

Frederikshavn Roklub

SUP-reglement

1. Det daglige farvand på SUP-Board er Ålbæk i nord og Sæby i syd. Afstand fra kysten er indenfor 300 m. Dog må der paddles rundt om Deget, hvis der anføres en kontaktperson i land.
2. Paddling udover det ovenfor nævnte, er kun tilladt, hvis man ledsages af flere og/eller en båd.
3. **Går turene til Hirsholmene, Sæby eller Ålbæk skal underretning om turen, samt forventet varighed, ske til navngivet person i land. Navnet samt telefonnummer noteres i roprotokollen. Vedkommende underrettes straks ved hjemkomst fra turen. En sådan underretning skal endvidere altid ske, uanset turens mål, såfremt turens varighed skønnes at være 6 timer og derover.**
4. Man skal altid være iført en svømmevest og bruge leash samt medbringe en funktionsdygtig og opladet mobiltelefon i vandtæt pose.
5. Overvej vejrforholdene inden du tager på vandet.
Paddle ikke ud af havnen ved fralandsvind på mere end 3-4 m/s.
6. Alle under 18 år skal være ifølge med en voksen.
7. Pas på klubbens udstyr:
 - a. Læg aldrig boardet på finnen.
 - b. Pas på ikke at støde på noget, hverken på land eller på vand.
 - c. Samle leashes op når du går med boardet.
8. Det er et krav at du har gennemført introkurset eller har påvist dine færdigheder over for en instruktør, for at paddle på SUP board i klubregi.
9. Det er ikke muligt at låne SUP boards, når der er aftalt kursus/undervisning.
10. Inden turen indskrives man sig i roprotokollen med navn, dato og klokkeslæt, turens mål og forventet hjemkomst og eventuel kontaktperson. Ved hjemkomsten anføres de tilbagelagte kilometer og kontaktpersonen underrettes om, at man er kommet hjem.
11. Efter turen rengøres udstyret i fersk vand:
 - Boards
 - Finne
 - Leash
 - Paddel – skilles ad og renses i samling
 - Veste
12. I tilfælde af utilsigtet landgang, eventuelle forsinkelser eller uregelmæssigheder i øvrigt, rapporteres hurtigst muligt til rochefen, formanden eller øvrige bestyrelsesmedlemmer i nævnte rækkefølge.
13. Ved paddling i mørke skal der føres hvidt lys, synligt 360 grader. I tiden mellem Standerstrykning og Standerhejsning må der dog kun paddles i dagslys og en fra bestyrelsen skal have underretning før og efter turen.
14. Der må ikke paddles i Rønnerhavns sydlige havnebassin. I det nordlige bassin må der ikke paddles mellem bådebroerne. Der skal altid tages særlig hensyn til de øvrige lystfartøjer i havnen.
15. Der må ikke paddles i beruset tilstand.