



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn

Telefon: 98426567



BESØG VORES WEB-STED!
www.frederikshavn-roklub.dk

«Virksomhedsnavn»
«Fornavn» «Efternavn»
«Adresse»
«Postnr» «Bynavn»

Har du lyst til at prøve at komme.
ud at ro kan du komme ud til os på.
Ndr. Strandvej 58
Mandag eller torsdag kl. 1800
Tirsdag kl. 1700 i April
De første 4 gange er gratis
der efter koster der 1000 kr for et helt år.
Har du lyst til det kan du ringe til
Ib 48414227 - 26285893
Kim 98431706 - 23306006

FREDERIKSHAVN / LÆSØ ROKLUB
SEPTEMBER 2009

Nyhedsbrev



Nu da Ro året går på hæld
er det med at nyde de
dage der er tilbage



Bestyrelsen



Formand
Ib Bach Ejning
Søndergade 69 St v
9900 Frederikshavn
48414093
26 28 58 93
ib_ejsing@youmail.dk

KontingentKasserer
Flemming Hansen
Nordstjernevej 12,
Kilden
9900 Frederikshavn
98421514
fash9900@hotmail.com



**Næstformand, Kasser
tilsyn og udlejning
sommerhuset**
Lars Høyer
Grundtvigsvej 3
9800 Hjørring
98927443/24207943
lhh@has.dk

Materielforvalter
Carsten Højmark
Frydenstrandsvej 25
9900 Frederikshavn
98 43 01 32
hoimark@webspeed.dk



Rochef
Kim Christensen
Korsvej 8
9900 Frederikshavn
98 43 17 06/23 30 60 06
Mobil arbejde 25 66 33 53
kim_c@os.dk

Bestyrelsesmedlem
Kirsten Andersen
L.P. Houmøllersvej 136
9900 Frederikshavn
98 42 15 93
morild1@mail.tele.dk



Husforvalter
Udlejning klubhus
Senioroning
Kaj Jensen
Esbern Snaresvej 13
9900 Frederikshavn
98 43 15 51
61 69 02 50
jenkaj@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem
Sonja Pedersen
Glimsholtvej 2
9870 sindal
51 92 96 75
sonjapedersen31@hotmail.com



1 Suppleant
Ulla Skov
Birkekrogen 8
9900 Frederikshavn
98434412
28513466
Ullaskov@gmail.com

2. Suppleant
Agnete Bruun
Stenbakkevej 13
9900 Frederikshavn
98 43 94 25
abczb@city.dk



Af: Kaj Jensen

Deget rundt 2009

blev efter indledende debat om blæst og torden forkortet til: **Hjellen rundt.** Dommere i årets udgave af "Hjellen rundt" var lagt i hænderne på Sonja og Bubber.

Tre 4-åres blev skudt i gang af Sonja ved udsejlingen af Rønnerhavnen. Syvstenen og B&G Kølpn startede side om side med det resultat, at mand-skaberne kludrede årene sammen. (selvfølgelig blev der indgivet protest vistnok af begge både)

Nordea derimod var inden start drevet 150 meter til havs, så de generede ikke andre end dem selv.

Ved den voldsomme start i Nordea var Ole S så uheldig at glide af sædet (af for den bagdel)

Med kraftig vind og kommandoer om at oppe sig, kom bådene til Hjellen, hvor Bubber fra land kommanderede med flaget til bådene at vende mod Rønnerhavnen igen.

Med sluttider på 20 til 21 min. var løbet faktisk en lidt for kort distance. De glade vindere blev:

Ulla, Ib, Jørgen, Thomas og Lars. Jørgen vandt faktisk for tredje år i træk, eller var det fjerde?

Efterfølgende var der champagne til vinderne, og sandelig om ikke mand-skabet drak det billige sprøjt, meningen var da vist, at det kun var til at sprøjte på hinanden.

Men - men så var der kaffe med hjemmebag af Ulla, og så kunne alle deltage, også dem som ikke blev forgyldt med førstepladser.



