



Klitterne i Bratten en forårsdag

**April
2021**

Andrea Welzel
Jens Stætsvej 8
9900 Frederikshavn
Telefon: 40 21 48 10
Mail: aw@jydskssoftware.dk

Ricki Sørensen
Finnsvej 56, 2. mf
9900 Frederikshavn
Telefon: 50 21 21 89
Mail: pipno@live.dk

Flemming Hansen
Nordstjernevej 12
9900 Frederikshavn
Telefon: 98 42 15 14 / 23 65 17 64
Mail: fash9900@hotmail.com

Margit Pedersen S
Kragholmen 210, 2.th
9900 Frederikshavn
Telefon:40 43 08 64
Mail: margit.pedersen@hotmail.dk

Torben Hylle
Havevej 5
9900 Frederikshavn
Telefon: 21 85 39 66
Mail: hyllemt@mail.dk

John Kingo Kristensen
Atletikvek 23
9900 Frederikshavn
Telefon: 22 87 86 87
Mail: john@plakaten.dk

Christian Hyldgaard Nielsen
Søndergade 54 a, st tv
9900 Frederikshavn
Telefon: 61 26 83 93
Mail: hyldgaard41@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Finn Larsen
Telefon: 29 76 76 18
Mail: finnlarsen91@gmail.com

Materielgruppe udenfor bestyrelsen

Peter Emil Pedersen
Telefon: 51 51 69 97
Mail: p.emil@me.com

Arne Petersen
Telefon: 24 49 68 92
Mail: aogbp@mail.dk

Formandens side

Af Andrea Welzel

Så er der atter en ny sæson skudt i gang.

I år lykkedes det at gennemføre en standerhejsning. Dejligt med godt fremmøde og god coronaafstand. Da arrangementet fandt sted uden-dørs, var det meget passende med varme røde pølser, efterfulgt af en kop varm kaffe eller te.

Der kom også to nye, der vil forsøge sig mig rosportens kunst. Nu må vi se, hvordan vejret arter sig, og vi kan komme på vandet.

Som jeg sagde til standerhejsning, så har der aldrig været så meget aktivitet i klubben i løbet af vinteren. Svømning kom fint i gang, men blev brat afbrudt i december måned. Der var god plads i svømmehallen i efteråret, da mange nok holdt sig frivilligt væk fra hallen på grund af vores usynlige coronagæst.

Ergometerroning var også godt kommet fra start, selv om kun halvde-len af maskiner måtte benyttes. Dette satte ekstra skub i klubbens nye aktivitet, gåture. Nogle roede, andre gik en tur. Rospinning blev startet op som noget nyt mandag aften. Begge roaktiviteter stoppede ligesom svømning brat inden jul.

Yoga holdt vi indtil december i klubhuset, hvor der kunne holdes bedre afstand til hinanden end i motionslokalet. Yoga blev genoptaget i februar, hvor vi gik over til onlineudgaven. Det gik rigtig godt. Enkelte deltagere måtte dog sande, at deres hund også vil være med, når ejeren indtager forskellige stillinger på yogamåtten. Dette krævede lige en lille instruktion i, hvor man kunne slå mikrofonen fra, så de øvrige deltagere kunne koncentrere sig om instrukserne fra instruktøren.

Sjovt også at se, hvordan de enkelte deltagere havde sat deres kamera i forhold til yogamåtten. Nogle gange så man kun et hoved, andre gange kun dele af en krop og når vi skulle ligge ned på måtten, så forsvandt de fleste ud af billedet. – Men et rigtig godt initiativ, der blev vel modtaget. Og så slap man jo også for køreturen hen til klubben.

Fortsættes side 4

Formandens side fortsat fra side 3

Gåture er allerede nævnt, og jeg vil kun tilføje, at de blev vinterens store hit. Det blev til flere ture langs stranden til Strandby, Elling Plantage, Bangsbo, Sæby, Tornby Strand m.m. Fremover vil gåture også være i værktøjskassen som alternativ til aflyste roture. Så husk altid at have nogle gode vandresko med, når du møder i klubben; det kunne jo blive en gå- i stedet for en rotur.



