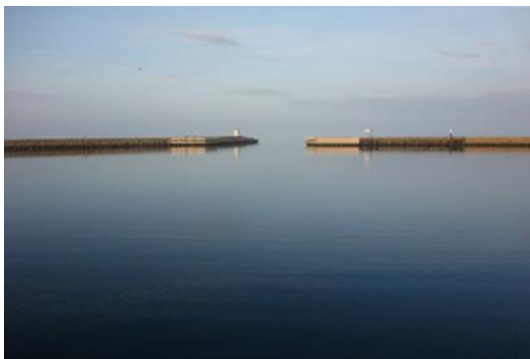


FREDERIKSHAVN ROKLUB

September 2018



Bestyrelsen

Steen Larsen

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36 / 42 79 36 62

Mail: steen_larsen@hotmail.com

Formand & tilsyn sommerhus

Andrea Welzel

Jens Statsvej 8

9900 Frederikshavn

Telefon: 40 21 48 10

Mail: aw@jydsksoftware.dk

Næstformand & Rochef

Flemming Hansen

Nordstjernevej 12

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64

Mail: fash9900@hotmail.com

Kasserer, Klubhus & Sommerhus

Poul Budde Olesen

Rosenkrogen 9

9300 Sæby

Telefon: 40 43 08 64

Mail: fam.budde.olesen9@9300net.dk

Sekretær

Torben Hylle

Havevej 5

9900 Frederikshavn

Telefon: 21 85 39 66

Mail: hyllemt@mail.dk

Bestyrelsesmedlem tilsyn sommerhus

Ricki Sørensen

Fladen Grund 48

9990 Skagen

Telefon: 50 21 21 89

Mail: pipno@live.dk

Ungdomsleder & Bestyrelsesmedlem

Kaj Jensen

Esbern Snaresvej 13

9900 Frederikshavn

Telefon: 61 69 02 50

Mail: jenkaj@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem, Seniorroning & Kontakt til Ældresagen

Pia Larsen

Søndergade 118

9900 Frederikshavn

Telefon: 98 43 54 36

Mail: pia.christensen5@skolekom.dk

1. suppleant

Finn Larsen

Telefon: 29 76 76 18

Mail: finnlarsen91@gmail.com

Peter Emil Pedersen

Telefon: 51 51 69 97

Mail: p.emil@me.com

Arne Petersen

Telefon: 24 49 68 92

Mail: aogbp@mail.dk

Materielgruppe udenfor bestyrelsen

De siger ét – og gør noget andet !

Af Flemming Hansen

Den nye tilskudsordning bliver næsten magen til den gamle. Solidariteten blandt byens foreninger er ikke stor.

Nu var alle lige så glade. Nu skulle vi til at have tilskud. Byrådet havde i foråret meldt ud, at den forkætrede 25 års regel i Frederikshavnerordningen stod for fald. I forslaget til ny ordning så det ud til, at 25 års reglen var forsvundet og der var indkaldt til stormøde samt indhentning af høringssvar, hvorefter en ny ordning skulle vedtages.

Jo tak – efter høringssvarene var indkommet og forslaget har været til ny behandling, er der nu kommet et nyt udkast, hvor 25 års reglen stadig lever i bedste velgående. Den forbedring, som foreninger med mange medlemmer over 25 år, havde set frem til, er meget svær at få øje på.

Det bevirker for vores vedkommende, at vi stort set ikke får mere i tilskud fremover end efter den gamle ordning. I bedste fald går vi ikke ned i tilskud - vi kan næsten heller ikke gå mere ned. Vores tilskud vil fremover formentlig ligge omkring 1000 kr.

At 25 års reglen ikke er forsvundet skyldes hovedsagelig, at hovedparten af byens foreninger samt paraplyorganisationerne og her især FUF har kæmpet imod med næb og klør. Solidariteten blandt byens foreningsliv er en by i Rusland – ja den er lig nul. Ingen vil afgive noget som helst til andre, selv om det ser ud til, at samtlige får mere i aktivitetstilskud. Det er tankevækkende.

Jeg er enig i, at vi skal have flere unge ind i foreningslivet, men at det skal ske alene på bekostning af de klubber, der har mange medlemmer over 25 år, det er ikke klædeligt. Det er som om, at især FUF ser folk over 25 år som deres største fjende, selv om flertallet af de klubber der sluttet op om FUF, har mange medlemmer over 25 år. Det skal de bestemt ikke have ros for.