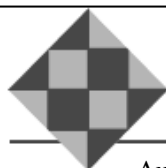


Nordjyske Bank

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

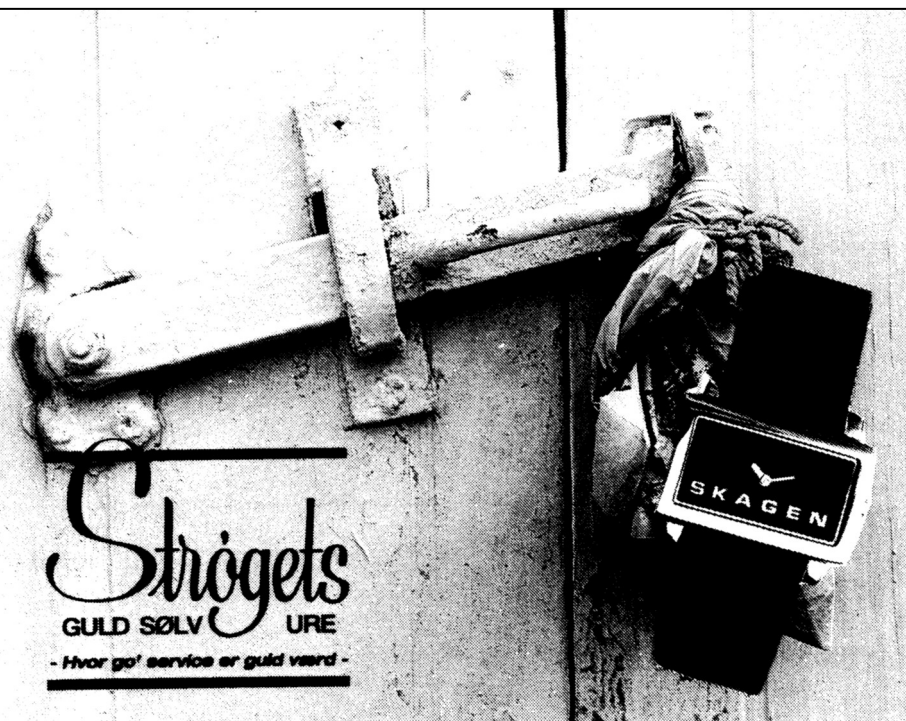
Peugeot Frederikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto- & Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810



Nyt Fra Formanden

Standerstrykning lørdag den 24-10 2009 kl 1400.

Af Ib B Ejsing.

Man bliver overrasket hvert år når vi nærmer os standerstrykningen.

Hvordan kan en pragtfuld rosæson dog fare så hurtigt af sted, med alle de gode og dejlige ture til andre roklubber samt roning i vort lokale farvand, lige pludselig slutte når vi nu var så godt i gang med roningens udfordringer.

Jeg nåede dog at betræde Hirsholmen 15 gange og 4 gange rundt om hele øen. De roere fra andre klubber der har været med derovre har været meget begejstret for mødet med naturen de specielle huse, og Kirsten har levende fortalt om øens historie, så alle har fået et godt indtryk af livet, som det foregik i gamle dage, hvor op til 200 mennesker har boet der og bl.a levet af at hugge sten.

Hvis der er tilslutning nok holder vi standerstrykningsfest i klubhuset kl 1900, samme dag.

Vi regner med en kuvertpris på ca 110 kr, men nærmere vil tilgå på opslagstavlen, hvor man kan tilmelde sig.

Men som sagt skal vi i gang med vores vinteraktiviteter, hvor Carsten vil lave en plan for de både vi skal i gang med, hver mandag kl ca 1900, så i år håber vi på et stort fremmøde, da vi har fået mange nye, og så er der lejlighed til at se hvordan bådene får en kærlig overhaling i vinterperioden.

Andre er svømmeaktiviteter, samt øl og whisky smagning som Kim plejer at arrangere med lidt let spising, så den aften plejer vi at tage cyklen eller bliver afhentet af de nærmeste.

Erling Christensen Møbler A/S

www.erling-christensen.dk

Hørnestevej 132 • Hørneste • 9670 Sindal • Tlf.: 9893 6155 • Fax 9893 6955

HUSK

PROFIL OPTIK

ØJE FOR DIN ØJE

Bagnkop v/Jan Vinther

Torshavnsgade 5 A • 9900 Frederikshavn • Tlf. 98 42 04 88
erlingchristensen@erlingchristensen.dk



- gør campinglivet endnu sjovere!

LE Camping

v/Ulla og Søren Mortensen

Industrivej 13-15

9900 Frederikshavn

Tlf. 98 47 91 11

www.le-camping.dk

-også åbent søndag 12-16

Foto 34

Danmarksgade 34 - 9900 Frederikshavn
Tlf.: 98 42 80 66



Svømmesæsonen Starter tirsdag den 27-10-2009 kl 1900

Af Ib B Ejning

Ro sæsonen lakker mod sin afslutning og vi skal i gang med en af vores vinter aktiviteter, nemlig svømning.