Fremmødet til den udendørs Standerhejsningen var stort (foto Flemming Hansen)

Den helt store succes havde vi dog unægtelig med vinterroning. Aldrig før har vi været vandet både den 31. december og den 1. januar. Desværre måtte vi lige holde en par måneders pause, men i den tid var vandet også hvidt og hårdt. At sætte skøjter under bådene havde vi jo ikke lige overvejet.

Fortsættes side 17

LAD OS BLIVE DIN økonomiske SPARRINGSPARTNER

Du kan forvente, at vi står bag dig og er din sikre økonomiske base, uanset om du er privat, driver en virksomhed eller om du er nystartet eller godt etableret.

Find din nærmeste afdeling på:
www.sparv.dk



SPAREKASSEN
Vendsyssel

GF Nord er dit lokale forsikringsselskab



Rimmensgade 27
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 50 22



Brinck Seidelinsgade 7
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 50 23

Som kunde hos GF Nord bliver du forsikret
i et selskab, som er en del af dit lokalmiljø.



Det gode selskab

Ny bådebro og sliske

Af Flemming Hansen

Bestyrelsen arbejder på at fremskaffe midler til en ny bådebro og køresliske, men det er dyrt !

Vores køresliske har set bedre dage. Gennem de sidste par år, har vi jævnligt haft problemer med køreslisken. Bådvognene er kørt af og på grund af det "knæk" slisken har et par meter ude i vandet, skulle der meget fart på, når bådene skulle trækkes op. Det har betydet, at bådene har hoppet og danset og desværre en enkelt gang, er hoppet af vognen. Heldigvis uden de større skader, men det er også kun et held.

Kort sagt - køreslisken trænger til udskiftning.



Knækket på køreslisken var u hensigtsmæssig (foto: Flemming Hansen)

For nogle år siden, vintersæsonen 2015/16, blev den gamle bådebro udskiftet. Vi havde et tilbud på en ny, men det rakte økonomien ikke til og en arbejdsgruppe blev enige om, at vi selv kunne lave en. Vi havde omkring 30 000 kr til projektet og det blev iværksat. Bare vi aldrig havde gjort det. Det endte med at bliver mere end dobbelt så dyrt og vi fik en løsning, der ikke i det lange løb var hensigtsmæssig.



Vi måtte placere to betonklodser i den ene side, for at få balance i den nye bro. (foto: Flemming Hansen)

Vi fik en gammel flydebro af Rønnerhavnen, men fribordet var så højt, at vi måtte montere et trinbræt hele vejen rundt. Problemet blev løst, men det er ikke praktisk, i vores alder, først at træde ned på trinbrættet og derefter ned i båden. Vi er jo "bedagede" folk, hovedparten over 65 år og balance og sikkerhed i benene, bliver jo dårligere jo ældre man bliver.

Heldigvis er ingen kommet til skade, men også en ny bådebro er nødvendig.

Bestyrelsen besluttede derfor i efteråret 2020, at så vidt det er muligt, så skal både bro og sliske udskiftes. Belært af erfaringerne fra sidste gang, er det besluttet ikke selv at lave noget, men købe det hele ude i byen, som man siger.

Der er indhentet tilbud og overslag og endnu engang blev vi forskrækket.

En ny bådebro koster tæt på 150 000 kr + moms og en ny køresliske koster 55 000 kr + moms. Altså en samlet pris på 205 000 kr + moms, i alt knap 256 000 kr. Hertil kommer montering på minimum 40 000 kr. Alt i alt en pris på omkring 296 000 kr.

Klubben kan selv skyde 50—60 000 kr i projektet og vi skal således skaffe omkring 236 000 kr gennem fonde mv.

