

FREDERIKSHAVN ROKLUB

Juni-Juli 2018

NU ER VI SNART KLAR



Bestyrelsen

Steen Larsen

Formand & tilsyn sommerhus

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36 / 42 79 36 62

Mail: steen_larsen@hotmail.com

Andrea Welzel

Næstformand & Rochef

Jens Statsvej 8

9900 Frederikshavn

Telefon: 40 21 48 10

Mail: aw@jydsksoftware.dk

Flemming Hansen

Kasserer, Klubhus & Sommerhus

Nordstjernevej 12

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64

Mail: fash9900@hotmail.com

Poul Budde Olesen

Sekretær

Rosenkrogen 9

9300 Sæby

Telefon: 40 43 08 64

Mail: fam.budde.olesen9@9300net.dk

Torben Hylle

Bestyrelsesmedlem tilsyn sommerhus

Havevej 5

9900 Frederikshavn

Telefon: 21 85 39 66

Mail: hyllemt@mail.dk

Ricki Sørensen

Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem

Fladen Grund 48

9990 Skagen

Telefon: 50 21 21 89

Mail: pipno@live.dk

Kaj Jensen

Bestyrelsesmedlem, Seniorroning & Kontakt til Ældresagen

Esbern Snaresvej 13

9900 Frederikshavn

Telefon: 61 69 02 50

Mail: jenkaj@webspeed.dk

Pia Larsen

1. suppleant

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36

Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

Finn Larsen

Materielgruppe udenfor bestyrelsen

Telefon: 29 76 76 18

Mail: finnlarsen91@gmail.com

Peter Emil Pedersen

Telefon: 51 51 69 97

Mail: p.emil@me.com

Arne Petersen

Telefon: 24 49 68 92

Mail: aogbp@mail.dk

Formandens side

Af Flemming Hansen

Sæsonen er kommet godt i gang

Formanden er, som de fleste vel er klar over, udsendt til Mellemøsten for at vise de danske farver. Derfor må I denne gang nøjes med kassererens små kommentarer.

Sæsonen er kommet godt i gang. Efter en lidt stille start fik den et ordentligt los bagi i maj måned, hvor vi havde det bedste rovejr i mands minde og juni er fortsat på samme måned. Dejligt, at vi for en gangs skyld har vejret med os.

Den 24. maj holdt vi et stille 75 års jubilæum med fest i klubben. Et hyggeligt arrangement, men vi kunne godt have været lidt flere medlemmer. Det skyldtes dog nok datoen, idet det var midt i Kristi Himmelfartsferien. Vores fødselsdag var den 23. og vi ville gerne holde festen så tæt på dagen som muligt.

I august har vi kaproningen "Møllerne Rundt" den 25. og en del medlemmer har arrangeret tur på Gudenåen. September starter med tur til Silkeborg, hvor der venter en dejlig tur på Silkeborgsøerne. Den 8. september arrangerer klubben Løvfaldstur, hvor vi, hvis vejret tillader det, skal ro Hirsholmene Rundt og om aftenen er der stor fest i klubben med "Stegt pattegris". Et sådan arrangement kræver mange medhjælpere – mange har skrevet sig på listen på opslagstavlen, men vi skal bruge mange flere. Tag en snak med Lena Larsen, så er jeg sikker på, at hun nok skal finde en plads til dig.

Den 22. september (reelt er det vist den 18.) fejrer Frederikshavn sit 200 år Købstadsjubilæum med et stort arrangement i havnen, hvor roklubben har lovet at være med. Reserver derfor allerede nu dagen. Mere herom senere.

Som I kan læse, så går vi som altid en travl tid i møde.

Sikken en fest vi har haft!

Af Flemming Hansen

Klubbens 75 års jubilæumsfest samlede mange medlemmer

75 år er bestemt noget at fejre og klubben indbød derfor til fest lørdag den 12. maj. Den rigtige jubilæumsdag var den 13. maj, derfor blev det den 12. festen afholdtes, selv om mange var på ferie, da det var midt i Kristi Himmelfartsferien. Det er svært at gøre alle tilfredse, men vi havde valgt den lørdag, der var tættest på "dagen".

Trods datoen lykkedes det alligevel at samle over 30 af klubbens medlemmer og de fik bestemt, hvad de kom efter.