Jeg tror vi bliver mange i år, så hvis et hold kunne starte i motionslokalet, med cykling og vægttræning, mens de andre svømmer ville det hele flaske sig optimalt

Ullas søn Mathias har næsten lovet at stille op som svømmevagt i år, og måske finde en afløser hvis han bliver forhindret, så det samarbejde glæder vi os til.

Når vi så har svømmet og trænet overarmene endnu større, og svedt to tre liter væske i saunaen, må vi stærkt overveje hvordan denne væskebalance kan etableres igen på en indbydende og behagelig måde, og de ved de indviede jo alt om, så det sociale fortsætter på vores in-sted hvor alt mellem himmel og jord kan diskuteres på et sobert plan og verdenssituationen ordnes i en håndevending, så jeg glæder mig til vi ses i svømmehallen og det der følger med.

Bådrenovering/slibning

Så er det snart tid til at gøre sig klar til at vedligeholde materiellet i stedet for at slide på det ude på vandet.

Vi vil igen i år bruge mandage om aftenen mellem 1900 og 2100 til at trimme og reparere i nødvendigt omfang. Jeg vil her kort opsummere, hvad vi gerne skulle nå.

Bådvoerne gennemgås alle for dårlige brandslanger(bæringer).Ligeledes smøres/udskiftes drejehjul.

Nodea: Undersøges indv./udv.for skader/ bart træ slibes og lakeres.Rustne skruer skiftes.

Hjellen:Indv.træ slibes/lakeres-skiner til sæder skiftes (1 sæt)

Rødspætten:Slidt træ slibes/lakeres

Kølpen:Det ser ud til,at den stadig tager vand ind.Vi vender den og undersøger om der stadig er revne ved kølen.

Vi skal have undersøgt,om det er muligt at ombygge roret de steder,hvor vi bruger løs pind.

Alle sæder skal eftergås for slidte ruller/messingbæringer

Det er hvad jeg har for nuværende,er der andre der er bekendt med opgaver der mangler,vil jeg gerne høre derom.

Carsten Høimark

- vi er her for dig

VENLIGHED KOSTER INGENTING

- DET GØR EN DRONNING

Kom Ind...

...til os med dine ønsker og drømme, hvis du gerne vil have en samarbejdspartner som:

- engagerer sig i din hverdag
- arbejder med individuelle løsninger i stedet for standardløsninger
- giver dig et hurtigt svar

Få mere ud af dine penge hos os:

Ingen Irritationsgebyrer

GRATIS betaling af girokort via kuvertservice

GRATIS brug af checkblanketter

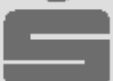
GRATIS homebanking

GRATIS skift til sparekassen

Højrentekonto

Høj rente - kort binding

Læs de aktuelle satser på Højrentekontoen på www.dronspar.dk

**Dronninglund Sparekasse
i Frederikshavn**

Parallelsvej 3 · 9900 Frederikshavn · Telefon 96 22 17 22
E-mail: frederikshavn@dronspar.dk

www.dronspar.dk

Så tak til alle for en god sæson, og til alle de nye som har taget roning til deres hjerte, tak fordi I dukkede op og gjorde en forskel. Jeg har kun mødt positive mennesker og jeg synes I alle er faldet godt ind i ånden her, så hold fast i roning i mange år fremover, da det er sundt og styrker hele kroppen på en særdeles god måde så alle kan være med i en sport der gir styrke samtidigt at det sociale element har en fremtrædende plads hos gamle som nye roere. Så en stor tak til jer alle, og lad os så gå vinteren i møde med oprejt pande og lade os inspirere af, det bliver forår igen og en ny ro-sæson lige pludselig står for døren og begejstringen vil ingen ende tage, for nu er vinteren slut, og vi indtager havet på ny.



GF Forsikring
Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf 98 42 50 22
Fax 66 18 18 30

Saltholm rundt

Mine forhold har jo i år været noget uafklarede, med separationssag, hus til salg og mange andre ting. Derfor har det været nødvendigt, at feriebudgettet blev presset til et absolut minimum. Jeg har brugt en væsentlig del af min løn på at rejse frem og tilbage mellem Hjørring og Dragør for at tilbringe så meget af min tid som muligt sammen med Helle og det har været dejligt.