Vi må i roklubben se, om vi igen kan få stablet en ungdomsafdeling på benene, men jeg kan ikke rigtig se, hvorfra vi skal få kræfterne. Jeg tror ikke, vi kan finde instruktører og ledere, der vil bruge eftermiddagen eller de tidlige aftentimer et par gange om ugen på det. Er der nogen i klubben, der vil det – vil de blive taget imod med kyshånd.

Endnu en kontingentstigning til næste år vil nok ikke blive accepteret af vore medlemmer, så vi må nok fortsat håbe på velvilje fra fonde mv, så vi kan anskaffe nyt materiel mv. Det er gået godt hidtil, men det er som om, at hver gang man synes fremtiden ser lidt bedre ud økonomisk og vi er ved at få hovedet oven vande, så bliver vi trukket ned igen.

Det er GRATIS at skifte til mig



Janni Engbjerg

Souschef

tlf.: 96 22 17 27

je@dronspar.dk

FÅ EN ÆRLIG VURDERING AF DINE PENGESAGER

- Du får *hurtigt* svar på dine forespørgelser.
- Du får absolut *konkurrencedygtige* priser på udlån.
- Du får din helt egen *skræddersyede* løsning på dine pengesager.
- Du får din egen *personlige* rådgiver, der interesserer sig for dig og din familie.



Dronninglund Sparekasse i Frederikshavn

Søndergade 12 · 9900 Frederikshavn · Tlf. 96 22 17 22

www.dronspar.dk

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Der var vand over alt!

Af Flemming Hansen

Kaproningen Møllerne Rundt druknede næsten i regn

Jeg ved ikke det var vejrets skyld, men der var ikke mødt mange op til årets kaproning. Det lykkedes alligevel at stable et par hold på benene, men kun i 2'ere. Lars Høyer trak sig og var i stedet følgebåd i sculleren.

Starten gik i gråvej, men umiddelbart efter starten væltede vandet ned. Det regnede så kraftigt, at dommer og overdommer (Flemming & Lene) valgte at fortrække sig til klubhuset i den overbevisning, at vinderbåden nok skulle give sig til kende, når de nåede retur.

I vinderbåden sad Ricki Sørensen og Hanne Høyer som roere samt Kirsten Morild som cox. De blev hyldet med champagne og hurraråb samt sponsorgaver fra Jyske Bank.



Vinderne får sig et glas "champagne"

Demensaften i roklubben

Af Flemming Hansen

Som led i en kampagne om udbredelse af kendskabet til demens, afholder vi demensaften i klubben mandag den 5. november kl 19.30.

Frederikshavn kommune har i øjeblikket en kampagne kørende om udbredelse af kendskabet til demens, så man tidligt i forløbet kan opdage demens hos pårørende i familien eller omgangskreds. Klubben har takket ja til at få besøg og høre et kort foredrag om demens. Det sker mandag den 5. november kl 19.30.

Vi får besøg af konsulent fra kommunen Fysioterapeut Anders Justesen Lind og han har inviteret formand for Alzheimersforeningen i Frederikshavn Gunvor Folmand med. De holder i fællesskab et kort foredrag om demens.

Efterfølgende får deltagerne en demens-ven nål og klubben får et klistermærke, hvoraf fremgår at vi i klubben er demens-venner.

Vi glæder os til en interessant aften. Klubben er vært ved kaffe, hvorfor I gerne må medbringe lidt hjemmebag.



Gave fra DIF`s Foreningsfond

Af Flemming Hansen

Roklubben har modtaget penge til køb af to nye romaskiner

Her fra 2018 er der oprettet en Foreningsfond, der administreres af DIF og DGI og skal bruges lokalt. Midlerne stammer fra ophør af den svindelramte ordning med foreningsstøtte fra spilleautomathaller mv og udgør indtil videre 70 mio kr årligt fra 2018 til og med 2021.

Klubben har fået penge til indkøb af to stk "høje" romaskiner samt nogle flyers til uddeling. Tanken er få endnu flere pensionister til at dyrke motion i klubben.

Vi siger mange tak.