En meget stor mundfuld og det er ikke sikkert vi kan få det hele på en gang, så vi starter med en ny køresliske, idet den trænger mest til udskiftning.



Den nye bådebro kunne se sådan ud. Bemærk den frihøjde.



Sommerhuset en januardag (Foto Flemming Hansen)

Udlejning af sommerhuset går fint.

Af Flemming Hansen

Udlejningen ligger igen i år i top og huset er udlejet næsten hele sæsonen.

Endnu en gang har det vist sig, at sommerhuset er eftertragtet. Allerede sidste år blev de første uger udlejet og jeg er sikker på, at huset igen i år bliver booket helt op.

Dan Center har været flinke ved os i år og givet os lov til at udleje 4 uger i stedet for 3 til vores medlemmer i højsæsonen. Jeg kan samtidig fortælle, at et medlem allerede har lejet huset til næste år.

På opslagstavlen kan du følge udlejning af huset.

Vinteraktiviteter 2020/2021

Af Lena Larsen

Motionsrummet blev afløst af så meget andet godt i vinter

Allerede inden Corona og Mette for alvor spændte ben for vores sædvanlige gøren og laden i motionsrummet, havde vi talt om spadsereture som alternativ til et af og til meget fyldt og svedlugtende motionsrum. Det alternativ er næste slidt op.

I første omgang blev halvdelen af vores romaskiner coronaramt. Rospinningsaftenen, som også var ny i vinter, blev med begrænset antal deltagere, ligesom yogaaftenen, der i vinter blev flyttet til cafeteriet, også blev begrænset i antal. Hver anden stol til kaffen var også sygemeldt – lige indtil makrel-Mette lukkede det hele ned, incl. værkstedet. Enkelte var imidlertid så ivrige, at de lånte en romaskine med hjem.

Herefter trådte alternativet ind. Der er blevet travet mange kilometer, og der er snart ikke et sted, vi ikke har været i vinter.

Et af de første må have været julefrokosten. Den startede med en guidet tur i poesiparken. Herefter kørte vi til Bangsbo Dyrepark, hvor vi indtog madpakkehytten, medbringende juledug, hjemmelavede sandwich og varme æbleskiver med gløg m.m. En hyggelig juleafslutning.

Bangsbo Dyrepark blev herefter flere gange travet igennem på kryds og tværs. Vi ved nu hvor uglerne bor og har set dem – og vandstæren, ved hvad en 14-ender er, og en ulig 14-ender, har været på udsigtsplatformen, ned gennem Møllehuset. Vi ved, hvor det er muligt at finde en bæk og et bord til en lille én eller til en ”klemme”, eller bare hvile benene lidt.

Flere ture er gået til den nye havnemole. Undervejs har vi set isfugle, gæs, ryler og meget mere. Her ved vi også, hvor bænkene står, så vi kan få en opstrammer. Stenene og bænkene flytter sig ikke, men havet er aldrig det samme.

En anden tit benyttet strækning er til Strandby. Den ene vej langs vandet, den anden bag klitten. Her bruger vi vores store "erfaring" mht læside. Også en strækning, hvor vand og sandrevler aldrig er ens, men alle sten og siv kender vi.

Elling Plantage må have været et af de næste mål. Både den korte tur og den lange. Her er der også flere steder med bænke, borde og madpakkerum, et rigtig dejligt område.

Brinkhuse, et sted som ingen af os havde været eller hørt om, men som Arne kender som sin egen bukselomme. Et meget stort og flot varieret skovområde, hvor Arne viste rundt og fortalte. Godt han var med, ellers var vi faret vild.

Vi har gået i Knivholt Skov og fortsatte ruten i Teglværksskoven, en meget anderledes skov med en elle-sump, der i høj grad svarede til sit navn. Fodtøjet lignede efter turen mudderpramme. Her er der jo også mulighed for at indtage den medbragte kaffe og boller på dejlige steder.



Poul Budde er guid i Sæby Skov (foto: Kaj Jensen)

Fortsættes side 12



Vinterstemning i Rønnerhavnen.