Heldigvis er Helle jo også meget glad for at ro og roture er en meget billig form for ferie. En god madpakke, noget vand og måske lidt slik, det er det hele. De drikker da en del i Dragør roklub, men absolut ikke på roture, så roture med Helle er alkoholfri. De har dårlige erfaringer og har lært af det.

Vi havde planlagt, at vi ville ro Frederikshavn – Skagen, det gjorde vi og det har Helle skrevet om i sidste blad. Vi ville Saltholm rundt og Amager rundt. Det sidste nåede vi ikke og når vi ikke i år. Når vi havde tid og børnepasning, var vejret ikke til det, men jeg er jo ung endnu og der skal jo også være noget at glæde sig til næste år udover Samsø rundt.

Saltholm rundt kom vi den eneste dag, det kunne lade sig gøre i uge 29. Trediemanden var Rolf fra Dragør roklub. En roer helt efter mit hovede stor og stærk, i passende alder og hyggelig at ro med.

De gange, jeg har fløjet til København, har Saltholm ofte været sigtbar og kaldt på rooplevelser. Den ligger set fra luften kun en god spytklat fra Amager, men perspektivet snyder nu lidt.

Når man står på Dragør Roklubs bådebro, ser man den meget smukke Øresundsbro lige foran nogenlunde i samme afstand som fra vores bådebro til Hirsholmene. Så det er også her noget af en tur over åbent vand. Derfor er kravene til godt vejr store. Samtidig skal man jo passere sejrenden i Øresund. Der er godt nok noget mere trafik, end vi er vant til, men Helle styrede og hun færdes jo i den Københavnske trafik. Hun fandt et hul, hvor vi med 671 stærke i træk kom over uden at blive sejlet ned og uden nogen tudede efter os.

Øresundsforbindelsen er jo først en tunnel. Broen starter på den kunstige ø Peberholm syd for Saltholm. Efter et par skift nåede vi dertil og kunne se, hvordan planterne efter snart 10 år er ved at få fodfæste på den ny ø. Lige da vi skulle sejle under broen, kom en anden langtursskib i mod os. I vores farvand ville vi jo nok have stoppet op og spurgt, hvem hinanden var og hvor vi skulle hen og sådan noget. Men i Øresund er der så mange roklubber og robåde, at man bare vinker og ror videre, så mere kan jeg ikke fortælle om det. På den anden side af broen er der lavt vand og sten med sæler på. Vi troede et øjeblik, vi var kommet til Læsø, men udsigten til broen overbeviste os om, at det var vi ikke. Området bliver kaldt Svaneklapperne og der var også utrolig mange svaner mellem mange små øer og holme. Vi roede til en ø, hvor der var lidt træer og skulle det vise sig en primitiv forladt bolig/hule. Jeg havde håbet på lidt skygge, mens vi spiste vores mad, men der lugtede så mystisk i hulen, at vi indtog maden i det fri og badede lidt i det dejlige varme lave vand.

DM i Motionsroning.

Frederikshavn Roklub er med til DM i motionsroning arrangeret af DffR. Vi har hver måned indsendt vores samlede roet kilometer og været med i konkurrencen om nogle skønne præmier. Men selv om vi virkelig har fået roet en masse pga. den fine forsommer er vi dog desværre stadig nede i 4.division. Men venner, vi kan stadig nå at forbedre vores placering, så det er nu der skal spyttes i næverne og ud på vandet.

Baggrund

De udgør vel omkring 96 - 97 procent af Danmarks cirka 16.000 roere, alligevel er det sjældent at man kan læse om dem på DffR hjemmeside, roning.dk og andre steder. De er grundlaget for hele vores organisation og i det daglige er de så selvfølgelig, at vi sjældent skænker dem en tanke. Der er tale om de mange tusinde motionsroere som dyrker deres idræt ene og alene fordi de synes det er sjovt og givende. I Motions- og turudvalget har vi besluttet at tiden er inde til at få motionisterne lidt mere frem i rampebelyset. Det gør vi ved at invitere til DM i motionsroning. Og nej - rolig nu! I skal ikke til at ro kaproning eller fare land og rige rundt for at deltage i flere regattaer, og der bliver heller ikke noget bøvl med at tilmelde og betale startgebyr. I skal bare fortsætte med det I har gjort hele tiden (og måske gøre det i lidt højere grad), nemlig at ro for fornøjelsens og sundhedens skyld, og så skal I en gang om måneden indrapportere hvor flittige I har været.

