

Roreglement for Frederikshavn Roklub

1. Rosæsonen er fra standerhejsning og indtil standerstrygning. Klubbens daglige rofarvand strækker sig fra Aalbæk i nord til Sæby i syd og Hirsholmene i øst.

Instruktion af nye roere sker i dagligt rofarvand og fortrinsvis langs kysten.

Der må rent undtagelsesvis foregå roning udenfor den almindelige rosæson. Sådanne ture må kun foregå langs kysten i en afstand af **højst 100 m** og roerne **skal** være iført redningsvest.

Ved roning udenfor almindelig sæson, skal der, uanset turens længde og mål, ske underretning til en person i land. Navnet noteres i roprotokollen og vedkommende underrettes straks ved hjemkomst fra turen. Der må ikke foregå roning ved isdannelser i havnen.

Udenfor sæson (fra standerstrygning til standerhejsning) må der kun roes og benyttes SUP board i dagslys.

2. *Går turene til Hirsholmene, Sæby eller længere mod nord end Bratten, skal underretning om turen, samt forventet varighed, ske til navngivet person i land. Navnet samt telefonnummer noteres i roprotokollen. Vedkommende underrettes straks ved hjemkomst fra turen. En sådan underretning skal endvidere altid ske, uanset turens mål, såfremt turens varighed skønnes at være 6 timer og derover.*

Ture der strækker sig ud over dagligt rofarvand jf. pkt. 1, er langture og omfattet af DFfR's Langtursreglement og båden skal være bemannet med en Langtursstyrmand.

Langture med og uden overnatning bevilges af rochefen. Langture med overnatning minimum én uge i forvejen.

3. I tilfælde af utilsigtet landgang evt. forsinkelser eller uregelmæssigheder i øvrigt rapporteres hurtigst muligt til rochefen, formanden eller øvrige bestyrelsesmedlemmer i nævnte rækkefølge.

Ved passage af rev mv., især i pålandsvind, tilstræbes en sikkerhedsafstand på mindst 75 – 100 m.

4. Enhver båd skal under roning være forsynet med redningsveste til hele mandskabet samt mindst et øsekar. Er redningsvestene oppustelige, hvilket anbefales, **skal** de altid bæres af brugeren. Andre redningsveste kan medføres i bådene, men skal iføres, hvis det skønnes nødvendigt.

I dagtimerne føres klubbens stander og foreningens flag, så vidt dette er muligt. Efter mørkets frembrud skal bådene føre hvidt lys synligt fra alle sider.

5. **Af sikkerhedshensyn er det styrmandens ansvar, at der i hver båd medbringes mindst én funktionsdygtig mobiltelefon, der bæres i vandtæt pose på kroppen.**

6. Bådene skal bemannes med det mandskab, de er beregnet til, ligesom der skal være en uddannet styrmand i hver båd. Isætning og optagning af både af vandet sker **uden** påsat ror.
7. Hvis det skønnes nødvendigt, skal bådene ved landgang være under opsyn. Der kan også benyttes ankre, hvis forholdene taler herfor. Det er forbudt at bade fra bådene.
8. Styrmanden indfører før hver tur dato, bådens navn, mandskabets navne inkl. efternavn, afgangstidspunkt og forventet hjemkomst samt turens mål i **roprotokollen**. Efter hjemkomst indføres det præcise hjemkomsttidspunkt samt antal roede kilometer.

For at opnå styrmandsret kræves, at man af bestyrelsen skønnes egnet, har roet mindst 100 km eller en hel sæson samt deltaget i et styrmandskursus og bestået prøven.

9. Sker der en skade på båden, skal skaden straks indføres i Skadesprotokollen, der befinder sig på hylden under roprotokollen og skaden meddeles til materialeforvalterne.

Enhver uforudset hændelse, såsom grundstødning, påsejling af anløbsbro, sten over eller under vandoverfladen og lignende skal straks meddeles rochefen, så denne kan foranledige båden efterset for eventuelle skader.

10. Bådene og årerne skal efter hver tur rengøres grundigt, herunder skal bundpropper skrues løs og for- og agterrum skal stå åbne. Sand i bunden af både og i for- eller agterrummene skal fjernes. Alt spules, årer og bådene aftørres både ud- og indvendig og efterses for skader. Vær især opmærksom på vand i for- og agterrummene. Har man anvendt bådruller, skal disse afvaskes.
11. Der må ikke ros i beruset tilstand.

Supplerende regler for roning i single både

1. Roeren **skal** være iført redningsvest.
2. For at ro i en single båd skal roeren være styrmand og frigivet til bådtypen. Dette sker ved at aflægge en prøve, hvor roeren viser sine færdigheder overfor en instruktør. Styrmandskravet kan undlades under prøveture.
3. For single sculleren gælder desuden, at man har aflagt og bestået en kæntringsprøve. Her skal man kunne vende båden i vandet og komme op i den igen. Prøven skal foregå under opsyn af en instruktør og et sted, hvor roeren ikke kan bunde.
4. Det er kun tilladt at ro i en afstand af 300 m fra kysten, såfremt man ikke ledsages af en følgebåd, der ikke må være en sculler. Dog må der roes rundt om Deget, hvis der anføres en kontaktperson i land.