Kajakklubben har brudt isen ved roklubbens bro

Foto: Kaj Jensen

Så inviterede Poul til guidet tur i Nellemanns have, gennem Sæby Skov, dejligt område, til golfen, Sæbygårds slot og tilbage til Nellemanns have til shelteren. Poul havde endda en overraskelse til os – havde lavet en aftale med et par rådyr, der viste bagdel.

Hanne og Lars ville ikke stå tilbage for Poul, så de inviterede til tur ved Tornby Strand, retur langs med klitplantagen, et rigtigt flot område, hvor vi selvfølgelig også fandt bænke til kaffen. Herefter kørte vi til Yxengaard, et spændende sted, fortsatte til det næsten højeste punkt, 88m o.h. med udsigt over Hjørring Bjerger.

Det sidste sted, vi har været, var en tur til Jerup, med Kragsskov å (Jerup å) med rimmer og dopper, også et meget anderledes område, der selvfølgelig også endte på bænke og borde med den medbragte kaffe.

Christian var så snu, at han arrangerede ”hjemme-yoga” via computer. Der er ikke begrænsning mht. antal deltagere. Rigtigt godt lavet. Tak til Christian.

Vi har desuden kunnet ro i vinter. Den mulighed er også blevet benyttet rigtigt meget, når isen i havnen ikke satte en stopper for det. Værkstedet har jo ikke kunnet sætte isforstærkning på stævnen. Det var måske en ide til næste vinters arbejde.

Vi har brugt benene meget, men armmusklerne er nok svundet lidt, så vi må kompensere med vores stærke ben.

Tak for i vinter

Kontingent

Senior – medlem	1 400 kr
U – medlem	600 kr
Passive	300 kr

Indbetales til Spar Nord konto 9006 130 56 94564
Mobilpay 55391

Betales senest 1. Maj

HUSK AT OPLYSE NAVN

Husk at meddele ændring af mailadresse og flytning til
Kasserer Flemming Hansen på 23 65 17 64 eller
fash9900@hotmail.com



Klinik For Fysioterapi

Tonni Carlsen	Fyslugisk beh
Søndergade 32	Børnebehandling
9900 Frederikshavn	Sportsskader
www.tonnicarlsen.dk	linik@tonnicarlsen.dk
Indgang i gadeplan	P ved døren



FORÅR I LUFT

Af John Kingo Kristensen



"Det lakker mod enden" – sagde manden, da han hældte en bøtte lak ned ad ryggen. Vi håber snart at kunne sige det samme om den forstyrrende Corona.

Som en af vore kendte og elskede lyrikere udtalte: *"Mest af alt holder jeg af hverdagen"* citat Dan Türell.

Der har været en meget begrænset aktivitet i klubben i en periode, men efter vi kan samles flere, er et par aktiviteter genoptaget.

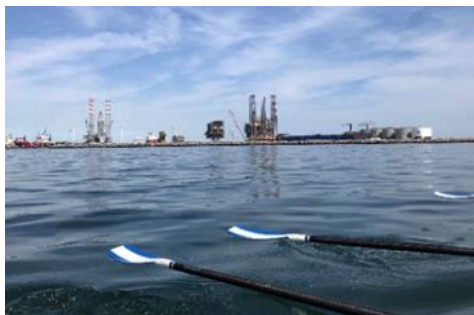
John har været i sit billedarkiv og fundet hverdagsbilleder frem og givet dem en lille bemærkning.



Traveture er i gang.
Godt gået er mottoet.

Isen i havnen umuliggjorde roning i en periode.





**Pludselig kunne vi ro igen.
Herligt.**

**Vanen tro blev sejltrengen
Uddybet.**



**Selv arbejdsholdet var tiltrukket af
en tur på havet.**

Verner monterer splitflag





Der arbejdes hårdt for at få en ny sliske. Vi håber og tror det lykkes i år.

