.dk

Hørnestevedvej 132 • Hørnesteved • 9870 Sindal • Tlf.: 9893 6155 • Fax 9893 6955



klar besked

Walter Bagnkop Efterfølger ^{1/5} v/Jan Vinther

Tordenskjoldsgade 9A - Frederikshavn tlf. 98 42 06 88



- gør campinglivet endnu sjovere!

LE Camping

v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn

Tlf. 98 47 91 11

www.le-camping.dk

-også åbent søndag 12-16

Foto 34

Danmarksgade 34 - 9900 Frederikshavn
Tlf.: 98 42 80 66



net Hirsholmen.

Service Sparekassen

*Jo flere
der støtter os,
desto bedre kan vi
støtte din forening!*



**Dronninglund
Sparekasse**

- lokal, selvstændig og personlig

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 - 12.00 & 13.00 - 17.30

Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket

Tidsbestilling



Sognefjorden

Jeg har haft en rooplevelse, som kommer til at fylde flere roblade. Da jeg gerne ser, at nogen gider læse, det jeg skriver, prøver jeg at begrænse mig til de største highlights og redaktøren vil nok begrænse min ordrigdom til et eller to kapitler pr. blad, men så skal han heller ikke klage over mangel på stof.

Dag 0

Fra Frederikshavn deltog Kisten og jeg. Kirstens datter havde været så sød at påtage sig at køre os til Thisted roklub, hvor vi skulle samles den 3. juli 2008 om aftenen. Thisted roklub havde sørget for kaffe på kanden mv. Der var 40 andre deltagere, herunder en del på min alder og ældre. Roning er blevet en seniorsport. Det er jo også godt nok at ro med mennesker i samme situation og livsfase som en selv, men der skulle jo gerne komme nogle, der vil tage ansvaret for, at roningen fortsætter både i Frederikshavn og på landsplan. Der dukkede også to lejede biler (af rugbrødstypen) med bådtrailere op. En af disse biler, blev ført af Jan, der en gang har været medlem af Frederikshavn roklub og var kæreste med "Hunulven", vil nogle få kunne huske. Han var blevet en voksen mand og var en vigtig brik i, at turen blev så vellykket. Den sidste og 12. båd blev læsset og vi gik og kikkede hinanden ud. Nogle havde prøvet det mange gange før, fornemmede jeg. Sidst på aftenen kørte vi med bus til Hanstholm, hvor fra vi lidt forsinket sejlede mod Norge efter midnat. Vi blev indlogeret i gode kahytter. Jeg kom til at bo sammen med 3 gæve gutter fra Viborg, hvis hørrelse heldigvis var noget nedsat, så jeg undgik bemærkninger i relation til de lyde, der angiveligt skulle ledsage min søvn. En af dem kunne ikke sove alligevel, så var det jo også lige meget om der var høje lyde.

Dag 1

Da jeg vågnede, sejlede vi langs Norges vestkyst i pragtfuldt vejr. Vi knyttede i løbet af dagen de første forsigtige kontakter og nåede Bergen kl. 16.00, hvor der lige var tid til en slentretur på Bryggen, som de af jer, der har set filmen "Jeg er Dina", vil have set. Det var der, hvor anarkisten blev hængt. Derefter gik det med bus mod Sognefjorden. Flot, men det, jeg husker mest, er alle de tunneler, vi kørte igennem. En af dem var 25 km lang, fandme uhygligt du. Vi nåede ved aftenstid til Lærdal, hvor vi slog lejr for første gang på en campingplads lige ned til fjorden. Dagens ret grillpølser med kartoffelsalat blev indtaget efter teltrejsning, som jeg vel efterhånden får et bedre tag på. I Grenå bad de altid mig om at holde lygten, mens de andre rejste teltet, men her mener jeg faktisk, at jeg ind imellem gjorde en vis nytte. Det havde nu heller ikke nogen mening at holde lygter, for det blev aldrig mørkt. Vi var så spændte, at to både nåede en lille tur allerede samme aften. Jeg fik efterfølgende at vide, at sådan gjorde man altså ikke. Ledelsen Allan, Lise og Lina (Fyn) var synlig, Man gjorde, som der blev sagt og i rette tid, men det tror jeg nu også var en væsentlig forudsætning for turens succes.