Lars Høyer fortalte om gamle dage i fiskerihavnen og om langtur til Sverige og Norge. At det er lang tid siden gjorde bestemt ikke beretningen mindre interessant. Vi hørte om stort og småt samt sjove begivenheder fra tiden i tresserne.

Johanne havde medbragt sang og Bo Kier havde også sang med og fortalte historier, som han plejer og er særdeles god til. Vi hørte om en sømands fortrædeligheder på langfart og om skuden og madammen. Jo alle morede sig.

Aftenens overraskelse var den gamle ungdomsroer Dennis Nielsen, der spillede og sang numre, der passede til lejligheden – og han gjorde det godt.

Festen sluttede lidt før midnat – vi er jo alle gamle og skal passe vores seng.

Stor tak til de fremmødte og de medlemmer, der stod for arrangementet.

Det er GRATIS at skifte til mig



Janni Engbjerg
Souschef
tlf.: 96 22 17 27
je@dronspar.dk

FÅ EN ÆRLIG VURDERING AF DINE PENGESAGER

- Du får *hurtigt* svar på dine forespørgelser.
- Du får absolut *konkurrencedygtige* priser på udlån.
- Du får din helt egen *skræddersyede* løsning på dine pengesager.
- Du får din egen *personlige* rådgiver, der interesserer sig for dig og din familie.



Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn

Søndergade 12 · 9900 Frederikshavn · Tlf. 96 22 17 22

www.dronspar.dk

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22

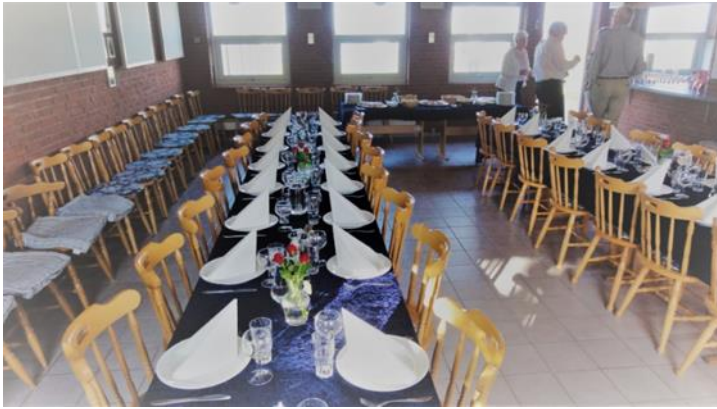


Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab





25 års-reglen står for fald

Af Flemming Hansen

Foreningslivets irritation over den forkætrede 25 års regel ser ud til at have båren frugt

Kommunens foreninger har de senere år gang på gang kritiseret 25 års reglen. Det er den regel, der bevirker at lokaletilskud mv nedsættes for de foreninger, der har medlemmer over 25 år. Den har for roklubbens vedkommende gjort det, at vi de sidste mange år, næsten intet har fået i tilskud fra kommunen.

Nu ser det ud til, der sker noget. Byens "vise mænd" har taget kritikken til efterretning og der er nu udsendt et høringsforslag til en ny Frederikshavnerordning. I forslaget ophæver man ganske simpelt 25 års reglen og i stedet for tilskud til unge under 25 år pr aktivitetstime, gives der nu et fast tilskud pr medlem, dog stadig afhængig af antallet af timer de unge aktiveres.

Der hvor den største ændring er for vores vedkommende, er ved udbetaling af lokaletilskud. Dette tilskud bliver i øjeblikket reduceret, når man har medlemmer over 25 år. Idet man ophæver 25 års reglen, så vil klubber med mange medlemmer over 25 år, nu få udbetalt fuldt lokaletilskud.

Det betyder en kæmpestor ændring for klubben. Hvor vi i 2017 fik udbetalt ca 3 500 kr i samlet tilskud, vil vi fremover få udbetalt ca 55 000 kr, hvis vi bruger tallene for 2017. Det er bestemt en ændring, der vil noget.

Der er selvfølgelig også tabere ved en sådan omlægning. Taberne vil tilsyneladende iflg høringsforslaget blive ride- og golfklubberne.

Det er selvfølgelig kun et forslag og forslag kan ændres mange gange undervejs, men det lader til, at man nu vil tilgodese alle klubber i kommunen lige meget og ikke kun de klubber, der har medlemmer under 25 år.