Flemming vasker flagstangen. Han startede i toppen. Frisk fyr uden højdeskræk.



Flagstangens line sprunget. Hjælpen var nær

Frederikshavn Roklub har nu også online Yoga



Det blev til i alt 1.015 km i vinterens løb. Det må anses som rekord i klubbens historie, hvor man tidligere jo aldrig havde vinterroning. De sidste cirka tre år, hvor dette var muligt, blev det ikke udnyttet; bortset fra en enkelt tur sidste år i januar. Knud Rasmussen har også i vintersæsonen vist sin værd, da vi her slap for at skulle raffe om, hvem der skulle være styrmand og fryse. – Og nej, ellers var det ikke koldt på vandet. Med det passende tøj, blev det til mange gode roture. Når man så efter hjemkomst ville tørre de vaskede og spulede åre og fik nogle underlige hvide flager i kluden, så var man klar over, at det var vinterroning man havde gang i. Først troede jeg, at det var farven fra årebladene, der gik af. Men nej, en sneskraber havde gjort mere gavn end en klud.

Den bratte nedlukning i december måned satte også et uventet stop for renoveringsarbejdet. Både Hjellen og Rødspætten var i fuld gang til at blive overhalet. Heldigvis kunne flere dele af bådene renoveres i de private hjem/garager/værksteder. Dette gav en ekstra udfordring for renoveringsholdet. Men stor tak til dem, for en ekstraordinær indsats. Bådene er nu samlet igen og blev klarmeldt tidligere i marts måned.

En tak både til rengøringsholdene, der sørgede for coronarengøring indtil nedlukningen og til alle dem, der også om vinteren vaskede brugte klude.

Nu ser vi frem til sommersæsonen med forhåbentligt mange gode timer på vandet. Vi lægger ud med kl. 18.00 i april, inden vi skifter til kl. 19.00 i maj. Tirsdag er fortsat kl. 17.00 hele sæsonen. – Se også rotider andetsteds i bladet.

Løvspringturen er aflyst. Det samme gælder Amsterdamturen og Venø rundt. Møllen rundt prøver vi at holde en gang i august måned og Løvfaldstur arbejder Struer roklub på. Så må vi se, hvor mange ture udenfor vores område det kan blive til. Den 20. juni er der arrangeret kano-tur på Lindenberg å. Kilometerne tæller nok ikke med i rostatistikken, men godt med lidt afveksling.

Husk, at vi altid kan stå på SUP. Der er ingen restriktioner, bortset fra den, at du skal have modtaget instruktion i Stand Up Paddling. SUP-instruktørerne vil holde et instruktionskursus for klubmedlemmer så snart vandet er varmere. Vil du i gang før, så kontakt Christian Helbo, Ricki eller undertegnede.

En rigtig god sommer med mange roture og besøg på Hirsholmene!

Nogle tanker om arbejdsmiljø

Af Jørgen Hansen

Jørgen Hansen skrev nedennævnte i 2006 og artiklen fortjener bestemt et gensyn.

Vi hørte for nylig, at Arbejdstilsynet vil påbyde motoriseret transport af kister på landets kirkegårde. Efter det oplyste finder Tilsynet, at det er for stor en belastning for graveren at skubbe en kærre med kiste fra kapellet til graven. Transport af salig afdøde skal herefter ske med traktor.

I samme branche har Arbejdstilsynet også fundet, at klokkeringning er skadeligt arbejde. Ikke på grund af farlig støj, for man har jo for længst indført høreværn, men det at hive så meget i klokkerebet menes at kunne medføre arbejdsskader. Klokkeringning søndag efter søndag er en ensidig og gentagen arbejdsproces, der med tiden ganske sikkert vil give slid i skulder og arme.

Nu er det så, at jeg er kommet til at tænke på roning.