Dag 2

Jeg blev langtursstyrmand i 1991 og havde derfor sat kryds i rubrikken, om jeg var langturs-styrmand. Jeg tænkte, hvis de nu skulle mangle en sådan. Det gjorde de bestemt ikke. I selskabet hørte jeg så absolut til noviceerne. Ikke desto mindre var jeg udpeget som L-styrmand på det gode skib Storken. Der var erfarne folk med, så jeg var lidt anspændt, om jeg ville falde igennem. Vejret var godt og der blev roet godt til. Helle fra Ålborg Dame lærte at skifte på Frederikshavn maner (hvis vi ser bort fra, at vi jo ikke skifter, men lader Ib styre). Hun kritiserede ikke mit styrmandsskab, før vi, da turen var slut, kørte i bil mod Ålborg. Den første distance var fra Lærdal til Solvorn. Der var ikke meget trafik på fjorden. Instruksen var hold til højre ved første hjørne og så til venstre ved det næste. Det var jo ikke så indviklet. Det var ikke så meget, jeg huskede fra langtursstyrmands-kurset, men dog at man ikke skulle lægge til, hvor der var store skarpe sten i vandkanten, men hvor der var sand eller ved en badebro eller lign. Det var der bare ingen steder. Der var nærmest lodrette klippesider eller stensætninger som ved en høfde, og der var øde. Ingen små havne, som vi er vant til i Frederikshavn. Hertil kommer, at perspektivet snyder i Sognefjorden. Man tror hele tiden, at vi skal lige derhen, men det kan der godt være 9 – 10 skift til og ikke kun et par stykker. Vi fandt først et sted, hvor vi kunne lægge til, da vi troede, vi var i Solvorn, og hvor jeg følte et udpræget behov for en kortvarig landgang. Da vi troede, vi var der, besluttede vi i enighed (?) at ro det sidste stykke og så spise, når vi nåede frem. Det blev mere end tre skift. Vi var godt sultne, da vi midt eftermiddag nåede frem. Sikke et sted at lægge til. Der var lidt plads, dybt, og sten. Heldigvis var andre kommet før os og vidste, hvad der skulle gøres, og vi var gode til at hjælpe hinanden. Vi skulle overnatte i haven til et spøjst vandrerhjem et godt stykke fra fjorden, så bådene skulle sikres. Hertil hører, at man fjernede splitterne fra ”fødderne”. Det havde jeg sikkert nok fået at vide, men det blev så til min første skideballe fra Allan. Der var bruser, men da det endeligt blev min tur, blev det i koldt vand. Det ville jeg nok også have haft godt af, da jeg var yngre. Vejret og stedet var så smukt, at mange valgte at sove direkte under guds himmel. Der er nu ikke specielt varmt om natten i Norge, selv om der er lyst.

Vi nåede at tage over at se en stavkirke fra førmiddelalderen. Træbygninger kan altså holde i næsten 1000 år i Norge, hvis man passer på dem.