Vi har ingen regnemaskine eller tabel hvor vi kan finde den samlede værdi både fysisk og psykisk af en herlig rotur sammen med gode venner, men det kan måles hvor langt I har roet og dermed kan man finde et gennemsnit og på den måde sammenligne. De flittigste motionsroere er vel også, ud fra en betragtning om at det er lysten der driver værket, dem der har den største glæde og fornøjelse af deres sport og dermed kan man vel godt tillade sig at bruge det gennemsnitlige antal kilometer pr. roer som rettesnor, når vi skal finde landets bedste motionsroklubber.



ALT TIL HUS OG HAVE SAMLET PÅ ÉT STED...

- Komplet vareudvalg
- Fornuftige priser
- Personlig betjening
- Effektiv service
- Gennemført kvalitet

BO GRØNT

Tusenvvej 7C . 9900 Frederikshavn . Tlf. 98 48 14 25

XL

**ELLING
TØMMEHANDEL A/S**

Tusenvvej 7B . 9900 Frederikshavn . Tlf. 98 48 11 22

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT



SAMFUNDET

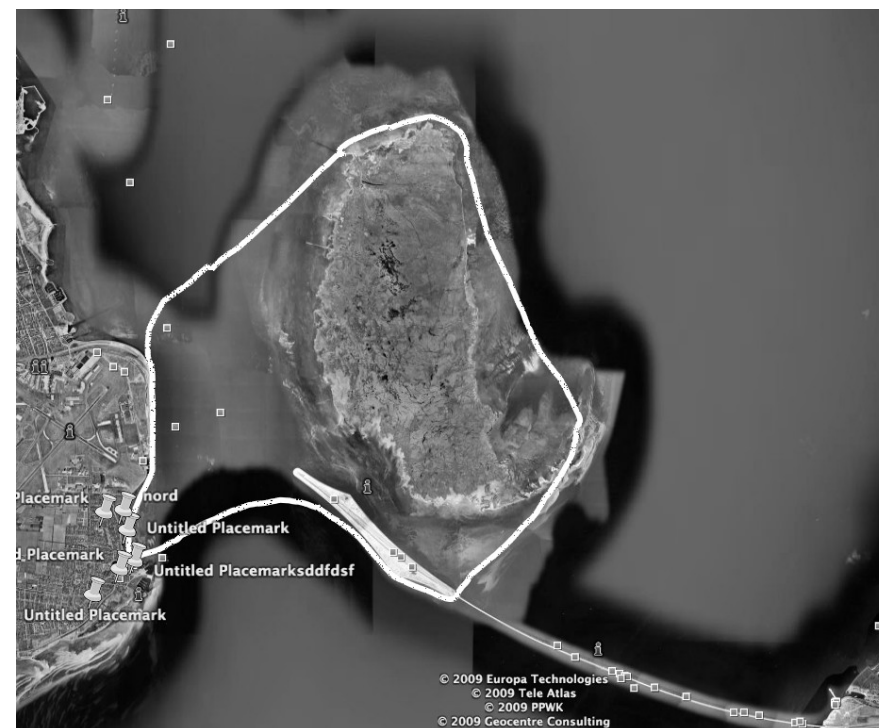
Det er ikke noget, I skal gøre os efter, for da vi nåede om til Saltholm havn, så vi et skilt, hvor der stod, at der, hvor vi havde været, var der adgang forbudt hele året. Ja sådan kom vi jo også af sted, da vi var Tåsinge rundt, men jeg tror nu ikke, at vi nogen af stederne har gjort skade på fuglelivet.

Vi holdt også pause på havnen og spiste det sidste af vores mad og gik op og så ”Saltholmmuseet”. Det er noget hjemmelavet noget og der er fri entre, men en meget pudsigt oplevelse.

Når man ror rundt om en ø, bevæger man sig normalt langs med øens kyst, men på vestsiden af øen, var der ikke til at ro – jfr. Læsø, så Helle dirigere os mod Amagers østkyst. Det er lige nøjagtigt lovligt, når man regner fyrtårnet Røsen som fast land og det gjorde vi så, men det er godt nok også der en tur over noget åbent vand og sejlrenden er meget bredere her, så det kræver sandelig også sin styrmand.

