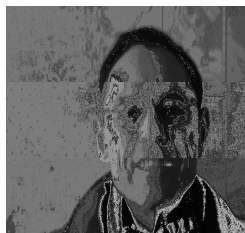


Bestyrelsen



Formand
Ib Bach Ejning
Søndergade 69 St v
9900 Frederikshavn
48414093
26 28 58 93
ib_ejsing@youmail.dk

KontingentKasserer
Flemming Hansen
Nordstjernevej 12,
Kilden
9900 Frederikshavn
98421514
fash9900@hotmail.com



**Næstformand, Kasser
tilsyn og udlejning
sommerhuset**
Lars Høyer
Grundtvigsvej 3
9800 Hjørring
98927443/24207943
lhh@has.dk

Materielforvalter
Carsten Højmark
Frydenstrandsvej 25
9900 Frederikshavn
98 43 01 32
hoimark@webspeed.dk



Rochef
Kim Christensen
Korsvej 8
9900 Frederikshavn
98 43 17 06/23 30 60 06
Mobil arbejde 25 66 33 53
kim_c@os.dk

Bestyrelsesmedlem
Kirsten Andersen
L.P. Houmøllersvej 136
9900 Frederikshavn
98 42 15 93
morild1@mail.tele.dk



Husforvalter
Kaj Jensen
Esbern Snaresvej 13
9900 Frederikshavn
98 43 15 51
jenkaj@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem
Sonja Pedersen
Glimsholtvej 2
9870 sindal
51 92 96 75
sonjapedersen31@hotmail.com



1. Suppleant
Ulla Skov
Birkekrogen 8
9900 Frederikshavn
98434412
28513466
Ullas.skov@gmail.com

2. Suppleant
Agnete Bruun
Stenbakkevej 13
9900 Frederikshavn
98 43 94 25
abczb@city.dk



Nyt Fra Formanden

Generalforsamlingen nærmer sig med raske skridt, nemlig torsdag den 19 marts 2009 kl 1930 i vores klubhus.

Mød nu talstærkt op så vi kan få en god dialog i gang hvad der rør sig i klubben. Følgende er på valg:

Ulla Skov, Agnete Bruun, Kaj Jensen, Kim Christensen, Kirsten M Andersen, og jeg håber helt klart at de vil lade sig genvælge, så vi stadigvæk har en bestyrelse der er gode til at arbejde sammen, og som kan få gennemført de ting der trænger sig på.

Stander hejsning er fastsat til at løbe af stabelen den 28 marts 2009 kl 1400, så mød talstærkt op så vi kan få nogle både i vandet og mærke suset når vi i sæsonstarten griber i åren og vi mærker den gode fornemmelse det er når båden skyder frem i bølgen den blå, så har vi det alle godt og humøret kan kun stige til uanede højder.

Det var meningen at vi skulle samles i vores sommerhus i Bratten bagefter til en fest. Maden må vi sammen finde en løsning på i god tid, men det plejer heller ikke at være det store problem. Der er bindende tilmelding, når man har sat sit navn på tilmeldingssedlen, som bliver hængt op i marts måned, i roklubben.

Vi kalder snart et hold sammen til sommerhuset i Bratten marts eller i april måned, da Kim har fået pris hjem på 3 stk vinduer som vi skal have skiftet. Desuden skal vi have kikket på septictanken om der eventuelt skal støbes en ny bund. Sivdrænet skal gennemgås og eventuelt fornyes med pvc rør lagt i ral så vores kloakker kan fungere optimalt igen, da Lars har prøvet hvad det vil sige at systemet koller, så er det ikke så lækkert mere, så det problem skal vi have løst, så alt er klar til udlejningssæsonen starter op.



Erling Christensen Møbler A/S

www.erling-christensen.dk

Hørnestevej 132 • Hørneste • 9870 Sindal • Tlf.: 9893 6155 • Fax 9893 6955

HUSK

PROFIL OPTIK

ØJE FOR DEN GULDE

Bagnkop v/Jan Vinter

Torshavnsgade 34 • 9900 Frederikshavn • Tlf. 98 42 80 66

torshavn@profiloptik.dk



- gør campinglivet endnu sjovere!