Dag 3

Turen var tilrettelagt sådan, at der altid var 7 mennesker på land til at køre med de to biler, købe ind, rejse telte, modtage de første både osv. Det blev min lod. Det var jeg umiddelbart noget ærgerlig over, men det var nu ikke så galt endda, skulle det vise sig. Jeg var i hyggeligt selskab. Vi startede ret afslappet med at få bilerne pakket og fyldt med brændstof på. Vi kørte derefter mod et vandfald, hvor vi skulle indtage fælles frokost. Jeg var codriver og sad med kortet og fortalte om de byer, vi skulle igennem, inden vi nåede fosen. De byer opdagede vi aldrig, ”byerne” må have været de 2 – 3- huse, vi så undervejs. Jeg nåede at glæde mig over, at jeg ikke var ansvarlig for landgangen, for det var ikke ret meget nemmere end dagen før, men det var godt nok et vandfald, jeg aldrig havde set magen til før. Vi fortsatte til Gaupne, hvor vi som det eneste sted skulle overnatte 2 gange. Vejret havde indtil da været fremragende, men det blev nu noget truende. Vi rejste telte, det bedste vi havde lært og nåede det næsten, inden regnen kom. Den var ledsaget af torden. Jeg blev sendt ned for at modtage de første både. Det så ikke godt ud. Bølgerne slog nu voldsomt ind over rev og moler. Det blev klart, at bådene umuligt ville kunne nå frem. Hvordan finder man nødhavn i Sognefjorden ??? Kysten var de fleste steder meget ugæstfri. Da var det godt, at det var erfarne folk. Mobiltelefoner havde mange steder ikke kontakt. I en ubehagelig periode savnede vi kontakt med tre både. Det endte stort set godt. Søren kaldet Syd havde fået en forluge i hovedet efter et meget kraftigt vindstød. Efter manges mening krævede såret lægetilsyn. Det var ikke sådan at få, men der var en hjemmesygeplejerske med, der fik ham plastret godt til og efter et lægebesøg den følgende morgen var dramaet væk. Bådene lå godt og intakte 9 – 10 forskellige steder ved Sognefjordens bredder den nat. Også her viste den sikre ledelse sin styrke, der blev lavet to-matsuppe med tilbehør og alle kom via de medbragte biler tilbage til lejren efter nogle anstrengende timer. Der var 9 mennesker i rugbrøddene på et par af turene, men også det endte godt.

Dag 4

Det var ikke planlagt, der skulle ros denne dag, vi skulle på brævandring. Dvs. op at gå på en gletcher. Det kom vi. Bundet sammen med reb i lange rækker og med pigsko på. Det skal prøves, en ubegribelig oplevelse at se, hvordan isen fra højderne glider, smelter, revner og skifter farve, man kan se og høre brølende vandfald – ord er ikke nok.

De efterladte både skulle tilbage til det, der skulle være start sted næste dag. Susanne fra Ålborg Dame havde behov for at fordøje gårsdagens og dagens oplevelser på land og spurgte, om jeg ville tage hendes plads, hvad jeg med glæde sagde ja til, så jeg fik kompenseret mit rounderskud fra landdagen.

Dag 5

Den følgende dag gik turen fra Gaupne til Kaupanger. Efter skideballen regnede jeg godt nok ikke med en fremtid som L-styrmand, men jeg var udpeget igen. Denne gang havde jeg imidlertid både psykolog og kirketjener med i båden, så jeg fik god hjælp til at bearbejde mit lave selvværd og tro på, at al modgang kun er en overgang, vi har godt i vente. Det havde vi også. Normalt er det min opgave at holde samtalen i gang, men ikke på denne tur, jeg fik nærmest ikke sagt et ord og ind i mellem kunne jeg heller ikke af grin og sikke de kunne ro. Instruksen var hold til højre, hold til højre og til højre. Det var, Lise der instruerede om det. Som vi alle husker fra danseskolen kan det være svært at huske, hvad der er højre og venstre og Lise var i en båd, der en af gangene gik til venstre. Ved madtid savnede vi to både. De to både var roet til det sted, vi skulle til dagen efter. Løsningen på det var den enkle, at så roede de tilbage og ind i den rigtige ” finger ” Det blev så en tur på 75 km på en dag med mad kl. 23 for disse 6.

Dag 6

Nogle gange, når jeg lige er vågnet, ligger jeg lidt og spekulerer på, om det så er i dag jeg skulle tage strikken. Overvejelser plejer at slutte med, at jeg jo også kan tage en dag til og se, hvad jeg mener den følgende dag.