Turen, der bragte 35 km til rostatistikken efter Rolfs GPS, varede præcis en dag og er bestemt en tur, der tåler gentagelse, hvis nogen af jer kommer forbi Dragør roklub, når jeg også er der. Med vi må have Helle med til at styre os.

Mogens



Af: Kaj Jensen

Søndagstur til Livø:

Nordjysk Kreds V/Lise og Allan fra Ålborg indbød den 6. sep. til madpakketur til Livø fra Løgstør Over 70 roere havde taget mod denne invitation:

Fra Frederikshavn var vi også godt repræsenteret med Kim, Ib, Julian, Jarlis, Preben, Kaj, Ulla, samt Mogens og Helle. Til fortæring var Vibekes fine madpakker som sædvanlig medbragt.

Kim havde til Løgstør medbragt 4 både fra Skive roklub.

Vel anbragt ved morgenbordet hørte vi en velopløst Lise fortælle om dagens program. Det helt centrale var snakken om blæsten, hvor Lise ikke den dag turde sende os i modvind til Livø.

I stedet blev turen den anden vej - mod Nibe med en herlig medvind.

Vi blev fordelt i bådene med roere fra andre klubber, og Lise pointerede, at vi skulle tage hensyn til vores forskellighed i de enkelte klubber. Jo-tak ☺

Den bemærkning tog jeg straks i anvendelse, da mit bådmandskab blev samlet til briefing. Jeg proklamerede, at det med at skifte plads i båden ikke var så vigtigt for mig, og at jeg gerne sad på efterpladsen hele turen.

Helt fint for det øvrige mandskab, bortset for Jette fra Gjørl, som også ønskede en efterplads.

Så var der ikke anden udvej, end at vi skiftede mellem efter- og toerpladsen.

Roturen fra Løgstør mod Nibe var en herlig fornøjelse med 6.4 km. medstrøm.

Frokosten blev indtaget i Ejstrup havn - på den rigtige side af fjorden - Vendsyssel

Et par både, med Ib i den ene, havde så meget fart på, at de susede forbi havnen og først indtog forsinket frokost i Nibe.

Da vi andre ankom til Nibe, havde Lise disket op med kaffe og dejlig lagkage, så der var et par Frederikshavnerroere, som var kommet i rette element.

Alt i alt en dejlig dag på vandet og stor ros til Lise og Allan for det store arbejde.



20. Birthe Winther	130
21. Johan Bruun	125
22. Ole Mortensen	117
23. Gurli Kier Hansen	97
24. Agnete Bruun	93
25. Eva Christoffersen	85
26. Bo Kier Hansen	81
27. Jens Jørgen Winther	65
28. Birgitte Nielsen	49
29. Egon Sørensen	48
30. Helle Emborg	34
31. Frits Pedersen	34
32. Thomas Thorsen	17
33. Sonja Thorsen	12
34. Tony Skov	9
35. Marianne Abildtrup	8
36. Vagn Skoven	6
37. Gæsteroer	430
i alt roet i km	7607

**Tal er baseret på rokort
Husk derfor at skrive hver tur på**

ROSTATISTIK 2009		
		Total KM
1.	Ib Ejning	772
2.	Kaj Jensen	630
3.	Mogens Pedersen	546
4.	Jørgen Hansen	400
5.	John Kristensen	391
6.	Helle Brunnich	372
7.	Julian Ejning	362
8.	Jarlis Nielsson	355
9.	Kirsten m Andersen	350
10.	Hanne Høyer	285
11.	Preben Christensen	
12.	Lars Høyer	
13.	Lindhard Christensen	199
14.	Ole Skov	190
15.	Rita Frederiksen	188
16.	Kim Christensen	186
17.	Ulla Skov	176
18.	Carsten Højmark	170
19.	Rigmor Skoven	141

Første rotur i de gode
Gamle dage



Lygten

Tlf. 98 43 40 76
Søndergade 11 - 9900 Frederikshavn



Maling fra
Farveviften søger
nyt hjem
Maigårdsvej 2a
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 43 88 88
www.farveviften.dk

TIL LEJE BRATTENHUSET- 25 KM FRA SKAGEN - DIREKTE VED HAVET

Frederikshavn Roklub tilbyder nu en dejlig ferie i klubbens hytte, beliggende på en 5100 m2 stor klit og strandgrund ved en af landets bedste og mest børnevenlige østvendte strande.

Roklubben har ejet hytten siden 40'erne - hvorfor den er "gammeldags", men indbegrebet af "sjæl og atmosfære".