LE Camping

v/Ulla og Søren Mortensen

Industrivej 13-15

9900 Frederikshavn

Tlf. 98 47 91 11

www.le-camping.dk

-også åbent søndag 12-16

Foto 34

Danmarksgade 34 - 9900 Frederikshavn
Tlf.: 98 42 80 66

Vi ta'r sunde initiativer

- og støtter det lokale foreningsliv

Vendsyssel

- fordi vi kan

www.sparv.dk

net Hørneste.

Man skal nok til, at skynde sig.:

Hvis Du / I ønsker, at leje Bratten huset.

Kontakt Lars

Se på.: <http://www.frederikshavn-roklub.dk/site/forside/forside.html>

Bratten huset er allerede udlejet i.:

- St. bededags-ferien
- Reserveret i uge 26.
- Sct. Hans aften i Bratten.
- Uge 29
- Uge 31
- Uge 32

Dfdr's inspirationsseminar på Dalum Højskole i Odense

Det var en af de november dage, hvor det var særdeles mørkt og regnfuldt. Jeg havde lige fået weekend, og hvis jeg skal være helt ærlig, så havde jeg ikke den store lyst til at køre hele vejen til Odense, for at høre om rosportens glæder.

Dalum Højskole var lidt svær at finde i mørket, men det lykkedes da. Jeg blev modtaget af veloplagte roer, der allerede var ankommet, og tænk jer, så havde de reserveret tårnværelset til mig. Jeg følte mig helt som en prinsesse manglede blot prinsen. Det siges, at det var selveste Kolds værelse i fordoms tid. Det hjalp på mit humør. Det skulle senere vise sig, at det blive en hel fantastisk weekend med masser af inspiration og glade mennesker. Jeg gik forholdsvis tidligt i seng, selvom Annette fra Hellerup Dameroklub, havde skænket god rødvin op, og hun skulle jo også lige berette om de udstationerede både, der havde været i Grækenland sidste sommer.

Hun havde selv været der i 4 uger, for at passe godt på dem.

52 roklubber var repræsenteret og over 150 aktive roere, roledere på alle niveauer med tilknytning til rosporten.

Jeg var en af de heldige, til at blive inviteret med til dette arrangement. Alle som er tilsynsførende for de udstationerede både var inviteret med. MTU – havde sørget for, at der i programmet var afsat tid til et møde med alle de tilsynsførende fra hele landet. Sidst vi mødtes var i Roskilde, det var dejligt, at se dem alle igen og hører om, hvordan det gik med deres både. De var der alle sammen. Erling fra Sønderborg, Rudi fra Thisted, Leif fra Lolland og alle de andre, det var godt at se dem. Vi fik en god drøftelse af, hvad der kunne gøres bedre og hvilke nye tiltag, som man evt. ville gå i gang med. Der var mange gode forslag. Udlejningen af de udstationerede både er fortsat en stor succes. Der er registreret en stigning i udlejningen. 106 gange er bådene rundt omkring lagt i vandet.

Ø-projektet på Læsø må siges at være den største succes i 2008. Der er stor søgning på bådene, og de er allerede booket godt op til den kommende sæson. Ø-projektet har bevirket at flere lokale har vist interesse for rosporten, dette er en stor sidegevinst ikke mindst for vores klub. Projektet kører videre i 2009. Vores udstationerede båd beholder vi, den skal markedsføres på MTU's hjemmeside med et forslag om en kombi-tur. "Når man nu tager til Læsø, hvorfor så ikke stoppe op en enkelt dag og ro i farvandet omkring Frederikshavn, og hvis vejret er til det så til Hirsholmene!". I 2009 starter der endnu et ø-projekt op. Det bliver på Fejø ved Lolland. Men husk hvis nogle af jer skal leje bådene på Læsø, så skal I bestille dem i god tid. Mor Tove fra Skive, skulle jo også lige berette om hendes tur til Buerne Aires med roer fra hele verden, sikke en oplevelse. I år 2010 vil der blive lavet en tur til Letland med roere (plus 60) fra hele verden, hvis man er interesseret, så mail til Tove. MTU arrangerer en tur til Mecklenburg-Vorpommern 4-12 juli. Tilmelding www.roning.dk. Desuden vil der være både at leje på Krim her til sommer, disse nye tiltag vil man også kunne finde på hjemmesiden.