Jeg vågnede ved 6 tiden af påtrængende grunde. Jeg tænkte på strikken, men hørte så Helle fra Dragør, der var en af dem, der havde roet 75 km dagen før syngende være i gang med at lave kaffe bl. a. til mig. Så var det klart, at jeg skulle med på endnu en rotur. Jeg kom op, fik udrettet, hvad jeg nu skulle og solcreme på og satte mig til en veldækket morgenbord med lutter glade og friske mennesker, som alle kunne bære betegnelsen ” tidligt op om morgenen ” med rette. Om Helle fra Dragør skal yderligere fortælles, at hun under morgenmaden spurgte, hvad det var for en lille missekate, der havde spundet i vores telt den nat. Sådan kan min snorken også omtales. Hun bekræftede sit syn på min snorken, da jeg blev hentet af min kone. Så kunne hun jo tænke over det.

Madpakkerne blev smurt, og inden vi så os om var vi på vej mod Leikanger. Denne gang var hjemmesygeplejersken L-styrmand, så jeg og Søren (ikke syd) var i de bedste hænder og jeg fik lært at skifte på Ålborg Dame måden. Noget kunne tale for, at også denne måde blev overvejet og afprøvet, hvis formanden en gang skulle få lyst at flytte sig fra styrmandssædet.





Damsgaard Cafeteria

- god mad giver glæde...

Havnegade - Frederikshavn - tlf. 98 42 26 22 - fax 98 42 26 23

www.damsgaardsuper.dk

Nordea

Rimmensgade 8, Frederikshavn
Tlf. 98427211



Maling fra
Farveviften søger
nyt hjem
Maigårdsvej 2a
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 43 88 88
www.farveviften.dk

Lygten

Tlf. 98 43 40 76
Søndergade 11 - 9900 Frederikshavn

uni-safe

SAFETY AT SEA

SERVICECENTER

Service af oppusteligt materiel
Redningsveste, -flåder & gummibåde
Perspektivvej 11, Frederikshavn Tlf. 9843 1353

TIL LEJE BRATTENHUSET- 25 KM FRA SKAGEN - DIREKTE VED HAVET

Frederikshavn Roklub tilbyder nu en dejlig ferie i klubbens hytte, beliggende på en 5100 m² stor klit og strandgrund ved en af landets bedste og mest børnevenlige østvendte strande.

Roklubben har ejet hytten siden 40'erne - hvorfor den er "gammeldags", men indbegrebet af "sjæl og atmosfære".

Hytten er 62 m² foruden 10 m² overdækket terrasse. Huset er indrettet med 3 soverum, med ialt 8 sovepladser, køkken og stort opholdsrum med brændeovn. Fra den overdækkede terrasse, er der indgang til stort baderum med bruseniche og 2 separate toiletter. Der er service og udstyr til 8 personer, endvidere er der stereoanlæg og farve-tv.

RING TIL Lars Høyer Tlf. 98 92 74 43 og forhør nærmere om priser og ledige uger.