Hvis du vil se hele høringsforslaget, så skriv til kassereren, der så vil fremsende det til dig.

Værktøjskasser til bådene

Af Flemming Hansen

Vi har af Nordea Fonden fået penge til nye nødraketter mv.

Vi har tidligere haft nogle værktøjskasser til at tage med i bådene. De har de seneste år ført en "afslappet" tilværelse i reolen i motionsrummet og ikke været brugt. Det skal der nu laves om på.

Vi har søgt og fået 4 000 kr af Nordea Fonden til indkøb af såkaldte Coastal Bags indeholdende nødraketter og forskellige håndblus. Vi har indkøbt et antal, så hver båd bliver forsynet med en værktøjskasse indeholdende disse ting sammen med gaffatape, plaster og hvad man ellers kan få brug for til søs.

Værktøjskasserne bliver placeret i hver båd, så vi er sikre på, at de kommer med på vandet. Herfra skal lyde en stor tak til Nordea Fonden.

Havearbejde ved klubhuset

Af Flemming Hansen

Holmen Anlæg har sponsoreret skærver til bedet langs klubhuset.

Det har altid været til stor irritation, at vi ustandseligt skulle luge for ukrudt i det smalle bed langs klubhuset. Jorden er dårlig og som I sikkert kender til hjemmefra, så er det eneste, der kan grå i den slags jord ukrudt. Til gengæld gror det godt.

Vi har i flere år snakket om at få det ændret og i år skulle det så være. Jeg allierede mig nogle stykker og gennem Aase fik vi kontakt til Holmen Anlæg, der gerne ville sponsorere skærverne.

En "flok" bestående af Lena og Kai, Torben og skribenten mødtes en formiddag i arbejdstøj. Lena og Kai's nye Golf fik påhængt trailer og turen gik mod Øster Holmen. To ture skulle der til, så havde vi skærver nok og i løbet af godt to timer incl kaffepauser, så var arbejdet udført. Under skærverne er der selvfølgelig lagt fibertex, så nu håber vi, at kampen mod ukrudtet er overstået – i hvert fald omkring klubhuset.

Endvidere har Kaj Jensen i løbet af foråret rettet op på fliserne på terrassen, så de værste "faldgruber" nu er væk. Dejligt – tak for det.

Klubben siger tusind tak til Holmen Anlæg for skærverne og til de medlemmer, der udførte arbejdet.



Roklubbens historie 1993

- 2018

Af Flemming Hansen

Nærværende er et forsøg på at skrive roklubbens historie mens den sker. Den skal ses og læses i fortsættelse af de to jubilæumsskrifter, der blev udgivet ved klubbens 25 års jubilæum i 1968 og 50 års jubilæum i 1993. Afsnittene kan læses hver for sig eller som en helhed. At afsnittene kan læses hver for sig betyder, at der er enkelte "gangangere" i teksten.



I dette og de kommende numre af robladet bringes afsnit af historien. Hele historien kan findes i ringbind på reolen.

Roning

Efter et meget vellykket 50 års jubilæum i 1993, hvor hele bestyrelsen, men især Inge og Erling Hansen, lagde mange kræfter i jubilæumsskrift, jubilæumsfest mv, meldte hverdagen sig hurtigt igen. Op til jubilæet havde man haft kontakt til mange rigtig gamle roere fra klubbens første tid. Man etablerede en speciel Seniorafdeling for disse medlemmer, der kunne ro hver formiddag og en enkelt aften om ugen.

Samtidig med oprettelsen af Seniorafdelingen nedlagde man Roklubbens Venner. Roklubbens venner var blevet oprettet for at undgå for stort fradrag i kommunale tilskud. Det viste sig imidlertid, da roklubbens nye kasserer Flemming Hansen undersøgte sagen, at der var nedslag i tilskuddene, så snart man bare benyttede klubbens lokaler. Roklubbens Venner havde derfor overlevet sig selv og blev derfor nedlagt.

Efter nedlæggelsen af Roklubbens Venner indførte man et A og B medlemskab, hvor A medlemskabet betød ganske almindelig medlem og B medlemskabet var for medlemmer, der kun ønskede at ro om formiddagen og en enkelt aften om ugen.