Hytten er 62 m2 foruden 10 m2 overdækket terrasse. Huset er indrettet med 3 soverum, med ialt 8 sovepladser, køkken og stort opholdsrum med brændeovn. Fra den overdækkede terrasse, er der indgang til stort baderum med bruseniche og 2 separate toiletter. Der er service og udstyr til 8 personer, endvidere er der stereoanlæg og farve-tv.

RING TIL Lars Høyer Tlf. 98 92 74 43 og forhør nærmere om priser og ledige uger.

Alt malerarbejde udføres

SINDAL MALERFORRETNING

Kim Thomsen, 20 21 54 60

DETAIL - ENGROS



Farvebøtten

Danmarksgade 23 - 9900 Frederikshavn



home

Ejendomsfirmaet

Jens Jørgensen
Danmarksgade 30
9900 Frederikshavn
Tlf. 96202727

VVS LYKKE ApS

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.vvsslykke.dk

**Der er fuld
power på hos
SPORTMASTER
i Havnegade..!**



SPORTMASTER
HAVNEGADE

TLF. 98 42 33 55 • FREDERIKSHAVN



Fra vores mange turer til Holmen



*Uformel og effektiv rådgivning
til erhvervslivet i Vendsyssel*

PALSGAARD & HANSEN
STATSAUTORISERED E REVISORER



Aalborg 98 18 77 11 . Hjørring 98 28 18 22 . Brønderslev 98 82 32 88 . Frederikshavn 98 42 58 11

Engagement & Kompetence

Nordjyllands største advokatfirma
yder professionel rådgivning
og juridisk assistance
- nationalt og internationalt.

7015 1000

Hjulmand Kaptain
ADVOKATFIRMA

Aalborg · Sæby · Hjørring · Frederikshavn · Skagen
Tlf. 7015 1000 · mail@70151000.dk · www.hjulmand-kaptain.dk

Danske Bank

LYD OG BILLEDE

SPECIALISTEN

PENNA'S
RESTAURANT

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser
- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

Aktivitetskalender

Roning

September-Oktober

Mandag kl. 18.00

Tirsdag kl. 18.00

Onsdag kl. 9.00

Torsdag kl. 18.00

November –December

Mandag Slibning kl. 19.00- 21.00

Tirsdag Svømning kl. 19.00-20.00

Lørdag d 24/10

Standerstrykning kl. 14.00

Med fest kl 19.00

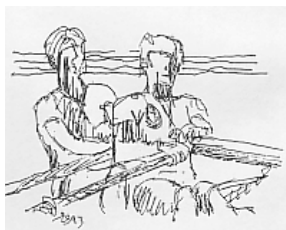
Svømning starter tirsdag d27/10

**Der vi blive afholdt øl og whiskey
Smagning se opslag i klubben**

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG
Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket



Privatskolen
i
Frederikshavn
Tlf. 9842 1566



HJ Kontorcenter A/S • Virksomhedsvej 2
9900 Frederikshavn www.hjkontorcenter.dk
Tlf: 98 42 38 00 • Fax: 98 43 43 28



spar nord
din bank

VVS-ARBEJDE

lad fagmanden klare det..!



- * Udskiftning af beholdere for fjern- og centralvarme.
- * Afkalkning og rensning af beholdere og rørsystemer.
- * Montering af solfangeranlæg.
- * Automatik
- * Nybygning/ ombygning

VVS TLF. 98 42 61 90
Biltelefon 40 37 06 90
Teknik ApS

SV. AA. JENSEN

- lad os - vi kan....

ELMEVEJ 24 • 9900 FREDERIKSHAVN

RONING-KLUBAFTEN

Nu er tiden på året kommet hvor der bliver flere og flere aftener som ikke er egnet til roning, så derfor

prøver vi noget nyt i klubben. Vi mødes stadig i klubhuset hver mandag kl. 18.00 og så vurdere vi om

der er rovejr eller bådene skal blive i hallen. I stedet for roning finder vi så på noget andet så det sociale

stadig bliver holdt ved lige og verdens-situationen bliver ordnet.

Vi finder måske på at gå en tur, cykle, bowle, gå i motionsrummet, spille bordtennis eller bare snakke over

en god kop kaffe og måske KAGE hvis vi er heldige.

Sidst i oktober stopper roningen og så fortsætter vi mandag kl. 19.00 med at vedligeholde bådene.

Vel roet og vel mødt.