Alt malerarbejde udføres

SINDAL MALERFORRETNING

Kim Thomsen, 20 21 54 60



DETAIL - ENGROS



Farvebøtten

Danmarksgade 23 - 9900 Frederikshavn



home

Ejendomsfirmaet

Jens Jørgensen

Danmarksgade 30

9900 Frederikshavn

Tlf. 96202727

VVS LYKKE

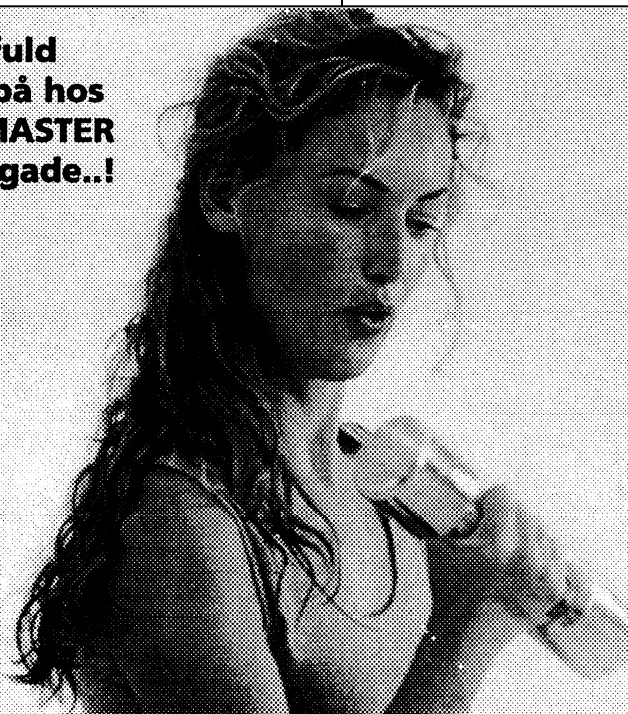
ApS

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn

Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29

www.wwslykke.dk

**Der er fuld
power på hos
SPORTMASTER
i Havnegade..!**



SPORTMASTER

HAVNEGADE

TLF. 98 42 33 55 . FREDERIKSHAVN

Aktivtstskalendar

August-September

Mandag roning kl 1900

Tirsdag roning kl 1630

Torsdag roning kl 1900

Oktober

Mandag roning kl 1800

Tirsdag roning kl 1630

Torsdag roning kl 1800

6/9 Deget rundt Kl 1300

26-27/9 Løvfaldstur Randers

18/10 Standerstryning Kl 1400



spar nord

din bank



**Privatskolen
i
Frederikshavn**
Tlf. 9842 1566

frederikshavn@2tal.dk



Laila B.

Søndergade 13, 9900 Frederiks-
havn

VVS-ARBEJDE

lad fagmanden klare det..!



- * Udskiftning af beholdere for fjern- og centralvarme.
- * Afkalkning og rensning af beholdere og rørsystemer.
- * Montering af solfangeranlæg.
- * Automatik
- * Nybygning/
ombygning

VVS

TLF. 98 42 61 90

Biltelefon 40 37 06 90

Teknik ApS

SV. AA. JENSEN

- lad os - vi kan....

ELMEVEJ 24 • 9900 FREDERIKSHAVN

Dag 7

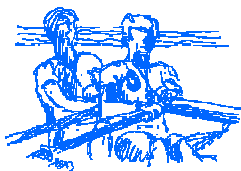
Længste distance og vejret lidt lumsk. Vi krydsede fjorden, nok lige på vippen, men vi var mange og passede på hinanden. Vi kom ind i en mere trafikeret del af fjorden, der var en del færger og der var majestætisk. Et sted var der 600 m dybt, 600 m op til kanten og 600 meter bredt. Lis Fredericia skal nok udgive en bog om norske fosser, for vi standsede hver gang, vi mødte en ny og det var mange gange og de var også flotte. Anne Marie (Ålborg Dame) har arbejdet inden for psykiatrien, så også her var jeg i sikre hænder. Hun skaffede os hindbær fra en venlig norsk bærproducent, som vi må få takket på en eller anden måde, jeg så ham ikke, og kunne derfor ikke takke personligt, men det må Anne Marie jo have gjort. Vejret skiftede, men var rimeligt, indtil der var ca. et skift tilbage, så blæste, tornede og lynede det, så guderne måtte sig forbarme. Jeg husker dog fra langturs-styrmandskurset, at instruksen i tordenvejr er: søg straks land, men det kunne vi ikke, der var lodrette fjeldsider og hvad skulle det i øvrigt hjælpe, så vi fortsatte, mens lynene slog ned i bjergene omkring os. Vi nåede Gudvangen, hvor stærke hænder ventede og hjalp os med at få båden på land og igen læsset på traileren. Denne gang var der lejet campinghytte til mig og hvor var det dejligt.