Seniorafdelingen blev temmelig "stor" og snart var der 10 – 12 medlemmer. Disse ældre roere havde en dejlig tid – de roede til Hirsholmene, Strandby, Lystbådehavnen mv. Madpakkerne blev indtaget på Hirsholmene og en enkelt gang skete det, at snakken i båden gik så godt, så man endte i Strandby Havn i stedet for Rønnerhavnen.



PENNA'S RESTAURANT

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser
- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

VVS LYKKE

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.vvsslykke.dk

home

Parallelvej 27 9900 Frederikshavn
Tlf 96202727



Tlf. 98 48 21 00
www.dinelektriker.dk
DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen
Søndergade 32
9900 Frederikshavn

Fyslugisk beh
Børnebehandling
Sportsskader

KØB ONLINE
SPAR 30-50%
WWW.ENGSIK.DK

**ENGSIK
KONTOR**
LEVERANDØR TIL KONTRET



Idet Seniorafdelingen bestod af ældre roere blev den efterhånden mindre og mindre og til sidst gled den bare ind i klubbens almindelige voksenroning.

Medlemstallet var en overgang i midten af 90'erne oppe på 50 – 60 medlemmer plus 15 – 20 støttemedlemmer. Men solen skinner jo ikke evigt. Klubben kom igen ned i en bølgedal og medlemstallet var vigende.

Efter en årrække uden en speciel afdeling for ældre (pensionister) tog et medlem, Kaj Jensen sagen i sin egen hånd. Uden en hel klar aftale med bestyrelsen tog han kontakt til Ældre Sagen i 2008 og før man vidste af det, var der etableret et samarbejde med Ældre Sagen og allerede første år fik denne pensionistroning omkring 10 – 12 nye medlemmer. Allerede året efter blev de en del af den almindelige roklub og klubben har haft stor glæde af disse medlemmer, idet flere af dem gik ind i aktivt bestyrelsesarbejde og andre gik roklubben til hænde med forskellig vedligeholdelsesarbejder.

Efterhånden som årene gik og medlemmerne blev ældre, så skete der en langsom ændring af medlemskaberne og flere og flere blev B-medlemmer, med deraf færre kontingentindtægter.



Mange hjælp med vedligeholdelse af bådene

I 2016 var der en markant tilbagegang i kontingentindtægterne på næsten 20 %, så man var nødsaget til at gøre noget, så økonomien ikke løb helt af sporet.

På generalforsamlingen i 2017 ændrede man medlemskaberne, så man fremover kun har en form for seniormedlemskab. På den måde fik man bremset tilbagegangen i kontingentindtægterne. Den sidste rest af Roklubbens Venner var nu væk.



Et af de helt store udflugtsmål er Hirsholmene. Så snart vejret er til det, går turen derover. Turen har en passende længde og der er meget socialt samvær under opholdet. Man har madpakker med, drikker en øl eller et glas vin, ligesom kaffen ofte bliver indtaget her en dejlig sommerdag.

Efter mange år uden egentlige langture til udlandet arrangerede man i 2016 en tur til Berlin. Man roede på de mange søer og kanaler. Med på turen var også ægtefæller, der mens den bedre halvdel roede (eller er det omvendt), så på byens seværdigheder. Turen var en stor succes og efter hjemkomsten gik man straks i gang med at planlægge en tur i 2017.



On the road

**Hygge ved en af
Berlins søer**



I 2017 var antikkens Grækenland målet for turen også her var ægtefæller med. I den lille by Tolo har nogle københavnere etableret den "danske" roklub Tolo, hvor man har både udstationeret. Igen deltog ægtefællerne og de tog på sightseeing, mens resten begav sig ud på Det Ægæiske Hav. Turen foregik i oktober måned, hvor der ikke er så varmt. Også denne tur var en stor succes og mens euforien stadig sad i kroppen, har man planlagt endnu en tur til Tolo i 2019.



Stemmingsbilleder fra Grækenland

I vinterhalvåret har man baner i svømmehallen og denne aktivitet har stor tilslutning ligesom det helt nye "Tørroning", hvilket kort og godt er roning i roergometre.

Bådene bliver vedligeholdt ved en ugentlig slibedag i klubben. Det er dog svært at få medlemmerne til at møde om vinteren og småfrysende sætte både i stand. Så er det meget lettere om sommeren at skaffe mandskab til en tur til Hirsholmene på en dejlig solskinsdag.