På selve inspirationsseminariet var der forskellige moduler, man kunne vælge sig

ind på. Jeg havde valgt teknik-træning og OL-roere, der fortæller om deres oplevelser i Kina. Lise syntes, at det var en særdeles god ide, at jeg havde meldt mig til teknik-træning. Hun mente faktisk, at jeg burde tage Mogens med på det kursus. Det var særdeles spændende at høre om. Det var en af OL-træneren - en englænder, der stod for dette indslag, han gjorde det super godt. Bl.a. fortalte han, hvor vigtig det er at skifte - helst hver 10. minut. Jeg foreslog ham, at han kunne komme forbi vores roklub en mandag aften. Det ville han gerne, når han skulle på ferie til sommer i Ålbæk.

Det andet modul handlede om OL-roernes træning og oplevelser i Kina. Det var Juliane Elander, som fortalte meget beskrivende og humoristisk om, hvordan det var at være i Kina under selve OL, hun har deltaget to gange i OL. Hun fortalte bl.a. om "Juliane-effekten", hvordan hendes gamle klub - Odder Roklub, havde satset på hende, og hvor stor en betydning det har haft for hende og klubben. For øvrigt er hun en af dem, man kan se på TV2 stjernetræf hver fredag, hvor hun dyster med elite sports-udøvere. Det var interessant, at høre hende fortælle om OL-oplevelsen og tiden, der gik forud førend medaljerne var i hus.

Vi fik en fantastisk forplejning, og det er lige før man kan kalde det et 3 kilos inspirationskursus. Lørdag aften var der dækket op til den helt store tre retters menu, og det smagte himmelsk. Inden vi satte os til bords, skulle hvert enkelt bord lave hatte af avispapir. Jeg må sige, at jeg var kommet sammen med særdeles kreative mennesker, desværre kom mit bord kun på en anden plads. Rødvinen smagte også himmelsk. I det hele taget var der en god stemning. DFDr havde bestilt et Big Band til aftenens fest og de leverede i den grad varen. 150 aktive roere kan i den grad danse, skal jeg hilse og sige. Det var noget af en fest, der først sluttede sent med dejlig natmad.

Der var en del der havde ømme ben af alt for megen dans og ondt i hovedet næste dag, men op kom vi, for vi skulle jo høre om kommunikation inden vores veje skiltes. Skuespilleren Jens Arentzen skulle give os nogle redskaber til, hvordan man bliver bedre til at kommunikere uden at blive misforstået. **Jeg hørte i den grad efter.** Det kan godt være, at der var enkelte der var lidt trætte, men de vågnede meget hurtigt. Det var sjovt, berigende, reflekterende og man kunne i den grad identificere sig med meget af dette han fortalte om på en meget sjov måde.

Klokken var blevet tolv 12 søndag formiddag. Sikke en dejlig inspirerende weekend. Mæt af gode oplevelser og glæden ved at gense gamle rovenner fra Ishøj, Hellerup, Stege, Vordingborg, Ålborg, Stubbekøbing.....Jo, det var en dejlig weekend midt i novembermørket, hvor man længes efter at komme ud på havet igen. En skam at I ikke alle var med til dette fantastiske arrangement.

Kirsten



inspirationsseminar på Dalum Højskole



Det stod i robladet for ...

Af Flemming Hansen

15 år siden

.Red /Green gjorde det

Klubben besluttede at låne to meget gamle træscullere ud til tøjfirmaet Red/Green, der skulle bruge dem i reklameøjemed. Efterfølgende blev de så glade for dem, at de besluttede at købe dem. Det lykkedes os at få 8 000 kr for de gamle vag. Pengene skal nu gemmes og senere bruges til indkøb af en ny sculler af glasfiber..

10 år siden

Skabe i omklædningsrum

Der er nu hængt skabe op i omklædningsrummene og de er klar til udlejning.

Der har gennem længere tid været et ønske blandt medlemmerne, at man kunne få sine ting låst inde i skabe, mens man var på havet. Niels skaffede derfor sidste år nogle skabe fra et byggeri, der var under nedrivning.