Badeforholdene var også her en bruser til hvert køn, men jeg nåede det varme vand, det var også dejligt for en gangs skyld.

Dag 8

Om man ville tidligt i seng, bestemte man selv, men det gav nu sig selv for de fleste, men mht. tidligt op, var der ikke noget valg. Der blev slet ikke tid til triste tanker, bare op og i gang, spis, smør madpakke og pak. Bussen var der kl. 7.00.

Så gik turen mod Egersund tværs gennem formentlig Norges allersmukkeste landskaber. Vi sejlede over flere fjorde med små færger. Det var nu ikke alle der så det hele, der blev knaldet brikker og buschaufføren var ked af, at vi på den måde negligerede noget af det, han med stolthed viste frem. Nu så vi hvor heldige, vi havde været med vejret, for nu regnede det og gjorde ved. Jeg er glad for, at det ikke var mig, der styrede bussen. Mange steder er der kun et spor og så en vigeplads en gang i mellem og der var 500 meter ned til den ene side. Chaufføren bakkede ind i mellem ubesværet 500 meter, mens vi andre sad og bad til, at det måtte ende godt. Vi nåede Egersund lidt før kl. 20.00 og blev genforenet med trailerbilerne. På færgen samledes vi alle til et sidste måltid, med de mange nye venner. Der blev snakket om, at der var diskotek ombord, men det var jeg nu ikke til. Sammen med mine ny venner fra Viborg, nød jeg endnu en nat i kahytten.



*Uformel og effektiv rådgivning
til erhvervslivet i Vendsyssel*

PALSGAARD & HANSEN

STATSAUTORISERED E REVISORER

Aalborg 98 18 77 11 . Hjørring 98 28 18 22 . Brønderslev 98 82 32 88 . Frederikshavn 98 42 58 11

Engagement og kompetence

Nordjyllands største advokatfirma
yder professionel rådgivning
og juridisk assistance
- nationalt og internationalt.

7015 1000

Hjulmand  Kaptain

Aalborg - Sæby - Hjørring - Frederikshavn - Skagen
mail@70151000.dk
www.hjulmand-kaptain.dk

Danske Bank

Din lokale ejendomsmægler



tættere på

98 42 42 66

Søndergade 24 • 9900 Frederikshavn
990@edc.dk • edc.dk/danebo

**PENNA'S
RESTAURANT**

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser
- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

Dag 9

Jeg vågnede først i allersidste øjeblik, så jeg nåede at komme af, inden færgen sejlede til Norge igen. Vi sluttede med morgenbord i Thisted. Vi var heldige at få kørejlighed til Ålborg, fordi 3 af de seje fra Ålborg Dame ville ro en båd til Ålborg fra Thisted. Det var hverken vejret eller bølgerne til efter min vurdering, men de er altså seje i Ålborg.

Allan og Lise har bebudet, at det var deres sidste arrangement. Lina tager over. Det var også et kæmpearbejde. Vi var heller ikke nemme alle sammen hele tiden. Jeg havde medbragt en sportstaske, der ikke kunne gå ned i rummene på nogle af bådene og alt skulle jo bringes med båd fra sted til sted. Andre trådte i tomaterne eller rodede i madbilen eller brokkede sig over, at der kun var en øl pr mand pr dag. Det har været hårdt arbejde og nok ikke lige taknemmeligt alt sammen og også efter hjemkomsten var der opgaver med madkasser, gasblus, biler, telte, regnskab osv. Jeg er ked af, at jeg kun nåede at være med Allan og Lise en gang og glæder mig til at se, hvad Lina har at byde på.

Jeg glemte at fortælle, at vi så masser af marsvin, nogle sæler og en rigtig levende ørn. Kirsten pressede mig til at gå i vandet. Det vil jeg bestemt ikke anbefale nogen, det var godt nok meget koldt.