I strid med al ergonomisk viden sidder roeren i en særdeles umagelig stilling og i helt forkert arbejds højde. Og arbejdet! Hvis det ikke er en ensidig og gentagen proces, ved jeg ikke hvad det er. Der sidder man på elendige træsæder uden lændestøtte og foretager de samme bevægelser, somme tider i timevis. Ofte i et urimeligt forceret tempo.

Roeren er tilmed helt ubeskyttet mod vind og vejr. Solen brænder, eller regnen siler ned, og i blæsevejr sprøjter det med salt vand, der kan være forurenset med alt muligt – for ikke at tale om at roeren får sine fødder overskyldet med koldt vand. Den slags er dæleme farligt!

Er det ikke snart på tide at få udført en arbejdspladsvurdering for robåde?

Redaktøren takker for indlægget og vil presse på gennem de rette kanaler.



Kaj Jensen takker af

Af Flemming Hansen

John Kristensen afløser Kaj Jensen som repræsentant i Ældresagen

I midten af nullerne fik Kaj Jensen en rigtig god ide. Han foreslog et samarbejde med Ældresagen omkring roning.

I løbet af meget kort tid, fik Kaj samlet en temmelig stor flok ældre, hvis man må kalde folk over 60 år det. I begyndelsen mødtes man hver onsdag formiddag og stak til søs.

En succes var født!

Det blev hurtigt den største fødekæde til nye medlemmer og allerede året efter blev de en naturlig del af roklubben og alle meldte sig ind som almindelige medlemmer af klubben. Der kommer stadigvæk mange nye medlemmer i klubben, den vej rundt.

Kaj Jensen meddelte for kort tid siden, at han godt kunne tænke sig at udtræde som klubbens bindeled til Ældresagen. Hvervet er nu overtaget af John Kristensen og der skal fra klubben lyde en stor tak til Kaj for det store arbejde, han har udført i årenes løb.

Det blev heller ikke i år

Af Flemming Hansen

Endnu engang er turen til Holland aflyst !

Vi havde glædet os sådan. Hollandsturen i 2020 blev Coronaramt og aflyst. Arrangøren John Kingo Kristensen var ærgerlig, men arrangerede lynhurtigt en ny tur i 2021.

Han tog med det samme kontakt til den Hollandske roklub, der var lige så ærgerlige som os, men de havde selvfølgelig forståelse for aflysningen.

Alle aftaler blev ændret og vi var glade igen, men det varede kun til omkring juletid, så kunne vi godt se, hvor det bar hen. Igen aflysning.

Intet er skidt uden det er godt for noget.

Alt forarbejdet til en ny tur er lavet. Steen Larsen har lavet forskellige søkort over området med indtegnede roture mv.

John har besluttet at slå koldt vand i blodet og ikke arrangere en ny tur i 2022. Ingen ved, hvordan verden ser ud til den tid, men alt ligger klart, hvis der igen er stemning for en ny tur.

I stedet er der flere langture arrangeret af Dansk Forening for Rosport, man kan melde sig til, hvis man vil udenfor eget rofarvand.

Der er til medlemmerne fremsendt link til de forskellige ture i Danmark, så man selv kan tilmelde sig.

Endelig kunne det tænkes, at en eller anden fik lyst til at lave en tur. Se i øvrigt artiklen om turen på Lindene Å, der finder sted den 20. juni,

Kan du undvære dit sommerhus i blot 4 uger i højsæsonen?

De første 42.700 kr. af din samlede lejeindtægt er skattefri, det er 40% af resten i øvrigt også

Vi tilbyder:

- Bred markedsføring
- Airbnb, Booking.com, Feline, Cofman m.fl.
- Tryghed & personlig service
- Lokalkendskab
- Forudbetalt lejeindtægt
- 20% rabat til dig på sommerhuse i 21 europæiske lande
- Gratis tryghedsforsikring



Kontakt ejerrådgiver
Annette Bertelsen
på 91339142
for en uforpligtende snak

DanCenter

**Skagensvej 47
9982 Ålbæk**



Telefon 98 43 55 00

Selvstændig Ejendomsmægler · Medlem af DSE
Søndergade 70 · 9900 Frederikshavn
frederikshavn@helgesmidt.dk · www.helgesmidt.dk
CVR-nr.: 87 42 42 51