Du bedes rette henvendelse til kassereren, hvis du vil leje et skab. Det koster 50 kr pr sæson.

Der var stor rift om skabene de første par år, men efterhånden ebbede interessen ud. Mange mente 50 kr pr sæson var alt for meget.

5 år siden

Nytårskur

Årets nytårskur finder sted lørdag den 7. februar kl 18.30 i klubhuset.

Efter en længere redegørelse omkring festmenu mv Pris for deltagelse 100 kr. pr kuvert. Tilmelding på tavlen.

Vi plejede som regel at være et sted mellem 30 og 40 mennesker.

Første rotur i de gode
Gamle dage

Nordea

Rimmensgade 8, Frederikshavn
Tlf. 98427211



Lygten

Tlf. 98 43 40 76
Søndergade 11 - 9900 Frederikshavn



Maling fra
Farveviften søger
nyt hjem
Maigårdsvej 2a
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 43 88 88
www.farveviften.dk

TIL LEJE BRATTENHUSET- 25 KM FRA SKAGEN - DIREKTE VED HAVET

Frederikshavn Roklub tilbyder nu en dejlig ferie i klubbens hytte, beliggende på en 5100 m² stor klit og strandgrund ved en af landets bedste og mest børnevenlige østvendte strande.

Roklubben har ejet hytten siden 40'erne - hvorfor den er "gammeldags", men indbegrebet af "sjæl og atmosfære".

Hytten er 62 m² foruden 10 m² overdækket terrasse. Huset er indrettet med 3 soverum, med ialt 8 sovepladser, køkken og stort opholdsrum med brændeovn. Fra den overdækkede terrasse, er der indgang til stort baderum med bruseniche og 2 separate toiletter. Der er service og udstyr til 8 personer, endvidere er der stereoanlæg og farve-tv.

RING TIL Lars Høyer Tlf. 98 92 74 43 og forhør nærmere om priser og ledige uger.

Alt malerarbejde udføres

SINDAL MALERFORRETNING

Kim Thomsen, 20 21 54 60



DETAIL - ENGROS



Farvebøtten

Danmarksgade 23 - 9900 Frederikshavn



home

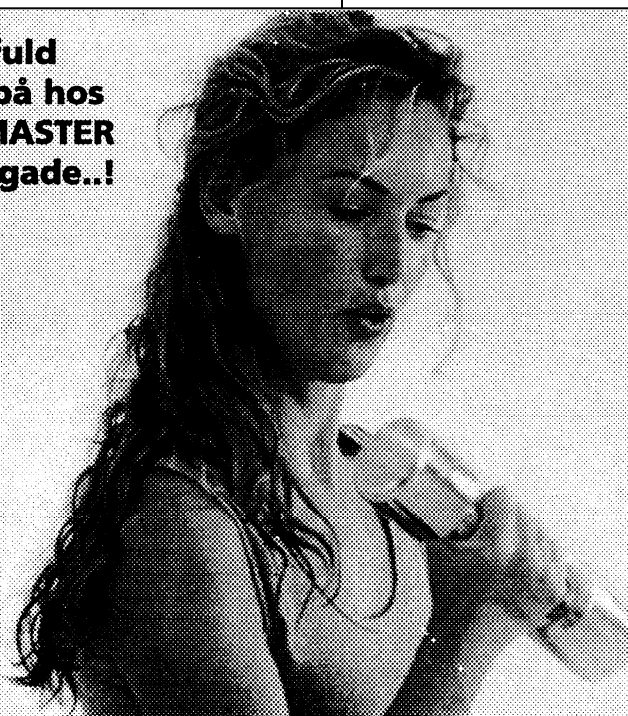
Ejendomsfirmaet

Jens Jørgensen
Danmarksgade 30
9900 Frederikshavn
Tlf. 96202727

VVS LYKKE ApS

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.wwslykke.dk

**Der er fuld
power på hos
SPORTMASTER
i Havnegade..!**



SPORTMASTER

HAVNEGADE

TLF. 98 42 33 55 . FREDERIKSHAVN

Aktivitetskalender

Marts

Mandag slibning kl 1900

Tirsdag svømning kl 1900

Afslutning i svømning d. 24/3

13/3 øl og Whisky smagning
med en bid brød

Se opslag i klubben eller ring

Kim 98431706 - 23306006

Standerhejsning d. 28. marts 2009
kl. 14.00. Evt. med efterfølgende fest
i ”Bratten-huset”.