Mogens



"Læsø Rundt 2008"

Var koblet sammen med et mindre arrangement "Danmark rundt" 21-22 juni, ja så var det nu, at Læsø for alvor skulle indtages fra søsiden Vi var 8 roere fra Frederikshavn (Ib, Sonja, Ulla, Bubber, Lars, Kirsten, Hanne og Kaj som havde smurt den store madpakke til en weekend på solskinsøen. I øvrigt blev vi fint supportet på turen af Ole Skov og Lai-la samt Julia.

Ja, det med solskinnet var da rigtigt nok om lørdagen, men for pokker da en blæst 20 sek.meter Så roning var udelukket, i stedet blev cyklerne pumpet...

Vi tog den klassiske tur fra Vesterø over Byrum til multi kunstreren Anne Julie. Her blev der kikket på kunst, og Kaj fik samtidig sadlen sat i vejret. Næste stop var saltsyderhytten, først med spisning af de medbragte, siden rundvisning og foredrag om Læsø saltets mange anvendelsesmuligheder.

Nu var det Østerby som skulle indtages af det cyklende rohold. Det gjorde vi med pause ved havnen og nogle købte endda en is. Hjemturen mod Vesterby var lidt streng, da vi nu fik modvinden at føle. Kirsten klagede over cykelsadlen, og ville låne vi andres sædeovertræk, men nix, der ophørte servicen Men jeg tror at om aftenens fiskebord på Restaurant. Havnebakken trak voldsomt i os, så vi var faktisk hurtigt hjemme. Men der blev da cyklet 54 km på denne rundtur af Læsø. Fiskebordet på Havnebakken kan i øvrigt varmt anbefales af samtlige roere..

Søndag morgen havde vinden lagt sig, men nu regnede det, men pyt med det nu skulle der roes. To både i vandet og så østover, vi havde jo masser af energi. Men –men, efter et par timer kom den infame vind tilbage, og vi blev nødt til at returnere til Vesterø havn. Vedlagte billeder fortæller vist mere end ord om denne tur Men ellers et flot rofarvand, dette burde vi dyrke ligeså snart vi får et stabilt stille vejr..





Hjælp, lille mig, jeg vil hjem i bad”. Kirsten ser da ellers våd nok ud.



Så er der parade efter
endt rotur:
Bagerst fra venstre:
Lars, Hanne, Kaj, Ulla
og Bubber.
Forrest fra venstre:
Ib, Kirsten og Sonja.



**ELLING
TØMMERHANDEL A/S**

BYGGECENTER: tlf. 98 48 11 22

man - fre 9.00-17.30 - lør 9.00-13.00

PROFFCENTER: tlf. 98 48 23 11

man - fre 7.00-16.30

Tuenvvej 7 B, Elling, 9900 Frederikshavn, Fax 98 48 24 90, info@etas.dk

WWW.ETAS.DK

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT  SAMFUNDET

Roststistik 2008

		APRI L	MAJ	JUNI	JULI	AUG.	I ALT
1	MOGENS PEDERSEN	61	50	17	242	29	399
2	KIRSTEN ANDERSEN	42	49	31	240	16	376
3	IB EJSING	27	107	45	122	61	362
4	JØRGEN HANSEN	59	80	44	105	24	312
5	KAJ JENSEN	11	109	41	73	56	290
6	PREBEN CHRISTENSEN	0	107	23	89	8	228
7	CARSTEN HØJMARK	8	71	25	57	16	177
8	KIM CHRISTENSEN	5	76	27	58	0	166
9	HANNE HØYER	17	60	21	40	24	162
10	LARS HØYER	27	43	10	26	33	139
11	ULLA SKOV	0	64	42	12	16	134
12	SONJA PEDERSEN	45	18	28	14	16	121
13	BIRTHE WINTHER	8	16	19	55	0	98
14	EVA CHRISTOFFERSEN	0	0	0	71	20	91
15	AGNETE BRUUN	32	36	8	0	0	76
16	SKOVSHOVED ROKLUB	0	0	0	75	0	75
17	LINDHART CHRISTENSEN	0	0	13	20	25	58
18	STENA	0	14	42	0	0	56
19	JENS J. WINTHER	8	11	0	27	8	54
20	JULIAN EJSING	0	0	0	29	24	53
21	GÆSTER	0	0	0	44	0	44
22	THOMAS THORSEN	8	0	0	14	16	38
23	DFFR	0	0	0	24	0	24
24	TONY SKOV	0	0	14	0	0	14
25	METTE MØLLER	0	0	13	0	0	13
26	HELLE EMBORG	11	0	0	0	0	11
26	TINA KRANKER	0	0	11	0	0	11
28	JES LARSEN	0	8	0	0	0	8
28	STEEN HOUBERT	0	0	8	0	0	8
30	MARK EMBORG	5	0	0	0	0	5
30	HELEN CHRISTENSEN	0	0	5	0	0	5
	KM TOTAL						3608