Hirsholm er kommet i tørvejr!

Af John Kristensen

Som I forhåbentlig alle har opdaget, har vi fået et stort billede af øen Hirsholm op på væggen i motionsrummet

Billedet er sponsoreret af **R C SOLFILM** og måler 4,15 x 1,35 m. Det er noget, der vil noget!!

Billedet er taget på en af disse pragtfulde dage, hvor havet var som et fløjlstæppe at ro på. Båden på billedet er **Hjellen** og den er bemannet med Ib som styrmand, Kirsten som to'er og Jarlis som etter. Båden er manipuleret ind i det oprindelige foto. Vi kan takke Lisbeth Nørbygaard Derry for dette flotte stykke arbejde. Det er næsten umuligt at se, det er et fototrick.

Selve printet er med venlighed sponsoreret af **R C SOLFILM v/Richard Carlsen**. Stor tak til Richard for den flotte gave til roklubben.

Måske skal vi overveje inden næste indendørs sæson at flytte ergometrene over på den modsatte side, så vi kan sidde og beundre billedet, mens svedens hagler af en. Så kan vi længes og drømme om sådant et fløjlsblødt hav mange gange i den kommende sæson.



Så kom vi på Facebook

Af Flemming Hansen

Som led i kampagnen om renholdelse af kyster og havet omkring, har roklubben oprettet en Facebook side.

Spar Nord Fonden tog i det sene forår initiativ til at få klubber og foreninger til at medvirke til at renholde kysterne og havet omkring. Fonden udbetalte 1000 kr til hver forening, der "tog handsken op". Den eneste betingelse var, at man lagde billeder ind på sin Facebook-profil og reklamerede lidt for den gode sag.

John Kristensen fik hurtigt oprettet en side, fik fat i nogle plastikposer fra fonden og så gik man ellers i gang. Klubbens oprindelige Facebookside, der er en lukket gruppe, er selvfølgelig bevaret.

Tak til John



Det er ufattelig, hvad man kan finde i vandkanten – her et par sko!

Rund fødselsdag på Hirsholmene

Af Flemming Hansen

"Statsministeren" på Hirsholmene fyldte rundt.

Jens Klingenberg, tilsynsførende på Hirsholmene rundede i juli måned et skarpt hjørne, nemlig 70 år. I roklubben kender vi Jens som en hyggelig mand, der aldrig er bange for at hjælpe og dele ud af sin store viden om øgruppen udenfor Frederikshavn.

En dejlig sommeraften i juli roede vi derfor over til øerne, opsøgte ham og overbragte ham roklubbens traditionelle 3 fl rødvin. En del af klubbens medlemmer havde desuden skillinget sammen til en flaske whisky.

Vi ønsker Jens Klingenberg et stort tillykke med dagen.



Husk at slukke lyset

Af Flemming Hansen

Noget om åbne vinduer, lys i omklædningsrummene, åbne vandhaner og endelig lidt om at tisse.

Det sker nogle gange, at lysene i omklædningsrummene og på toiletterne er tændt, når jeg kommer i klubben om formiddagen eller senere på dagen. Man har glemt at slukke for det dagen før, når man gik hjem om aftenen. Det er særlig galt hos herrerne, men damerne kan ikke helt undsige sig.

Godt nok har vi varmepumper, der reducerer vores elforbrug, men så hjælper det jo ikke meget, når folk ikke slukker for lyset.

Husk det nu. Når I går hjem om aftenen, så stik lige hovedet indenfor i omklædningsrummene og se om alt lys er slukket.

Husk også at lukke for vandet på hanen ved væggen, så vi undgår oversvømmelse.

Mænd over 50 år bør i øvrigt sidde ned og tisse. For det første er det meget nemmere at ramme og for det andet, så er det også meget nemmere at holde toiletterne og gulvet omkring rent. Prøv det! Jeres koner vil elske Jer for det.

Enkelte gange sker det også, at man har glemt at lukke vinduerne, når man har været i bad. En nem adgangsvej for ubudne gæster!