Martin Jespersen & Søn Automobiler A/S

Peugeot Frederikshavn

Hjørningvej 158 - 9900 Frederikshavn - Tlf. 98 42 44 44 - Fax 98 43 29 40



Ejler Schou & Søn

Auto-&Møbelpolstring-skibsmontage-Gulvbelægning-Vådrumsvinyl
Øksnebjergvej 77 9900 Frederikshavn Tlf 98422792

ADVOKATFIRMAET

OLE KILDEBY

Danmarksgade 81, 2. th.

9900 Frederikshavn

Telefon 98 42 91 11

Telefax 98 42 17 44

E-mail: advokat@olekildeby.dk

Møderet for landsret - aut. bobestyrer - auktionsleder

ADVOKAT  SAMFUNDET

AKTIVITETSKALENDER

Aktivitetskalenderen, som vi kender den, er Coronaramt og udgår i dette nummer.

Nedenfor er anført vores rotider, som vi kender dem.

Roning i rosæsonen

Hver tirsdag kl 17.00

Andre dage kl 18.00 (marts, april og september, oktober)

Andre dage kl 19.00 (maj, juni, juli og august)

Onsdag kl 09.00

Instruktion: Mandag

Ved dårligt vejr går vi i stedet en tur.

Man opfordres til at møde omklædte hjemmefra. Omklædningsrummene må dog benyttes kortvarigt, men badning er indtil videre ikke tilladt

Svømning i vinterhalvåret 01.09.2020 – 30.04.2021

Tirsdage kl 18.55 – 19.50 Bane 1, 2 og 3 (bane 3 er hurtigbane)

Svømning er i øjeblikket aflyst og kommer formentlig ikke i gang før til efteråret.

Motionsrummet er indtil videre lukket på grund af Corona. Det er dog tilladt at tage en romaskine udenfor og træne, ligesom man, mod et depositum på 500 kr, kan låne en romaskine med hjem, så længe der er nedlukket.

Motion i vinterhalvåret

Mandag kl 09.00

Mandag kl 19.00

Onsdag kl 09.00

Torsdag kl 19.00

Fredag kl 09.00

Rospinning

Rospinning

Motionsdag

Yoga

Rospinning



HOLMEN ANLÆG ^{as}

Tlf. 98 48 41 61 . www.holmen-anlaeg.dk



Den Blå Café i Strandby
Friske råvarer og god service
Følg os på Facebook og Instagram
Åben fra kl. 11.30
Søndre Havnevej 27 Mobil 2830 2959

- gør campinglivet endnu sjovere!



LE Camping
v/Ulla og Søren Mortensen
Industrivej 13-15
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 47 91 11
www.le-camping.dk
-også åbent søndag 12-16



VVS LYKKE

Esbjerggade 12 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 01 29 - Biltlf. 40 42 92 29
www.vvslykke.dk

FRISØREN

V/Lea Agerkvist, Kalkværksvej 3 B,
9900 Frederikshavn Tlf. 98 42 33 15

PENSIONISTRABAT HVER DAG

Tirsdag - fredag 9.00 -12.00 & 13.00 - 17.30
Lørdag 7.30 - 12.00 Mandag lukket
Tidsbestilling

STØT VORE ANNONCØRER -

DE STØTTER OS



Når du ikke spiser hvad som helst!

MAD UD AF HUSET



Suensonsvej 71C 9900 Frederikshavn tlf 3512 3475.



FREDERIKSHAVN ROKLUB

UNDER DANSK FORENING
FOR ROSPORT,
STIFTET 13. MAJ 1943

Ndr. Strandvej 58
9900 Frederikshavn



BESØG VORES WEB-STED!
www.frederikshavn-roklub.dk



Vort gamle skjold der tidligere var på årene