Tilmelding til festen er senest
ved generalforsamlingen.

April maj

Mandag roning kl 1800

Tirsdag roning kl 1700

Torsdag roning kl 1800

25/4 kl 900-ca.1600

Styremandskursus i klubben tilmelding opslag i
klubben eller Kim 98431706/23306006

Pris kr. 50

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30

Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket



Privatskolen
i

Frederikshavn

Tlf. 9842 1566



redoffice

- vi sparer dig for meget

HJ Kontorcenter A/S • Virksomhedsvej 2
9900 Frederikshavn www.hjkontorcenter.dk
Tlf: 98 42 38 00 • Fax: 98 43 43 28



spar

nord
din bank

VVS-ARBEJDE

lad fagmanden klare det..!



- * Udskiftning af beholdere for fjern- og centralvarme.
- * Afkalkning og rensning af beholdere og rørsystemer.
- * Montering af solfangeranlæg.
- * Automatik
- * Nybygning/ ombygning

VVS

Tlf. 98 42 61 90

Biltelefon 40 37 06 90

Teknik ApS

SV. AA. JENSEN

- lad os - vi kan....

ELMEVEJ 24 • 9900 FREDERIKSHAVN

Referat

af

Bestyrelsesmøde i Frederikshavn Roklub mandag d. 19. Januar 2009

Deltagere

Flemming Hansen, Kim Christensen, Ib Ejning, Kaj Jensen, Carsten Højmark, Lars Høyer, Agnete Bruun, Kirsten Andersen og Sonja Thorsen.

1. Gennemgang af sidste referat

Udskiftning af vinduer i "Bratten-huset" samt arbejde med kloak igangsættes i marts. I juni måned omkring Sankt Hans har huset 60 års jubilæum.

2. Deadline på klubbladet

Deadline for indlæg til robladet er d. 9. februar. Samling af bladet d. 23. februar.

3. Generalforsamling

Der er generalforsamling d. 19. marts 2009 kl. 19.30. Læsø afdelingen skal inviteres.

4. Valg til generalforsamling

På valg er:

- Kirsten Andersen Kaj Jensen
- Kim Christensen
- Agnete Bruun Ulla Skov

.....

Ændring af vedtægter skal fremgå i indkaldelse til Generalforsamlingen.

5. Standerhejsning

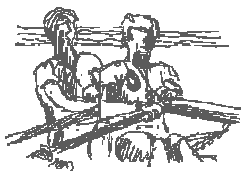
Der er standerhejsning d. 28. marts 2009 kl. 14.00. Evt. med efterfølgende fest i "Bratten-huset". Tilmelding til festen er senest ved generalforsamlingen.

6. Klargøring af bådene – status fra Carsten Højmark

Nordea skal færdiggøres og årene hertil skal lakeres.

7. Økonomi – status fra Flemming Hansen

Flemming fortalte, at økonomien ser fin ud. Kort fortalt har der i 2008 været indtægter på 41.000,- og udgifter på 35.000,-



*Uformel og effektiv rådgivning
til erhvervslivet i Vendsyssel*

PALSGAARD & HANSEN

STATSAUTORISERED E REVISORER

Aalborg 98 18 77 11 . Hjøllerup 98 28 18 22 . Brønderslev 98 82 32 88 . Frederikshavn 98 42 58 11

Engagement & Kompetence

Nordjyllands største advokatfirma
yder professionel rådgivning
og juridisk assistance
- nationalt og internationalt.

7015 1000

Hjulmand  **Kaptain**
ADVOKATFIRMA

Aalborg · Sæby · Hjørring · Frederikshavn · Skagen
Tlf. 7015 1000 · mail@70151000.dk · www.hjulmand-kaptain.dk

Danske Bank

LYD OG BILLEDE

SPECIALISTEN


PENNA'S
RESTAURANT

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser
- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

8.Evt.