PENNA'S RESTAURANT

v/ Penna Daarbak

Det gode spisested i de hyggelige omgivelser
- til hverdag og fest

Ndr. Strandvej 59 . Tlf. 98 43 82 98

VVS LYKKE

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.vwslykke.dk

home

Parallevej 27 9900 Frederikshavn
Tlf 96202727



Tlf. 98 48 21 00
www.dinelektriker.dk
DØGNVAGT

Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen
Søndergade 32
9900 Frederikshavn

Fyslugisk beh
Børnebehandling
Sportsskader

**KØB ONLINE
SPAR 30-50%
WWW.ENGSIK.DK**

**ENGSIK
KONTOR**
LEVERANDØR TIL KONTRET



Roklubbens historie

1993 - 2018

Af Flemming Hansen

Her følger 2. del af roklubbens historie. Denne gang om Ungdomsroning. Hele historien findes i ringbind i reolen.

Ungdomsroning

Ungdomsroningen har altid kørt lidt op eller ned. I forbindelse med 50 års jubilæet havde man en mindre, men velfungerende ungdomsafdeling. Men lige pludselig skete der noget.

Inge og Erling Hansen, begge gamle medlemmer i tresserne, havde genindmeldt sig i klubben i 1990 og begge, vel nok især Inge, havde kastet deres kærlighed på ungdomsafdelingen. Erling blev senere formand og brugte lang tid på at få klubbens regler og bestemmelser systematiseret og bragt ajour.

Man kom i 1995 med i et projekt U 9000, der under ledelse af DFfR skulle give ungdomsroningen et ordentligt spark bagi. Jeg skal love får Inge og Erling fik givet ungdomsafdelingen, ikke bare et spark, men et ordentlig los bagi. Erling søgte penge hos kommunen, DFfR ja alle de puljer, der kunne tænkes at give penge. Og lige pludselig stod han med en rigtig stor pose penge. Dette bevirkede, at klubben kunne give gratis kontingent til nye ungdomsroere.



Ungdomsroere 2001. Blandt andre ses Mikkel Nielsen, tvillingerne Thomas og Michael Madsen sønner af Bent Madsen på hver sin fløj og Carsten Højmarks søn Jens.

I foråret 1996 løb Projekt "Nye roere" af stablen. Det lykkedes, at få næsten en hel skoleklasse fra Fladstrand Skole som nye medlemmer. Det skal siges, at Erling Hansen var lærer på skolen og nogle elever har måske set det hensigtsmæssige i at melde sig til projektet. Lige pludselig havde vi omkring 20 nye ungdomsroere, foruden de gamle. Ungdomsafdelingen var vel på omkring 30 mand det år. Man var på lejr i sommerhuset i Bratten, skolekaproning på Bagsværd, tur til Gøteborg, ja det var ikke den ting, man ikke prøvede. Foruden gratis kontingent og de nævnte aktiviteter afsluttede man projektet med en gratis tur til Norge, hvor man besteg Gausta-toppen, det højeste bjerg i Sydnorge.



Kanindåb år 2000 af især U-roere. Kong Neptun har lånt kasserer Flemming Hansens båd.

Samtidig fik klubben stillet en speciel ungdomsvenlig båd til rådighed. Det var en 3 åres dobbeltoutrigget glasfiberbåd specielt velegnet til unge. Den kan også rigges til en enkelt- eller dobbelt 2'er med styrmand. Båden var stillet til rådighed af DFfR i forbindelse med en landsdækkende indsats i årene 1996 til 1998, for at skaffe nye unge til klubberne. Der var over hele landet 4 til 5 sådanne både som klubberne efter et par år, fik mulighed for at købe til reduceret pris. Spar Nord Fonden sponserede en del af købsprisen og båden beholdt navnet Knud Rasmussen, som den var døbt af DFfR.

De unge bliver ældre. Det gjorde vores U-roere også. Nogle blev i klubben, det var dog de færreste og i løbet af 3-4 år skrumpede ungdomsafdelingen ind til små 10 medlemmer.

Afdelingen fik en kort opblomstring under Martin Jensens og efter ham Kim Christensens ledelse, men siden 2007 har der ganske simpelt ikke været en ungdomsafdeling.

I næste nummer kommer lidt om klubbens ture og stævner glæd dig!

Det stod i robladet

Af Flemming Hansen

25 år siden

År 1993

50 års jubilæumsfest, lørdag den 15. maj kl 19.00

Festmiddag hos Damsgaard Jet Service

Om aftenen er der festmiddag hos Damsgaard, hvor vi naturligvis håber på et massivt fremmøde af såvel nuværende som tidligere medlemmer.