Klubben har i 2018 et medlemstal på omkring 50 aktive roere og ca 10 støttemedlemmer.

Glæd dig til næste nummer, hvor historien fortsætter

Hirsholmene

Af Flemming Hansen

Derude ligger de, så tæt på og alligevel så langt væk.

Jeg har, efterhånden utallige gange, tidligere fortalt, at klubbens gammel formand Erling Hansen har samlet en del historisk materiale omkring øerne. Vi bringer her historien om brødrene Larsen som Erling skrev sådan om:



De sidste ægte

Brødrene Larsen var de sidste ægte "holmboere", og de kunne føre deres slægt langt tilbage i Holmens historie. Deres bedstefar var f eks kanoner ved Falsens eskadre under englandskrigen 1808 – 1814. Brødrene, sådan kaldtes de altid, var ungkarle og boede for sig selv, men der var som regel altid folk i huset. Det gjaldt både øens beboere, folk fra fastlandet eller turister. Julius og Theodor var skam gæstfri.

Julius og Theodor Julius var den ældste og havde alle udendørs pligter, mens Theodor tog sig af det indendørs. Han havde det synlige handicap kun at være i besiddelse af 1½ ben. Det halve havde han som barn mistet under et tipvognstog, da der var stenbrud på Holmen.

Til trods for sit handicap klarede han sine pligter til fulde. Der blev selvfølgelig ikke tørret støv af hver dag, men Theodor blev dog, ved i hvert fald en enkelt lejlighed, set vaske gulv hængende over sin krykke. På spisebordet lå der ikke som andre

Til trods for sit handicap klarede han sine pligter til fulde. Der blev selvfølgelig ikke tørret støv af hver dag, men Theodor blev dog, ved i hvert fald en enkelt lejlighed, set vaske gulv hængende over sin krykke. På spisebordet lå der ikke som andre steder en dug, men en avis, som blev skiftet et par gange om året.

Rengøringen

Når Theodor skulle rengøres, foregik det på den måde, at han sad ved spisebordet med lidt varmt vand i en skål og en stump spejl. Så sæbede han sig ind med en malerpensel, og når barberingen var til ende, fik den øvrige del af hovedet en tur med penselen, så var den vask overstået.

De spyttede

Begge brødre brugte skrå og skulle derfor spytte ret ofte. Julius plads var modsat kakkellovnen i ca 5 meters afstand. Herfra kunne han sidde og ramme ovnen lige så fint, og hver gang bragte det en bølge af en sur ubestemmelig lugt i stuen, når spytklatten fordampede på den varme ovn. Flere kvinder nægtede at besøge brødrene, hvis de ikke stoppede griseriet. Så gik brødrene i stedet hen og løftede et par ringe på komfuret og spyttede ned i ovnen.

Et godt fund

I pengesager var brødrene meget påholdende og deres købmandsregning var ikke stor.

Skraldet fra øens husholdninger blev tømt i vandkanten i Præstebugten og her gik Julius på opdagelse. En dag fandt han nogle mugne grisetæer, som han mente var for gode til at smide ud. Han tog dem med hjem og børstede dem af, hvorefter de blev kogt – og spist. Da han senere blev spurgt, hvordan de smagte, svarede han: "Jo, de strittede da lidt imod, men ned skulle de – og ned kom de!"

Brødrene var et godt eksempel på, at det nødvendigvis ikke var skidt og møg, man blev syg af. Man sagde, at de var galvaniserede indvendig.

PS:

De to brødre hviler nu som de sidste ægte holmboere på den lille stille kirkegård bag Holmens gamle kirke, hvor kun høres bølgeslaget i Præstebugten og de skrigende måger over bugten og øen.

Ting du skal huske

Af Flemming Hansen

Der er mange ting man skal huske, når man skal ud at ro.

Det er med fare for mange skældud, at jeg skriver dette indlæg, men alligevel.

HUSK, at når I ror i havnen, skal det altid ske med behørig forsigtighed. Der er til tider trængsel og risikoen for sammenstød er til stede.

I yderhavnen er der en række bøjer, der markerer, hvor der er uddybet, så de store sejlbåde ikke risikerer at gå på grund. Det må gerne ro på denne "motorvej", men det må ikke være til gene for andre. Møder du andre, på vej ind eller ud, så træk godt til styrbord, så de større både ikke risikerer at støde på grund.