- Kim foreslog at der afholdes et styrmandskursus i sidst i marts 2009 hvor Jørgen Hansen bl.a. vil forestå undervisningen. Kurset vil have en varighed på 1 dag

Kirsten foreslog, at vi allerede nu booker de tilbagevendende og større arrangementer i roklubbens kalender, så det er muligt at planlægge herudfra. Ligeledes blev det foreslået, at der d. 1. søndag i måneden bliver afholdt en madpakketur kl. 10. Tilmelding kan ske til Kirsten via opslagstavle og mail.

- Kim vil blive "listefører" for kalenderen.

- o 18. april: årlig rengøring af klubben

- o Grundlovsdag: der er reserveret en båd på Læsø

- o 29. august: Deget Rundt

- o 24. oktober: Standerstrygning

- Derudover blev der foreslået følgende arrangementer:

- Kæntringsøvelse i august

- Ølsmagning d. 13/3

Afslutning i svømning d. 24/3

- Kirsten fortalte, at de udstationerede både på Læsø har været en stor succes. Udvalgte for de udstationerede både i DfFR har især rost en god markedsføring og at lån af bådene har kunne kombineres med lån af både i Fr. Havn. Fr. Havn Roklub har reserveret 1 af bådene grundlovsdag.

Der er allerede nu mulighed for at tilmelde sig en af de mange langture i udlandet gennem DfFR. Se på hjemmesiden: http://www.roning.dk/?module=text&topmenu_id=54&id=54&name=Breddeaktiviteter&page_id=94

Det blev aftalt, at de oppustelige redningsveste skal mærkes, sådan at man kan se, når de er kontrolleret.

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Frederikshavn Roklub 19. marts 2009 kl 1930

Generalforsamlingen afholdes i roklubbens lokaler.

Dagsordenen er

1. Valg af dirigent
2. Årsberetning fra bestyrelsen
3. Aflæggelse af regnskab og budget
4. Indkomne forslag. Forslag skal for at kunne behandles på
generalforsamlingen være formanden i hænde senest 5 dage inden gene-
ralforsamlingen .Bestyrelsen foreslår ændring af vedtægternes § 6 og 7.
Se artikel andetsteds i bladet side 17
5. Fastsættelse af kontingent
- 6 a. Valg af bestyrelsesmedlemmer. Kaj Jensen, Kim Christensen og
Kirsten M Andersen er på valg. De er villige til genvalg.
- b. Valg af suppleanter. Ulla Skov og Agnette Bruun er pt. Suppleanter de
er villig til genvalg.
7. Valg af 2 revisorer og 1 suppleant. De nuværende er
Jens Jørgen Vinther og Mogens Pedersen
8. Eventuelt. Under dette punkt kan der kun ske drøftelser - ikke træffes
beslutninger.

Bestyrelsen.

Ændringer af klubbens love

Af Flemming Hansen

Klubbens love skal nødvendigvis følge med tiden og bliver derfor løbende justeret, uden dog at klubbens formål ændres en tøddel.

Som I kan se andet sted i bladet er der indkaldt til generalforsamling den 19. marts kl 19.30. Bestyrelsen har i år set sig nødsaget til at fremkomme med forslag til ændring af lovene. Det er alt sammen bare småting, men desværre nødvendigt.

Bestyrelsen foreslår § 6 ændret, idet ordet kasserer bortfalder og i efterfølgende linie ændres ordet kontingentkasserer til kasserer.

Tidligere var det sådan, at kassereren skulle findes blandt en af bestyrelsens medlemmer. Det er i dag dog blevet et så omfattende arbejde, både med hensyn til kontakt med kommunen og andre myndigheder, ligesom selve bogføringsdelen kræver en vis indsigt i regnskabsmæssige problematikker, at man ikke kan forvente, at en sådan person er i bestyrelsen. Ved den foreslåede ændring behøver kassereren ikke længere være medlem af bestyrelsen, men kan nøjes med at være et ganske almindeligt medlem af klubben.

Bestyrelsen foreslår endvidere § 7 ændret, således at datoen for afholdelse af generalforsamling fremover bliver senest 31. marts.