Forhåndsinteressen tegner i hvert fald godt. Alt sammen styret af Ole Axel Nielsen, der har lovet at være toastmaster på foretagenet.

Da en del af besætningen i det gamle rokluborkester Black Bottom Stompers er gamle roere, er det lykkedes at få en aftale om underholdning fra den kant.

Det blev en forrygende aften. Black Bottom spillede for fuld drøn en del af aftenen og os "gamle" var lige pludselig tilbage i tresserne. Det var Lars Høyer, der havde fået samlet Black Bottom Stompers.



Telefon 98 43 55 00

Selvstændig Ejendomsmægler · Medlem af DSE
Søndergade 70 · 9900 Frederikshavn
frederikshavn@helgesmidt.dk · www.helgesmidt.dk
CVR-nr.: 87 42 42 51

15 år siden

År 2003

Så ta`r vi cyklerne frem

Så ta`r vi cyklerne frem – så sandt som det er sagt. Kaj og Ib fik endelig fastsat en dato, hvor turen til Skagen skulle prøves for første gang, med en flok mere eller mindre trænede roere ud i cykelsportens udfordringer.

Lørdag den 7. juni blev datoen, hvor hele feltet mødtes i roklubbens lokaler kl 08.00 til kaffe og morgenbrød.

Turen blev en stor succes. Under vejs delte Ib ud af "medicin" mv og man aftalte, at turen skulle være en årlig tilbagevendende tradition. Det blev dog vist nok både første og sidste gang.

Hva` så! Skal vi cykle til Skagen til næste forår.



Fællesspisning

Af Flemming Hansen

Som noget nyt afholder vi i år Fællesspisning i forbindelse med Standerstrygningen.

Der er i efteråret rigtig mange arrangementer og for at det ikke skal blive så sammenpresset, er det bestemt, at den traditionsrige Fællesspisning i år afholdes sammen med Standerstrygningen lørdag den 27. oktober.

Madholdet er allerede begyndt at sammensætte menu'en og det bliver spændende at se, hvad de finder på. En ting er sikkert – de har aldrig skuffet os endnu.

Vi glæder os.



Simon Rev

Godt gættet, S et står for Simon Rev
Malet med Svenskerrød, så vores
naboer med øst også kan være
med. Bare nu malingen kan holde til
regnvejr.





TAG PLADS PÅ 1. RÆKKE



spar nord

Spar Nord Frederikshavn | Danmarksgade 48

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørringvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792 Fax 98422810

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT



SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Følgende aktiviteter er på nuværende tidspunkt fastlagt

September

22. Byens 200 års Købstadsjubilæum mere senere

Oktober

27. Standerstrygning
m/efterfølgende Fællesspisning mere senere

November

5. Demensaften kl 19.30 Vi får besøg af en demensekspert

December

01. Julefrokost kl 13.00

Roning i rosæsonen

Hver dag kl 18.00 (marts, april og september, oktober)

Hver dag kl 19.00 (maj, juni, juli og august)

Onsdag kl 09.00

Instruktion Mandag

Svømning i vinterhalvåret start 30.10.2018

Tirsdage kl 19.00 lige uger

kl 19.30 ulige uger

Motionsrummet står til rådighed for alle, hver dag



HOLMEN ANLÆG ^{as}

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



Den Blå Café i Strandby
Friske råvarer og god service
Følg os på Facebook og Instagram
Åben fra kl. 11.00
Søndre Havnevej 27 Mobil 2830 2959

- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16



Bente Wiberg & Johnny Larsen

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONSTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket
Tidsbestilling

Støt os
vi støtter Jer

ITSsupportNord

Danmarksgade 29b
9900 Frederikshavn

98431303 / info@itsn.dk

Din Lokale EDB Leverandør

Vi taler et sprog
du kan forstå



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn

Roklub



BESØG VORES WEB-STED!
[www.frederikshavn-
roklub.dk](http://www.frederikshavn-roklub.dk)

Kontingent 2018

Senior – medlem	1 200 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564
Mobilpay 55391
Betales senest 1. maj

HUSK AT OPLYSE NAVN

Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com