Når du går ind i havnen, så lad være med at komme listende omkring molehovederne, men sørg for at være så langt ude, at andre har mulighed for at se dig i god tid, inden du drejer mod indsejlingen. Når vi er inde på, at andre skal kunne se dig, så husk lanterner. Det kan godt være du kan se f eks i skumringen, men det er ingen sikkerhed for, at andre også kan se dig.

Når rojournalen skal udfyldes, så husk også at skrive roerens efternavn. Der er efterhånden flere med samme fornavn og skulle det utænkelige ske, må der ikke være tvivl om, hvem der er i båden. En anden ting, der er ligeså vigtig er, at "returtidspunktet" er rimelig nøjagtig. Dog hellere skrive på, at man kommer hjem lidt senere end planlagt, så der ikke opstår ængstelse, hvis man bliver forsinket. Jeg har stået i rokлубben kl 11.40 og både der var angivet til hjemkomst kl 11.00 ikke var kommet hjem. Så står man der – hvad skal man – skal man blive lidt længere – skal du slå alarm eller hvad?

Det skal ikke være formanende ting det hele. En ting man dog er god til, er at notere i roprotokollen hvem, der er kontaktperson, når man tager til Hirsholmene.

Der var gang i den i Bratten

Af Flemming Hansen

Sommerhuset i Bratten fik den store omgang

Lørdag den 14. april var dagen, hvor sommerhuset skulle gøres klar til udlejning mv. Vi startede tidligt på dagen og kl 09.00 dukkede Poul Budde op med rundstykker mv fra Superbrugsen i Sæby. Poul havde lovet os en oplevelse ud over alle grænser og rundstykker og kage smagte virkelig godt. En skam der er 12 km til Sæby – lige langt nok at køre en søndag morgen.

10 mand havde skrevet sig på listen. Foruden Høyers, der er indbegrebet af Bratten, var der Flemming, Lena og Kai, Poul Budde, Torben Hylle, Lene Trynskov, Chr Hyltdgaard samt Ernst Vinge. Alt i alt et passende antal så vi fik hurtigt tingene fra hånden. Vi fik næsten klaret det hele. Resten må vi tage hen ad vejen.

Køkkenet er ved at være lidt træt og vi skal til at overveje om vi ikke bør investere i et nyt til næste år, men pengene skal jo også være til stede.

Fra skribenten skal lyde en stor tak til de fremmødte.





TAG PLADS PÅ 1. RÆKKE



spar nord

Spar Nord Frederikshavn | Danmarksgade 48

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT



SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

August

- 04. Kræmmermarked på Rønnerhavnen
- 08. Bestyrelsesmøde kl 18.30
- 25. Kaproning "Møllerne Rundt" kl 14.00

September

- 01. Tur på Silkeborgsøerne se opslagstavlen
- 08. Løvfaldstur i Frederikshavn se opslagstavlen
/med spising om aftenen
- 22. Byens 200 års Købstadsjubilæum mere senere

Oktober

- 27. Standerstrygning kl 14.00

December

- 01. Julefrokost kl 13.00

Roning i rosæsonen

Hver dag kl 18.00 (marts, april og september, oktober)

Hver dag kl 19.00 (maj, juni, juli og august)

Onsdag kl 09.00

Instruktion Mandag

Motionsrummet står til rådighed for alle, hver dag



Den Blå Café i Strandby
Friske råvarer og god service
Følg os på Facebook og Instagram
Åben fra kl. 11.00
Søndre Havnevej 27 Mobil 2830 2959



**HOLMEN
ANLÆG** a/s

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16

REAL **Helge Smidt**
Ejendomsmægler
98 43 55 00
Søndergade 70 • 9900 Frederikshavn
www.realmaegleren.dk/9900



Bente Wiberg & Johnny Larsen

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONSTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket
Tidsbestilling

Støt os
vi støtter Jer

ITSsupportNord

Danmarksgade 29b
9900 Frederikshavn

98431303 / info@itsn.dk

Din Lokale EDB Leverandør

Vi taler et sprog
du kan forstå



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)

Kontingent 2018

Senior – medlem	1 200 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564
Mobilpay 55391
Betales senest 1. maj

HUSK AT OPLYSE NAVN

Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com