Grunden til denne ændring er ganske simpelt, at bestyrelsen gerne vil have lidt længere tid at løbe på, idet det tit har vist sig besværligt at finde en dag inden den 15. marts.

Det er altså ganske små ændringer bestyrelsen ønsker, men er begge nødvendige for en mere smidig drift af klubben.

Mød op til generalforsamlingen.

ALT TIL HUS OG HAVE SAMLET PÅ ÉT STED...

- Komplet vareudvalg
- Fornuftige priser
- Personlig betjening
- Effektiv service
- Gennemført kvalitet

BO GRØNT

Tusenvj 7C . 9900 Frederikshavn . Tlf. 98 48 14 25

XL

**ELLING
TØMMEHÅNDEL A/S**

Tusenvj 7B . 9900 Frederikshavn . Tlf. 98 48 11 22

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT



SAMFUNDET

Arrangementer resten af året

28. april: årlig rengøring af
Klubben

Grundlovsdag: der er reserveret en
båd på Læsø

Kæntringsøvelse i august
Se opslag i klubben

29. august: Deget Rundt

24. oktober: Standerstrygning

- vi er her for dig

VENLIGHED KOSTER INGENTING

- DET GØR EN DRONNING

UDVIKLELSE AF DINE ØKONOMISKE HALLER

Kom Ind...

...til os med dine ønsker og drømme, hvis du gerne vil have en samarbejdspartner som:

- engagerer sig i din hverdag
- arbejder med individuelle løsninger i stedet for standardløsninger
- giver dig et hurtigt svar

Få mere ud af dine penge hos os:

Ingen Irritationsgebyrer

GRATIS betaling af girokort via kuvertservice

GRATIS brug af checkblanketter

GRATIS homebanking

GRATIS skift til sparekassen

Højrentekonto

Høj rente - kort binding

Læs de aktuelle satser

på Højrentekontoen

på www.dronspar.dk



**Dronninglund Sparekasse
i Frederikshavn**

Parallevej 3 · 9900 Frederikshavn · Telefon 96 22 17 22

E-mail: frederikshavn@dronspar.dk

www.dronspar.dk



GF Forsikring
Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf 98 42 50 22
Fax 66 18 18 30

Frederikshavn Roklub tilbyder nu en dejlig ferie i klubbens hytte beliggende på en 5100 m2 stor klit- og strandgrund ved en af landets bedste og mest børnevenlige østvendte sandstrande.

Roklubben har ejet hytten siden 40'erne – hvorfor den er ”gammeldags”, men indbegrebet med ”sjæl og atmosfære”.

Hytten er på 62 m2 foruden 10 m2 overdækket terrasse. Huset er indrettet med



3 soverum med i alt 8 sovepladser, køkken og stort opholdsrum med brændeovn. Fra den overdækkede terrasse er der indgang til stort baderum med bruseniche og 2 separate toiletter. Der er inventar og service til 8 personer, endvidere er der stereoanlæg og farve-tv.



Udenfor højsæsonen og ved weekend- eller langtidsleje aftales særskilt pris .

Ring og få et godt tilbud.