Kom og være med til løfaldstur
i Randers d 27-28/9

Se opslag i klubben
Sidste tilmelding er
d 14/9



GF Forsikring
Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf 98 42 50 22
Fax 66 18 18 30



Nu har jeg lært at ro i ”skyller” men det er meget svært, med den læremester man har fået gik og grinede hele tiden

Kim





Nordjyske Bank

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn



rikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn



Referat

af

Bestyrelsesmøde i Frederikshavn Roklub mandag den 18. august 2008

Deltagere

Ulla Skov, Flemming Hansen, Kim Christensen, Ib Ejning, Kaj Jensen, Carsten Højmark, Lars Høyer og Sonja Pedersen.

1. Deget Rundt

Klubbens årlige kaproning "Deget Rundt" bliver afholdt d. 6/9 2008 kl. 13.00. Klubben vil i år invitere Aalborg Dame Roklub til arrangementet.

2. Standerstrykning

Standerstrykning vil blive afholdt d. 18/10 2008 kl. 14.00.

3. Evt.

Sommerhuset

Lars oplyste at udlejning af sommerhuset fortsat vil blive varetaget af Fr. Havn Turistforening

Flemming efterlyste, i forbindelse med regnskabet, liste over personer der havde lejet sommerhuset og klublokalet.

Nøglelås i sommerhuset står for en oprensning, således at det en bliver nemmere at låse op og i

Septiktank og dræn ved sommerhuset står for en renovering.

Kim vil undersøge muligheder for renovering

Vinduer står for renovering/udskiftning. Lars vil undersøge muligheder

Fliser på badeværelse er meget glatte. Der vil på et senere tidspunkt blive set på dette.



Lidt hygge på
Holmen

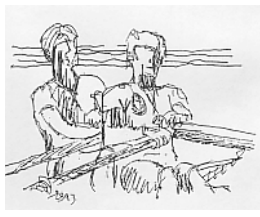


FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn

Telefon: 98426567



BESØG VORES WEB-STED!
www.frederikshavn-roklub.dk

«Virksomhedsnavn»
«Fornavn»«Efternavn»
«Adresse»
«Postnr»«Bynavn»

Kategori	Rettighed	Årskontingent 2007
Ungdomsroer (12-19 år)	Roning hver dag Deltagelse i alle øvrige aktiviteter	500 kr.
A-medlem	Roning hver dag Deltagelse i alle øvrige aktiviteter	1.000 kr
B-medlem	Roning hver dag kl. 14.00 og én fast aften om ugen + alle aktiviteter	1.000 kr
Pensionist	Roning hver dag kl. 14.00 og én fast aften om ugen + alle aktiviteter	450 kr
Støttemedlem	Passivt medlem. Deltagelse i vinteraktiviteter (svømning)	250 kr

Kontingent bedes betalt til roklubbens konto i Spar Nord:

Reg.nr.: 9006
Konto: 1305694564