Lars Høyer
Grundtvigsvej 3
9800 Hjørring
98927443/24207943
lh@has.dk

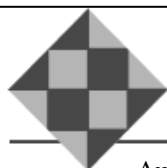


Nordjyske Bank

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

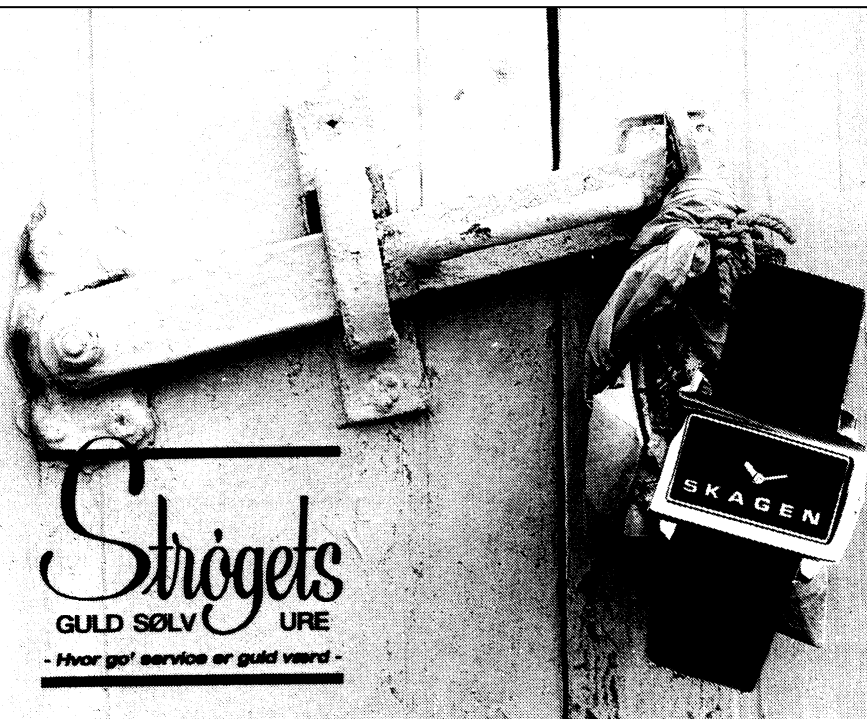
Peugeot Frederikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto- & Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810



Strøgets
GULD SØLV URE
- Hvor god service er guld værd -

Styrmandskursus

i

Frederikshavn Roklub lørdag d 24/4 kl. 900-ca.1600

Formål

Formålet med styrmandskurset at uddanne dig til at være styrmand eller bådsmænd i en robåd.

Mål

Når du har gennemført kurset med tilfredsstillende resultat, kan du:

beskrive styrmandens pligter og ansvar

forklare en inriggers opbygning og benævnelser

klargøre en båd til roning og sørge for, at det nødvendige udstyr kommer om bord

demonstrere udsætning og optagning af en båd fra rampe eller en strand

styre, manøvrere, ankre og fortøje en robåd under anvendelse af de rigtige kommandoer

demonstrere afrigning af båden efter optagning

binde råbåndsknob, dobbelt halvstik om egen part, flagknob og pælestik

forklare navigation i kendt farvand og ved hjælp af søkort bestemme omtrentlige

kompasretninger, afstande, vanddybder og beliggenhed af grunde og rev

afgøre strømretning og forklare strømmens indvirkning på bådens kurs

redegøre for farvandsafmærkning og fyrkarakterer i farvandet nord, øst og syd for

Rønnerhavnen

forklare betydningen af at holde behørig udvig

anvende søvejsreglerne om styring og sejlads, således at du kan afgøre, om er der fare

for sammenstød med andre fartøjer og udføre den rette manøvre for at undgå

sammenstød

genkende almindeligt forekommende skibstyper efter deres lanterneføring eller d

agssignaler og beregne deres omtrentlige kurs i forhold til din egen kurs

genkende de almindeligste nødsignaler og afgive de nødsignaler, der er til rådighed

i båden

forklare, hvad der skal gøres, hvis båden kæntrer eller går på grund

redegøre for, hvordan man bjærger sig i land efter et forlis

redegøre for, hvordan man bedst overlever ophold i koldt vand

Prøve

Kurset afsluttes med en praktisk prøve.

Forudsætninger

For at blive optaget på kurset skal du have nogen erfaring som roer.

Kursus bliver fortaget af Jørgen Hansen og Kim Christensen

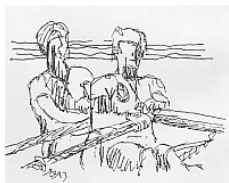


FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn

Telefon: 98426567



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)

«Virksomhedsnavn»
«Fornavn» «Efternavn»
«Adresse»
«Postnr» «Bynavn»

Har du løst til at prøve at komme.
ud at ro kan du komme ud til os på.
Ndr. Strandvej 58
Mandag eller torsdag kl. 1800
Tirsdag kl. 1700 i April
De første 4 gange er gratis
der efter koster der 1000 kr for et helt år.
Har du løst til det kan du ringe til
Ib 48414227 - 26285893
Kim 98431706 - 23306006